

༡༡། རྩི་བཅུན་པདྨ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ་

བཞུགས་སོ། །

། བོད་གསུམ་བ།



རྩི་བཅུན་གྱི་རྩི་བཅུན་དཔེ་མཆན་ལ།

༡༡། ཁྲོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་ལོར་བུ་སྒྲིང་ཆ།



རྩ་ཡུལ་གི་རྟེ་འི་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་བུར་བཞི་གཙང་བོས་བརྒྱན་པའི་ས་
མཐོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། སྤྱི་ནང་སྣོད་
བཅུད་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་སྤྲོ་མོ་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བག་
གཡོངས་སུ་སྟོད་ཐབས་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཆད་དུ་གནས་ཡོད། བཅན་པོའི་དུས་རབས་ཀྱི་
དཔའ་མཛུངས་དམ་པའི་མཛུང་བ། སེལ་བུར་ཆགས་རྗེས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་
སོགས་གཟི་ཆེ་ལ་བརྗེད་ཆགས་པའི་བྱུང་བ་དག་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྟེགས་བཅས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་
གཟིམ་པའི་སྤང་བརྟན་ཅམ་སྟེ་ཡིད་སེམས་རྩོལ་བའི་བཅུད་དུ་སྟོམ་པ་ཉིད་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། མི་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོང་གྲོས་དང་
ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཁོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་སྟོགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱར་བའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེང་གི་ཉམ་ཐག་པའི་ཁྱུ་ཅག་གི་ངོས་ནས་
བལྟས་ན་ཡང་། འདས་པའི་ཆག་འཛིག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ཐོག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
མ་འོངས་པར་རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཡུལ་གངས་
ཅན་པའི་སྤྱི་བོ་རེ་རེས་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤིང་གནས་ལུགས་དེ་མཁྱེན་ནས་རང་འཁྱེད་ལས་
འགན་རེ་རེ་སྤྲོད་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལེགས་བཟང་དགོ་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉག་
གཅིག་སྟོན་པར་སུ་ཞིག་ཆོམ་ཨང་།

སྟག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་པའི་སྟེ་ཡི་འགན་འཁྱིལ་གཙོ་བོ་ནི། ཡུལ་སྟོལ་ཀྱི་
ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྟོང་དག་རེ་རྒྱུས་རེ་སྟོས་སུ་གཏོང་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྤྲུ་མའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་སྤྲུམ་པའི་གཙུག་ལག་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་དོན་ལ་བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྟེ། གཞན་པར་སྟོང་
བོར་བྱུར་པའི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འཆམ་པའི་གནས་གཞིས་
གཙང་མ་ཞིག་བསྐྱོན་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུན་ཁྱུ་ཆོས་དུས་ཏུ་ནང་བའི་ཆོས་

ལུགས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་དད་མོས་ཅམ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་
མི་འདྲ་བར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆན་ཉིད་བསམ་སྒྲོས་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངར་
བཤད་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱར་མི་འགྱུར་རམ།

ཡིན་ཏེ། མ་གཞི་ནས་ཆོས་སྡེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་ལ་
མཆོན་ན། ཟབ་རྒྱས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལྡན་པའི་ནང་བསྟན་མཆན་ཉིད་རིག་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་
ལམ་སྒོལ་འཐུས་ཆང་ཞིག་ཡོད་མེད་ནི། རང་ཁོངས་གྱི་དགོ་འདུན་རེ་རེའི་ཡིད་ལ་བསྟན་
པའི་སྒྲིང་བོ་རྐང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་གྱི་ཆད་ཤིང་ཁོ་ནར་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉན་
འབྱུང་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པའི་ནང་བསྟན་ཞིག་གསོན་དང་མི་གསོན་གྱི་རེ་བ་འཛིན་
འོས་ལ། ལམ་མཆོག་དེ་ཡི་བར་སྟོང་ལས་ཁྱ་ཆོར་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཤིག་ཡོད་མེད་གྱི་
ཆོད་བགམ་ཀྱང་བྱེད་རིགས་པས་སོ། །

རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཡི་འདུག་པ་ཡངས་པའི་སྒྲ་བྲ་དཔྱོད་ལྡན་འགའ་རེས་གཙོ་
སྒྲིང་འོག་ཏུ། དེང་སྐབས་མཐའ་དབྱས་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ་འཆད་ཉན་གྱི་ལམ་
ལུགས་སྒར་ཡོད་རྒྱུ་འཛིན་དང་། སྒར་མེད་གསར་བཏོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་ཅིང་བཙོན་
པའི་གོམ་འགྲོས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྒྲོད་མཁན་ངེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྲགས་ཆོག་
སྒྲིང་གི་སྤང་བས་མཆོད་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་ངས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་ལ། གཟིགས་
དཔེ་སྒྲ་ཉི་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབབ་སྒོ་ཞན་པའི་བྲ་རྒྱང་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་
བོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དེ་སྒྲ་ཡང་མེར་གཙུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཏོན་
པའི་ 《གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཆོགས་》 ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྡེ་སོགས་
འདུས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ། ཆོང་ལས་གྱི་ཁེ་ཕན་སྤངས་པའི་གཟིགས་དཔེ་བར་སྦྱར་གྱི་ཕྱག་
ལས་ཅི་རིགས་གནང་དང་གནང་ཐུས་སུ་མཆིས། འོན་ཏེ། འགྲིམ་འབྲུལ་དང་སྒྲེལ་འདྲན་
གྱི་གནས་ཚུལ་དབང་གིས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་མཆིས་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་བ་མང་བོ་ཞིག་
གི་དགོས་མཁོ་བསྐྱང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྤངས་ནི་ད་དུང་སྒར་བཞིན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་
འདུག

དེར་བརྟེན། ད་ལམ་མདོ་སྨད་རྩ་ལ་གི་ཉིའི་དགོན་དུའང་དགོན་པའི་དབུ་ཁྲིད་

དག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་མཐུ་སྟོན་འོག་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ས་ལས་འགན་དང་ལེན་
བྱས་ཏེ། འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཉེར་མཁོའི་གཞིགས་དཔེ་ཁག་གཅིག་
ཕྱོགས་བསྒྲུས་ཀྱིས་༼ཆོས་དྲུང་དཔེ་ཆོགས་༽ཞེས་པ་ཞིག་པར་སྒྲུན་ཀྱི་ལས་འཆར་གཏན་
ཁེལ་བྱས་ཡོད། འཆར་གཞི་ལྟར་ན། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་
རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱེ་མའི་ལེགས་བཤད་ཅ་ཆེན་རྣམས་ཅི་ཐུབ་ཅིག་པར་སྒྲུན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
ལ། ལྷ་ཡོན་ཀྱི་ཐད་ནས་གང་སྤྲ་ཅི་སྤྲ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་ངེས་པ་ཡིན།

ད་དྲུང་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་དང་། ལ་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་པར་སྒྲུན་
བྱས་ཟིན་པའི་གསུང་རབ་ཁག་ཅིག་གི་མ་ཕྱི་པར་གཞིར་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
ཆོང་རའི་འཁོར་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ན། དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་པར་དབང་ལ་རྟོག་རྟེན་བྱས་
པའི་ཁྱེམས་འགལ་ཀྱི་བྱེད་སྤྲུངས་ཤིག་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་གནས་སྤྲུངས་ཉག་
སྤྱ་བའི་སྐབས་འདིར་འཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་རང་རང་གི་ས་ནས་འབད་འབྱང་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། རེད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཅ་བ་ནས་དོར་ཏེ་སློབ་
གཉེར་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བསྐྱར་ཐབས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
ཏེ། པར་དབང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་གྲུ་ཡངས་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་པའི་རེ་
བ་ཤིན་ཏུ་སྡོམ།

མདོར་ན། རེད་ཅག་གི་ལས་ཀ་སྤྲོད་ཏུ་འདི་ཙམ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཤེས་ཡོན་
ཀྱི་ཚུ་བོ་ས་སྤྲོད་སྤྱེ་བོའི་ཡིད་ལ་སེམ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཕན་སྤྲོད་བོར་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱུ་བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་སྤྲོད་ནས་
ཁུའོ། །

ཞེས་མདོ་སྨད་རྩ་ཡུལ་གི་ཉིད་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པས་དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་

ལ་ཐོག་མར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག ། (1)

ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ། (16)

ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་

ཆོས་དང་བཅས་པ། (44)

ཞར་བྱང་མཁྱེན་གསུམ་ས་སའི་ངོ་བོ་དང་ས་མཆོམས་ལ་ཡབ་སྐུས་

ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། (76)

དབང་དུ་བྱ་བའི་རྩ་འབྲས་ལ་གཉིས་ལས་རྩ་རྣམ་ཀྱན་གྱི་སྦྱར་བ་

མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་པོ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ། (86)

རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་

པའི་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པ། (138)

སྦྱར་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཡན་བཅས་པ། (157)

སྦྱར་བའི་མཆོན་མཆོན་ས་སར་བྱེ་ནས་བཤད་པ། (170)

དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ། (186)

གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ལྟ་རན་དུག་ཅུ་ཅ་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲར། (215)

ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་གཟུང་མཛོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ། (237)

མཛོན་རྟོགས་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་

རྒྱས་པར་བཤད་པ། (253)

ལྷ་མེད་བྱང་རྩལ་ལས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་སྤྱི་དང་ས་སར་

བཤད་པ། (284)

སྤྱི་གསུམ་འབྲལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིར་བཏགས་རིམ་

བཞིན་བཤད་པ། (312)

འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་སྤྱིར་བཏགས་བྱེད་གྱི་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་

གྱི་ཅེ་སྤྱིར་བཤད་པ། (325)

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པ། (346)

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཏེ་ཐོད་གལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ། (371)

བརྟན་པའི་རྩ་འབྲས་གཉིས་ལས་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་

མཐར་གྱིས་སྤྱིར་བ། (389)

བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱིར་བ། (392)

འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་རྩལ་པར་བཤད་པ་ལ་ཐོག་མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི། (397)

ལོངས་སྤྱད་རྟགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་གཞག ། (426)

མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག ། (449)

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པ། (460)

བསྐྱེད་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པ། (472)

མཐུག་གི་སྤྱི་ཆོག་མཛད་བྱང་དང་བཅས་པའོ། ། (488)

༡། སྒྲིག་པ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་ནོར་བུ།

མཛད་ཆ།

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྐབས་དང་ཕོར་ཡུལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོས་བརྩམས་ཡུལ་ཅན་
 རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་བརྩམས་ཕོ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
 དབྱུང་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཅུང་་་་
 ཟད་སྒྲིས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྫོགས་པར་བསྒྲིམ་པའི་་་
 ལམ་ཤེས་སྒྲིན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་མཆོན་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྩམས་གཅིག་གི་སྒྲིན་ནས་ལམ་ཤེས་གཏན་ལ་འབབས་པ་་་་་་
 ཡིན་ལ། ཐོག་མར་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བརྩམས་གཅིག་གི་གྲངས་འདྲེན་དང་།
 དེ་དག་གིས་ལམ་ཤེས་རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་
 སྐབས་སོ་སོར་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ཏེ་འགོད་པར་བྱ་བ་ལས་དེ་ཡང་དང་ཕོ་
 ར་བ་ནི།

མྱག་མྱག་ཕོར་བྱེད་ལ་སྐྱེས་དང་། །

སྒྲིབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །

འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །

བྱེད་པ་དང་ནི་མས་པ་དང་། །

བསྟོན་དང་བཀུར་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། །

བསྟོན་དང་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་བ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲམ་མེད་དག །

སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །

ཅེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 འོད་མོག་མོག་པོར་ཏེ་གཟི་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲིབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བསེ་
 རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། འདི་དང་ཆེ་རབས་
 གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སན་ཡོན་ཆེ་བ་སྐྱེད་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། ཐེག་
 ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། བསྟོན་བཀུར་བསྐྱགས་
 པའི་ཡོན་ཏན། བསྟོན་བསྐྱགས་ལམ། རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རངས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བྲམ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ། སྐྱབ་པ་སྒྲིམ་ལམ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉེ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གྲགས་ཐབས་
 ཤེས་བྱ་དཔར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱེད་ཆེན་འཕགས་པའི་.....
 མདོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་མཆོན་ཆུལ་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཆད་མས་
 དེས་པ་ལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཆད་མས་དེས་པ་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཟིན་གྱི། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་

ཤིང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐར་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
 བ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་...
 ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་.....
 འདིས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ལམ་ཤེས་
 རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། སྐྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བཅས་གྱི་
 རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མཛོན་པས་དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀོད་མཛེས་ལྟར་པའི་གནས་ཁང་ལྟ་བུ་གསར་
 བཟོ་བྱེད་པ་པོས་ཐོག་མར་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཁང་པ་དེའི་དགོས་མཁོ་ཡོ་ཆས་
 རྣམས་ཆང་བ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་ལས་སུ་.....
 འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་དག་གི་སྐབས་སོ་སོར་དོགས་པ་...
 དབྱེད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་རུང་བའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་། ཡུལ་ངེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ བྱབ་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ །རང་
 བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ །བྱེད་ལས་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་རུང་བའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ལ།
 མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱི་རུང་ན། ལྟ་
 དེ་རྣམས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་འོད་ནི། ལྟ་མ་མེ་མ་
 ཡིན། ལྟ་ནི་མ་ཡིན། ལྟ་ངེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་
 འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་དང་གཙོ་བོ་དང་མཛོག་དང་རབ་

མཆོག་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་.....
 དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཚ་བ་ལས་
 གྱང་། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱེར། །འོད་གྱི་ཚྭ་ག་ཚྭ་ག་པོར་མཛད་
 དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཤེས་གསུངས་པའི་
 འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་.....
 ཤེས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ནས་དེ་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དངོས་སུ་ནི་འོད་ལ་དམིགས་པའི་ང་རྒྱལ་མཛོན་འཁྱུར་བ་དང་བྲལ་...
 བར་གསུངས་གྱང་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལ་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་...
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་རང་རང་གི་གཟུགས་མངོས་པ་དང་འོད་དང་ལྷན་པ་...
 ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་མཆུངས་ཤིང་། ལྷ་དེ་རྣམས་ནང་གསེས་སོ་སོར་
 ཡང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། ལྷངས་སྦྱང་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་འཐབ་མི་དགོས་པ་དང་། བྱམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། རང་
 གིས་སྦྱལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལ་ལྷངས་སྦྱང་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་...
 རིམ་བཞིན་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་
 བཅས་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་གྱང་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་
 དུ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལྷ་དེ་
 རྣམས་འོད་ཚྭ་ག་ཚྭ་ག་པོར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ནི་སྒྲ་མི་རུས་པ་མཐོང་བ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུང་མཛད་པ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་སྐྱེ་ཉི་ཐེག་པ་.....
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་འདོད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་

དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བུ་དུ་.....
 གནས་པའི་འགལ་སྐྱེན་ང་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡང་མཚན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བུ་དུ་གནས་པ་ལ་ལམ་
 དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སྐྱེ་བུ་སྒྲོ་བྱམ་པ་དང་། ཆགས་སྐྱེས་
 ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་བསལ་དགོས་པ་འདྲོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གསེར་བྱེད་ལས། འདིར་ལྷ་རྣམས་བྱམ་པ་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
 པས་དེ་སྤངས་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་མཚན་པ་
 ཡིན་གྱི་ཆགས་སྐྱེས་གང་ཤས་ཆེ་བ་སྤངས་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་....
 པའི་བྱེད་རོ།།

གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་ལ། མདོ་
 ལས། ལྷའི་བུ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་
 དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་...
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་.....
 མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚམས་
 བཅད་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། ཅ་བ་ལས། ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནི། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པ་སྐྱེས་འཇོག་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་
 གིས་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པ།

ཉན་མངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་.....
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་མཆམས་བཅད་པ་སྟེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་.....
 བཅད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གནས་.....
 སྐབས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་ནས་བཟུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲ་མེད་རྫོགས་....
 བྱང་རྒྱར་དུ་འཁོབ་པར་ངེས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་དེས་ཟིན་པའི་ཉམས་
 ལེན་མཐའ་དག་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ། བྱབ་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས།
 འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ལས་ཀྱང་།
 བྱབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས།

དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཡིག་ཆ་ལས།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགོང་། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་
 མེད་དཔྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དཔྱད་པ།
 ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འརྱག་དཔྱད་པ་.....
 དང་ས་བཅད་ལཱའི་སྒྲི་ནས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 རྒྱལ་ནི་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱབ་
 མཐའ་སྐྱ་བ་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་
 ཙམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་མདོ་གཉིས་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཏུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་པ་མི་
 འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སྒྲིབ་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །

ལྷུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་བ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཕུ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྒྲིབ་མེད་རྗེས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱར་མི་རུས་ས། །
 དེ་ཅིའི་སྒྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་སྤྱུག་
 བསྐལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྒྱུར། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དམན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔལ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་ནས་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར། ཞེས་
 ཉན་ཐོས་ལ་ནི་བ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཕུ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་
 གཉིས་གསུངས་པ་ལས་སྤྲོ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ལས་ཐེག་པ་གཞན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལྷག་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་ཉན་དེ་མ་དོར་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 འབྲས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱར་གྱི་ཉན་ཐོས་དེས་ལྷག་བཅས་པའི་.....
 ཉེན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། སྐར་གྱི་ལྷག་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་མ་དོར་བར་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་དང་ལྷན་ཉེན་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་....
 ཆད་མཉམ་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པར་མི་རུས་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན།
 ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གསུངས་པ་དང་.....
 འགལ་ལོ། །ཞི་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ལྷག་བཅས་པས་རང་གི་སྐྱེ་
 བ་འདོར་དགོས་ན་སྐྱོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་རང་གི་སྐར་
 གྱི་ཕྱང་པོ་དེ་མ་དོར་བར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གནས་རུས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡང་རྩ་འབྲལ་གྱི་མཐུས་ཆེ་བསྐྱངས་ནས་ཐུ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར། སྐར་གྱི་ལྷག་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་གཞན་དོར་
 ལྷག་མེད་དུ་འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་ལྷན་ཤིག་.....
 གསར་དུ་རྩ་འབྲལ་གྱི་མཐུས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་གནས་ཏེ་ཆོན་ཡོངས་...
 སུ་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཤེང་
 ལས། ལྷག་བཅས་ནས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཡང་རྩ་འབྲལ་གྱི་མཐུས་ཆེ་
 བསྐྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ། རང་གི་ལྷན་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་སྒྲུལ་པའི་ལྷན་གྱི་གཞན་དོར་ལྷག་མེད་དུ་.....
 འདའ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལྷན་སྐྱ་མ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་...
 དཔེན་པར་གནས་ཏེ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་དེ་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་

དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་གསར་དུ་སྐྱས་པའི་ཉེན་ཡང་འདོད་པའི་
 ཉེན་ཉིད་ལ་འཇོག་དགོས་ན། བདེ་ལས།

འདྲིང་པ་ཁམས་དང་གཞུགས་མེད་ཏུ། །

སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་པར་འཛད་མི་རྒྱ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མེན་དུ། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་མངོན་འཛང་རྒྱ། །

བེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། འདྲོད་
 པའི་རྟེན་ལ་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་འཆང་རྒྱ་ཡང་འདྲོད་པའི་.....
 ཁམས་སུ་འཆང་མི་རྒྱ་བ་དང་། འོག་མིན་དུ་འཆང་རྒྱ་ཡང་འོག་མིན་
 གྱི་རྟེན་ལ་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་བྱང་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷགས་
 འདིར་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་མཛད་ནས་རི་སྐད་བཤད་པའི་....
 བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་སྐུ་དེ་སྤྱག་བདེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་་
 བཅས་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་.....
 འདྲོད་དེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། གཞན་ཡང་སྐུ་འདི་གཉིས་ལ་ལྷ་
 བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འབྱུལ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱལ་ཡིན་ཏེ། འོག་
 མིན་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་གསར་དུ་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་....
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ངེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟ་པའི་གཟུགས་སྐུ་མཐར་ཐུག་
 སྤྱལ་སྐུ་འི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 སྤྱལ་སྐུ་འི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐུར་སྤྱལ་སྐུ་འི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་དག་གི་

སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཐལ་ཐེང་སྲུ་གསལ་བས་དེ་ནས་མཁྱེན་
པར་མངོན་ཅིག །

གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དབུ་མེས་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་རུང་བྱུང་...
 བཤད་ཟིན་ལ། ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདིར་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་གནད་བསྐྱུས་
 པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། ཡིག་ཆ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 ལྷང་གིས་གྲུབ་པར་མ་བྱུང་རིགས་པས་གྲུབ་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་མེད་ལྷང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་.....
 སྤང་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་འདོར་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་སེམས་དང་བྲལ་རུང་གི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྤང་
 གང་ཞིག །བདེན་སྤང་ལ་ངོ་ཙམ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་རེས་ཡིན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་བག་ཆེན་...
 དང་བཅས་པ་སེམས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་
 ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་རེས་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་

མས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷགས་དང་། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བྱུང་གི་
རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་གཤེས་དང་ལྡན་པ་མཉམ་.....
པའི་བྱུང་།

གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་མཐའ་མེད་.....
 ཅེས་བྱང་པར་འབྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་.....
 བྲག་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པས་བྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། སྟག་མེད་
 རྒྱར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱི་བ་
 བཟང་ངན་གྱི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཟད་རྒྱང་དུ་གནས་པས་བྱབ་.....
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩ་བར་རྒྱར་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཞེས་
 དུལ་སྟན་སྤྱང་བའི་སྒྲིན་ས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་རྒྱང་དུ་གནས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་དཔུང་པ་ནི།
གནས་སྐབས་རིགས་མ་ངེས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སེམས་ཅན་
ཀྱན་མཐར་འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་བདེན་འདྲིན་བག་ཆགས་དང་……
བཅས་པ་སེམས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལུ་པ་ཉན་རང་དག་བཙམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་.....
 དཔུང་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་
 ཡང་རུང་ཐོག་མར་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མི་
 སྒྲིབ་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་.....

སྒྲོན་དུ་སྤང་བས་བྱབ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གང་རུང་གི་ལམ་ཡིན་ན་
རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུར་ལམ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བས་བྱབ། དེ་
ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་སྤྲོད་ལམ་སྒྲོན་དུ་
སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་བྱབ་པའི་དོན་ལ། གསེར་ཕྱེང་
ལས། མཐར་ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་པས་བྱབ་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་
སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིག་ཆར་ཡང་དེ་...
བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤང་རོ། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས།
ཉྱན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲག་ནས་དེ་སྒྲོས་འདོར་བ་ཉྱན་.....
ཐོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་དུ་སྤྲོད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུར་བ་...
དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བསམ་ནས་ཉྱན་མོངས་མི་སྤྲོད་བར་བཤད་དེ།
མདོར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲོད་པ་མི་སྤྲོད་བ་ལ་དེ་མི་.....
སྤྲོད་བར་བཏགས་པ་ཅུ་མོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་མི་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཉྱན་མོངས་བཏགས་པ་བ་གསུངས་ལ།
རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཉྱན་མོངས་ནི་མཆོན་ཉིང་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་འདོད་པ་དང་སྤྲོད་པའི་ཟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་
དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཉྱན་མོངས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཅུ་མོ་དུ་མ་ཟད་གཞན་
དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིག་ཆར། ཉྱན་མོངས་མཆོན་ཉིང་པར་བཞེད་དོ། །

འོ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པར་སྒྲེ་བ་
ལེན་པ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་

ལྷས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དེ་འདྲའི་སྤང་བའི་སྤྲོད་པ་དེ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤངས་པའི་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་པ་.....
 ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་བར་ཐལ་ཅིང་། དེ་འདྲོད་ན་རྒྱུད་སྤངས།
 འཕགས་པ་ན་དང་ག་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཅད་ནས་
 སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲིབ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 མེད། །ཅེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མེད་པར་ལས་རྒྱུད་པས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་ཆིག་སྤངས་དགོས་པར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། བྱང་འཕགས་རྣམས་སྤར་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་
 ལྷ་བསགས་ཟིན་ཀྱི། གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་
 བྱེད་སྤྲོད་ལེན་སྤགས་མི་དགོས་པར་སྤྲོད་རྗེ་དང་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་ལས་...
 ལ་གསོས་བཏབ་རུས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྒྲིབ་ཡང་.....
 འཁོར་བའི་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་རྗེ་དང་
 སྒྲིབ་ལམ་སྤགས་གྱིས་ལས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུར་རུས་པས་...
 ཉོན་མོངས་དང་བྱེད་ལས་མཆུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།
 གསེར་བྲེང་ལས། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་སྤྲོད་རྗེ་དང་སྒྲིབ་ལམ་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་སྤགས་ཀྱི་དགོ་ཆ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 དང་བྱེད་ལས་མཆུངས་པས་དེར་བཏགས་པའོ། །ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁས་
 པ་བྱང་ཡེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་འགྲེལ་གྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་བཤད་
 པར་སྤང་ཡང་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་ལེགས་བཤད་དུ་མ་གོའོ་ཞེས་.....

དང་། རྒྱ་ཆ་བར། བསམ་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལེན་པ་དང་། ཁྱེད་དང་།
 རིན་ཆེན་ཕྱིར་བར། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 སྤྲོད་མཆོམས་སྤྱོད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཆུལ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་
 བྱང་སེམས་མོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལས་དབང་གིས་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 རྣམས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གནས་དམན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་.....
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ནི་གོང་མ་ནས་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། དབང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། ས་མཐོན་པོར་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་རྒྱ་ཆ་བར།

སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་དག་དང་ནི། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱུང་བའི། །

དབང་གིས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

ཁྱེད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པ་.....
 གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་ས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུང་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་...
 གནས་དམན་པར་ཡང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་

གིས་ནི་བསམ་གཏན་ནམས་བསྐྱེད་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །དབང་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ནི། སྤྱུལ་པ་དག་གིས་
དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱེད། མདྲོར་བསྐྱེད་ན་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་
གི་བྱང་སེམས་གྱིས་འདྲོད་སྤྲོད་གྱི་ཟག་པ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་
བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་
ལག་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བྱེད་ལས་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་ཏུ་
ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ་ནམས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་པ་ནམས་སྤྱད་སྟོན་
པ་དང་། སྤྱད་སྟོན་པ་ནམས་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་
ནོ། །གཞན་ཡང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འདྲིར་བསྐྱེད་ཡང་དག་མཐའ་
མདོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡན་ལག་ལྷའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་འགལ་རྟེན་ང་རྒྱལ་མདོན་འཁྱུར་བ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་
ནས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་ཏུ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་མཐུན་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པས་
ཉེར་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པ་གྲུབ་ལ། བཞི་པས་ལམ་ཤེས་
གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དོན་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བ་
སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་པས་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་འདྲོད་

པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆ་ལས།
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་.....
སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོས་བྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་.....
ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། །དང་
པོ་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་
གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། དམིགས་པ་བདེན་བཞིན་སྟོང་
གི་རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་བསྒྲམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇོག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱད་གཞི་བདེན་པ་བཞིན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་བསྒྲམ་...
ན། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྱུར་བདེན་བཞི་སྤྱོད་རྣམ་པ་བརྒྱ་
དྲུག་ཕྱེ་བ་ནི་གོ་སྤྱོད་ལ། ལྷག་ཀྱང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱན་ནི་འདི་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མ་རྒྱལ་དག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི། ཕྱིར་སྒྲིལ་བས་གཞོད་པར་ཞུགས་པའི་
མ་རྒྱལ་དག་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འཐད་པར་སྒྱུན་ཅན་དུ་སྒྲམ་པ་དང་།
གཉིས་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གཉེན་པོ་སྐད་སྒྲུབ་གྱིས་
གཞོད་པས་འཇིགས་ཤིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྒྲམ་པ་དང་།
གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ནི། དག་བཙམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ། ཅུང་ནས་
 སྤང་བས་ངོ་བོ་གཞན་འཁྱར་དུ་གནས་པ་དང་། གཉིས་པ་རབ་དུ་
 འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ནི། འཇིག་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་
 ཉག་དུ་མི་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ནི། འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་གནོད་པའི་གནས་སུ་
 བྱུར་པ་དང་། གཉིས་པ་འགོ་བའི་ནད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི། སྤོང་བུ་ལ་
 སྤགས་པའི་སེམས་ཡོད་གྱི་ཉེར་འཆའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ཉེར་འཆའི་རྣམ་པ་ནི། འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་དང་། ཐོག་འབབ་པ་
 སྤགས་སེམས་མེད་གྱི་གནོད་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 དང་པོ་གཉིས་སྒྲིམ་པས་ཆགས་སྦྱར་སྐབས་སུ་སྦྱག་ཀུན་གཉིས་ལ་སྦྱོ་
 ཤས་ལྟག་པར་བསྒྲིམ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱོ་
 ཤས་བྱགས་དྲག་པོ་ངེས་དངས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤོང་བ་ན་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་སྒྲིམ་པས་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྟག་པར་མཐོང་
 བས་ཆགས་བྲལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙམ་གྱི་ཆེ་ཆགས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་སྒྲིམ་པས་ལྟག་བཙམ་དག་
 བཙམ་གྱི་ཆེ་སྦྱག་ཀུན་གཉིས་འདྲོར་འདྲོད་འབྱུང་བས་འགོག་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། ལྟག་མེད་དག་བཙམ་གྱི་ཆེ་སྦྱག་ཀུན་མ་ལུས་པ་
 འགོག་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་བསྐྱབ་པ་ལས། ཡིད་
 འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་ལའོ། །འགོག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ཐམས་

ཅད་འགོག་པའོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 བྱུགས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འགོག་
 པ་ལ་བྱུགས་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

འོ་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་རབ་རྩ་འཇིག་པ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་
 པར་གསུངས་ན། དེ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད་མོང་བའི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་དེན་བཞི་སྟེ་
 སའི་རྣམ་པ་ཕྱེ་བ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་གཞིར་གཟུང་ནས་
 དེའི་སྤྱིར་རྩ་མི་རྟག་པ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། སྐབས་འདིར་ནི། ལམ་དེ་དག་གི་དམིགས་པའམ་བྱུང་གཞི་སྤྱད་
 ཀྱང་གཉིས་ཀ་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་རྣམས་བྱུང་གཞི་
 དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་རྩ་བསྒྲུབ་པ་དང་། མདོ་ལས། བརྟན་པའི་ཆེ་ཡང་
 བྱུང་གཞི་སྤྱད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་གཟུང་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་སྤྱད་ཀྱང་
 སྤྱད་མོང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད་མོང་བའི་
 རྣམ་པ་བརྟན་དང་། བདེན་བཞི་སྟེ་སའི་རྣམ་པ་རྩལ་སྤྱོད་མདོར་ན་
 རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་
 ཆུལ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གཟུགས་ནི་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་རྩ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀློག་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་

སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་
 བ་བློ་དཔྱད་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། མཐུག་དུ་མཐར་ཇེགས་བྱང་དུ་བསྒྲི་
 པའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་སྟེ་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་ནས་ངི་སྐད་.....
 བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་.....
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡིག་ཆར། སེམས་བ་བློ་དཔྱད་བསྒྲི་
 བ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱིས་ཟིན་.....
 པའི་སྒྲི་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་.....
 ཐུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་.....
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱར་...
 ཐུར་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལས་བྱང་བས་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཅ་
 བར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་.....
 ངོན་མངོན་རྟོགས་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ། ཅ་བ་
 ལས།

རང་བྱང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐུར། །

གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །

ཞེས་པ་ནས། སྒྲི་མེད་བྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་

རང་ཆུ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉན་སྒྲོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་རིགས་དང་། ལམ་
 བསྐྱོད་ཆུ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་དང་། ཆོགས་གསོག་
 པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཆུ་བ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་དུག་གིས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་དུ་འབྱུར་ཆུ་ལ་ཆུས་པར་
 རི། ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། གང་གང་དོན་རི་
 གང་གང་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲ་མེད་ལུས་གྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་སྒྲ་ནས་
 གདུལ་བྱ་ས་སའི་འདོད་པ་དང་འཆམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་
 པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྱུར་རང་ཆུ་ལ་ཅམ་ལ་དག་གི་སྒྲ་
 ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཆུ་ལ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲ་མེད་དུ་ཆོས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུ་ལ་ནི་སངས་ཆུས་འཕགས་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 སྐྱོང་རྟོག་དཔྱུད་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲ་བཅས་སུ་ཆོས་སྟོན་མི་རུས་ལ། སྒྲ་
 བཅས་སུ་ཆོས་སྟོན་ན་ཆུ་དང་འབྲུགས་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གཡོ་བའི་
 སྟོན་དུ་འབྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་ཉེ། ལུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་བསྟན་ན་
 ཡང་། ཀྱན་སྐྱོང་ལ་སྟོས་དགོས་ན་དག་གི་སྒྲ་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་ཀྱན་སྐྱོང་ལ་མ་སྟོས་པར་ལུས་
 གྱི་སྒྲ་ནས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་གདུལ་བྱ་ས་
 སའི་དབང་པོ་དང་འཆམ་པར་མདོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་རུས་པ་ནི། སྒར་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དག་གི་སྒྲ་ནས་
 ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལུས་གྱི་སྒྲ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གཉིས་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཆུ་རྟོགས་རུས་མི་རུས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་
 བསྟན་པས་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྟན་པ་ཅམ་རྟོགས་རུས་གྱི། རྩ་འབྲུལ་སྟོན་

བ་པོ་གང་ཟག་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་
 རྟོགས་ཀྱིས་མི་རུས་ལ། དག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
 གྲས་ཀྱི་ཅལ་རྟོགས་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། བལ་ཆེར་
 དེ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་ལ་མི་
 ལྟས་པར་སྒྲ་བཅས་སུ་ཆོས་སྟོན་རུས་པ་དེ་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མི་རུས་པས་སྒྲ་བཅས་སུ་ཆོས་བསྟན་ན་རྒྱུད་འབྲུགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་འདྲའི་ཀྱན་སྦྲང་ལ་མི་ལྟས་པར་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན་རུས་ལ།
 དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེན་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
 དང་། གསེར་ཤིང་ལས། ལྷ་པ་གྱི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཏབ་པ་དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་
 སྒྲ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་འདྲ་བའི་བྱེད་སྒྲ་
 མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲེལ་ལོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་
 འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་བྱེ་རྣམ་དུ་རྣམ་
 པར་གཡེང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་སྟེ་མ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དེ་མཐོང་ནས་སོ། །དེ་གཡེང་བ་ཡིན་པ་ཡང་
 རྟོགས་པས་ངོ་པོ་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པས་བྱུང་པར་ལ་
 རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་ཆོག་དུ་མི་སྒྲ་བ་སྟེ་སྒྲ་བར་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་
 དཔྱད་དག་ཀྱན་སྦྲང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་སྒྲ་འོན་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་སྟམ་པའི་
 ཀྱན་སྦྲང་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་མིན་དང་། མི་རྟོག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་

བྱ་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་མེད་དང་།
གཞན་ཡང་གདུལ་བྱས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་……
གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་
ངེས་ཚུལ་སྟགས་ངེས་ལྟར་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་སོ། །

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཐུག་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གཟུང་བ་ཐུག་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་བའི་……
བྱུང་པར། འཛིན་པ་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་མི་སྤྱོད་བའི་བྱུང་པར། རྟོག་
རིགས་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ། བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་
འདིར་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་……
ཆུབ་སེམས་དཔས་ངེས་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་
ཞེས་སྟགས་གྱིས་གསུངས་སོ། །ངེས་ན་ཡིག་ཆ་ལས། སྤྱོད་བཞིན་བྱུང་
ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་……
རྒྱུ་སུ་གཟུང་བའི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིམ་……
སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་……
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་དེའི་རྒྱ་……
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་གོ།

གསུམ་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐོག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཐོང་ལམ་སྒྱེ་བའི་རྟོག་དང་།

བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷན་རྟེན་དང་སེམས་
རྟེན་གཉིས། དང་པོ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་རྟེན་
ལ་འདྲི་པ་ཁོ་ན་ངེས་ཏེ། གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་སྦྱར་བའི་
རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོར་ཤས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་
མི་ལྟན་ལ། སྦྱོར་ཤས་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞེས་པ་ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་ངེས་པ་
འདྲེན་ཅུས་གྱི་སྦྱོར་ཤས་ཤུགས་དྲག་པོ་ལ་བྱ་བས་དེ་ཉིད་གོང་མའི་སྦྱོར་
སྦྱེའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚྭ་གས་སྦྱར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྦྱེའི་ཉེས་དམིགས་ཤུགས་དྲག་མཐོང་བ་ལ།
ཁམས་ངེས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱེལ་སྟགས་ལ་ཉེས་ཀྱིས་
དམིགས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལྷན་པས་སོ། །སེམས་རྟེན་ནི་
འོག་དུ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དང་དཀྱུས་གཅིག་དུ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ། ཚ་བར།
བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་
ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་འདྲི་བྱེད་དང་། སྐབས་འདིར་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
གསུངས་ལ། སྦྱོར་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོར་
བའི་ལྷན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། ཀྱན་བརྟུས་གྱི་ལྷན་པ་དང་།
དབུ་མ་པ་རང་ལྷན་པ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཡིག་
ཆ་ལས་འབྱུང་བས། འདིར་རེ་ཞིག་མ་བཀོད་ལ། བྱི་མའི་སྒྲིམ་རུང་

ཟད་དཔུང་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་བཀོད་ནས། གསུམ་པ་རང་ལྷགས་སུ་འགྲིག་པར་གསུངས། དེ་
 ལ་ལྷགས་དང་པོས་ནི། བདེན་བཞི་ལ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སམ།
 འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ས་སར་རྟོག་
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱད་པར་བྱེ་ནས་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་...
 མ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ས་སར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་
 ཅན་དུ་སྒྲེས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྤྲོད་བས། དེ་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཀྱན་
 འབྱུང་སྤྲོད་ལ། སྤངས་པ་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་འགོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱེད། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་ཡིན་པས་ལམ་
 སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤྲོད་བ་དང་།
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་བཞི་དུས་
 མཉམ་པས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུས་མཉམ་བེར། འོན་
 ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་དགོས་པས་...
 སྤང་བྱ་ལོག་ཞུགས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་ལ་སྟོས་ནས་.....
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་འགོག་
 པ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་
 དང་། འགོག་བདེན་སྟོབ་པ་ལ་ལམ་བདེན་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པ་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་བཀག་གོ།

ལྷགས་གཉིས་པས་ནི། ས་སར་རྟོག་པའི་སྐད་ཅིག་མའང་དུས་
 མཉམ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་

ན་བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཚས་ཉིད་ཀྱང་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་
བདེན་བཞི་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་ལྷག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཅར་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཞུགས་
གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་གསུངས་པས་བཀག་གོ།

ལྷགས་གསུམ་པས་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དུས་མཉམ་དང་། ཤེས་པ་
བརྒྱད་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སྤྲུལ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཡུམ་བདེན་བཞིའི་ཚས་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཚས་བཟོད་བཞི་དང་། ཚས་ཤེས་བཞིར་བཞག །
ཡུལ་ཅན་ཤེས་བཟོད་བཞི་ཡི་ཚས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
ནས་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་གོ་ཞེས་འདོད། དེ་
ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་ལྷགས་སུ་བཞེད་དོ།

གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལྷགས་གསུམ་པོ་ནི་ཀྱབ་མཐའ་སྤྲུལ་བ་གང་གི་
འདོད་ཚུལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་ཡིག་ཆ་ལས་ནི། གང་སྤེལ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་སྟགས་དྲངས་
ནས་བྱེ་སྤྲིའི་སྤེ་པ་འགའ་རེའི་འདོད་པ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་འདུག་
པའི་དེ་ལྟར་སྟོང་མི་མིང་ཅམ་སྟོང་ན་ལྷགས་དང་པོ་ནི་ཚས་སྤྱང་སྤེ་
པ་དང་། ལྷགས་གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་སྤྲུལ་བའི་སྤེ་པ་དང་། ས་
སྟོན་པ་དང་། མང་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། ལྷགས་གསུམ་པ་ཡང་བྱེ་སྤྲུ་
འགའི་འདོད་པར་སྤྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལྷགས་གཉིས་པའི་
འདོད་བཟོད་ཀྱི་ཐད་དུ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཚས་མཐའ་དག་དངོས་

མེད་དུ་བསྐྱེམས་པ་དང་། འདིག་ལྟ་དང་ཆགས་སྐྱེལ་གྱི་ཉན་མོངས་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེདས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཆར་མཛོང་ལམ་སྟེ་ཚུལ་ལ་མཛོན་པ་འོག་
 མའི་ལྷགས་དང་། མཛོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས། དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་དབུ་མ་རང་ལྷགས་འཆད་
 པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་བྱེ་སྟེ་འདོད་ཚུལ་ཡིན་མིན་དཔྱད་.....
 དགོས་ཏེ། ལྷགས་དེར་སྟག་བདེན་གྱི་ཚས་ཉིད་གཟིགས་པས་བདེན་
 པ་ལྟག་མ་རྒྱུམས་གྱི་ཚས་ཉིད་ལ་སྟབ་འཇུག་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་
 དེར་འགོག་པ་ན་ཡང་། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་ཚས་མཐུན་པ་
 མཛོང་བ་ལས། །ཞེས་སྐྱེལ་དངས་ནས་དགག་བཞག་མཛོད་ཚུལ་ལ་
 བལྟས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཞིག་གི་བཞེད་ཚུལ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་མོ། །

འོ་ན་ཉན་མོས་གྱི་མཛོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དུས་མཉམ་དང་།
 ཤེས་པ་བརྒྱད་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྟེ་དོན་ལས།
 བདེན་བཞིན་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་མཛོན་རྟོགས་
 སྟེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞི་ལ་
 དམིགས་པའི་མཛོང་ལམ་སྟེ་བ་ནའང་གོ་རིམ་དེ་དག་དང་མཐུན་.....
 པར་སྟེའོ་ཞེས་རྒྱུ་བཤད་ལས་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འགྲིགས་
 པས་ཉན་མོས་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་སྟེ་བར་བཞག་གམ་སྟམ་...
 སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་དཔྱད་དུ་ཐེག་དམན་
 ལའང་ཐེག་ཆེན་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་ཉན་མོས་

ཀྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱང་དུས་མཉམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་
བཤད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་གང་ཞིན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་དུ་ཡུལ་
བདེན་བཞིའི་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཉིད་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
པའི་སྒྲིབས་ལས་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཤེས་པ་
པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་དབྱེད་པས་ཀྱན་འབྱུང་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་
སྒྲིང་འདོད་དང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་རུས་སུ་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་དུ་
བྱ་འདོད་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་རག་ལས་པར་
ཤེས་ནས་ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། སྐར་
ཆོགས་སྒྲུར་གྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་དབང་གིས་ངེས་ཤེས་བྱགས་དྲག་བརྟན་པོ་འབྱུང་བས་མཐོང་པ་
ལམ་རྗེས་སྐྱབ་དུ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་ཅན་
དུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །

ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒྲིམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྒྲིང་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་ན། དེ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་མཉམ་བཞག་པའི་
རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཞེད་མཁན་ཆོས་གཞོད་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་རི་
ལྟར་སྒྲུས་ཚུལ་དང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཚུལ་དང་།
སྒྲུགས་སྐར་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་ཚུལ་བཅས་མདོ་ཅམ་སྒྲིང་ན། འདི་
ལྟར། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒྲིམ་མཉམ་བཞག་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཟིན་པར་ཐལ། བྱེད་
ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྒྲིང་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐེག་ཆེན་
པའམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟིན་ནི་སེམས་དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མེད་པ་

མེད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 མིན་ནི། སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་སྒྲ་ཆས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་
 ཐལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཟིན་
 བྱེད་མེད་པར་ཟིན་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །ལན་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་པ་དང་བྱང་སེམས་
 ཡིན་མིན་ནི། སེམས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུས་ཟིན་
 མ་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བྱེ་མ་
 ལའང་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་མཉམ་
 བཞག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ཞེས་པ་ཡང་། ཟིན་བྱེད་དེ་
 རང་དུས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྤྱར་སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲོ་དེས་འཁེན་པ་
 བཏང་བའི་ཤུགས་མ་ཉམས་པར་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་.....
 དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཟིན་བྱའི་ལམ་དེ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱུར་བར་.....
 བྱེད་པ་ལ་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན། མདའ་འཁེན་པ་ན་ཐོག་མར་རམ་
 སྤྱར་བའི་ཤུགས་གཞུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འཁེན་འཁྱིལ་པར་བྱེད་པའི་དེའི་
 ཤུགས་མདའ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། མདོར་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེས་
 ཟིན་བྱ་ལམ་དེ་ནམས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་སྤྱར་བར་བྱེད་པས་
 དེས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་
 མཆོག་ལྟ་བུ། ཁི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲང་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། ཁིན་ཆེན་
 རིན་ཐང་མེད་པ་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་

བརྟན་གཟུང་། །ཞེས་དང་། །ལམ་གཙུག་ལས། དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་
 དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །ཕུན་
 ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྲོ་བས། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱིར་ལམ་དེས་ཟིན་
 པ་ཅམ་ལ་ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་མཉམ་རུ་ཡོད་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། དངོས་
 ལུ་ཟིན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟིན་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲུམས་
 པར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་རུ་སྤྱང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛོག་པས་
 བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གཉིད་མཐུག་པོ་ལྷག་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་སོགས་
 སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ཡང་སྤྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་སྒྲུམ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱབ་པ་ཀྱབ་སྟེ། །འཇུག་སེམས་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ས་ཐོབ་
 བས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་རྒྱན་ལྷན་རུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱབ་སྟེ། །བག་
 ཆེན་ཞེས་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གནས་ཀྱུར་ནས་རུས་པའི་ཚུལ་རུ་གནས་
 པའི་སྐབས་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་མངོན་འགྱུར་རུ་ཡོད་
 པ་དང་། །སྒྱིར་ཡོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱང་པར་ཡང་སྒྲུ་མི་རུས་ཏེ། སེམས་
 དེ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱང་བའམ་དེས་མངོན་
 རུ་འགྱུར་བས་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱངས་གཞན་ཡང་། དབུ་

མ་སྒྱི་དོན་ལས། གནད་འདིའི་རིགས་ཚྭ་གས་ན་ཚས་ཉིད་ལ་མངོན་
 ལུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 གཟུགས་སྒྱུའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་མི་ལྟན་པར་རྒྱུ་ཐོབ་མོད་་་་
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གསོག་པ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེར་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །
 དེ་སྟེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་གཡོ་བ་འདི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་་་
 སེམས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། འོན་
 གྱུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ངེད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་ཐུན་ལུམ་ཚྭ་གས་པ་དེ་་་་་
 བྱེད་ལ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཐུན་ལུམ་ཚྭ་གས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་་་་་
 བཅའ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་བྱས་ཤིག །བཙོན་འགྱུས་ཚྭ་མས་ཤིག །བཟོད་
 པའི་སྒྲི་འདི་ཉིད་གྱུང་མ་འདོར་ཅིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད། །ཅེས་
 པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་འདུག ། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཉམ་
 བཞག་པ་དེ་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གསོག་པར་བསྐྱུལ་་་་
 བར་གསུངས་པས་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚས་ཉིད་ལ་མངོན་ལུམ་་་་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་་་་་་
 དབང་གིས་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་མེད་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྒྱུ་ཞེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉམ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀར་བྱང་མེད་དུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་པ་ལ། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་
 པས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་འཕྱར་
 རེ་འཛིན་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་ཆེ་སྤྱིད་ཅེའི་འགྲོ་བ་ལྷན་པར་འགྱུར་...
 བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་སྒྲིམ་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཡོད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒྲིམ་མཉམ་བཞག་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་ཡི་གེ་མངས་
 ལུ་དོགས་ནས་མ་སྒྲིམ་ལ་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན། ལ་ལར་ལས་
 འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པའི་
 རིག་ཆེན་དང་། ཡིག་ཆ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གསལ་བས་དེར་བལྟས་ན་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རིག་ཆེན་གྱི་གསུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ས་བཅུའི་.....
 མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་སྒྲིམ་ཡོད་པ་.....
 ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་རྟེ། གོ་བ་ཆགས་པ་ཁྱུང་བར་སྤྱང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
 པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩ་བར། ཀྱན་ནས་ཞི་དང་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སྒྲིམ་གྱིས་བསྟན་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་རོ་
 བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་སྤྱོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དེའི་མཚན་...

ཉིད་དུ་གསུངས། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
དུ་ཡོད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་གཅིག །བདག་འབྲས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་
ངོས་འཛིན་ཞིབ་པ་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་ལམ་
སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
སྒྲིམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་
རྟེན་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་དང་། སྤྱིར་རང་རྒྱལ་ཙམ་ལ་དག་
སྦྲང་དང་། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། བར་དོའི་རྟེན་ཅན་
དང་། ལྷག་མེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མིན་པར་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསུངས་
ལ། བྱེ་བྲག་དེའི་སྒྲིམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་
དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ནི་གཟུགས་མེད་མ་གཏོགས་པའི་འདྲོད་
གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ནི་མདོ་སྙུང་པར། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱོན་ཉམས་འགྱུར་
འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སེམས་རྟེན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་……
སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞི་སྐྱེ་བཅུ་དང་། འདྲོད་སེམས་ཏེ་ས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་ནས་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་སྤྱིར་བསམ་གཏན་ས་དུག་
དང་། བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་

བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ།
 སྒྲིག་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱིན་གོམས་པ་རིང་དུ་སོང་.....
 བའི་སྐབས་སུ་ནི་ས་ཀྱན་རུང་ལ། བྱི་མ་ནི་ཐེག་པ་རང་རང་གི་བསྒྲིམ་
 བྱའི་དོན་ལ་སྦྱར་ལམ་གྱིས་དབྱེད་སྟོབས་གྱིས་བསྒྲིམས་པའི་མཐར་.....
 མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་འདྲིལ་དགོས་པས་
 སེམས་རགས་པ་འདྲོད་སེམས་དང་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བའི་གཟུགས་.....
 མེད་གྱི་སེམས་གྱིས་སེམས་རྟེན་བྱེད་མི་རུས་ལ། ལྷག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ནི་སེམས་ཕྱ་རགས་དང་ཞི་ལྷག་མ་མཉམ་པའི་བསམ་.....
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་
 བ་གཉིས། རོ་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟག་
 མེད་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྒྲི་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་.....
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚས་པ་
 སྒྲིམ་ལམ། བསྒྲི་བ་སྒྲིམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ལ་ཚས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་
 མོ། །དང་པོ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི། ཚས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་
 སྐགས་གསུངས་ལ། དེའི་རོ་བོ་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་.....

རྒྱ་གསུང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གསུམ་པོ་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་གཉིས་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་གོ།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ། ཡུམ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡུམ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། དེའི་དོན་ནི་ཡུམ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་མཉམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། སྐབས་འདི་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་དུ་མ་གསུངས་པ་ནི་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གསུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་སྐབས་འདི་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པ་ན། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙུག་པོར་ཐར་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙུག་པོར་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲིབ་བྱའི་ཆ་ནས་མིན་པར་དེ་.....
 གཉིས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་དང་།
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་ན།
 དམིགས་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུངས་
 པ་རྣམས་གཙུག་པོར་ཆུང་ངམ་ཤས་ཆུང་ལ་འཛོག་པ་འདི་དང་དོན་.....
 འདྲོ། །

གཉིས་པ་མས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྒྲིབས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟོན་བཀྱར་
 བསྐྱུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཅ་བར།

ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཐུན་པ་ལ། །

མས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཞུང་དོན་ནི་བསྟོན་པ་ལ་སྐབས་པ་
 གང་དུ་མཛད་པའི་ཡུམ་མས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་དོན་དང་། གཉིས་
 དོན་དང་། གཞན་དོན་ཉི་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་མས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གསུམ་པོ་སྐབས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་
 ཅའི་ཆུང་དུ་སྐབས་སྐབས་གསུམ་རེ་བྱེ་བའི་སྐབས་ལས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་
 དག་དག་དཔྱེད། །དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དག་ཆན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བསྐྱུགས་པ་སྐབས་གསུམ་
 གསུམ་བྱེད། །དེ་ཡང་བསྟོན་པ་ཞེས་པ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུ་སྟོན་པ་མིན་པར་མཉམ་བཞག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་.....

མཐུ་ལས་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་.....
 ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་རི་ལྟར་...
 གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་པའམ་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པ་ལ་འཛིག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱུགས་
 པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྟོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བ་བྱུང་པར་ཅན། །ཞེས་སྐགས་འབྲུང་བ་བཞིན་བསྟོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 རོ་བོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་རྒྱུགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་དུ་སྤྱར་བར་
 བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་...
 ས། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཡིག་ཆ་
 ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་རོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ནི། ཚ་བར། ཐབས་དང་མི་
 དམིགས་པ་དག་གིས། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེའི་རོ་བོ་ནི། རང་
 གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་.....
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞིག་ལ་འཛིག །དེ་ལྟར་མས་བསྟོ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་མས་པ་དང་། བསྟོ་
 བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱོ་མ་གསུམ་ལ་
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ལ་སེམས་བྱང་
 སོ་ན་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་
 ལས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྲུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་ག་བྱར་བཞིན་...

དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྒྲིག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 རི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་སྒྲིག་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རི་
 རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་མོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོས་བསོད་
 ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པས་རྫོགས་བྱེད་གི་ཡན་
 ལག་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
 རྒྱུ་བ་པ་ནམས་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་
 པའི་བྱེད་པ་རོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་ཡང་གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ནས་གསེར་
 གྱི་གར་བྱ་འབྲུང་བ་དང་། གསེར་མགར་གྱིས་དེ་རྒྱན་དུ་བསྒྱུར་བ་
 སྒྲིག་པ་རིམ་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ཡོད་དེ། སྒྲི་དོན་འདྲེས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་བ་པ་སྒྲིམ་ལམ་
 དང་། རྒྱུ་བ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་སོ། །སྒྲིམ་ལམ་དེ་གཉིས་འཆད་བྱེད་
 གྱི་ཅ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སྒྲིག་པ་གྱིས་རྒྱུ་བ་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྟེན་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་། །ཞེས་
 སྒྲིག་པ་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྟེན་ནོ། །

དེ་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་
 ཞེས། །རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛིན་བྱེད་དང་། དེ་གང་

ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་གཉིས་རིམ་བཞིན་
 ཐུབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་
 འཛིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་
 པར་མེད་པ་ནི་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་ལམ་དེ་
 གཉིས་ལས། བྱི་མ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བྱེད་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་
 པའི་ནང་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ན་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་་་་
 པ་མི་ཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྟོན་འགྲེལ་བ་ན། ཚ་བར།

འབྲས་ལུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སྟགས། །

དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་བྱིར། །

དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །

གཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས། གཞུང་སྤྱི་བྱིའི་རྟོན་འགྲེལ་བ་ན། ཡུམ་དང་འབྲས་
 ལུའི་རྟོན་ལ་ཉི་མུང་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་དག་
 སྤྱི་གི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ནི་ཞེས་འཕགས་པས་་་་་་

བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བཞིན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་འབྲས་བུ་དང་ལྷུང་གཉིས་གཅིག་དུ་བཞིན་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཆད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་བཞིའི་དོན་འཆད་པ་ན་གསེར་ཕྱེད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་ལྷུང་པོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རུས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའོ། ། དབྱེར་མེད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པའོ། ། གཅད་དུ་མེད་པ་ནི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་དུ་མ་མེད་པའོ། ། ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའོ་ལྷོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མདོ་ལས། དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་དགོས་སོ། །

འོ་ན། སྒྲིབས་འདིར་རྣམ་དག་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་ན་སྒྲིབ་བྱ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལང་བྱ་གཉིས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བསྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་འཆད་རྒྱུ་ལྷོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རེ་འཛོག་དགོས་ན། དེ་རྣམས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆས་སྒྲུབ་དང་། བྱང་མེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ལན་གསེར་ཕྱེད་རྣམ་

བཤད་ཡིག་ཆ་བཅས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་དོན་.....
 མདོར་བསྟུས་ཅམ་འགོད་ན། སྐབས་འདིར་དྲི་མས་དག་ཅེས་པའི་དྲི་
 མ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞིག་འཛོག་པ་བདེན་ཡང་། ཡུལ་གཟུགས་སྐགས་
 དེ་རྣམས་སྒྱུར་དྲི་མས་དག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་ན་དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་སྐགས་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྲུན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ས་
 གཉིས་པ་བ་ལྟ་བུས་ལམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་
 རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་དྲི་མས་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་.....
 མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་སྐགས་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་.....
 དེའི་གང་སྤང་སྒྲུའི་སྤར་ཡོད་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བྱིང་སྒྱུར་དྲི་
 མས་དག་པ་སྐགས་མི་འཛོག་ལ། དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་གིས་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དེ་རི་སྤྱིད་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཡུལ་གཟུགས་སྐགས་
 དྲི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱས་ནས་ཆགས་སྐགས་རི་
 འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། བྱམ་དྲི་མ་དེ་དག་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གཟུགས་སྐགས་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་སྤར་དང་མི་...
 འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་བྲང་ལས། ཡུལ་ལ་ཞེན་
 པ་སྒྲེ་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་མ་དག་པར་འཛོག་ལ། གང་གི་ཆེ་གཉེན་པོས་ཞེན་
 པ་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་དག་བྱའི་དྲི་མ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡུལ་ཡུལ་.....
 ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་དྲི་མ་དེ་མི་སྒྲེ་བའི་དག་པ་ཡིན་མིན་བྱད་པར་.....
 མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་དེ་ཉིད་དྲི་མས་དབེན་པ་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་

སྤང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབེན་པས་...
 རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཆེ།
 སྤང་ལས་མི་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་
 མྱོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མར་འཆར་བ་བཞིན་...
 བོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འོ་ན་སྤྱད་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་རིམ་
 ཀྱིས་དག་པ་ན་སྤྱད་ཉིད་དྲི་མས་རིམ་དག་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གོང་གི་ཞིབ་ཆ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དྲི་མ་ཀྱུན་དག་པ་ན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲི་བྲལ་དུ་
 འགྱུར་དགོས་སམ་སྒྲུམ་པའི་དབྱུང་གཞི་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། སྤྱོད་
 གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བརྟགས་ཀྱི་གནས་སུ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་འབྲས་བུའམ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་...
 བའི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་...
 མས་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་ལམ་དམིགས་པ་གཟུགས་དེའང་དྲི་མ་དེའི་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པས་འདིའི་དྲི་མས་དག་པ་འཛོག་ཚུལ་ནི་གང་
 དག་རྒྱུའི་དྲི་མ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གཟུགས་...
 སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་དེའི་དག་པ་...
 ཞེས་བྱའོ།།

འོ་ན། སྤྱོད་པས་འདིར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་
 དུ་བ་མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་དུ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱད་པར་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཉན་མངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
 དང་ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤར་

བཤད་པ་གཉིས་དང་། རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གྱིས་
སྤྱི་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཉམས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་....
ཅམ་སྤངས་པས་རྣམ་དག་ཤིན་རུ་བ་མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྣམ་དག་ནི། སྤྱི་བ་ལམ་རུ་ས་དགའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
གསུམ་ལ་སྤྱི་བ་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་རིང་རུ་.....
བསྐྱམས་པ་ལས་བྱང་བས་རྣམ་དག་ཤིན་རུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཆུལ་ཡང་..
སྤྱར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་རུ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་
གི་ལམ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཆུལ་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་ན། མཚན་
བརྗོད་རུ། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
རྟེན་དོན་སྤྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར། ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་པ་དེ་...
ཉིད་ལམ་ཤེས་སྤྱི་བ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་།
ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལམ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རང་.....
རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས། དེའི་ཆུལ་ཡང་། གཏུལ་
བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རུ་ཤེས་བྱ་ཉན་.....
ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རུ་གཏུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་རིགས་
ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་

པའི་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེམས། གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་
 དང་། མཐོང་བྱིན་ཡང་ཡང་སྐྱེམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེམ་ལམ་གཉིས་ལས།
 བྱི་མ་ལ་ཡང་གཙ་པོར་གཟུགས་སྤྲི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་བསྐྱེད་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་མོས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྐྱེམ་ལམ་
 གསུམ། དེ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་རང་གིས་དགེ་ཅ་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པ་
 དང་། གཉིས་པས་དགེ་ཅ་དེ་ཉིད་སྤྲ་མེད་རྗེས་སུ་རྒྱུར་བར་
 བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེམ་
 པ་སྟེ་དེ་དག་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ཐུབ་པ་.....
 སྐྱེམ་ལམ་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་རྣམ་
 དག་སྐྱེམ་ལམ་བཅས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེམས་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་སྐྱེམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
 དང་། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་དོ། །མདོར་ན་བྱང་སེམས་དེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གྱི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱི་རོལ་དུ་ལམ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེམས་
 པ་ལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལམ་ཤེས་
 གསུམ་བསྐྱེམས་པས་དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་.....
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཐོག་.....
 མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་.....
 གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙོད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་.....
 གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ ས་བཅད་གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
 གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་གསུམ་གྱི་
 རིགས་རྩོགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དང་བཅས་
 ཏི་ལེགས་པར་བཤད་ཅིན་ནས། དེའི་རྩེ་ལྷ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ། འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱིང་
 དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་མི་རྟག་སོར་བཅུ་དྲུག་...
 རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་.....
 གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་
 ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་ལམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ། དེའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་
 སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེའི་སྒྲོན་དུ་འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་
 མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་...
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 དགའི་གངས་འདྲེན་དང་། དེ་དག་གིས་གཞི་ཤེས་རི་ལྷ་མཆོན་ཚུལ་

དང་། དེ་ནས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚས་དགའི་ངོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་བཤད་
པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྩ་བར།

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
སྒྲིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། །
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །
ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྒྲུགས་དག་དང་། །
སྦྱར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །
ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲགས་མཐོང་བའི་ལམ། །
དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་དུས་གསུམ་བདེན་སྒྲིང་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་...
སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་བ་མུང་
འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། འབྲས་ལུམ་བསྒྲེད་པའི་
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ལུམ་བསྒྲེད་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས། གཞིའི་གནས་
ལྷགས་ལ་བྱེད་ཅི་ལྟག་དུ་ཞུགས་པའི་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་བྱང་...
སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གནས་པས་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅུས་པའི་
སྒྲུགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཟུགས་སྒྲགས་ལ་བདེན་
ཞེན་བཀག་ནས་སྦྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ།
སྦྱར་བ་དེའི་རྣམ་པ་གང་ལུང་དང་ལུང་ཅན་སྒྲགས་ལ་སྦྲུལ་པ་འགོག་

བྱེད་གྱི་དེའི་མཉམ་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
མཐོང་ལམ་དང་དགུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་གཞི་ཤེས་མཚོན་པའི་ཆུལ་ནི། གོང་དུ་
སྐབས་གཉིས་པར་ངི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་
ལ། ཆོས་དགུ་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འདིར་
ཡང་མིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོབ་བྱ་ནམ་མཁུན་དེ་ཉིད་
བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ། འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་
གཞི་ཤེས་མེད་ན་མེད་པས་དེ་ཉིད་ལམ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གམ་ལམ་
ཤེས་ནམ་པར་དག་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། ལམ་ངི་འདྲ་ཞིག་བསྟོན་པས་
གཞི་ཤེས་བསྟོན་པར་འགྱུར་ཆུལ་ཡང་། ངི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་དགུ་
པོ་གང་རུང་སྟོན་ཆུལ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་བས་
ན་གཞི་ཤེས་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
དགུའི་ནང་དུ་འདྲུབ་དང་། ཆོས་དགུ་པོ་འདིས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་དངོས་
དང་། དེའི་གྲོགས་སམ་ལམ་ཤེས་གྱི་གོལ་སར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཅི་
རིགས་གྱི་ཆུལ་དུ་བསྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་མཐུན་སྟགས་གྱི་གཞི་
ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ལྟ་བུ་ལམ་ཤེས་གྱི་གོལ་
ས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་
སྟོང་རྗེ་དང་། སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་སྟགས་གྲོགས་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་
དང་། གཞན་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཞན་ཡང་ནམ་བཤད་ལས། ཆོས་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། མི་རྟག་

སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་དང་ཤུགས་...
 བསྟན་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཚན་ནས་བསྟན་ལ། ཞེས་བསྟན་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཚན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་ལས་
 སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ། ཚུ་རྩལ་པ་
 རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། རྣམ་ནི།
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་མཐའ་དང་། མི་རྟག་སྐྱེས་
 བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། དེ་དག་
 གི་བར་ན་རྣམ་དམ་པར་མི་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་...
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་བྱེད་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། རུས་གསུམ་བདེན་སྤྱིད་སྦྱོབ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་
 པའི་སྐབས་འདི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་མཚན་རྟོག་ཡིན་
 པའི་བྱེད་ཞེས་པོ། རེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྤྱིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའི་
 རོས་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལམ་གང་གིས་འགོག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྦྱོབ་ན།
 སྐབས་འདིར་སྤྱིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ་རུ་མ་...
 ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་དང་། རྣམ་དམ་
 ལ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་དང་། བྱུང་སེམས་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་
 མཐའ་རྣམས་སོ། །སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་
 བྱེད་མར་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིད་
 མཐའི་རོ་བོ་ཡིན། འདིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱིད་མཐའ་།
 རྟག་མཐའ་། འཁོར་བའི་མཐའ་། ཚུ་རྩལ་གྱི་མཐའ་རྣམས་རྣམ་གཅིག་

ཕ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཉན་གྱི་སྒྲེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཕྱང་
 འདས་འདྲིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཞི་མཐའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་
 དང་འདྲིར་བསྟན་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མཐའ། ཕྱང་འདས་གྱི་
 མཐའ། ཕ་རོལ་གྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་དུ་བྱའོ། །དོན་དམ་ལ་
 སྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འཛིག་པ་ན། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་བདེན་གྱུ་དང་ཕྱང་འདས་བདེན་གྱུ་
 ལ་འཛིག་པ་དང་། ལམ་སྒྲིག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་བདེན་
 འཛིན་ལ་འཛིག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་པར་མཛོན། འཁོར་བ་
 མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱར་འཛིན་པ་དང་། ཕྱང་འདས་མཐའ་གཅིག་
 དུ་སྒྲང་བྱར་འཛིན་པ་ནི། ག་རིམ་བཞིན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྟོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་དང་། ཞི་མཐའི་ངོ་བོར་འཛིག་ཤེས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་
 དོར་བྱར་འཛིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱར་ཀྱང་དེ་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བར་སྒྲང་བྱའི་གཙ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲང་བ་ལ་བྱེད། དེ་བཞིན་
 དུ་སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཕྱང་འདས་ལ་མཐའ་.....
 གཅིག་དུ་སྒྲང་བྱར་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་གཙ་བོར་དོན་དུ་.....
 གཉེར་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེས་ན། ཆེ་འདྲིར་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་སྟོབ་པར་མ་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མན་ཆད་.....
 དང་། ཆེ་འདྲིར་དགྲ་བཙམ་སྟོབ་པར་མ་ངེས་པའི་ཉན་རང་སྒྲུས་
 འཕགས་རྣམས་ནི་སྲིད་མཐའ་ལ་ལྟུང་ཡང་ཞི་མཐར་མ་ལྟུང་བ་དང་།
 ཉན་སྟོས་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ནི་ཞི་མཐར་ལྟུང་ཡང་། སྲིད་མཐར་མ་
 ལྟུང་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་

ཀར་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་
 དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་
 འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཞི་མཐའ་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་གཙུག་པོ་རང་གཅིག་པུའི་
 ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་སྒྱེ་བའི་གོ་སྐབས་.....
 ཡངས་སུ་བཅོམ་ཞིང་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྒྱེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་.....
 བྱངས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་.....
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སྐགས་བཅུ་དྲུག་
 རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
 པར་སྒྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཉན་མངས་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་འདས་བདེན་སྒྲིབ་དུ་རྟགས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁྱེན་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ནི་ལམ་
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡན་ལག་དུ་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ན།
 གྲོགས་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲིབ་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིབ་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ལེགས་པར་བློན་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་
 མཐའ་གང་དུ་འང་མི་རྒྱུད་བར་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་འདས་སུ་ལེགས་....
 པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་གྱི་ཚུལ་དེ་
 དང་བྲལ་བས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་དུ་དུ་རྒྱུད་བ་ལས་མི་འདའ་.....
 བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་ལམ་ཤེས་

གཉིས་པ་ས་སའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ལྷས་ཏེ་སྤྱད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་.....
 འཕགས་པའི་མཆོན་པ། ཤེས་པས་སྤྱད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་
 ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྷས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆོན་པ། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་
 ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ཚུ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སྟགས་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་
 བསྟན་ཚུལ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེར་སྦྱོར་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་
 ཉན་རང་ལ་རིང་བ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཉེ་རིང་གི་
 བྱད་པར་དང་ཚུ་རྩལ་དང་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། གསེར་
 ཐོང་ལས། ཉན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་
 ལྷེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱད་ཞི་
 ལ་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྦྱེས་བསྟོན་ཅིང་མཐོང་བས་ཚུ་
 རྩལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་བདག་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པར་ལྟ་བས་སམ་.....
 རྒྱན་མི་ཆད་པས་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ས་སྦྱེས་བསྟོན་མི་རུས་.....
 ཤིང་མི་མཐོང་བས་པ་རྩལ་གྱི་མཐའ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བདག་ལ་
 སྟགས་པར་མི་ལྟ་བས་ལུང་པོའི་རྒྱན་ལོག་པས་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དང་ཞེས་སྟགས་དང་། ཉན་རང་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་ཞིའི་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དེ་རིང་བར་གྱུར་པ་ལྷེ་.....
 མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ལྷེ་ཡིན་ལྷགས་མི་

ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་.....
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཚུ་རྣམ་པ་རྣམ་མཐའ་ལ་མིན། །
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་འགོད་པ་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་
གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དུས་གསུམ་བདེན་སྟངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བློ་
པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལ།
གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མི་འདུག་པས་གཞུང་སྦྱར་རྣམ་དག་.....
མིན་ཚུལ་ཚུད་པ་ན་འཛིན་མཆམས་གཉིས་མཛད་པ་ལས། སྤྲ་མའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། སྦྱར་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཞུང་དེའི་
དངོས་བསྟན་གཞིར་བཞག་གི་ཆེ་ཁྱབ་པ་ཀྱབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་རྒྱད་གྱི་
སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དུས་.....
གསུམ་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་
འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་.....
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲ་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་
བསྟན་གྱི་སྦྱར་བ་རྣམ་དག་དུ་ཡང་འཐད་དོ། །འཛིན་མཆམས་ཕྱི་མའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། སྦྱར་བ་འགོད་
དུས་ནས་ཁྱད་པར་སྦྱར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་རྒྱན་འདི་རང་རྒྱད་དུ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར་གཞུང་ཆོག་
འདི་དག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བ་ན་

གཞུང་ཆེག་འདི་དག་བཤད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 བྱི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོག་སྟོང་བའི་བྱབ་པ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་སྟེར། དེ་ནས་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ཐལ་འགྱུར་ཏུ་
 འགྲེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། རྟོགས་གཞི་ཆེ་ཙམ་
 འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྟོན་མེད་གྱི་ལན་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྟར་
 སྤངས་པའི་གཞུང་ཆེག་འདི་རིགས་མི་རང་རྒྱད་པའི་འདོད་བརྟུན་གྱི་
 གཞུང་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉེ་རིང་འཇོག་ཚུལ་དེ་དག་ཐལ་.....
 འགྱུར་རང་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལའང་གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུའི་རྣམ་གཞག་བྱ་.....
 དགོས་པས་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་།
 གཉེན་པོའི་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་སོ་སོའི་འཇོག་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲི་ནས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་....
 གྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་ནི་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་དང་གཉེན་པོའི་གཞི་
 ཤེས་སུ་འཇོག །སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲི་
 ནས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་ནི་འབྲས་ལུམ་ལ་
 རིང་བ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་འཇོག་ལ། དེ་དག་བསྟན་
 ཚུལ་ནི། ཚུ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་རང་རྒྱད་
 པའི་འདོད་པ་དངོས་སུ་བརྟུན་ནས་ལྷགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་.....
 ལྷགས་གྱི་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་འཇོག་ཚུལ་དེ་བསྟན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་སྟགས་སུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་ཞེས་སྟགས་
 གྱིས་རང་རྒྱད་པའི་འདོད་པ་དངོས་སུ་བཀོད་ནས་ལྷགས་ལ་ཐལ་.....

འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་གཉེན་པོ་སྦྱགས་གྱི་.....
གཞི་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་
རང་ལྷགས་ལའང་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་འགའ་
ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་སྦྱང་བར་འདོད་དགོས་
པས་དེ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་.....
དང་། མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གང་ཡིན་དཔྱད་
དགོས་སོ། །

འོ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉེ་རིང་དུ་འཇོག་.....
 པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 འཕྲས་དོན་དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩྭ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 གང་ལ་རྩྭ་པའི་གཞི་ནི། རུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཐུང་། །ཞིས་
 པའི་སྐབས་སུ་རུས་གསུམ་བདེན་སྟངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་.....
 རུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞི་.....
 ཤེས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་རིང་བའི་
 རྒྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྩྭ། གང་བྲག་གང་གིས་རྩྭ་ན། ཉན་རང་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྐྱབ་བ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྩྭ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་རྩྭ་ན། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་རུས་གསུམ་
 བདེན་སྟངས་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐུང་བའི་བྱབ་པའི་ཐུང་ཏེ། ཆོས་
 རྣམས་བདེན་སྟངས་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ཡངས་སུ་ཤེས་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཐུང་ཏེ། དཔལ་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་
ཉིད་ཁྱིད་ཀྱིས་སྒྲིང་པར་བཞིན། །ཅིས་འབྱུང་བའི་བྱེད། ཞེས་ཚུངས་
ལ།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་ཏེ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །

ཡང་དག་ཉི་ལ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་པས་ལན་མཛད། རྟོན་ནི། འདིར་བསྟན་ཉན་རང་རིགས་
 དེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་...
 ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
 ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཅིང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་སྟོན་པའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་...
 ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །རུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 རུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་...
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྤར་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷགས་འདིར་
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་།

རི་སྐད་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། འདིར་ནི་ཉན་རང་
 རྣམས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་...
 པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་དོན་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་.....
 ལྷག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སྟངས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་མེད་.....
 པར་གསུངས་ཀྱི། སྤྱིར་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅུང་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲུལ་པ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་
 མཁུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་...
 ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་...
 པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་
 རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་...
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་དབྱེད་པ་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས། འདིར་ཉན་
 རང་གི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 ཞེས་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཉན་...
 རང་རིགས་ངེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་གཉིས་བྱུང་ངོ་། ། ། དེ་ཡང་མུང་

འདས་དང་། དཔལ་ཕྱིར་། ལང་གཤེགས། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སྟགས་
 པའི་མདོ་དུ་མ་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལ་སྟགས་པའི་བྱམས་
 ཚེས་འགའ་ཞིག་ལས་ཉན་རང་ལ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་...
 པར་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟགས་
 མེད་སྐུ་མཆེད་དང་། སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཞུང་རྣམས་
 ལས་དེ་དག་གིས་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་བཤད་པ་མཛད།
 གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། ཞི་འཆོ་
 དཔོན་སློབ། འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གྲུང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་
 ཕྱིར་ལས། སྟགས་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་རང་རིགས་ངེས་ལ་ཚེས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་རྣམ་...
 གཞན་གསེར་ཕྱིར་ལས་འབྲུང་བ་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་
 རང་རིགས་ངེས་ལ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་...
 པའི་གཞུང་ལུགས་གྱི་སྐོར་ནི། ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་
 སྟེང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་ཞེས་སྟགས་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་
 ལས། ཉན་སྟོན་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་གྲུང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ཞེས་སྟགས་གྱི་མདོ་སྡེ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་
 སྐྱབ་ཞབས་གྱིས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་སྟགས་སུ་ཚེས་གྱི་བདག་འཛིན་ཆགས་སྟགས་

ཉེས་སྒྲིན་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ལྟོག་ན་ཆགས་སྒྲིན་མི་ལྟོག་
 པའི་ཚུལ་བསྟན། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་དང་། ཚ་ཤེས་གསུ་
 ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་སྒྲིན་ལས་ཡོད་མེད་མཐའ་བུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིབ་པར་མཛད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་འཇུག་པ་ཚ་འགྲེལ་
 དང་། ཞི་བ་ལྷས་སྒྲིན་འཇུག་སྒྲིན་ལས་ཚོད་སྒྲིན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་
 པར་གསུངས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་
 འི། གསེར་ཕྱིར་ལས། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས། རྩ་ཡ་ཨ་ནན་ཏ།
 སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། ཤེར་འབྱུང་། དགེ་བ་ལྷ། ཐི་མ་ལ་མི་ཏ་ན་མས་
 ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་རིགས་ངེས་ལ་ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་རང་
 ལྷགས་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་
 འདོད་པའི་བྱུང་པར་ལས། དཔེར་ན། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཐལ་
 འབྱུར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་པའི་ཆོ། དེ་དག་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ལྷང་རིགས་འཐད་སྒྲིགས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་མ་
 རྟོགས་གསུངས་པ་ན་མས་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་
 བྱེད་སྒྲིགས་གྱིས་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱིར་ལས།
 འོ་ན་མདོ་དང་བྱམས་པས་ཉན་རང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོག་
 པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷང་གཞན་ལས། ལྷར་
 ལྷུང་བ་ཡི་གང་ཟག་ཡོད། རྟོག་གམ་མི་རྟོག་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་བརྗོད་

དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ངི་ལྟར་དང་།

དེ་ནི་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དང་བར་བྱ་.....
 བའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་དགོངས་པ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སྒྲག་པའི་དོན་སྤྱོད་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམས་དང་བའི་
 དོན་དུ་རེ་ཞིག་མི་རྟག་སྒྲགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །འདི་
 དག་སྒྲིམ་རྒྱས་པ་ནི་འདིའི་ཐད་ཀྱི་གསེར་ཕྱེད་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་
 ཆ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་མཁྱེན་པར་འཆལ། འོ་ན་ཉེ་དུང་དུ་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་མཐུན་སྒྲགས་དང་། གཉེན་
 སྤོའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཟུགས་སྒྲགས་ཕྱང་ཕོ་སྒྲིང་
 ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་པའི་
 བར་ཤོ་ལོ་ཀ་ལུས་གཞི་ལམ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་....
 བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་མི་མཐུན་སྒྲགས་དང་། གཉེན་སྤོའི་གཞི་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆུལ་ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་
 ལས་གཞི་ལ་གཟུགས་ལ་སོར་པའི་ཕྱང་ཕོ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་...
 གིས་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངི་ལྟ་བས་བསྟུས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པས་
 བསྟུས་པ་རུས་གསུམ་དུ་གཏོར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་མཆན་འཛིན་དང་། ལམ་ལ་ཡང་སྒྱུན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་
 རྒྱག་དང་། ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲགས་སོ་བདུན་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་
 པར་སྒྱུད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ལམ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་.....

སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སམ་དེའི་གོལ་ས་ཡིན་པའི་ཆ་
 ནས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྱིན་པ་དང་སྒྲིགས་པས་བསྐྱུས་པ་ནམ་མཁུན་
 གྱི་བར་ནམས་ལ་ངར་འཛིན་པ་སྟེ་བདག་གིས་འདི་ལ་སྦྱད་པ་དང་.....
 འདི་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་
 པ་དང་། གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་.....
 དག་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ་
 སྟེ་དེའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་ནམ་
 པ་བཞིའི་སྒྲིག་ནས་འཆད་དེ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ། ཆགས་པ་མི་མཐུན་
 སྒྲིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཆགས་པའི་གཉེན་པོ། རྒྱ་མཆོན་ལས་
 འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་རྒྱལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་
 བདེན་པར་མངོན་པ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་སྤང་མེས་བཅིངས་བཞིན་དུ་.....
 སྒྲིག་འཆལ་བ་སྒྲིགས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གསེར་ཕྱེང་ལས། ཆགས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་སྤང་མེས་འཛིན་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་
 སྒྲིགས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།
 ཆོས་གྱི་ལམ་མམ་དེའི་རིགས་ཏེ་གནས་ལྷགས་མཐར་སྒྲིག་པ་ལ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཞུང་འདིས་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པ་བསྐྱུན་
 པས་བདེན་པར་མངོན་པ་ཞེན་པ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

གསེར་ཕྱེད་ལས། འདིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིས་
བྲལ་དུ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིས་ལ་རང་བཞིན་དུ་
དམིགས་པ་ཞིན་པ་ཕྱ་མོ་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི། ཚས་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་
པ་ནི། ཞེས་སྒྲིས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཚས་ནམས་བདེན་སྟངས་དུ་རང་
བཞིན་གཅིག་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཞིན་པའི་དེ་འདྲའི་ཆགས་པ་སྒྲིས་བྱེད་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་དུ་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མཆོད་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཉིད་ཟབ་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བར་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིས་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་རྟོག་
པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཟབ་པའམ་ཡུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐ་
སྟངས་པའི་ཚད་མས་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའམ་རྟོགས་དཀའ་བ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། ཞེས་སྒྲིས་
ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྟེ་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་
པ་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲིས་དག་གིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་མ་
ལུས་པ་མདོ་ལས་ངེས་པ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་
ལྟར་གོང་དུ་བདེན་འཛིན་ནམ་མཆོད་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་མ་

བཅིངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
 པའི་དོན་ཡང་གཞི་དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པ་...
 ན། བདེན་པར་ཞེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། སྤར་ཆས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་སྤོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་...
 བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དཔྱད་དུ། བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་གིས་སྤྱང་ཉིད་སྤོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་མ་སྤྱང་བས་བྱབ་པའི་...
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་འབྲས་ལྷམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་
 གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལྷགས་
 སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་མ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ། འབྲས་
 ལྷམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་
 བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བློན་པ། འབྲས་ལྷམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན། མཐའ་དཔྱད་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་བདེན་འཛིན་
 གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། འབྲས་ལྷམ་
 ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་པ་ན། རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་སྤྱང་གི་ཉན་སྤོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོར་...
 བརྩ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། འབྲས་ལྷམ་ལ་རིང་
 བའི་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་འབྲས་ལྷམ་ལ་རིང་བས་བྱབ་.....

ཕར་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པ་དང་། རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་
 ཟུག་ཕར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་། མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་དང་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས་པས་སྒྲིང་....
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་
 མིན་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་གནས་སུ་འབྱུར་
 ཚུལ་བྱུང་ཕར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲིན་སྒྲི་སྒྲི་གཉིས་མི་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་ཕར་གསུངས་པ་ནི་སྒྱུ་ཉི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 མཆན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི། དེ་ནི་མཆན་མར་དམིགས་སྒྲིན་ས། །ཞེས་
 སྒྲུགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་.....
 འཛིན་བྱེད་དུ་བྱ་དགོས་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། མཐའ་དབྱེད་དུ་འང་།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་།
 སྒྱུར་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་....
 ས་སར་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་དགོས་པས་འགལ་བརྗོད་
 སྒྲི་སྒྲི་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ལ། རིགས་གནས་སྒྲིས་པའི་དགོས་པའང་
 ཐེག་པ་རང་ལམ་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་.....
 སྒྲི་པ་མེད་ཕར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐེག་དམན་པ་ཀྱན་
 ལ་མཚུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟུག་པའི་
 ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དངོས་.....
 མིན་ཡང་དེའི་རིགས་གནས་ཡིན་པའི་བྱུང་ཕར་བྱ་དགོས་པར་སེམས་

[illegible]

པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

འོ་ན། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
ནམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་རྟག་སྟགས་བརྩ་
དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་
ལ། དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་སྟགས་བརྩ་དུག་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཟིན་བྱེད་སྤྱང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་དགོས་ཤིང་། དེ་
གཉིས་ཀྱང་འཆད་འགྱུར་གཞུང་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་
བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བྱའི་གཙ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་སྦྱར་བ་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཡང་བསྟན་བྱའི་གཙ་བོ་མ་ཡིན་པའི་.....
ཚུལ་གྱིས་བྱང་པར་དབྱེར་དགོས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
ནོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་བརྩ་ཡོད་དེ།
ཡུལ་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། རོ་བོའི་སྒྲི་ནས་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་
ནས་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔའི་སྒྲི་ནས་བྱེ་བ་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱེར། དེ་དག་རྒྱན་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་
རྟག་སྟགས་དང་། །ཞེས་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞིས་བྱང་གཞི་གཟུགས་
སྟགས་ལ་དམིགས་པ། དེའི་བྱང་ཚས་མི་རྟག་པ་སྟགས་ལ་དམིགས་པ།
ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་རབ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཆགས་....

པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་
 བ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་ནས་དབྱེ་བ་བཞི་དང་། མི་འགྱུར་བྱེད་པ་མེད་ཉིད་
 དང་། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་
 འགོག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་བ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་བྱ་
 དཀའ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ངོ་པོའི་སྒྲིག་ནས་གསུམ་དང་། སྐལ་བ་
 ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་ཀྱིས་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྒྱུར་བ། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲིག་ནས་གཞན་ལ་རག་ལས་
 པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་གཉིས་དང་། ལྷང་བ་ནམ་
 བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་ལྷང་བ་ནམ་པ་
 བདུན་གྱི་སྒྲིག་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔའི་སྒྲིག་
 ནས་སྟེ་བ་གཅིག་ནམས་སུ་བསྟན་པའི་བྱེད་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་
 མ་རྒྱུགས་པ་དང་རྒྱུགས་པའི་བྱེད་པར་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་……
 སུ་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་གནས་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་སྟེ། གསེར་ཤེང་
 ལས། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་དཀའ་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་
 སྐད་སྒྲིག་པ་ཆང་བ་ཉིད་དང་མ་ཆང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར། ཆང་མ་ཆང་
 དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་གནས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་
 གཟུགས་ནི་རྟོག་པས་གཟུགས་སུ་སྒྲིག་བཏགས་ཅམ་ཡོན་པས་མཆན་……

ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་མེད་པའོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པས་བཏགས་པས་.....
 ལྟར་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
 དབྱེར་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆང་བའམ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་....
 ཐ་སྙད་དུ་བྱའོ། །

རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གཞན་དབང་ནི་རྫོགས་མ་རྫོགས་
 དབྱེད་པའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བསྟན་པ་མེད་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 རྫོགས་གདགས་གཞི་དང་། ཡངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཚུལ་
 འདི་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 དཀའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ། སྦྱར་བ་བྱ་དཀའ་བ།
 ལས་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་སོ། །འདི་གསུམ་ཡང་གསེར་ཤེད་དུ། མཁྱེན་
 པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒོ་
 ནས་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་།
 མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་.....
 བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་བྱ་
 དཀའ་བའི་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་.....
 མེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྫོགས་དཀའ་བ་བསྟན་ཏོ། །སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་ཞེས་པའི་བཟུན་པ་
 དཔེ་དང་སྦྱར་ན་འདི་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་.....
 རྣམས་བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། དཔེར་ན་མི་

ལམ་བཞིན་དུ་མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུང་...
 བ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འགལ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་བརྟན་
 བཞིན་དུ་རྒྱེན་ལ་རགས་ལས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་གྱི་ནམ་པ་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་སྒྲུང་...
 བ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་མེད་
 པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་ལ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་བདུན་པོ་དེའི་སྟེར་རོ། །དེས་ན་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། རང་ལྷགས་ནི་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲོང་ལྷགས་གྱི་ངོ་པོ་དང་བྱད་
 པར་ལ་སྟེན་ཅི་ལྟག་དུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྒྲོང་ལྷགས་ལ་
 སྟེན་ཅི་ལྟག་དུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཞེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་.....
 དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་དག་རྒྱན་ཅ་བས་དངོས་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཚུལ་ནི་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱབ་སྟེ། རྟོང་
 ཉིད་རོན་སྦྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལྟ་བུ་.....
 ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྟེར། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་བྱབ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་རོན་སྦྱུའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྟེར།

གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙ་ཐོར་གྱི་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་...
 ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་།
 གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་བསྟན་
 བུའི་གཙ་ཐོར་གྱི་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིས་
 ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་བསྟན་
 ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བས་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ན་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་
 ཤེར་བྱེན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་དག་གིས་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད།
 གཟུགས་ལ་སྒྲིམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་འབུང་། རྒྱན་ཙ་བའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་། གཟུགས་ལ་སྐབས་པ་སྒྲིམ་མེད་པ། །རྒྱན་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྐབས་པའི་རོ་ཐོ་དང་།
 མཆན་མ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པའི་སྦྱར་བ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྱང་གསེར་ཕྱེད་ལས། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་གྱུ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ན་གཟུགས་དང་སྐབས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་དེ་དང་དེའོ་ཞེས་...
 རོ་ཐོ་ལ་མདོན་པར་ཞིན་པ་དང་། སྒྲིན་ཐོ་དང་སྐབས་པས་སེར་ཐོ་
 དང་བདེ་སྐྱུ་ལ་སྐབས་པའི་གཟུགས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་...
 མ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱུ་གཉིས་དང་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་ལྟར་

གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འི་སྒྲིམ་པ་བཀག་པ་འི་སྒྲིག་པ་པོ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་རྣམས་མ་དམིགས་པ་ནིའོ། ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྦྱར་བཅུའི་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལྷགས་ནི། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་
 མཚན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པ་འི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་
 པ་འི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི།
 ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །

འོ་ན་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་འི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་ཡི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲིགས་བཅུ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡུལ་འདི་ཡི་གེ་དང་། མིང་འདི་ཉིད་དང་།
 རབ་འབྱུང་དང་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཞེས་ཞུས་པ་འི་ལན་དུ། དེ་ནས་རབ་
 འབྱུང་ལ་བྱམས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་སྟོན་པར་གསུངས་པ་འི་ཆེ། དེ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིག་
 གསལ་ཏོ། ། ཞེས་སྒྲིགས་གསུངས། རྒྱན་རྩ་བས་མདོར་བསྟན་དང་།
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲིགས་
 བདེན་པ་ལ། ཞེས་སྒྲིགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དང་པོ་དང་། གཟུགས་
 ཉིག་མ་ཡིན་མི་ཉིག་མིན། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་འི་

[illegible]

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་བརྗོད་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་གྱི་
ལས་དང་སྤེད་པ་དག་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་....
པར་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་....
དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་དང་མི་ལྟན་པས་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་....

པར་གྲུབ་པ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་
རབ་ཏུ་མི་སྒྲིབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་དོན་དམ་...
པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་
སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་འགོག་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཉོན་མྱོབ་སྤངས་
པའི་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་.....
འདིའི་དོན་གཟུགས་སོགས་ལྟར་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིས་དོན་དམ་པར་
རྒྱད་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་ནི་བ་དང་མ་ནི་བ་
དོན་དམ་པར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་...
དང་། ཐར་པ་གྱ་ལྗོམ་པ་དང་གྱ་ལྗོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་
གྲུབ་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་། རང་བཞིན་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེས་
པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་...
མི་སྒྲིབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་ལམ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་དང་བྲལ་བས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
དང་མ་འདྲིས་པས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་...
བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱབ་

པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་...
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་.....
 དང་། ཟུང་འདས་སུ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བརྒྱུད་བྱའི་དངོས་པོ་.....
 དང་། རྒྱུད་བྱེད་གྱི་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་ཏི།།

གཉིས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཀྱན་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་
 མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིའི་ནམ་པ་འདོག་ཚུལ་ནི་ཅ་ཀྱི་ཀ་ལས། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་ནམ་པ་ཡིན་
 ཏི། དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་སྒྲུགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒྱུར། དེ་དག་ལོག་མ་ནམས་
 ལ་རིགས་འབྲེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་སྐྱག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཏི། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བཅུ་དྲུག །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་སྐྱག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་བྱབ་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙ་པོར་
 ཟུར་པའི་སྐྱག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་བྱབ་སྟེ། མི་རྟག་སྐྱགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པ་འི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར།
 དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙ་བོར་གྱུར་པ་འི་མཐོང་ལམ་ལ་
 རྟགས་བསྟན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྟགས་བསྟན་ཅམ་ལ་བསྟན་བུའི་
 གཙ་བོར་མ་ཁྱབ་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ལ་བསྟན་པ་འི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་མཐོང་ལམ་བཤད་ཟིན་པ་འི་རྗེས་སུ་
 སྒྲིམ་ལམ་མི་འཆད་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ།
 ཡིག་ཆ་ལས། ཉི་མ་དང་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་བཅས་ཁྱད་ས་སུ་མཛད་
 བས་རྒྱ་མཚན་སྒྲིམ་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་མདོ་ཅམ་འགོད་ན།
 དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་འི་བྱང་ལམས་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་འདིར་རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་བྱར་དུ་མི་
 སྟོན་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་ལམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་
 རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བ་འི་ཤེས་པས་མདོན་སུམ་
 དུ་ཤེས་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པ་
 ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གོམ་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པ་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པ་འི་ཕྱིར། རང་དོན་དུ་
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་དེ། བྱང་ལམས་སྦྱར་ལམ་པ་ལྟ་བུས་ཉན་
 སྒྲིབ་དང་གཞུང་བ་ཕྱི་དོན་འཛིན་པ་འི་རྟོག་པ་སྦྱང་བ་ལ་གཙ་བོར་
 འབད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཆེ་དེ་
 དག་རྟོགས་པར་སྦྱངས་རྒྱས་ནའང་། ཉན་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་

གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱར་མི་རུས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་.....
 གཉིས་བྱང་པར་སྤངས་པའི་མུང་འདས་སྟོབ་བྱེད་གྱི་གྲོལ་ལམ་མཆོག་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གོམ་པར་ལྟར་.....
 ལེན་གྱི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་གཉིས་པར་མཐོང་
 ལམ་བཤད་བྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་དེ་ལྟར་
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྒྱ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་
 ཤེས་ཉིད་གྱི་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་དགུ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །
 ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 མཇུག་སྟུང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་མཇུག་སྟུང་
 སྟོན་པའི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་འབྱུར་
 འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སྐགས་གྱིས་གཞི་
 ཤེས་དང་། རབ་འབྱུར་དེ་ལྟར་ཡུམ་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན། ཞེས་སྐགས་གྱི་ལམ་ཤེས་དང་། རབ་འབྱུར་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན། འདྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སྐགས་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་མཇུག་སྟུང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་པས་ཡུམ་བར་མའི་
 མདོ་ཆོག་དྲངས་ནས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཆུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 རྣམ་བཤད་དང་། ཅ་ཀྱི་སྐགས་སུ་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། ཅ་བའི་
 དགོངས་པ་འཆད་ཆུལ་གྱི་ཐད་དུ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་ཚིག་གི་དབང་དུ་.....
 བྱས་པས། དེ་ཡང་། རབ་འབྱུར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པ་
 འདི་ནི་ཚུལ་གང་ལའང་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ། རེས་པར་འཇུག་
 པར་བྱེད་པའམ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། རེས་པར་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའམ། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའམ། རེས་པར་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་ནམ་མཁུན་གྱི་མཇུག་སྟུང་དང་། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་འདི་ནི་གང་ཞིག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་...
 པ་དང་། གང་སྒྲུབ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་ཡང་། ཚུལ་གང་ཡང་
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་སྟགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 མཇུག་སྟུང་དང་། རབ་འབྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའམ་
 ལྷག་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱུར་མཆན་མ་མེད་པའམ་འཇུག་པའམ་ལྷག་
 པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱུར་སྟོན་པ་མེད་པའམ་འཇུག་པའམ་ལྷག་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡང་ནམ་བཤད་ལས། རྩ་བར་བཤད་པ་དེ་ཡུམ་བར་མ་ལས་འབྱུང་
 བའི་གོ་རིམ་དང་། འདི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་
 མཐུན་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྟངས་བ་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པས་གཞི་ཤེས་ནས་མས་རིམ་དུ་བསྐྱུ་བ་
 མཛད་པ་ནི། ཉི་ཤིང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ནམ་མཁུན་ནས་ཡས་རིམ་དུ་བསྐྱུ་བ་མཛད་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་
 དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་

མེད་གཉིས་གྱི་བཞིན་པ་གང་ལྟར་ཡང་ཅ་བར། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཞེས་
པ་དང་། ཡང་འདི་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་ཡུམ་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྤར་མཁྱེན་གསུམ་བཅོད་བྱར་བྱས་པའི་.....
གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གི་མཆུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྟན་.....
པས། དེ་དག་གི་མཆུག་སྤང་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཞར་བྱང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙ་བོ་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ལ། ཡབ་སྐུས་སོ་སོའི་གཞུང་
ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁྱདས་སུ་མཛད་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ས་.....
མཆམས་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དགོད་པར། དེ་
ཡང་གསེར་བྱེད་ལས། བྱང་སེམས་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་
སངས་རྒྱས་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་ནི་མི་
འཐད་དེ། མཆོད་བཅོད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བྱེད་ལས་མི་
འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་རྣམ་གཞག་དུ་ཡང་། ཐུབ་པའི་རྣམ་
ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་། །ཅིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་
རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཅིས་དང་། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་
རྟེན་ངེས་ཅན་དུ་མཛད་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་སོ་སོའི་རྒྱུད་
དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་རྒྱན་ཅ་བ་དང་། མདོ་ཁྱདས་
སུ་དྲངས་ནས་མཁྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་རྟེན་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཀྱི་འབྲེལ་ཁྱདས་སུ་དྲངས་པ་ནི་འདི་ལྟར། སྦྱབ་དཔོན་

ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་
 གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་་་་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། དུམ་གསུམ་གནོད་འཛེམ་ལས་
 ཀྱང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་ནི་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མས་པ་སྦྱོང་པའི་ས་ནས་་་
 བཟུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་སྤངས་ཤིང་།
 འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་་་་་་
 དུམ་བར་མའི་མངོན་དངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་
 རྟོགས་མཐའ་དག་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
 མཐའ་དག་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་
 བས་དེ་དག་སྤྲོ་སྤྲོ་རྟེན་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན།
 ཉན་རང་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་གཞི་ཤེས་་་་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་སྤྲོ་སྤྲོ་མི་སྟེ་
 བར་ཐེག་དམན་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་སྤྱད་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་
 བར་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅིང་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་་་་
 པར་བཞིན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མ་གཏོགས་
 མཁྱེན་པ་གཞན་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསེར་ཐོང་ལས། མཁྱེན་པ་

གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་
 མཐའ་དག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པས། ཞེས་དང་། དེས་ན་བྱང་
 སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། གཉེན་
 པོའི་གཞི་ཤེས་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ནི་སྤང་བྱའི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་
 དེའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལམ་ཤེས་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
 མདོར་ན་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པས་བྱབ་་་་
 པར་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། ། ཞེས་དང་། གང་
 དག་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ལ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་་་་
 གླ་བའི་ཤེས་བྱེད་དྲངས་པ་རྣམས་མི་འགྲོ་བ་དང་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་་་་
 བསྟན་པ་ནི་ཡུམ་ངོས་བབྱང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་ཟིན་ལ་་་
 ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཉི་སྤང་ལས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་ཞེས་སོགས་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ལ་འཕགས་པ་་་་
 ཁོ་ན་མ་གསུང་ངམ་ཞེ་ན་ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཁྱེན་གསུམ་ཡུམ་་་་
 དུ་བྱས་ནས་དེའི་སྤང་གཙོ་བོ་ལ་འཕགས་པ་འཇོག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན། དེ་སྤང་གསུངས་པ་ནི་སྤང་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་
 པར་འདོད་ནས་ཡིན་གྱི། ཚོགས་སྦྱར་བ་སྤང་མིན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་། སྤང་བཞི་ཀའི་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྩོད་སྤང་མཛད་དོ། ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་

དཀའ་ཁྱོད་པ་ལས་ནི། རྣམ་རྟགས་མཆན་མ་མ་ལུས་པས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆན་
 ཉིད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དངོས་སུ་བློ་བཞིན་པའི་སྒྲིགས་ལམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་.....
 མཆན་ཉིད་ལ་མྱོང་སྟོབས་གྱིས་སྒྲིག་འདོགས་ཆོད་པས་རབ་དུ་ཐུ་བའི་...
 མཁྱེན་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གཞི་ཐུང་སྟགས་ལ་བརྟགས་
 པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སུ་མེད་པ་ཅམ་དང་། གཟུང་བ་
 བདེན་མེད་ཅམ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཐུ་བའི་མཁྱེན་...
 པ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དང་། སངས་
 འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་བཞིན་ལ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་.....
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཡིན་གྱི་ལམ་ཤེས་མིན་ལ། ཆོས་
 བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་
 བློ་བཞིན་པའི་སྒྲིགས་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་...
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་མྱོང་.....
 བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐུར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་སོ། །འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་

རིགས་བསྐྱེད། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་
 རིགས་བསྐྱེད་ཞིས་པའི་རིགས་འགྲེ་ཚུལ་སྤྱར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སྤར་བྱང་སེམས་ལ་རི་ལྟར་སྤྱར་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ཡང་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་འགལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 མཁྱེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རུས་
 ཀྱང་། ཆོས་གང་དང་གང་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་ཆ་ནས་ཆོས་
 དེ་དང་དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་འཇོག་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་
 ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་
 ལུལ་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པས་རྣམ་མཁྱེན་མིན་པར་
 སྐབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རི་སྟེད་པ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཡིན་ན་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་
 དངོས་ཀྱི་གཞག་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བྱུང་།
 དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་ལ། རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷང་བྱི་མའི་དོན་ནི། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། རི་ལྟ་རི་
 སྟེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་དགོས་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་

དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ་བས་ས། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རི་སྟེང་པའི་ཆས་ཡོད་ན། ཆོད་མ་
 དེས་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་བཞིན་པའི་ངང་...
 བས་ཆོས་དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་
 ལ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཇུག་པ་དང་། བཏགས་དོན་མ་བཅའ་
 བར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
 པས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། བུམ་པ་གཟིགས་པས་ཐ་སྟོང་ལ་
 དཔྱད་པ་གཉིས་ཀ་སྟོ་གཅིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཆོད་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་
 ཡང་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཐད་ཀྱི་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། གཉིས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
 ས་སར་བྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། རི་ལྷ་མཁྱེན་པ་དང་།
 རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ས། །དང་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བས་...
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་སྟེང་
 པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་འཇལ་བས་རབ་...
 དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་སྟེང་པ་
 དངོས་སུ་འཇལ་བ་མིན་ལ། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་
 པ་དངོས་སུ་འཇལ་བ་མིན་ནོ། །འདི་རི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་
 ཉི་དེ་ལྟར་མིན་པར་འཇལ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་
 དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། བྱད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་
 དངོས་སུ་ཉིད་དོན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། བྱད་སངས་

རྒྱས་གྱི་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་.....
 བྱད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མི་འགལ་ན། དེ་དག་གི་དངོས་
 ལུ་རྟེན་དོན་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཐལ། འགལ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །

འོ་ན། རྣམ་མཁུན་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཤས་སུ་
 ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་རི་ལྷ་བ་ཡང་
 འཇལ་ལ། རི་སྟེན་པ་ཡང་འཇལ་མོད་གྱི། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྲ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྟོན་པོ་འཛིན་
 ཡང་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ན། །རྣམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།
 རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྟངས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་མངོན་.....
 པར་རྟོགས་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་རྟོགས་གྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆམས་འཕགས་

པའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པར་བཞིན་དོ། །གཞན་ཡང་མཐུན་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་དང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གཉིས་
 གྱི་བྱད་པར་སྐྱེ་ལ། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་
 རིམ་པ་བཞིན་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་
 རར་འཇོག །སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 གཞི་ཤེས་དང་། སངས་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཐུན་པ་གསུམ་ག་ཡོད་
 པའི་སྐྱེར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་ཤེས་
 ཉན་རང་ཁོ་ན་དང་། ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ནི། བསྟན་བཅས་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་མདོའི་དོན། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་གདམས་དག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 གནས་སྐབས་བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་འགྲེལ་པ་
 དང་། ཆོས་སྐྱའི་འགྲེལ་པར་ཡང་ལན་དུ་མར་གསུངས་པས། སྐབས་
 བརྒྱད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོ་བརྒྱད་རྣམ་མཐུན་མཆོན་བྱེད་ཆོས་བརྒྱ་
 ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས། དེའི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་
 འདིར་ཡང་མདོན་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་གསུངས་པས། བྱེད་ལྟར་ན། གཞི་ཤེས་
 སྐབས་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོར་མ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་.....

དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྤྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་དང་གི་སྤྱི་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་
ཤེས་བསྟན་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་
འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱུངས་སུ་མཛད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བཞེད་
སྤྱི་ལམ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ནི་
བཞེད་སྤྱི་ལམ་བྱི་མ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་པར་མཁྱེན་གསུམ་
བྱི་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་བའི་རྟེན་དང་རྣམ་གཞག་
གི་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་སྤྱི་བཞེན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་།
མཁྱེན་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་མི་འདྲ་སྟེ།
རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བདེན་འཛིན་མཛོན་
འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་བྱི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་པའི་རྒྱུད་བྱི་
བྱུང་ཆུབ་བྱི་སེམས་ལྟ་བུ་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་རིམ་བཞེན་ཡིན་
ཀྱང་གོང་དུ་དྲངས་པའི་མཆོད་ཉིད་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འཛིག་པར་.....
དཀའ་བའི་བྱེད་རྟེ། མཁྱེན་པ་སྤྱི་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་བྱི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་.....
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་རྒྱུད་ལྡན་བྱི་དེ་འདྲའི་བྱུང་སེམས་
བྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ལམ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་.....
བྱེད་རོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་བྱི་མཆོད་ཉིད་སྤྱི་བཤད་
པ་ལྟར་དང་། གོགས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱི་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས། ལམ་ཤེས་བྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། ཐེག་

དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ།
གཞི་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་བཞིན་པ་ལྟར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
སྦྱབ་པར་མཛད་པས། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱི་
རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་.....
དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཇི་
ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ཡང་། གྲོགས་ཁྱད་པར་བ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་
གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བློན་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་མི་མཐུན་སྦྱོར་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྦྱགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉིད་སྒྲོམ་
པར་བྱ་བའི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ནི་
མཆན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲགས་.....
ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་བ་དང་བྲལ་བས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་དང་།
མི་མཐུན་སྦྱགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། ཕྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་
ས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱར་སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བློན་པའི་མི་རྟག་སྒྲགས་.....
བརྒྱ་དུག་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་

པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་གསལ་སྒྲུང་གི་སྒྱུང་བ་སྟོན་པ་ལས། དེ་དག་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་སྟོན་.....
མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་.....
གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙང་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྟོན་གསལ་དགའ་
བསྐྱེད་སྦྱིང་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་.....
སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་
མའི་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་བྱ་
མཁྱེན་གསུམ་ས་སའི་མཚན་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་....
ནས་སྦྱར་བས་ངེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཆུལ་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་སྐབས་འདིར་རྣམ་...
རྟོགས་སྦྱར་བ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་.....
ཕབ་པར་མཛད་པས། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཅ་བར།

རྣམ་པ་སྦྱར་བ་བཅས་རྣམས་དང་། །

ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །

ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །

སྟོབ་པ་བྱིར་མི་སྟོན་པའི་ཆོགས། །

སྦྱིང་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །

ཞིང་དག་སྒྲིག་ན་མེད་པ་དང་།།

རྣམ་ཀྱན་མངོན་ཚྭ་གས་རྟོགས་པ་སྟེ།།

འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན།།

ཞེས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཙུག་གསུམ། སྦྱར་བ་ཉི་
ཤུ། སྦྱར་བའི་ཡན་ཏན་བརྟན་བཞི། སྦྱར་བའི་སྦྱོར་ཞེ་དུག་མཆན་ཉིད་
གྱི་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་དགུ་བརྟན་གྱི་གཅིག་ཡོད་ཅིང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སྦྱབ་པ་
བྱེད་མི་སྟོན་པའི་རྟོགས་བཞི་བརྟན་ཞེ་བཞི། སྦྱིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་
བ། ཞིང་དག་སྦྱར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་སྟེ་བརྟན་གཅིག་གོ།

འོ་ན། ཐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་
བརྟན་ཟིན་ནས། ཐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟན་ན་རྒྱས་པའི་ཉེས་
པ་ཅིའི་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཡང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་
པའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རི་ལྟར་བཤད་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་ས་སར་ངེས་པ་.....
ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་
ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཆན་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ།
རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་པ་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་དང་། ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་
མི་མཐུན་སྟོན་གྱི་དང་། གཉེན་པོར་རྣམ་པར་བཞག་པས་རབ་དུ་བྱེ་

བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་བའི་
 རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་དང་
 གཞན་དག་དང་། ལ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟོགས་སྤེའི་འདོད་བརྗོད་ལྟ་
 བུ་མིན་པར་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷང་
 འདི་ཉིད་ལྷངས་སུ་མཛད་ནས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཐུན་.....
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 གཉིས། བསྟན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་སྟོན་
 སྤངས་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བསྟན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཐུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆས་
 བརྒྱས་རྣམ་མཐུན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། སྐབས་གཉིས་པར་
 ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་མཚོན་པའི་...
 ཚུལ་གྱིས་བསྟན། སྐབས་གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆས་
 དགུས་གཞི་ཤེས་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ལ། སྐབས་འདིར་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྟོར་བས་འདྲིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་.....
 བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 མཐུན་པ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའམ་ནི་...
 བའི་སྟོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཉེན་པོའི་སྟོག་
 ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཐུན་
 བསྟན་པ་ན་ཡུལ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་ཆས་བརྒྱ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིཌ་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྟོབ་གཉིས་བྱེད་པའི་སྟོག་ཆ་ནས་བསྟན།
 སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་རིམ་བཞིན་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་

གཉིས་སྒྲིམ་པ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་སྤང་བྱ་
 ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་དེ་དག་སྤངས་
 པའི་ལྷག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་ལོག་སྟེགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བས་གང་བསྒྲིམ་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་
 བོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན། འདིར་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བས་མཁྱེན་
 གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་སྐབས་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་
 བ་འདི་ཉིད་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་མར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོའི་རྩ་བར།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །
 གྲུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །
 དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིའི་
 ཆོག་དོན་ནི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བས་བསྒྲིམ་བྱར་གྱུར་པའི་གཞི་མི་རྟག་
 པ་སོགས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ། དེའི་བྱེད་

ཕར་རུ་ཡུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི། མི་མཐུན་སྒྲུགས་
 གང་གི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མཐུན་གསུམ་གང་...
 རུང་གི་རྣམ་པ་བསྒྲམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་གཉེན་...
 པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་བའི་བསྒྲམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་
 ལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་ངེས་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་སྒྲམ་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་མཐུན་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲམ་བྱེད་གཉེན་...
 པོའི་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བསྒྲམ་བྱ་
 དོན་རྣམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་སོགས་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྟ། བདེན་བཞིའི་བསྟུས་པའི་གཞི་མི་
 ཏྲག་སོགས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསུངས་པ་ནི། མཆོན་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་བདེན་བཞིའི་བསྟུས་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། སྒྲམ་བྱེད་གཉེན་
 པོའི་རྣམ་པ་ངེས་མཐུན་པ་གསུམ་གའི་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གྱི་...
 རྣམ་པ་སྒྲམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲམ་ཡང་མི་མཐུན་སྒྲུགས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་
 རིགས་མ་ལུས་པ་ནི་བའི་བྱེར་རུ་སྒྲམ་པ་གང་ཞིག །དེ་འདྲའི་སྒྲོ་
 འདྲིགས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་མཐའ་
 དག་འདུ་བའི་བྱེར། གཞན་ཡང་། རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་བས་མཐུན་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲམ་པའི་དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་སྤང་
 བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་ཟད་པ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་རུ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་...
 མཐུན་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རྒྱུགས་ཕར་སྒྲམ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་...
 ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་གིས་སྒྲམ་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་
 དངོས་བསྟན་དང་། བསྒྲམ་བྱ་དོན་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཤུགས་བསྟན་

མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོག་དུ་རྒྱས་བཤད་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་བྱ་དོན་ཤེས་
ནམ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་བ་
ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་
བརྒྱུད་སྟེ། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷགས་
ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་དོན་རྣམ་དང་
ཤེས་རྣམ་གཉིས་རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་བའི་བསྐྱེད་བྱར་གསུངས་ན་དེ་དག་
སྐྱེས་ཚུལ་ངི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་ན། མཐུན་གསུམ་སྐྱེས་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་
པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་
བསྐྱེད་བྱ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་རོ་བོར་སྦྱེས་ནས་སྐྱེས། དེའི་དོན་
རྣམ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་འཛིག་སྟེ། དཔེར་
ན། རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་བས་མི་མཐུན་སྟུགས་རྟག་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྦྱོ་
འཛིགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རོ་བོར་སྦྱེས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་དོན་རྣམ་སྤང་
པོ་མི་རྟག་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པ་གཉིས་སྦྱར་བ་
གཅིག་གི་སྐྱེས་ཚུལ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རོ་བོར་སྦྱེས་ནས་སྐྱེས་ཞེས་པ་
ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་མཐུན་པ་དེའི་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་ཅན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྦྱེས་ནས་སྐྱེས་ན་འགྲིག་ཅིང་། བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་རྣམ་གྱི་
རོ་བོར་སང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་བས་རྣམ་མཐུན་
གྱི་ཤེས་རྣམ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཁུན་གསུམ་ས་སའི་
 སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་དབྱད་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་
 བས་བསྟུས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་བསྟུས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ནི།
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙུག་
 བཤད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་ས་སར་བཞི་བཞི་བྱེ་ནས། དེ་
 རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་.....
 དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་བཙུག་པའི་བྱེ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བཙུག་སྟེ་རྣམ་པ་ཉེར་བརྟན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་བྱེ་མ་
 ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་ཉེན་སྦྱོབ་
 ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱར་
 ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཤེས་པ་པོ་དང་། དམན་པའི་ས་དོར་ནས་དེ་ལས་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་གོང་མ་འཕོ་བ་པོ་དང་། ཉེན་མོངས་
 འདུལ་བ་པོ་བཅས་ས་སར་བསྟན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང་། བདག་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་.....
 མེད་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། ལམ། རིག་པ། སྦྱབ་པ། དེས་འབྱེན་བཞིའི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྦྱོབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཟག་
 བཅས་ལྟ་ནི། བྱའི་གཟུང་བ་རྣམས་མི་ལམ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་བྱེ་རྒྱུ་དོན་

བྱི་རོ་བོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བརྒྱན་ཏེ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་བྱི་རོ་ལ་དོན་བྱི་རྒྱ་
 ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ཟེ་བ་གཉིས་
 རྒྱང་ལྟར་དེའི་རོ་བོ་མ་འགགས་པ་དང་། མིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྟར་གཙོད་མ་
 བས་བྱི་དོན་བྱི་རྒྱས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མའི་རྒྱ་རྒྱང་བཞིན་རྒྱ་
 བྱི་དོན་རང་བཞིན་བྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་
 དུལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལམ་བྲག་བཅས་ལྟོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཟག་མེད་དུག་ནི།
 རྟོག་བྱུང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱགས་གྱི་ཚས་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བག་ཆགས་ངན་
 པས་བཞོས་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྐྱེས་དབྱེ་བའི་སྒྲས་པ་
 དང་། བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་སྤྲོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་རྩ་སྤྲོད་བའི་སྒྲམ་པ་མེད་པ་
 དང་། བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་སྤྲོད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མི་གཡོ་བའམ་མི་
 ཉམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐ་སྦྱང་དུ་དེ་ལྟར་གནས་ཅུང་བྱི་རྩལ་དོན་
 གྱིས་དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱེས་མ་གྱུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་དུག་གོ།
 སྐབས་འདིའི་བྱི་མ་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ལ་གསེར་སྤྲོད་ལྟར་ན། ཡུལ་
 བྱི་རྩལ་དོན་གྱི་སྤྲོད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་
 ལྟར་ན་གོང་བཞིན་འཇོག་གྱུང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་
 ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙུག་བྱེད་པ་ནི། དོན་རྣམས་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞི་ཤེས་ནི་ཤེས་རྣམ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སྒྲམ་པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲམ་བྱེད་གཉེན་
 པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་...

ནོ།།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། ཅ་བར། རྒྱ་
 དང་ལམ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་དང་། ཁྱིམ་པ་ནས། ལྷ་དང་བཙུ་རྒྱལ་ཅེས་
 བསྐྱགས་སོ། ཁྱིམ་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་བཞི། ཀྱན་
 འབྱུང་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་
 དང་འཐད་མདོའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་རང་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་དང་། འགོག་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲི་ནས་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་ནི།
 ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལ། ཡུལ་ལ་སྤྱིད་
 པའི་འདུན་པ། མི་འབྲལ་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས། ཡང་སྤྱིད་ལ་དགའ་
 བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ། ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ། འདོད་ཆགས། ཞེ་
 སྤང་། གཏི་ལྷག་གསུམ། རབ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 ཏུ་ཞེན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ནོ། རྒྱེན་
 གྱི་རྣམ་པ་རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཉྱན་.....
 མོངས་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་
 བསྟན་པས་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་ཞེས་བྱ། འདིའི་
 ཐད་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་དང་ཅ་རིག་ལས་སྤང་གཉེན་སྦྱར་བ་ན། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་
 མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དེ་དག་གི་
 གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཅ་བ་བདག་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་ཅིང་། ཉམ་མངས་དེ་དག་གི་ཞེན་
 དུལ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམ་མངས་དེ་དག་
 ལ་བདག་དུ་འཛིན་པས་མ་བྱལ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་མདོའི་སྒྲིག་ནས་བསྟན་པས་དེའི་.....
 ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་
 པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་འམ་རྒྱ་མཆན་
 ཅན་དང་། འཁོར་འདས་མཐའ་དང་མ་འབྲལ་བར་འབྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས། རྒྱ་མཆན་ནམ་འཐད་པ་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟངས་ཐ་མི་དད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། རིགས་པའི་དམ་བཅའ་འམ་རྒྱ་མཆན་ཅན་དང་། ཐ་སྟད་དུ་
 ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་.....
 སྟངས་སྒྲིག་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་མཆན་ནམ་འཐད་པ་
 གསུངས། རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།
 རྒྱལ་པའི་དམ་བཅའ་འམ་རྒྱ་མཆན་ཅན་བསྟན་ནས། རྟོན་དམ་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། འཐད་པའམ་རྒྱ་མཆན་
 གསུངས་སོ། །ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། རྟོན་དམ་པ་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ངེས་འབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དམ་བཅའ་བསྟན་ཅིང་
 གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱི་མའི་སྐབས་སུ་འཐད་པ་མ་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསེར་བྲེང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་གསེར་བྲེང་ལས།
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་དང་། སོ་དུག་ལ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་
 པའི་མདོ་དེ་དག་དང་གྲངས་མཉམ་ཡོད་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་

བདུན་ལ་སྡེ་ཆེན་བདུན་པོ་རེ་རེ་སྟེ་མདོ་བདུན་དང་། སྔ་བཞི་ལ་རྣམ་
ཐར་བརྒྱད་ལ་གཅིག །སྟོམས་འདུག་དགུ་ལ་གཅིག །སྟོང་ལམ་ལ་
གཅིག །གཞན་བཅུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། སྔ་དགུ་ལ་ཐ་མ་
གསུམ་ལ་རེ་རེ། གཞན་སྡེ་ཆེན་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྟེ་མདོ་བདུན་ཡོད་དོ། །

ཞེས་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྔ་དྲུག་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་མདོ་གྲངས་
མཉམ་ཡོད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་
ལ་འཐད་མདོ་མི་འཇོག་ཅེན་སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་པ་སྔ་དྲུག་ལ་དམ་
བཅའ་འཐད་མདོ་གྲངས་མཉམ་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལས། རབ་
འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཕ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་.....
པའོ། ཞེས་པས་རབ་འབྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་དང་། ཚིག་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚིག་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
དངོས་སུ་ནི་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་གྱི་སྟོང་པའི་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་ནས།
ཤུགས་ལ་རབ་འབྱུར་གྱིས་རི་ལྟར་སྤྲོས་པའི་དོན་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་...
ཏུ་འཐད་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོག །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་
སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་དང་འཐད་མདོ་གསུངས་པ་ནི་དམ་བཅའ་.....
བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཐད་པ་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་རྒྱ་མཆན་ལ་སྐྱར་
ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བས་ཕྱི་མའི་
སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་ལ་བཞེན་ནས་འཐད་པ་གོ་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་.....
གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་

མཆན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
དམ་བཅའ་ཅམ་བཤད་ནས། རྒྱ་མཆན་མ་བསྟན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་
བའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཆན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱུང་རྒྱ། །

གསུམ་པ་སྟུག་བདེན་རང་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ནི།
སྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་རྟག་སྟུག་བསྟན་ལ་སྟོང་
བདག་མེད་བཞི་དང་། སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་
པ་སྟེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་། སྤྱི་མཆན་ཉིད་གཅིག་སྟེ་ལྷའི་
སྟོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །

བཞི་པ་འགོག་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། འགོག་བདེན་
གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པས། དེ་
ཡང་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པ་
ལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་
དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་
བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་བར་བརྒྱད་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་ལ། རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཅིག་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
རྣམ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཇི་

ལྷ་ར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་འོ། །

སྐབས་འདིར་འགོག་བདེན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 འགོག་བདེན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱེད་པ་དང་།
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡང་མིན་གྱི་.....
 ཆོས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲམས་པས་ཆོས་ཅན་བཅུ་དྲུག་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་བྱར་གྱི་ངོ་མ་ཟད་པའི་འགོག་པ་གཞིར་.....
 གཟུང་ནས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཞིར་གཟུང་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་འབྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོ་
 བྱར་གྱི་ངོ་མ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སྐད་སྐད་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་
 བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚ་རིག་ལས། སྐབས་
 འདིར་ཆོས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 སྐྱུར་ནས་བསྟན་པ་ནི། འགོག་བདེན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་
 འགོག་བདེན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་
 སྟོ་བྱར་གྱི་ངོ་མ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་དགོས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པར་
 མཚུངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་
 བ། ཆོས་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་ངོ་མ་དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་
 དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་ངོ་མ་རིམ་གྱིས་.....

བུལ་བ་ཡོད་པར་བུལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒར་སྐབས་གཉིས་པར་
 རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་
 ལས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་རང་ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པར་
 འཛོག་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་། ཆོས་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་གསར་
 དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བྱིན་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གྱི་ཆེ་རང་སྤོང་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རང་ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་
 མས་དག་པ་ན་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲིའི་དྲི་མས་དག་པ་ཞེས་བྱའི།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གང་གི་སྟེང་དུ་
 ཡང་འགོག་བདེན་འཛོག་པ་འདིའི་དོན་མིན་ནོ།།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ཚ་བར། དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། སུམ་རུ་ཚ་དགུ་དག་ཏུ་
 བཤད། །ཅེས་པའི་བར་བྱང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོར་སྦྱར་བཤད་
 པ་དང་། རྣམ་པའི་ངོ་བོ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྐབས་འདིར་ནི་དབྱེ་གཞི་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ལ་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲི་ནས་རིུ་
 གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ལ། དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་སུམ་རུ་ཚ་བདུན་
 པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་བར་
 པའི་སྒྲི་སོགས་སུམ་རུ་ཚ་བཞི་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 སྐབས་བརུ་སོགས་སུམ་རུ་ཚ་དགུ་པོ་ནི་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་ཡོད་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་

ཞེས་བྱ་ལ། འོ་ན། རྣམ་པ་འདི་དག་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པས་སངས་
 འཕགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྡེ་ཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་
 ཟག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། མཁུན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་པོ་དང་། སོ་བཞི་པོ་
 འདི་དག་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་། འདི་དག་གི་རིགས་
 གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་.....
 མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་ཐུན་མོང་བ་དང་། དེ་
 མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་...
 རྣམ་པ་ཞེས་འཛོག་གོ །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྣམ་པའི་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཟུར་དུ་རིགས་གནས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་...
 ཡོད་དེ། སར་ཕྱོན་བཙུ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་དེར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལ་ཕ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་སར་འབྲམ་དང་.....
 རོགས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་
 ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ།
 དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོབ་བྱ་མཆོག་འབྲས་བུ་སར་ཕྱོན་བཙུ་པོ་མཛོན་...
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་དག་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 སར་ཕྱོན་བཙུ་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙ་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་

དུ་སྒྲིབ་ཚུ་མཚུ་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་།
 མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ས་རིག་བཞི་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིབ་ཚུ་མཚུ་ཉིད་
 པ་སྒྱུར་ས་རིག་བཞི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒྱུར། དང་པོ་ལྷུ་བ་སྒྲིབ། བྱང་
 སེམས་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ན་ས་རིག་བཞི་སྒྲིབ་པའི་སྒྱུར་ཏེ། མདོ་
 རྒྱུན་ལས། ས་ས་ཡང་དག་རིག་སྒྲིབ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར། གཉིས་པ་ལྷུ་བ་སྒྲིབ། དེ་བྱང་སེམས་
 རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མི་འོས་པའི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཙ་པོ་ཚུ་འཁོར་
 བསྒྲིབ་པའི་བདག་རྒྱུན་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་
 དཔེར་ན། ལྷུ་བ་པོ་གསེར་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསེར་ཡོད་འོས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུལ་པོ་འགའ་ལ་གསེར་བདོག་པ་སྤིད་ཀྱང་། དེ་
 ལ་ཡོད་པ་མི་འོས་པའི་དཔེ་མཛད་སྤྱོད་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་བས་ན། །ཞེས་རྒྱུན་མཁྱེན་ཀྱི་ཤེས་
 རྒྱུན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དོན་རྒྱུན་མ་གསུངས་པས་དེ་.....
 ལྟར་ན། མདོར་བསྟན་དུ་སྒྲིབ་འདོགས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཀྱི་
 གཉིན་པོ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རྒྱུན་རོ་བོ་
 བསྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མཁྱེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་སུ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ལྟོགས་སྒྱུར་བས་བསྒྲིབ་....
 བྱར་བསྟན་པས། སྒྲིབ་སུ་འདིར་ཡང་དོན་རྒྱུན་བསྟན་དགོས་ཤིང་དེ་

མ་བསྟན་ན་སྟུར་བས་ཤེས་ནམ་ཁོ་ན་སྟོམ་ཆུལ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྟུན་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ནི་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་མཐའ་དག་
 མཁྱེན་པས་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གའི་དོན་རྣམ་.....
 དང་ཤེས་རྣམ་མཐའ་དག་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤེང་ལས།
 གལ་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་དག་ཡུལ་བདེན་བཞིན་སྟོན་ནས་མ་བཤད་པར་.....
 ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་
 རྣམ་ཁོ་ནར་འཆད་རིགས་ཏེ། གཞན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་
 མ་འབྲེལ་ཞེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ནི་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཡུལ་
 ཅན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་.....
 ཡིན་པས། དེའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡང་སྟོན་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོ་ན་ངི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། སྟུར་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ན། དོན་རྣམ་ཉེར་བརྟན་དང་། སོ་རྒྱལ་གི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཕོ་གཉིས་ངོ་བོའམ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བསྟན་ཅིང་། འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཤེས་རྣམ་སོ་བརྟན་
 དང་། སོ་བཞི་ཕོ་སྟུར་གྱི་དོན་རྣམ་ཉེར་བརྟན་དང་སོ་རྒྱལ་རྟོགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་གཞིའམ། དེའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་ཡུལ་
 ཅན་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དེ་རྣམས་ཤེས་རྣམ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡང་། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་བྱང་སྟུགས་སོ་བརྟན་....
 དང་། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་སོ་བཞི་ཕོ་རྟོགས་

བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ལན་ནི། སྔ་བརྟན་དང་
སྔ་བཞིའི་རྣམ་པ་འདི་དག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་མིན་ལ།
རྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤར་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་དྲངས་པ་ལྟར་རྣམ་
པ་རྒྱས་བཤད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་.....
པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས། འདི་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྱུར་བདེན་བཞི་ཡོད་
མེད། འོན་ཀྱང་། འདིར་ལམ་བདེན་དང་། དེ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་
བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་.....
བརྒྱ་ཉེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་.....
བརྟན་ཞེས་སྔགས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་
ནས་བསྟན་པས་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་མཆན་གཞིའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་ཏོ། །
སྤར་གྱི་ཉེར་བརྟན་དང་སྔ་རྩལ་གི་དོན་རྣམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་པོ་ནི་འདིའི་སྔ་བརྟན་དང་སྔ་བཞི་ཡིན་པའི་བྱེད་། ཡུལ་ཅན་འདི་
དག་དམིགས་པར་བཤད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཡུལ་བདེན་བཞི་ཡང་འདིའི་...
དམིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ལམ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་མ་བཟུང་བར་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱེད་། དེ་ལྟར་བྱ་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དོན་རྣམ་ངི་
ལྟར་སྒྱུར་བ་བཞིན་བྱ་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་...
སྔ་སྔ་ཡོད་པས། འོག་དུ་དེ་དག་སྔ་སྔའི་ངོས་འཛིན་སྐབས་ནས་ཤེས་
པར་རུས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་སྔ་བརྟན་དང་སྔ་

བཞི་པ་ཡང་། སྤར་གྱི་དོན་རྣམ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མི་
མཐུན་སྦྱགས་སྒྲིལ་འདོགས་ཀྱང་སྤར་གི་སྒྲིལ་འདོགས་དང་དོན་གཅིག་.....
པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིལ་འདོགས་ནི་གཙ་པོ་རྣམ་
མཐུན་གྱི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་སྦྱགས་སུ་སྒྲིལ་འདོགས་པའི་སྒྲིལ་.....
འདོགས་དེ་དག་ལ་བྱ་བས། གང་ལ་སྒྲིལ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡང་སྤར་
བཤད་པའི་དོན་རྣམ་ཅམ་མ་ཟད་ཤེས་རྣམ་ཡང་འཇོག་པས་སྦྱོར་.....
མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤར་ས་
སར་བསྟན་ཟིན་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་སྤར་ཡང་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། འདིར་དེ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་སྤར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བཤད་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡང་མེད་དེ། སྤར་ནི་དེ་གཉིས་རང་གི་རྟོགས་
བྱར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྟོགས་བྱར་བསྟན་པས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སྤེ་
ཆོན་བརྟན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་སྤེ་ཆོན་དུག་གི་སྒྲིལ་ནས་.....
བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྤེ་ཆོན་བརྟན་ལས། དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་གི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་ཆོར་
སེམས་ཆོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་.....

གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བརྟགས་ཏེ། དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་
 ཞིག་ལ་འཛིན། །དེ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷས་དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག །
 ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་བཞིའོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བརྟགས་ཏེ། དཔྱད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་
 རྟོན་ཡང་། དམིགས་པའམ་ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་བ་ལྷས་དང་ཆོར་བ་
 ལྟ་བུ་གཞིར་གཟུང་ནས་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱན་དམིགས་པ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་
 པ་ནི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ། གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བརྟགས་ཞེས་པ་ཡང་། རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་
 ས་ཅི་རིགས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་བྱའི་གཉིས་ཀ་བརྟགས་པ་མི་དགོས་ལ།
 སྒྲིབ་ལམ་དུ་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་བརྟགས་ནས་
 སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྦྱར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུན་
 གསུམ་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་ནམ་
 མཁུན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ནམ་
 མཁུན་སྒྲིམ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ངོ་པོ་ལ་

ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་
 གྱིས་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་འབྱེད་པ་དེ་དྲན་པས་མ་བརྟེན་.....
 པར་རིང་དུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དང་པོར་དམིགས་ཡུལ་སོ་སོར་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་འཛིན་
 པས་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་དང་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གཞན་པས་ནའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐའ་
 དཔྱད་དུ། ཁ་ཅིག་གིས། དམིགས་པ་ལུས་ཚར་སེམས་ཚས་བཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་...
 བརྟེན་ཉེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་...
 ལྟན་དང་བཅས་པ་དེ། དྲན་པ་ཉིར་གཞན་གི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་
 དེ། ལུས་རྒྱུང་པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉིར་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉིར་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལུས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུས་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ལུས་རྒྱུང་...
 པ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉིར་གཞན་ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་...
 རོན་ནི། ལུས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་རང་ལྟོག་དེ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་རྒྱུང་པ་ལ་དམིགས་

པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཅིག་འཛིན་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་དང་ལྟན་ཞེས་གཉིས་
 གི་ས་ཐོན་སྤངས་པ་ལ། དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་མེད་སྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་.....
 ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་པར་གསུམ་སྟེ།
 དམིགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། འཕྲོ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་རང་
 རྣམས་རང་གི་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་དང་། བྱུང་སེམས་རྣམས་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་མི་
 ཉག་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་བྱེད་ལ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཚོས་གི་མཚན་མ་.....
 དེར་མི་དམིགས་པར་སྒྲིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ཟག་
 བཅས་གི་ལྷན་སྐྱོད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའོ། །བྱུང་སེམས་
 རྣམས་དེ་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་མིན་གྱི་མི་གནས་.....
 པའི་ཐུང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་གཟུགས་མེད་ན་ལྷན་མེད་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་...
 གཞན་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྱུར་ན་གཟུགས་མེད་སས་
 བསྐྱུས་གི་ལྷན་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་མེད་པའི་དོན་མ་...
 ཡིན་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ལ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གི་གྲངས་སྟེ་ཡང་། རྣམ་ཐར་
 དང་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བ་ལས།

ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི།།

སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་མེད་ན་དྲན་པ་ཉིར་
གཞག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷས་ཚོར་སེམས་ཚས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་
ཉིར་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉིར་
གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་ལྷས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་བྱབ་སྟེ། ཁམས་དེ་ན་གཟུགས་མེད་ན་དེ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྡེ་ཆན་གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྤང་གཉེན་ལ་
སྤང་དོར་འབྱེད་པར་སྤྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཁྱེད་ས་་་་
ཀྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་དགེ་བ་སྦྱེས་པ་
སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤང་བ། དེ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤང་བ། དགེ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་
དག་སྤང་བ། དེ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤང་བ་དང་
བཞིའོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་དུ་སྤང་
གཉེན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པར་སྤྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཞེས་གསུངས་པ་་་་
དང་། གསེར་སྤང་ལས། འོ་ན་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་
དུ་ངོ་བོ་གང་གིས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྤང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། དགེ་
བ་ནམ་བྱང་དང་མི་དགེ་བ་ཀྱན་ཉན་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་བཞིའོ། །
ཞེས་དང་། བཞི་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

སྒྲིང་བྱ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་གཉིས་སྒྲིང་བས་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་ཞེས་སྒྲིགས་...
 གཅིག་གི་མིང་གིས་བརྟགས་པའམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སྒྲིང་བྱ་མི་སྒྲིང་བ་སྒྲིངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྒྲིང་བྱ་དག་གི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་མ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིང་པ་དང་། སྒྲིལ་
 པ་སྒྲིལ་བའི་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རིམ་ལྔར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་། མི་དག་གི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན།
 དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་དག་གི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུད་གྱི་དག་ཅེ་གོང་འཕེལ་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པར་མི་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྒྲི་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་ཉིད་སྒྲི་སྒྲིང་བ་.....
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིང་བ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐའ་དཔྱད་ལས། སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲི་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་ཡིན་
 ན། སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིང་བྱ་
 སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཙུན་འགྱུས་བཞི་ལ་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་ཞེས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་.....
 ཡོད་དེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་སྒྲིང་བྱ་ཡང་དག་པར་སྒྲིངས་པ་ཞེས་སྒྲིགས་
 གཅིག་གི་ཆ་ནས་བརྟགས་པའམ། སྒྲི་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་འཛིག་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲི་ཆན་གསུམ་པ་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱང་པའི་རྩ་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལྟའི་
 གཉིན་པོ་སྒྲིང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་...

ཐུར་པའི་ལམ་ཞུགས་གྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་། དབྱེན་བཞི། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། བཙུན་
འབྲུལ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། སེམས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ།
དཔྱད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བཞིའོ། །སྐབས་འདིའི་སྤྱི་དོན་དུ་
ཉེས་པ་ལྷ་པོ་སྤྱི་མཐོང་གཉེན་པོ་དང་སྐར་ནས་གསུངས་པ་ནི། ལས་
དང་པོ་བའི་སྐབས་གྱི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱི་མཐོང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དེ་ལྟར་བསྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་བའི་འདུ་
བྱེད་བརྒྱུད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྤྱི་མཐོང་མེད་དེ། འདུན་སྐབས་བརྒྱུད་དང་
ལྟན་པ་ལ་སྐར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་
གཉིས་ཀ་ལས། འདུན་པ། རྩ་པ། དད་པ། ཤིན་དུ་སྐྱེས་པ། དྲན་པ།
ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྤྱོད་སྤྱི་མཐོང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྐབས་བཞི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
བྱ་ཞེ་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་མཐོང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་
བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་
དེ་ལྟར་བྱའོ། །

སྤྱི་མཐོང་བཞི་པ་རྣམ་བཤད་གི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིད་དེ། སྤྱིར་ལམ་
དྲོད་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མཐོང་རང་འབྲས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་
ལ་རང་དབང་དུ་ཐུར་པའི་དད་སྐབས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཅུང་དུ་
ཐུར་པའི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། ཡིད་ཆེས་
གྱི་དད་པ་དང་། སྤྱིར་དོར་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བའི་བཙུན་འབྲུལ། དམིག་
རྣམ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པ། སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

གནས་ལྷགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སྟེ།

ཐེ་ཆེན་ལྷ་པ་རྣམས་བྱང་གི་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱིས་བཟི་བར་མི་རུས་པའི་དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་རུ་དམིགས་པའི་..... མཐུན་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱིས་བཟི་བར་མི་རུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དད་སྟགས་སྟོབས་ལྟེན། །དེས་ན་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མི་མཐུན་སྦྱགས་མ་དད་པ་སྟགས་ཀྱིས་..... བཟི་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མ་འདྲེས་པ་ན་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །འོ་ན། དད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་བྱང་ལྷ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དད་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་འཇོག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སམ་འཕགས་ལམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན། དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་གཉེན་པོའི་རུས་པ་ཆེས་ཆེར་..... འཕེལ་བའི་སྐབས་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྟོབས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། རུས་དང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཟི་བ་དང་བཟི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ལྷ་ལ་འདིའི་དོན་ཡོད་དེ། སྦྱར་ལམ་རྟོག་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་དད་སྟགས་ལྷ་སྟོབས་རུང་བས་མི་མཐུན་སྦྱགས་མ་དད་པ་སྟགས་ཀྱིས་..... བཟི་བར་རུས་པས་དབང་པོ་ཁོ་ན་དང་། བཟོད་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བས་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱིས་བཟི་བར་མི་..... རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱིས་བཟི་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་

རོན་ནི། རྣམ་པ་ཤད་ལས། ལྷ་མ་དང་བྱད་པར་ནི། མ་དད་པ་དང་། ལེ་
 ལེ་དང་། བརྗེད་ངེས་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་དང་། འཆལ་པའི་ཤེས་
 རབ་རྣམས་སྐབས་འདིར་མངོན་གྱུར་མགོ་རོན་པས། དད་པ་སྔགས་
 མི་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། མ་དད་པ་སྔགས་མངོན་
 གྱུར་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྫོད་ཅེའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་ལྷ་
 མངོན་རུ་གྱུར་པའི་ཆེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་མི་འབྱུང་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ལན་རུ་མ་མངོན་གྱུར་རུ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ལྷུར།

རྩེ་ཚན་དུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་གྱི་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་དམིགས་རྣམ་ལས་མི་
 གཡེང་བར་བྱེད་པས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཚུལ་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་། སྔ་སྟེན་
 ས་ལས་རིང་དུ་འདུལ་བར་བྱས་པས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་། །ལྷས་སེམས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཡན་ལག་། །ལྷས་དང་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལྷས་སེམས་ལས་རྩང་དུ་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་
 ལག་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་། །མཉམ་བཞག་
 གི་སྟོབས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་.....

སྒྲིང་བར་བྱེད་པས། ཉན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག། །སེམས་ཉན་མོངས་ཀྱི་དབང་
དུ་སོང་ནས་མི་མཉམ་པ་དང་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
པས། ཉན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་གོ། །བདུན་པོ་འདི་ལ་ཅིའི་བྱེད་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་
ཞེ་ན། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་ལ། དེ་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

ཕྱི་ཆོན་བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་
འབྲས་འཕགས་ལམ་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཞིག་
ལ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དེར་ཡང་། དབྱེ་ན། མཉམ་བཞག་དུ་རྟོགས་པའི་
ལྟ་བ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག། །ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ།
དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་.....
གཙོད་སྒྲིང་བ་སོགས་ལྷས་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ། འདྲོད་
པ་རྒྱང་ཞིང་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་.....
ཚུལ་འཆོས་དང་། །ཁ་གསལ། །གཞིགས་སྒྲིང་དང་། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་
འཆོལ་བ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་བཅས་ལོག་འཆོ་ལུ་སྒྲིང་བ་སོགས་ལྷས་
དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། །སྒྲིམ་སྒྲིང་གི་
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དེ་སྒྲིངས་པ་ལ་སྒྲི་བའི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་བ།

བྱང་རྒྱ་གཉེན་པོ་ཡན་ལག་ཁྲི་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་...
 བར་འཛིན་པའི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོ་ཡན་ལག་སྟེར་གྱི་དྲན་པས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བརྒྱད་ཡོད་
 རོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 ཡན་ལག་ལ་ཟག་མེད་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཡང་
 དག་པའི་དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་གསུམ་ནི།
 ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་རྣམ་པར་རིག་མེན་གྱི་གཟུགས་སུ་
 ཁས་བླངས་ལ། བྱུང་མཐའ་གོང་མས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་བཞེད་པས་
 ཡང་དག་པའི་དག་སྐྱེས་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་
 ལ་བྱེ་བྲག་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཐེན་པར་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་དག་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས།
 དེས་ན་རྒྱུ་པ་དང་ལུས་དག་གི་གསུམ་སྟེ་བཞེད་དང་། ལྷ་བ་ནི་མཉམ་
 བཞག་གི་དུས་ན་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱེར།
 བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འཕྲུ་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་...
 དེ། མཐོང་སྐྱེད་ལས་རིང་དུ་སྤང་བས་ན་འཕགས་པ་དང་། ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་བྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ། འཕགས་
 ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ་དབྱེ་
 བ་བརྟེན་དང་བརྒྱད་སྟེ་སྟེར་བྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་...
 བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ངེ་སྐྱེད་བཤད་པའི་

དབྱེ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནང་དུ་འདུ་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྡེ་ཆེན་བརྟན་པོ་སྒྱུ་དོན་སྐྱེས་སྒྱུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅད་དུག་གི་སྒྲི་.....
 བས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་འཆད་པ་ན། ཡང་
 དག་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགོ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བ་སྐྱེས་དེའི་དམིགས་....
 པ་གསུངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་
 གཞག་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལ། ལྷན་ཆོར་སེམས་ཆོས་བཞི་གསུངས་པ་
 ནི་སྒྲི་འདོགས་གཙུག་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་གསུངས་པས་དེ་དག་....
 གི་དམིགས་པ་འདོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་.....
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་སྡེ་ཆེན་དུག་གི་སྒྲི་བས་འཆད་པས་སྡེ་ཆེན་དང་
 པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་དག་འཆད་པ་
 ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མདོན་པ་འོག་མ་མཛོད་ལྷགས་དང་། གོང་མ་ཀྱན་བརྟན་པའི་ལྷགས་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་མུང་འདས་
 ཡིན་ལ། དེར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་ཞི་བའི་སྒྲི་ལ་གསུམ་
 དབྱེའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འདྲིན།
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འདྲིན། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འདྲིན།

དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་བྱེད། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི། ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་བདག་མེད་
 གཉིས་ལ་བྱ་སྟེ། དགག་བྱ་བདག་དང་བདག་གིར་བ་བཀག་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་བྱེར། གཉིས་པ་མཆན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི་
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། གང་མེད་རྒྱའི་མཆན་མ་ལ་གཟུགས་
 སྐྱེས་དོན་ལྡང་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ། ས་
 མའི་དབང་པོ་སྟེ། མཆན་མ་བཅུ་པོ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ས་
 སར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་བྱེར། གསུམ་པ་སྟོན་པ་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི། ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་མི་རྟག་ལྷག་བསྐལ་
 གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ་བཅུ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཟག་བཅས་ཡིད་
 སྟོན་མི་རུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ལྷག་མེད་གྱི་ཆེ་འདོར་
 བར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མཛོན་པ་གོང་མ་ཀུན་བརྟུས་པའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་འཇིག་ཚུལ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོའི་ཡུལ་སྐར་བཞིན་
 ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་མཆན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི།
 འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་འཇིག་པ་ཡིན་སྟེ། མཆན་
 མ་ཞེས་པ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བྱས་ནས་འགོག་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྲལ་བྱིན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་...
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྟོན་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡང་། ལྷག་
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་མི་རྟག་ལྷག་བསྐལ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་

གི་རྣམ་པ་བཞི་བཅས་རྒྱལ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་ཡང་
 ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་ན་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 བདེན་ལྷན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་བདེན་ལྷན་གྱིས་
 སྟོང་པ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་། འབྲས་བུ་
 བདེན་ལྷན་གྱིས་སྟོང་པ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ན་མིང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐྱུམ་པོ་དེ་རྣམས་མདོ་...
 གང་ལས་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྐྱུམ་པ་ཉིད་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྒྲིག་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་མདོ་ཚན་གསུམ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་ཚན་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ངེ་ལྟར་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་ཚན་དང་པོའི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སྐྱུམ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། མདོ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 རྣམ་ཐར་སྐྱུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་...
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 ཚན་གཉིས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་མེད་དེ། དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་
 སྒྲིམ་ཤིང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་ཞེས་པ་མ་གསུངས་པས། ཟག་

བཅས་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་བུར་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་བྱིར། མདོ་ཆན་
གསུམ་པས་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་ཟག་མེད་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟུ་བ་ལས། གང་
རུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
བསྒྲིམས་པ་ལས་བུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་རུ་དེ་དག་
ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་སྒྲིམ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་དེར་ནི་དེ་དག་བསྒྲིམས་པ་
ལས་བུར་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གང་རུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
གསུངས་པས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པའི་བྱིར།

འོ་ན། དེ་རྣམས་ཅིའི་བྱིར་གཉེན་པོའི་ལམ་རུ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།
བྱན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཉིང་དེ་འཇིག་དང་
པོས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད། གཉིས་པས་
བདག་ལྟ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད། གསུམ་
པས་ཁམས་གསུམ་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་བྱར་སྒྲིམ་པའམ། དེ་དག་ལ་
སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱན་མོང་
མིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་ཡང་བུར་སེམས་རང་ལམ་རུ་སྟེད་
བྱའི་གཙོ་བོར་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པས་ན་
གཉེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་ཐད་གྱི་གསེར་སྟེང་དང་།

ནམ་བཤད་སྐགས་སུ་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ནམ་...
 གཞག་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་ལས་སྐབས་འདིར་བྱུང་མོང་དང་
 བྱུང་མོང་མིན་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་.....
 གཉིས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལམ་ཤེས་དང་པོ་
 གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་མོང་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲིག་.....
 གསུམ་གསུངས་པ་དང་། བྱི་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ནམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་...
 པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཉེན་པོའི་
 ལམ་ནམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་...
 པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །

སྒྲིག་ཆེན་གཉིས་པ་སྐྱུལ་ལམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་.....
 ་ནམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར། ལྟག་པའི་ནམ་
 ཐར་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་ཉིན་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་....
 ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། བྱི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་བལྟ་བའི་བདག་ཆེན་དུ་བྱུར་...
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་
 པ་དང་པོའི་ངོ་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པ་མིང་གཞིའི་ཡུང་པོ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ།
 བྱི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་

བཟླ་བའི་བདག་ཕྱིན་ཏུ་ཐུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་རིགས་པ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་དང་། འདུ་
ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཁེགས་ཏེ་གཟུགས་སྤང་.....
ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱལ་འདོད་སྤྱོད་པའི་བདག་ཕྱིན་ཏུ་ཐུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་པ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་.....
ནོ།།

འོ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་སྤྱལ་པའི་ལམ་ནི། སྤྱལ་པའི་
ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་འདིའི་རྣམ་
ཐར་གསུམ་ལ་སྒོའི་སྤྱུང་གསུངས་པ་དང་། གསེར་སྤང་ལས་ཀྱང་།
གཉིས་པ་ནི། སྤྱལ་པ་གྲུབ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་མོ། །འདིའི་སྒོ་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ་གཞན་ཏུ་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་
བརྒྱད་ཏུ་འཐུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་
བཤད་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་
པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅམ་ལ་སྒོ་ཞེས་པའི་སྤྱུང་གསུངས་...
ལ། གསེར་སྤང་ལས་ནི་གོང་ཏུ་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོ་རི་
ལྟར་འཛོག་པ་ལྟར་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་ཐར་པ་ལ་....
བྱས་ནས། དེ་བཞུད་བྱེད་གྱི་ཞེ་སྒོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་
སྟམ། འོ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ཤེས་རྣམ་ལ་སྤྱར་དགོས་པས། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱེད་
པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་....

གཉིས་ཀ་བཞག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 མཁྱེན་ཡིན་པས་སངས་འཕགས་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུའ་ཅན་...
 མིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤར་སྦྱར་བའི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱུང་པ་རང་ཉིད་འདུ་ཤེས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་.....
 ལས་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་སྤྱལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། སྤྱལ་པ་པོ་གང་
 ཟག་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྤང་ནས་སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་མི་སྤང་
 བར་བྱས་ནས་སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཐུར་སངས་རྒྱས་
 གི་སར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་སྟེན་...
 བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་
 སྤང་ནས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་མི་སྤང་བར་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པས་སྦྱོར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གསེར་ཐེང་ལས། འོ་ན།
 འདི་གཉིས་ལ་རང་ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་...
 པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱལ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱལ་པ་པོ་སྤང་བ་
 དང་། དེ་ཡང་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་སྤྱལ་པ་ཉིད་གྱི་ཐུར་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་པོ་
 སྤྱལ་ལམ་འཛོག་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱལ་བསྦྱར་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་
 པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་སོ། །

སྤེ་ཆན་གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་གྱི་ལམ་ལ། གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་འཛོག་པས། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ས་
 རང་རང་གི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུགས་མེད་གྱི་...
 དངོས་གཞི་བཞི་པོ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིའི་...

ངོ་བོ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 འགོག་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་
 འགོག་པའི་ནམ་ཐར་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་བྱུང་.....
 པར་ཡོད་དེ། སྤུངས་འགོག་སྟོམས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 འཇོག ། བྱི་མ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འཁོར་བཅས་
 བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་།
 བྱི་བྱག་སྤྲོ་བས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་སོ། ། འདིར་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ནམ་ཐར་ལྷ་ལ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་གྱི་
 ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་ཉིད་དེ་འཇོག་གྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་བྱེད་ལས་ལྷན་པས་སོ། །

སྤེལ་ཆེན་བཞི་པ་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྤྲོས་བརྗོད་.....
 རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་དགུ་འོ། ། དེ་ནམས་
 ལ་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྲོས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་...
 ཞེས་སྤྲོས་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ་འཇོག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་དངོས་མིན་ཀྱང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འགོག་སྟོམས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་འདོད་
 བ། འདིར་བསྟན་པའི་འཇོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་པོ་ནམ་
 མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཞིན། དེ་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་ལ་བྱ་བས་སྦྱོན་མེད་ལ། ལྷགས་འདིར་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་

ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་བཞིན་...
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་བར། སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་
 སྟེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནང་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་...
 བཞག་པ་དང་གནད་གཅིག་པས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་བརྟུས་ལས། སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་
 དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 ཞེས་གདགས་སོ། ཞེས་པའི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། སྤྱི་དོན་
 དཔར་གསར་རྟེན་དུ་གདགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་སྦྱར་ཚུལ་ཅུང་མི་.....
 འདྲ་བས་དེའི་དོན་གང་ལགས་ཤེ་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་དཔར་རྟེན་ལས།
 གདགས་ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 བྱེད་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏགས་ལྷན་གྱིས་བྱས་ན་གདགས་ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་གྱང་། དེ་ཉིད་བཏགས་ཡོད་ཡིན་མི་
 དགོས་ལ། བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་ཚུལ་ནི་ལྷགས་འདིར་ཀུན་གཞི་
 བཞིན་པས་འགོག་སྒྲིམས་གྱི་དགག་གཞི་ལ་ཀུན་གཞི་བསྟན་པས་དེ་...
 ལྷན་བཏགས་ཞེས་མཁས་པ་གོང་མ་འགས་ཞིབ་ཆ་མཛད་སྤྱོད་ཡོད་...
 གྱང་། སྤྱི་དོན་དཔར་གསར་ལས། གདགས་ཞེས་པས་འགོག་སྒྲིམས་
 བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། བརྟན་
 པ་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡོད་...
 འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་རེ་རེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཅན་

འགོག་སྟོམས་གདགས་ཞེས་མཁས་པ་མང་ཆེ་བས་བཞིན་སྟོལ་ཡོད་པ་
ལྟར་བྱའོ།།

འོ་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།
དེ་ནི་གསེར་ཐོང་ལས། སྔ་སྟེ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་
རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། འདི་འཇུག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་དགག་
དགོས་ཤིང་། སྤིང་ཅེའི་སེམས་སྟོབ་དགོས་ན་དང་པོ་ལ་དང་པོ་མེད་
ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་འདས་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་ཉོན་ཡིད་དགག་.....
དགོས་པ་དང་། སྤིང་ཅེའི་སེམས་སྟོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དང་
པོ་སྟེ་སྔ་སྟེ་ལ་ནི་ཉོན་ཡིད་དགག་པར་མི་རུས་པས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་...
འཇུག་མི་རུས་ཤིང་། ལྷག་མ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དག་ལ་ནི། སྤིང་ཅེའི་སེམས་མ་སྟོབ་པས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིར་མི་
འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཉོན་སྟོབ་དག་བཅོམ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་
རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཟག་དེ་
དག་གང་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
རང་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་...
པའི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགའི་ནང་ཆན་ཡང་ཡོན། ཡིད་གྱི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་.....

གནས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུར་.....
 པའི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་
 ཀྱན་གཞི་ཉོན་ཡིད་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗེད་པར་བྱ་བ་མང་ཅམ་ཞིག་.....
 མཆིས་མོད་ཀྱང་། ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བར་འཇིགས་ནས་རེ་ཞིག་མ་སྒྲུབ་
 སོ། །

སྡེ་ཆོན་ལྷ་པ་སྤྱང་བའི་ལམ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆོན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་
 བསྐལ་ཆོས་བརྗེད་སྐྱེས་ལ་འཇོག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱང་ལམ་
 བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ལྷ་པ་སྤྱང་བའི་ལམ་ནི། སྤྱང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །
 ཆོས་བརྗེད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་བདེན་པ་ཞེས་.....
 བསྐལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་.....
 མཆོན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། གསེར་བྱིང་ལས་ཀྱང་།
 འདི་བཞིན་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆ་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 སྤྱང་ལམ་ལས་གཞན་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་པ་
 གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་ཅན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བྱེ་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བདེན་བཞི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱང་ལམ་
 གཉེས་བཞག་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྡེ་ཆོན་དུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ཡོད་དེ། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 བཅུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། སེར་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་

གཉེན་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་པར་སྤྱོད་བཅུའི་ཉམས་ལེན་ཆེར་...
 ལྷག་པ་རེ་སྤོང་པས་དེ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོར་...
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྐྱེས་སྤྱོད་...
 བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བར་...
 གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་སྐྱོས་ལ་ཡོད་མོད། དེ་དག་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་...
 བ་སྤྱོད་ཉན་སྐྱོས་དང་། སྤོང་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་...
 རྣམ་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་...
 སྐྱེས་སྤྱོད་པོ་འདིའི་ནང་ན་སྤྱོད་ཉེད་རྟོགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་...
 ཀྱང་། འདིར་བསྟན་པ་ནི་གཙུག་པོ་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་...
 ལག་དུ་བསྟན་པས། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་བྱ་མཆོག་ཞི་བ་མུང་...
 འདས་ཅམ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་...
 པའི་དོན་བསྟན་པོ་འདི་ཉེད་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྤོང་...
 བསྟན་འདིའི་དམིགས་རྣམ་གཙུག་པོ་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་...
 བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པས། ཐར་པར་བསྟོད་པའི་...
 གཞི་གསུམ་གྱི་གཙུག་པོ་བདག་འཛིན་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་གྲུབ་ལ་སྤྱོད་...
 བཤད་པ་ལྟར་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བསྟན་གྱི་དོན་རྣམ་ཅན་ཡིན་...
 པ་དེའི་སྤྱོད་སྤོང་བསྟན་པོ་རྟོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤོང་པ་ཉན་རང་གི་...
 རྟོག་ཅན་དང་། ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་ཤེས་སྤོང་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་...
 བ་ཡིན་ནོ།། །གཉེན་པོའི་ལམ་སྐྱེས་སྤོང་པོ་འདིའི་ནང་ན་ཉན་

རང་གི་ལམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་གཙ་པོ་བྱང་ལམ་ས་རྣམས་ཀྱི་
བཞིན་དོན་མཐར་ཐུག་སྤང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲོ་ཡིན་ལ་...
དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམས་པར་སྒྲིམ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱད་ས་པ་ལས། སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་རགས་དང་།
ཉོན་སྒྲིབ་སྤྲོས་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ཀྱན་སྤང་བར་འབྱུང་བས། སྤྲོ་
བཞིན་སྤྲོས་སྤྱད་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་རགས་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
དང་། ཉོན་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
རྟོགས་རིགས་རྣམས་པར་སྒྲིམ་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་
པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་དང་། བདེན་བཞིན་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སྤང་ལམ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
དང་སྒྲིམས་འཇུག་དག། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
ཐར་ཐུན་བཅུ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་དང་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་ལམ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོའི་གཉེན་པོར་
བསྟན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བཤད་པ་བཞིན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་གྱི་
རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་སྒྲིམས་འཇུག་བྱང་ལམ་ས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་...
དུ་གསུངས་པ་ཡང་། བྱང་ལམ་ས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྱུར་སྤྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྣལ་སྤྱད་ས་པ་དང་། དེ་
ལ་རང་དབང་དུ་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཅུས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ།
དེའི་སྤྲོ་བ་བྱང་ལམ་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་.....

རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆ་ནས་འདིར་བསྟན་
 པའི་སྔ་བཞི་པ་རྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ལེམས་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་.....
 གསུངས་པ་དང་། ལམ་གསུམ་ལས་ལམ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། གསེར་སྤེང་ལས། འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་
 དགོངས་པ་སྤང་སྟེ། སྔ་བརྟན་ཉན་ཐོས་དང་། སྔ་བཞི་བྱང་ལེམས་ལ་
 གཙ་ཆེ་བས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གཙ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བཞིན་དོན་ནི། ཉན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་འདས་ཙམ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེ་སྦྱབ་པ་ལ་ནི་སྔ་བརྟན་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
 སྔ་བརྟན་འདི་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཙ་པོ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དམིགས་རྣམ་རྫོགས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
 ལ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལས་བྱང་.....
 བས་སོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་ཕར་བྱེན་བརྒྱ་
 ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱེད་ལ། བྱང་ལེམས་གྱི་བཞིན་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་
 སྔ་བརྟན་གྱི་སྟེན་པ་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འཇོག་ལ།
 དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་གྱིས་...
 ཟིན་པའི་མཐུས་ཡིན་པས་སྔ་བརྟན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་.....
 དམིགས་རྣམ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྔ་བཞིའི་
 སྐབས་སུ་ལམ་དང་པོ་དང་། ལྷ་པ་གཉིས་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་
 ལྟག་མ་རྣམས་ལས་རྣམ་ཐར་དང་སྟོམས་འཇུག་ཐེག་དམན་དང་སྟན་
 མོང་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཕར་བྱེན་བརྒྱ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་

སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་གཉེས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོའི་
 རྣམ་པ་བསྟན་པས་འདི་བྱང་ལེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པ་ཐར་པའི་སྒྲི་
 གསུམ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་པའི་ལམ་བདེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་.....
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་། འདིའི་རིགས་ཉན་
 རང་རྣམས་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔས་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་སྒྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། འདི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔས་ཚྲགས་ལམ་ཆུང་དུའི་གནས་
 སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲིམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་འདིར་བཞག་པ་ལ་.....
 དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བྱང་སྒྲུགས་སོ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔས་
 ཆུང་ལ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲི་ནས་
 མདོན་རྒྱུགས་གྱི་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོན་.....
 རྒྱུགས་གྱི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔས་བསྒྲིམས་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་
 དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲི་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་རྒྱུགས་པ་སྟེ། དགོས་པའི་གཙོ་
 བོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

གཉེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་.....
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟེ་ཆོན་བདུན་ཡོད་དེ། སྟོབས་གྱི་སྟེ་ཆོན། མི་
 འདིགས་པའི་སྟེ་ཆོན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྟེ་ཆོན། མ་

འདྲེས་པའི་སྡེ་ཆན། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། རང་
 བྱུང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་སྟོབས་བརྩུ་ཡོད་དེ། གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་འབྲས་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། མིས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་
 སྟགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་
 རྒྱུ་ཤེས་གྱི་སྟོབས། ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ས་སའི་རོ་བོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འདི་ལྟར། སྟོན་པ་ལས་
 ལྷངས་སྟུང་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་དབུལ་འཕྱངས་འབྱུང་བ་
 གནས་མིན་པ་དང་། སེར་སྣ་ལས་དབུལ་འཕྱངས་འབྱུང་བ་གནས་
 དང་། དེ་ལས་ལྷངས་སྟུང་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་སྟུར་ནས་དེ་རྣམས་ཆགས་སྟེ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
 ཟག་བཅས་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་ལས་རྣམ་སྟོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་པ་ས་སར་འབྱུང་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལས་
 འབྲས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྟགས་
 ལ་མིས་པ་ས་སར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། མིས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་དང་། མིག་ལ་སྟགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ས་ལ་
 སྟགས་པའི་ཁམས་དུག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་

སྒྲིགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁམས་སྣ་ཚྭ་སྒྲིགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་
 དང་། དང་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མཚན་དང་། དེ་དག་
 འབྲིང་རྒྱལ་གཉིས་མཚན་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།
 དབང་པོ་མཚན་དཔལ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྱི་དཔ་འཁོར་བ་
 དང་ཞི་བ་ལྷན་འདས་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
 གཟུགས་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྟོམས་འཇུག་དགུ་སྒྲིགས་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་སྒྲིགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་། བདག་
 གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྣ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྟོན་
 གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོབས་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་
 ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ངི་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། འཆི་
 འཕོ་སྐྱེ་ཤེས་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉན་སྒྲོས་གྱི་སྒྲོལ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཉན་
 སྐྱོབ་སྤངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་པ་གཉིས་
 ཀ་ཟད་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆགས་སྒྲོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་.....
 གྱིས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཞེས་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་
 རང་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྒྲོགས་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་.....
 མཐུན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

རྩེ་ཚན་གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པའི་རྩེ་ཚན་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤངས་
 པ་མཐར་ཐུག་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དམ་བཅས་པ་

ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བར་ཆད་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་
 བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། དེ་དག་སྔ་སྔའི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་ང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་
 ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ནི་དང་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྔ་ཞེས་
 ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་
 དང་ལམ་ཤེས་ལ་སྔགས་པ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པར་བསྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་
 ནི་གསུམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྔགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 བདེན་འཇིན་ལ་སྔགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོན་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 དམ་བཅས་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ནི་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་ཀྱི་མ་བདག་གིས་ཆོས་
 འདི་དག་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་སྔ་ཞེས་དམ་བཅས་ན།
 འདིར་ང་ལ་ཆོས་འདི་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་...
 སྔ་ཞེས་བྱ་བར་དགེ་སྦྱང་ངམ། བྱམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བདུད་དམ།
 ཆོངས་པའམ། གཞན་སུ་ཡང་རུང་བས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་
 པར་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྟེས་སུ་མི་མཐོང་
 སྟེ། འདིར་རྒྱ་དེ་ཡང་དག་པར་རྟེས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་
 ཐོབ་པ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་...
 གནས་ཏེ། བྱ་མཚན་རྣམས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅས་འཁོར་གྱི་
 བར་དུ་སེལ་ཏེ་སྒྲིབ་བསྒྲགས་སོ། །ཆོངས་པའི་འཁོར་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་

དགེ་སྦྱང་དམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྷའམ། བརྟུང་དམ། ཆངས་པའམ་གཞན་
 ལྷ་ཡང་རུང་བས་ཆོས་དང་ལྷན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྐྱར་མི་ལུས་པ་
 བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞེས། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དུ་དམ་བཅས་པར་མི་འཇིགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་
 གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་ནི་གསེར་ཕྱེད་ལས།
 དེ་ལ་དགེ་སྦྱང་དང་བྲམ་ཟེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོམ་པའོ། །ལྷ་དང་
 བརྟུང་ནི། ལྷའི་མིག་གི་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ཆངས་པ་ནི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་རྫོམ་པ་ཆེ་བས་སྦྱས་སོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱ་ཟིང་བྱེད་པ་དང་།
 བག་འབྲུམས་དམ་པ་སོགས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་མཐུས་ཅད་
 ཤེས་ཐུ་མཆོག་གི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་སྟེ་སྦྱའི་འཕྱིན་ལས་དག་པས་
 སོ། །གསུང་ལ་ཁྱུ་པ་དང་དམན་པ་སོགས་མེད་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་
 པ་ཐོབ་པའི་མཐུས་སེལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོགས་ཏེ་གསུང་གི་འཕྱིན་ལས་
 དག་པས་སོ། །ཐུགས་ལ་དོགས་པ་དང་ཁྱུ་པ་སོགས་མེད་པའི་མི་
 འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས་ཆངས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཏེ་
 ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དག་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་གོ་སྟོན་། རྟུང་བྲམ་མ་ལས་ཀྱང་། མི་འཇིགས་ཉིད་
 ནི་འཁོར་དུ་སེལ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བག་ཆ་བ་མེད་པ་
 བཞི་པ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་བདག་རྟེན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 འདིར་བསྟན་པའི་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱེ་ཆོན་གསུམ་པ། ས་ས་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ས་རིག་། རྟོན་ས་རིག་། རེས་ཆོག་ས་རིག་། སྤྲོབས་པ་ས་རིག་སྟེ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ས་སའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་སམ། འོད་དཀར་ཅན་དང་། རི་བོང་ཅན་སྟགས།
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ས་
 ས་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 བརྫོང་བྱེད་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 སྤར་བཞིན་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོན་ས་རིག་དང་། འགྲོ་བ་དྲུག་དྲུ་
 གཏོགས་པའི་སྐད་དང་། ཡུལ་ས་སའི་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤར་བཞིན་
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རེས་པའི་ཆོག་ས་རིག་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ས་རིག་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་སྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པའི་
 རབ་དྲུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྤར་བཞིན་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྲོབས་པ་
 ས་རིག་གོ།

ཕྱེ་ཆོན་བཞི་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱེ་ཆོན་ལ། བཙུན་བརྩུང་ཡོད་དེ།
 སྤྱིད་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་། འཕྲིན་ལས་མ་
 འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུན་བརྩུང་དོ། རང་
 ས་དྲུག་ཡོད་དེ། འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་།
 ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དང་། ས་ས་
 མ་བརྟག་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་དག་བཙུན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་

སྒྲིག་ལུགས་སྒྲིག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་དང་། བ་སྒྲིག་
 དང་། བྱི་གཏུམ་པོ་སྒྲིག་ཀྱི་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ནག་པོ་
 ཀླུ་པ་སྒྲིག་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ནི། ལྷུ་ལ་ལས་ནམ་
 པར་དག་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ནས་ཅ་ཅའི་སྒྲིག་འབྱེན་པ་
 དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟ་བག་ཆེན་པོ་འབྱེན་པ་སྒྲིག་ཅ་
 ཅ་མི་མངའ་བའི་དག་ལས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། བརྗེད་ནས་བྱ་བ་
 ཞོར་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ལས་ཡལ་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
 ལྷུ་ལས་པར་ལྷུགས་ཀྱང་རུང་མ་ལྷུགས་ཀྱང་རུང་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་རུ་
 ཐུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་ཐུང་
 འདས་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཞི་བ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་ལྷུ་ལ་སྒྲིག་
 པ་སྒྲིག་པ་བརྟག་པར་དེའི་དོན་ལ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་
 ལྷུ་ལས་མི་མངའ་བའི་ནམ་པ་སྟེ་བཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནམ་པར་དག་པ་
 སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱག་གོ། ལྷུགས་པ་མ་འདྲེས་པ་རྒྱག་ཡོད་དེ། འདུན་པ་དང་།
 བཙུན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 དང་། ལྷུ་ལས་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་དང་རྒྱག་ཡོད་པའི་
 ཐུར། དེ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་ལྷུ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། ལྷུ་ལས་པ་དང་།
 ལྷུ་ལ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་
 བའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ནི། འདུན་པ་མ་འདྲེས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཐུར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གྱི་ཐུར་གྱི་ཐུར་

བསྐྱེད་འདས་པར་དེའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་བཙུན་འབྱུང་ཉམས་...
 པ་མི་མངའ་བ་ནི། བཙུན་འབྱུང་མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་
 དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་སྦྱུང་པ་དང་། དེ་
 གཏུལ་བའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དྲན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པས། བྱིས་དེ་
 ལ་བསམ་མི་དགོས་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་དྲན་པ་མ་...
 འདྲེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་མ་...
 འདྲེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་སྦྱུང་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ།
 མཁྱེན་པ་མི་ཟད་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་ཤེས་རབ་མ་...
 འདྲེས་པ་དང་། འཁོར་བ་རྩིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
 ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 དག་གི་རོ་བོ་རྣམས་ནི། གསེར་ཕྱེད་ལས་རྩིས་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེའི་ཐད་གྱི་གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་དྲུག་ལས་
 འདུན་པ་ནི་ཉེན་དང་། བར་པ་བཞི་དབང་པོ། ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ལ། འདི་དག་ཐེག་དམན་རྣམས་ལ་ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་མེད་ཀྱང་། མ་
 ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་མ་ཐག་དུ་སྦྱོས་པའི་རྟོགས་པ་མ་
 འདྲེས་པ་དྲུག་གི་ནང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་འདོད་དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་
 འདུན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་

པའི་དབང་གིས་བཙུག་འགྲུལ་སྒྲིག་པ་ལ་བཞི་འབྲུང་བས་འདུན་
 པ་ནི་རྟོག་དང་། དེ་བཞི་རྟོག་མི་ཆད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རི་
 སྒྲིང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 རྟོག་མི་ཆད་པར་འབྲུང་བས་བར་པ་བཞི་དབང་པོ་སྟེ་བདག་རྟོག་.....
 དང་། ཐ་མ་རྣམ་གྲོལ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ལྷང་སྒྲིང་མའི་
 དོན་དང་ཡང་། མཛོད་ལས། སྒྲིང་དང་མ་སྒྲིང་ཉེར་སྒྲིང་ལས། ཡོངས་
 ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་ཉམས་པ་
 ཞེས་པ་ལ། སྒྲིང་ནས་ཉམས་པ་དང་། མ་སྒྲིང་པའི་ཉམས་པ་དང་། ཉེ་
 བར་ཡོངས་སྒྲིང་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཉན་རང་དགྲ་
 བཙུག་པ་ལ་སྒྲིང་བཤད་པ་དེ་དག་སྒྲིང་བྱས་པའི་རྟོག་དང་.....
 ཤད་ནས་ཉམས་པ་མེད་པས་སྒྲིང་ནས་ཉམས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་
 དང་པོ་ཉེད་ནས་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་བས་མ་སྒྲིང་པའི་ཉམས་པ་ནི་ཡོད་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་སྒྲིང་བྱས་ཉན་དུ་ལྟན་པས་གཉིས་ཀ་མེད་
 པ་ནི་ལྷང་སྒྲིང་མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སྒྲིང་འཕྲིན་ལས། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། ཐུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འོད་འབྱེད་པ་དང་།
 གོམ་པ་འདྲོར་བ་དང་། སྒྲིང་འབྱེད་པ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་འདུལ་
 བའི་སྒྲིང་ཡི་འཕྲིན་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་
 དང་མཐུན་པར་གདམས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས། བག་ཆགས་མ་
 ལུས་པ་སྒྲིང་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཐུགས་གྱི་འཕྲིན་...

ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒར་བྱང་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་འཕགས་པ་འོག་མ་
 རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟ་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོབ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ།
 ལྟོབས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ཏན་སོ་དུག་པོ་རྣམས་སྟོ་བྱར་
 གྱི་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲོ་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་འཇོག་གོ།

དུག་པ་རང་འབྱུང་གི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཡན་ཏན་དེ་རྣམས་
 ཉེན་གྱི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙ་བོ་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཇོག།

བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཇོག་གོ།

༥ ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དེ་དག་རྣམ་ཚོགས་སྦྱར་
 བས་བསྟུས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་བསྟུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་བཞིད་པ་བཀོད་ནས་དེ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་
 དང་། རང་གི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེའི་བཞིད་པ་

བཀོད་པ་དང་། དེ་ནམས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐེག་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལས་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ལས་མཐུན་གསུམ་བསྟུས་.....
 སྟོན་གྱི་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བརྟན་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་པ་སོ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། རྣམ་མཐུན་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱན་མོང་
 མིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྟན་ཅུ་ཙ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བྱང་སྟོགས་སོ་བརྟན་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་མས་འཇུག་དགུ་དང་། བར་བྱིན་བརྒྱ་
 དང་། སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་རིག་བཞི་དང་།
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་བར་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ངེ་སྟེད་.....
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 སྦྱར་བའི་བསྟོན་བྱ་དང་། སྟོ་འདོགས་གཙོད་པའི་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་
 ཉི་ཤུའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སྦྱར་བས་བསྟུས་ནས་བསྟོན་.....
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དུ་
 བསྟུས་ནས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་
 སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་
 གཉིས་དང་། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

ཐུན་མོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལུ་པོ་ངོ་པོ་བདེན་པ་དང་...
 བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འགོག་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་དགུ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འགོག་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་བའི་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་.....
 དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིའི་ནང་གི་འགོག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་
 པ་གཉིས་ཏེ་ཞེ་ལུ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དུམ་
 ཁ་ལ་མི་རྟག་དུམ་ཁ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་དང་། ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བརྟུ་དང་། དུམ་ཁ་ཡི་མི་རྟག་དུམ་ཁ་
 གཉིས་ཏེ་བརྟུ་དུག་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱང་སེམས་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིའི་ནང་
 གི་ཀུན་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བཙ་བརྟུ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་.....
 རྣམ་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་དུག་ཅུ་ཙ་བརྟུ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་མེད་ཐུན་མོང་བ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་དུམ་ཁའི་
 རྣམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཞིའི་
 ནང་གི་དུམ་ཁའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་དག་གྱུང་ངོ་
 པོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་...
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་
 གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་གཉིས་པོ་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་...
 སྟོ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་བསྐྱས་སྟོམ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རྣམ་...

ཕ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ནི། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཉི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དང་རྩ་པོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་རུམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་རུ་བསྒྲུབ་པ་གནས་
 ཕ་བཀའ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེ་ལྷ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་དམིགས་པ་རྣལ་འབྱེད་བཀའ་
 པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། རྩ་པོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། རུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གསུམ་ཆར་ལ་དམིགས་པས་སྦྱོན་པ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་འཛིན་ཆས་ཉིད་ཟབ་པ་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་
 ཀྱི་ཆས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་པའི་ཆས་ཉིད་ཆད་
 མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཙུ་
 ལྷར་དབྱེ་བས་སྦྱར་བ་བསྟུའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྦྱར་
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། སྦྱོབ་དཔོན་མེད་པའི་པོས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་བསྟུས་པར་བཤད་པའི་འབྲེལ་མེད་
 དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེར་འདུས་པ་དགོས་ན་སྟག་ཀྱན་གྱི་དོན་རྣམ་
 བརྒྱད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནང་རུ་བསྟུས་དགོས་ན་དེ་མི་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་དག་གི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྩ་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་

སུ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་སྟོན་
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་མཐའ་དག་སྟོན་
ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་བསྟན་པར་
ཐལ་ལ་ཞེ་ན་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་རིང་
ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་གཞུང་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་བཀོད་ནས། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་བདེན་སྟངས་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཅན་ལ་མི་འཇོག་...
པར། བདེན་བཞི་དང་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བེད་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་
གཞུང་ལས་བདེན་བཞི་དང་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་
ཅན་དུ་མ་སྒྱུར་བའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་འཇོག་ཅིང་། མཁྱེན་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྱུར་དེ་དག་མ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་ནམ་སྟམ། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པོ་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་དུ་བསྐྱས་ཚུལ་ཡང་།
བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལྟ་དང་། འགོག་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
ཅན་ཡིན་པས། མཆོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཞེ་ལྟ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་དང་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཅས་...
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྟོན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
བཅོ་བརྒྱད་ཐུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་པོ་ས་ས་ས་

ནའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་པ་ཉིད་དང་སྦྲེན་མེད་གི་
 ཉིད་དེ་འཛིན་གི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ། ལམ་ཤེས་གི་རྣམ་པའི་དུལ་
 ཉེ་སྤྱད་བདེན་གི་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 ལྷོ་པ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྱད་བདེན་གི་བར་ཆད་...
 མེད་ལམ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་
 གི་རྣམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་རྣམ་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་ས་སའི་ཆ་
 རས་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་གི་རྣམ་པ་ཅན་གི་ལམ་དེ་རྣམས་རྣམ་ཐར་སྒྲི་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གི་
 རོན་ནི། དེ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར་ངེས་པ་ཤད་པའི་ཆོས་ཉིད་གི་
 རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྦྱར་བའི་བསྒྲིམ་བྱ་
 དང་། དེའི་སྒྲི་འཛོགས་གཙོད་པའི་གཞི་དང་། སྦྱར་བ་ཉི་ཤུའི་
 དམིགས་རྣམ་གཉིས་ལས་དེའི་དམིགས་པ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་དོ་
 པོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ལྷོ་པར་རྟོགས་པའི་...
 ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་.....
 བསྒྲིམ་པ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གི་རོན་དུ་བཞིན་དོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཡུལ་གི་ཆ་
 རས་རང་བཞིན་གི་སྦྱར་བ་ལྷའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷོ་པ་
 ཉིད་གི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་...
 གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བའམ་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མཆོད་
 མེད་གི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པ་རྣལ་...
 འབྱོར་བཀག་པའི་སྦྱར་བའམ་མི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྲེན་མེད་གི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པར་རྟོག་པའི་...

སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཚས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། རྣམ་
པའི་ཚས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷ་ཕྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འཐད་
 མི་འཐད་ཅུང་ཟད་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མི་རྟག་པ་དང་། ཏུཌའི་རྣམ་པ་སྟགས་ཆས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་
 པ་དེ་བདེན་སྟངས་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི། ཀྱང་རྫོག་པའི་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པོ་ཡང་ཆས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བས། ཆས་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཆས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟ་སྟར་འབྱེད་པ་མི་རིགས་...
 ལ། འོན་ཏེ་དེ་དག་རྟོགས་ན་བདེན་སྟངས་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཆས་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་སྟངས་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 རྟག་པ་དང་ཏུཌའི་སྟགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དབུ་མ་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་དག་གི་ངོར་བདེན་སྟངས་རྟོགས་
 ཀྱིས་སྐབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་དག་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་བརྟག་པ་...
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་། ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཞིས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་
 ལས། དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བས། རྣམ་
 ཐར་སྟོ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྟོམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱས་སྟོམ་གྱི་...

རོན་ཏུ་མཛད་པ་ནི་དབྱུང་བཟོད་པར་མི་སེམས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ཚུགས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱས་
 རས་སྒྲིམ་མམ་མི་སྒྲིམ། བྱེ་མ་མི་རིགས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་སྒྲིབ་
 དཔོན་གཉིས་ཀས་ལུང་པོ་རྟག་འཛིན་སོགས་གྱི་གཉེན་པོར། ལུང་པོ་
 མི་རྟག་པ་སོར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་བསྒྲིམ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་
 ཅིང་། བརྒྱ་དང་རོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་རོན་མེད་
 པར་འབྱུར་བའི་བྱེར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞི་
 ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བས་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཤར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་ན། དེའི་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱེར་དང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རིགས་
 པའི་བྱེར། ལྟར་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
 འབྱུར་ལ། རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་ཏུ་བྱེ་ནས། དེ་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་
 པའི་བར་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟར་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་སྦྱར་ལམ་དྲོད་
 ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཚོགས་ལམ་ཏུ་སྟེད་པ་མི་སྟོད་པའི་བྱེར་རོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས།
 དེ་དག་གི་རོན་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། ཡིག་ཆ་ལས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་ན་རེ། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་བདེན་ལྟར་སྦྱས་
 བཤམ་ཏུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བས་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་

ནས་སྒྲིམ་པ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བ་སྐྱེས་རྣམ་
 རྒྱུས་སྦྱར་བས་སྒྲིམ་མཁ་མི་སྒྲིམ། བྱི་མ་ལྟར་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་
 གྱིས་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་སྐྱེས་གྱི་གཉེན་པོར་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་སྟེ་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅིང་། བརྒྱ་དང་
 དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་བསྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་འདིར་མཛད་རིགས་པས་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དང་.....
 འགལ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་
 རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་མི་
 འཐད་དེ། བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དེ་དམན་ལམ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་པ་
 ལས་དེ་ནི་དམན་ལམ་སྒྲིམ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་
 ནས་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས། ཆོགས་ལམ་ནས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྐྱེས་
 གསུངས་པའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་དགག་པ་མཛད་རྒྱལ་ཆེག་དོན་.....
 གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲིབ་བས་རེ་ཞིག་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལས་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོག་བསྐྱུས་
 པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཅུང་གོ་དཀའ་བས་བཤད་ན། དེ་ཡང་། སྒྲིབ་

དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་དགག་པ་ཇི་
ལྟར་མཛད་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་གྱིས་དེ་འགོག་ཚུལ་དང་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ནི། གཞུང་གང་ལ་ཚྩོད་ཅི་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།
ཉེན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བླག་པ་མེད་པའི་ལམ་.....
གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱང་བསྐྱས་པས་དེའི་སྒྱུར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་.....
ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བླག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བླག་པ་མེད་པ་
གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་འདི་ལ་
ཚྩོད་ཅིང་། དེ་ལ་སློག་མར་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདིའི་དོན་བཤད་ན།
གཞི་ཤེས་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམས་
པ་ལ་རྟོགས་རིགས་མི་འདུ་བའི་ཆ་ནས་བཙོ་ལྷ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། བཙོ་
ལྷ་པོ་སྤྱི་མཐོང་དོ་བོ་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་
གྱི་ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམས་པ་ལ་བཙོ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཡུལ་ཅན་གཞི་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེན་སྒྲོས་དང་། རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འདུ་ལ། གང་གཞི་
ཤེས་གྱི་དོན་རྣམས་འཛོག་རྒྱུའི་ལམ་ཡང་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཅམ་གྱི་
ལམ་ལ་མི་འཛོག་པར་ཉེན་རང་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་.....
སྒྲོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པའི་
གཉེན་པོས་བསྐྱས་པའི་བླག་བཅས་བླག་མེད་གྱི་ལམ་དག་ལའང་.....

འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཆོད་བརྗོད་དུ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
 ཉེར་ཞི་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡང་། དེར་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་
 རིགས་སོ་སོའི་གཞི་ཤེས་བསྟོན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་དེ་རྣམས་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམས་.....
 གཞི་ཤེས་སུ་བསྟུས་ནས་བསྟོན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི་ཉན་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་འདིར་བསྟན་...
 པ་མིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། འདིས་ནི་རང་
 སངས་རྒྱས་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གཞི་ཤེས་སྟོན་པ་ཤེས་སྐྱབ་.....
 གཟུང་རྟོག་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་བཀོད་
 པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདི་ཉིད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་ལམ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་...
 ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་
 པོ་སྟོན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་ཞེས་.....
 སྟེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དགོས་པར་བཤད་...
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་སྟོན་
 པའི་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པར་ཐལ་ཅིང་། དེ་ལྟ་

ན་ཅེ་སྦྱར་སྐྱུ་མ་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་ཉན་རང་ལ་སྦྱར་བ་བཞི་ག་.....
 ཡོད་པར་ཐལ་བས་སྤྲོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ངེ་ལྟར་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། གོང་
 ཏུ་ཐེག་མཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་། རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་མིན་ལ། དེའི་
 བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཛོན་...
 རྟོགས་རྣམས་གཞི་ཤེས་སུ་བསྐྱུས་པས་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་འགོག་པ་ལ་.....
 དགོས་པ་མཛད་པའི་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་དེར་འདུ་
 བ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷག་ཀྱང་གྱི་དོན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱང་གཞི་ཤེས་
 གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བ་དང་། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ལམ་
 བཏེན་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱུས་པ། ཞེས་
 སྦྱར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་
 བཏེན་བཞི་བརྒྱན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་སྤྲོད་།
 ཞེས་སྐྱུ་མ་ཀྱང་ལྟོད་པ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་ལྷགས་གྱིས་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོབ་དཔོན་
 ལ་ལྟོད་པ་མཛད་པ་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་དེར་འདུས་
 པ་དགོས་ན། ལྷག་ཀྱང་གྱི་དོན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་གཞི་
 ཤེས་གྱི་ནང་ཏུ་བསྐྱུ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ལྷག་ཀྱང་གྱི་དོན་
 རྣམ་བརྒྱད་གཞི་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྐྱུངས་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་
 བ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བས་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་མ་ཀྱང་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་
 ལ། དེ་འདྲིང་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྦྱར་བསྐྱུས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་འཛིག་པ་ན། སྦྱར་

བས་ནམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་བདེན་སྟོང་སྟོན་བྲལ་གྱི་ནམ་
 པར་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྟུར་བས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱུས་ནས་
 སྒྲིམ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ནམ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་.....
 འཛིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་སྟུར་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱུར་ཚབ་པའི་ངེས་པ་.....
 མེད་པས། དིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་ནས་ནམ་པ་དེ་དག་
 བསྐྱུས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཁས་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གསེར་བྲང་ལས།
 བཞི་པ་ནི། འོ་ན་ནམ་པ་འདི་དག་ལས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན།
 སྤྲ་མ་དག་ཤེས་ནམ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་གྱིས་དོན་ནམ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་...
 ལ་སྟོ་འདྲོགས་བཅད་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོན་ནམ་ཉིད་...
 བསྒྲིམ་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ནས་སྟུར་བས་ནམ་པ་
 སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གཙ་བོར་ཤེས་པའི་ནམ་པ་
 ཉིད་སྒྲིམ་པར་སྤང་སྟེ། དུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་དུལ་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དམིགས་ནམ་ཅན་
 གྱི་ལམ་ནམ་མི་གནས་པའི་སྟུར་བ་དང་། མི་སྟུར་བའི་སྟུར་བ་གཉིས་
 གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྟུར་བས་ནམ་...
 པ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྲ་མ་དག་
 གིས་སྐབས་འདིར་མི་མཐུན་སྟུགས་སྟོ་འདྲོགས་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་...
 ཡིན་པས། དོན་ནམ་ཁོ་ན་སྟུར་བའི་བསྒྲིམ་བྱ་ཡིན་གསུངས་པ་བཀག་

ནས། གསེར་མེད་རང་ལུགས་ནི། ཤེས་རྣམ་བསྐྱེད་བྱེད་གཙ་པོར་
བཞེད་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཟིན་བྱེད་གྱི་སྒྲིགས་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་
དང་། མི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་གཉིས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིགས། རྟོན་རྣམ་ས་སའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ངོ་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ།
སྦྱར་བས་རྣམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་རྟོན་དུ་བཞེད། དེ་ལས་
གཞན་དུ་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
བྱུང་བ་ཞིག་བཞག་ནས། དེའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མི་
འཇོག་སྟེ། སྐབས་འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་སྦྱོའི་ངོ་པོ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པ་
བྱེད་པ་ལ་འཇོག་པའི་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་བྱེད་དམིགས་རྣམ་
ཤེས་པ་ན། སྦྱར་བས་སྦྱར་ལྟར་སྦྱང་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་
པ་ཡུལ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྩི་སྐྱེད་
ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱོ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་སྦྱི་མ་གཙ་པོར་གཟུང་ངོ་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར།

འོན་ཀྱང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་
 དང་། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཁོ་
 བ་ལ་བཞེད་པས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་ཞེས་
 པ་ནི། དེ་རྣམས་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཚུངས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་ཡི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དངོས་སྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འབའ་ཞིག་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་

ཕ་རྒྱལ་ལ་ནི། དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་སྐྱེད་
 པ་ལ་དེ་སྒྲིམ་པ་དང་སྐྱེད་པར་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ལམས་གྱིས་
 ཉན་རང་གི་ལམ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། རྒྱལ་བཤད་ལས། དེས་ན་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་པའི་དོན་ནི་མཆོམས་
 སྦྱར་དུ་བྱང་བ་ལྟར། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བ་ཞིས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་རྫོགས་སྦྱར་བས་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་.....
 བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་ཅིང་། སྦྱིར་བསྐྱུས་སྒྲིམ་ལ་དེ་ལྟར་བྱབ་
 པ་མ་ངེས་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ནམ་ཐོབ་པ་ནས། ཅེ་སྦྱར་འཛིག་
 པས་དེ་ནི་སྦྱར་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་འཛིག་པ་གང་ཞིག མཁྱེན་གསུམ་
 བསྐྱུས་སྒྲིམ་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཐེག་མཆོག་སྒྲིམ་འབྱེད་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་པར་བྱས་ནས་དེ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲིམ་....
 པ་ནི་སྦྱིང་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཙ་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་
 ཟད་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་རྫོགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ན་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་མ་ཆང་བ་མེད་
 པར་བསྐྱུས་ནས་སྦྱར་བའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིམ་.....

པའི་ཚུལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་
 དཔྱད་གཉིས་ཀ་ལས། རང་ལྷགས་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟུས་
 རས་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་རྣམ་ཚེར་སྦྱར་བའི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟུས་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དེ་མཐུན་གསུམ་བསྟུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཐུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གོམས་པ་
 རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་...
 ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རི་ལྟར་རི་སྒྲིང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་...
 མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་མདོན་དུ་
 བྱ་བའི་ཐུར་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟག་པ་འདྲིན་པ་ལ་སྤགས་པའི་...
 མི་མཐུན་སྤྱགས་སྒྲིམ་འདྲིན་གསུམ་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར། རི་
 སྤང་བཤད་པའི་དོན་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་རྣམ་ཚེར་སྦྱར་...
 བའི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་ཆང་བར་མེད་པར་བསྟུས་ནས་ཡང་...
 ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དེ། སྦྱར་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 བསྟུས་ནས་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 སྐབས་འགར་ཤེས་རྣམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རོ་བོ་...
 འདྲིན་པའི་ཐུར་དུ་དོན་རྣམ་དེ་དང་། དེའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་དུ་
 བསྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཙ་བོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་
 རྣམ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་
 ལྷགས་པའི་སྒྲིམ་འདྲིན་གྱི་རིམ་རི་སྒྲིང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་འདྲིན་...
 སྤངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོའི་ལམ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ།

ཉི་ལྔ་ལས། བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་
 མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་
 པ་ལ་སྤྱགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་ལས་
 ཀྱང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་སྤང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཀྱང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་ཐུན་ཅི་ལྟག་དུ་ཁྱགས་པའི་སྤྱོ་འདྲིགས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་……
 གྱི་གཉེན་པོར་དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ལྟག་སྤྱགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་……
 མཐའ་དག་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོ་ནས་བསྤོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས། སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་བཤད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱོ་འདྲིགས་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐུར་དུ།
 སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། དམིགས་གྱིས་བཀར་ན་གཞིའམ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སྤང་པོ་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་འདྲིགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་མི་
 རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་འདྲིགས་ལ་གནོད་་་
 བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་
 མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།

དེ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྤོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི་དོན་ནི། སྐབས་ལྔ་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་ཚས་ཡོངས་རྫོགས་སམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་
 ལ་སྒྲིམ་བུང་གི་ལྷག་མཐོང་སྟོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་
 སྦྱར་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་
 སྦྱར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 དེས་མ་དེས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མ་ལྷས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་པའི་ཞི་ལྷག་བུང་འབྲེལ་གྱི་
 རྣམ་པ་འབྱུར་ནས་སྟོབ་པ་ན་དེ་དག་ལ་དབང་སྟོབ་པ་འཇོག་ལ། དེ་
 ལྟར་སྟོབ་པའི་ས་མཆམས་ཡོད་དེ། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་མ་སྟོབ་པས། རྣམ་
 པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 དབང་སྟོབ་པ། ཅེ་སྦྱར་སྟོབ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་སྟོབ་པ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་དང་། ཅེ་
 སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་
 དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བུང་གི་ལྷག་མཐོང་སྟོབ་པ་ན་བསྐྱས་སྒྲིམ་
 དེ་ཉིད་སྤར་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལས་རབ་དུ་གྱུར་པས་ཅེ་མོར་སོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆ་ལས།
 མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱས་སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འབྱུར་ཅེ་སྦྱར་གྱི་
 འཇོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་ལས། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་ཙམ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་ཡུལ་.....
 འབྱུང་དེ་རྣམ་ལྗོན་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་....
 བྱང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཛོན་པར་ལྗོན་པར་རྟོགས་པའི་
 སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ལྗོན་སྦྱར་བའི་.....
 འཇོག་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་ལྗོན་སྦྱར་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
 མ་དེས་ཏེ། རྣམ་ལྗོན་སྦྱར་བའི་སྒྲ་འཇུག་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་
 བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན་བྱང་སེམས་
 ཚཱགས་ལམ་པར་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་སྟགས་
 ཡོད་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་སྟགས་
 ལུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་དེ་དག་ནི་སྒྲར་བྲེག་མཆོག་སྒྲ་
 འབྱེད་གྱི་ལྷང་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་མ་བཏང་བས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་
 འགོག་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲ་
 གསུམ་དང་། སྒྲིང་ལམ་སྟགས་མི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་
 བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལྷགས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་ཡུལ་འབྱུང་རྣམ་ལྗོན་
 སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་སྟགས་སུ་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱས་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་ལྗོན་.....
 སྦྱར་བ་དགག་རྟོག་དང་སྒྲུབ་རྟོག་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་ངལ་བ་བྱ་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་ལྗོན་སྦྱར་

བ་དང་འདྲ་བས། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ཅན་
ཡོད་ཀྱང་། སྦྱར་དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་ཆེ་རང་སྒྲག་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་
པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

༥ མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆས་གཉིས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་
ལ་ཟིན་བྱེད་གྱི་གྲགས་བྱེད་པར་ཅན་མི་མཐུན་སྦྱགས་བདེན་འཛིན་....
དངོས་སུ་འཛིན་པ་བྱེད་གྱི་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲག་མ་སྦྱར་བ་
སྒྲུབ་པ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་སྒྲུབ་པའི་
སྦྱར་བ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །

ཞེས་པ་ནས།

སྒྲོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

ཞེས་པའི་བར་འབྱུང་དོ། ། གཉིས་པ་སྦྱར་བ་དངོས་བཤད་པ་ནི།
ཅུ་བར།

གཟུགས་ལ་སྒྲགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་ནས།

དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། །

ཞེས་པའི་བར་འབྱུང་ལ། འདིར་བསྟན་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཕྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟ་དང་། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གྱི་ཆ་
ནས་བཅོ་ལྔ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དུལ་གཟུགས་སྒྲགས་ལ་བདེན་
ཞེན་འགོག་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་དང་།

ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཆ་ནས་དོན་...
 དམ་པར་མི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་བ་དང་། གཞི་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ། ཤེས་བྱ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་གཏིང་དཔག་.....
 དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ། རྣམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་..
 ལཱོ། །དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཅོ་ལྔ་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱར་བ་དེ་
 དག་སྒྲིམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲིན་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱད། སྦྱར་བ་སྦྱར་
 ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱེ་བ་བཞི། དེའི་འབྲས་བུའི་
 སྒྲིན་ནས་བྱེ་བ་གཉིས། ཏུས་སམ་ས་མཆམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱེ་བ་གཅིག་གོ།

དང་པོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་གསལ་སྤང་མ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་.....
 སྒྲག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་ནི།
 ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་ལམ་རྟོག་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔས་སྒྲིམ་བྱུང་གི་གསལ་སྤང་ཐོབ་པས་དེ་ཁོ་ན་...
 ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རིང་པོར་མི་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གསུམ་ལས་མི་འདྲའ་བར་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ཏུ་ལུང་.....
 བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ། ལུང་བསྐྱེད་
 ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲག་པ་མེད་པ་སྤར་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྦྱར་ཞིང་། ཅེ་ཙམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་རྟོག་ལས་
 རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་དེ་.....

ནས་སྐྱོབ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་མི་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། བཟོད་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱོབ་པས་ཉན་.....
རང་སྟགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལས་འདས་པས་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་...
སྒྱུར་བ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་
མཐོང་ལམ་སྐྱོབ་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་སྤང་གི་བར་ཆད་
བྱ་མི་ཉུང་པས་ན། དེ་ནས་སྐྱོབ་པའི་སྒྱུར་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྱུར་
བ་དང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
བཏགས་འགགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་
པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་
སྒྱུར་བ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་གྲངས་མེད་དང་
པོའི་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱིན་ཅིང་། གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོག་སྒྲིག་གསལ་
བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་...
དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་འདི་
གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འཛོག་ཚུལ་ཡིག་ཆར་སྒྱི་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་.....
ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་། མཐའ་དཔྱད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ་བཤད་
མྱོང་བྱུན་དང་། ནམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་དང་། ཅ་ཀྱི་ག་
སྟགས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། མཐའ་དཔྱད་ལྟར་འཐད་པར་
སེམས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་སྐྱོབ་ན་མྱོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པས། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་
པའི་སྒྱུར་བ། གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་བརྒྱད་ཕྱེ་བའི་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བྱེད་བ་བཞི་ཡོད་དེ།

དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་
 པ་མི་མཐོང་བ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒྱུར་བ་དང་། དགེ་མི་དགེ་སྤྲུལ་ཆས་དང་ཆས་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་.....
 སྒྱུར་བ། ཆས་དང་ཆས་མིན་སྤྲུལ་མི་མཐོང་བའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཆས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་....
 པ་དག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་.....
 སྒྱུར་བ། གཟུགས་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། མཆན་
 གཞི་གཟུགས་སྤྲུལ་གྱི་ཆས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་མཆན་མ་དང་།
 མཆན་བྱ་དེའི་རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་རྣམ་པ་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུར་བ།
 གཟུགས་དང་དེའི་མཆན་མ་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཕྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་དགུ་པར་
 གནས་པའི་སེམས་དཔས་འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མེད་....
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ།
 འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་སྤང་བྱ་སེལ་བའི་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ། རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་གཉིས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ཏུ་འབར་བས་

[illegible]

བའི་ཆ་ནས་སྐྱུར་བ་ཕྱི་མ་བཅོ་ལྔ་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དུལ་
 དུལ་ཅན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙུག་པོའི་སྐྱུར་
 བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དགུ། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་
 རྒྱུད་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །ཆོག་མཆོག་ལྷན་རིང་རྟོགས་
 དཀའི་སྐྱུར་བ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙུག་པོའི་སྐྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟངས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱུང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྟངས་ཉིད་ལ་སྐྱམ་བྱུང་གི་གསལ་
 སྟངས་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱུར་ནས་སྟངས་ཉིད་ལ་སྐྱམ་པས་ཆོག་མཆོག་ལྷན་རིང་
 རྟོགས་དཀའི་སྐྱུར་བ་འཛོག་པ་རྣམས་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཡིག་ཆའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། འོན་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱུར་བ་ལ་ཆོག་མཆོག་
 ཆེན་ལྷན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྐྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཆོག་མཆོག་ལྷན་རིང་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙུག་
 པོར་གྱུར་པའི་སྐྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་གཙུག་པོའི་སྐྱུར་བ་དང་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་
 བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱུར་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ཤེས་པར་.....
 བྱའོ། །ཡང་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་ཉི

ཕྱི་ལོ་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་ལམ་ནས་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ལ། ཅ་

བདུད་རྒྱུ་མཐུ་བཙམ་ལ་སྟགས་པ། །

ཡན་ཏན་ནམ་པ་བརྒྱ་བཞིའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱར་བའི་ཡན་ཏན་དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་
 འཕྱོང་བའི་ཡན་ཏན་བཅུ་བཞི་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོང་བའི་ཡན་ཏན་བཅུ་
 བཞིའོ། །

དང་པོ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་པའི་མ་འོངས་པ་ན་བརྟུན་གྱི་མཐུ་བཙམ་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་……
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བ་བྱང་པར་ཅན་དུ་
 བྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཉེ་བར་བྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
 བདེ་འགྱུར་སྒྲེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། འཆང་རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ཆེ་
 བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་འརྒྱལ་པས་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་
 གྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷང་བསྟན་པ་སོགས་……

[illegible]

གཉིས་པ་ད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་
 ལྟུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཡན་ཏན་...
 དང་། ད་ལྟར་ལྟུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ཡན་
 ཏན་། ད་ལྟར་ལྟུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཡན་
 ཏན་། ད་ལྟར་ལྟུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཡན་ཏན་། ད་ལྟར་

སྐྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ད་ལྟར་ཡུམ་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 ཏན། ད་ལྟར་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལམ་ཤེར་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ད་ལྟར་རང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤེད་པ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་...
 ཏན། ད་ལྟར་སྐྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཛད་
 པའི་ཡོན་ཏན། ད་ལྟར་སྐྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པ་
 སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ད་ལྟར་སྐྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་
 ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡི་རང་བ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ད་
 ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བླ་མ་མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 ཏན། ད་ལྟར་སྒྲིག་ཆགས་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ད་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཆོག་དོན་ཆང་བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་
 པའི་བྱིར།

འོ་ན་རྩ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་བརྩ་བའི་ལས་གཞན་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 འགྲེལ་བ་ཡོན་ཏན་བརྩ་བའི་ཆན་པ་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་……
 གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གསེར་སྤང་ལས། གྲངས་བཞིན་ནི་
 ལྷ་ཕྱི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལྷགས་ཆན་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་བརྩ་བའི་པོ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་
 འཕྲོ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྱི་མ་བརྩ་བའི་ད་ལྟ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་མཆན་ཅན་
 དང་། རྒྱ་མཆན་དུ་སྤྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱར་བ་
 བསྐྱེལ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོ་བའི་སེམས་.....
 དཔའ་ཆས་ཅན། མ་འོངས་པ་ན་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་སྤྱར་བ་བསྐྱེལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས། སྤྱར་
 བ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་ངེས་པར་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་
 དུ་བྱིན་པའི་ཆོག་དོན་ཆང་བ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་.....
 དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་བར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་སྤྱར་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་སྤྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟུ་
 བཞིའི་གངས་སུ་འདྲེན་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་...
 སྐབས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་བརྟུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར་བདུད་གྱི་མཐུ་
 བཅོམ་ཞེས་པ་དང་། གསེར་བྲང་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་སྤྱར་བའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་བགྱང་རྒྱ་ནི་དང་པོ་བརྟུ་བཞི་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བྱི་མ་བརྟུ་བཞི་པོ་ཡང་སྤྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱ་...
 སྟེ། དེ་རྣམས་རྣམ་རྟོགས་སྤྱར་བ་ཐོབ་ཐུང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱར་
 བ་བསྐྱེལས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་
 བ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུས་སྤྱར་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 བསྐྱེལས་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 སྐབས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བདུད་གྱི་མཐུ་

བཅོམ་པ་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་བས་སོ། །

དེས་ན་རྣམ་རྒྱུག་སྒྲིག་པ་སྒྱུར་བ་ཐོབ་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུག་སྒྲིག་པ་བསྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། འདིར་བསྟན་རྣམ་རྒྱུག་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྩ་བཞི། ས་མཆན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོཏ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་རི་སྐད་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་བཞིའི་ནང་ནས། ཡོན་ཏན་དུག་པ་ཡུམ་ཡུལ་གང་དུ་དར་བ་སྒྲིག་པ་གསེར་ཐེང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ནི། པར་ཏ་ནི་ལ་སྒྲིག་པའི་ཡུལ་ཡུམ་དར་བར་དབྱེད་པའི་གནས་སུ་ཡུམ་འདྲི་བ་སྒྲིག་པ་ནི་དུག་པའོ། །འདིར་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས་ནས་ཡུམ་འདྲི་སྟོ་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་པར་ཏ་ནི་དང་། དེ་ནས་བྱང་སྒྲིག་པ་གྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་དག་ལས་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྟོ་སྒྲིག་པ་ནི་ཨོད་དུའི་ཡུལ་དང་། སིང་གླ་ལའི་གླིང་ལ་སྒྲིག་པ་པའོ། །པར་ཏ་ནི་སྟོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་སོ། །བྱང་སྒྲིག་པ་གྱི་རྒྱུད་ནི་བོད་ཡུལ་ཡན་ཆད་ཟུ་རྒྱན་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མན་ཆད་དོ། །སྟོ་བྱང་ནི་རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ནི་པར་ཏ་ན་ནི་ཤར་སྒྲིག་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིག་པ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྒྲིག་པ་པ་ལ་འཆད་དོ། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས་ནས་མགོན་པོ་སྟོ་སྒྲིག་པ་ནས་ཡུམ་དར་བར་བྱས་པས་དང་པོར་དེར་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་སྒྲིག་པ་དང་དེ་ནས་རྒྱ་དང་བོད་ལ་སྒྲིག་པ་པར་དར་བའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཐ་མ་

ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལྟ་སྟངས་གནས་པ་ལ་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་.....
 བརྒྱ་པ་ཕྱག་བཅུ་ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ལེའུ་རེ་རེར་བྱས་པས་བཅུ་སྟེ། ཁོང་
 དུ་ཆུད་པ་དང་། སྐབ་པ་དང་། ལྷང་གི་ལེའུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་བྱེད་མི་འོང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་...
 དང་ལྷག་མཐོང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་དང་མཛོན་
 པ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བའི་ལེའུ་གསུམ་སྟེ་དག་དང་། ཏྲགས་ཙམ་གྱི་
 ལེའུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་ན། ལྟ་བུ་པ་
 གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ལ་ནི་གཞུགས་སྟོབས་ཤེས་རབ་སྒྲགས་འཕེལ་ལ། བྱི་
 མ་ལ་ནི་དེ་དག་འགྲིབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་པ་
 འགྲིབ་པའི་དུས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པ་བྱི་མ་དང་འདྲ་བས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་.....
 ཞེས་གདགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ལྟ་སྟངས་ལས་ཉིས་སྟངས་ལྟ་བུ་ནི་གནས་
 པ་དང་། ཉིས་སྟངས་ལྟ་བུ་ནི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་གནས་
 དུས་ལ་མི་བཤང་ངོ་། །དེས་ན་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ནི་དེ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་
 ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་འགྲིབ་པའི་དུས་ཙམ་ལོ། །ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཞི་བ་
 འཆོའི་བཞིན་པ་སྟེ། གཞོད་འཛོམས་ཆེ་བར་དེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 ཏེ་རིག་འདི་དང་འགལ་བར་སྤང་བ་ཤན་ཏི་རྒྱུ་ཏའི་བསམ་པ་ནི་.....
 དག་བཅོམ་པའི་ལེའུ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་འི་བར་ལ་དམ་པའི་...
 ཆོས་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པའི་ལྷགས་ལ་
 ལ་ཇི་སྐད་ལ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་འཆད་དེ། སྒྱུར་ལྟ་སྟངས་མཐུན་ནོ་ཞེས་
 རང་ལྷགས་དང་གཞན་ལྷགས་གཉིས་བྱས་སོ། །འདིའི་རང་ལྷགས་

དང་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་མཐུན་ལ། སྤྱི་པས་ཀྱང་ལོ་ལྷ་སྟོང་གནས་
 པར་བཤད་དོ། །གནོད་འཛམས་ཆུང་བར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་བྱིར་
 འོང་རྒྱན་ཞུགས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ལ། མིང་འདོགས་ཀྱང་དང་པོ་
 གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་གཉིས་ཚོ་བ་པ་མང་བས་ཆོས་རྟོགས་་་་
 ཤིང་འབྲས་བུ་ཚོ་བ་པ་མང་བའི་ཆོགས་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ལ་ལྷག་
 མཐོང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་མང་བས་སྐྱབ་པ་
 དང་ལྷན་པའི་རུས་ཆོགས་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དར་
 བར་འབྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྷང་ལ་སྦྱོད་པ་མང་བས་ལྷང་གི་ཆོགས་་་་་
 དང་། ཐ་མ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཡང་བཅན་པར་མི་བྱེད། ཆོས་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རུ་ལེགས་པར་ཉམས་འོག་རུ་
 མ་ཚུད་པར་མཆན་མ་ཅམ་ཞིག་སྦྱོད་པ་མང་བས་མཆན་མ་ཅམ་གྱི་་་་
 ཆོགས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་
 རྒྱུགས་སུ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་ཅི་ཅམ་འབྱུང་ངེས་པའི་ལན་རུ། དེར་བྱང་
 སེམས་མང་རུ་འབྱུང་མོད་གྱི་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་ནས་སྒྲིམ་་་་་
 པའི་བར་ནི་ཁྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡུམ་འདི་བ་སོགས་
 མང་ཡང་དེར་བཤད་པའི་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་བྲལ་་་
 ལ་མོས་པ་ཁྱེད་བར་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་སྤྲང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་འདི་རྣམས་ཅུང་གནད་ཆེ་བས་གཞུང་བཞིན་་་་་་་་་་་

འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་། ཆེག་དོན་རྣམས་གོ་སླ་བས་འགྲེལ་བཤད་
མ་དགོས་སོ། །

མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆས་བཞི་པ་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་ཆད་གྱི་སྦྱོན་
འཆད་པ་ནི། ཚ་བར།

སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆན་བཞིར་བཅས་དང་། །

དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་འགལ་སྦྱེན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་
ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐུན་སྦྱེན་མ་ཆད་བ་
ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་གྲངས་དང་
ངོས་འཛིན་ཅ་ཀྱི་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆས་ལྔ་པ་མཆན་མཆོན་འཆད་པ་ལ། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་ནི། ཚ་བར།

གང་གིས་མཆོན་དེ་མཆན་ཉིད་ཏུ། །

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཤེས་པ་བྱད་པར་མེད་པ་སྟེ། །

ངོ་མོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་བའི་
མཆན་ཉིད་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ།
མཐུན་གསུམ་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་བུན་པའི་རང་དོན་རྟོགས་

པ་ཕུན་ཚྭ་གས་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་མཚན་
 དང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚྭ་གས་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བའི་རུས་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་མཚན། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚྭ་གས་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་མེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཚན་.....
 བྱེད་ཀྱི་བྱེད་མཚན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་གང་
 མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞི་འཕ་མཚན་པར་བྱ་བའི་ཆས་མཚན་ཉིད་བཞི་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་རྣམས་ལས་མཚན་
 ཉིད་དང་ཕོ་གསུམ་ནི་གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་ཕོ་ཡིན་པས་བྱེད་.....
 སྐྱབ་དང་། བཞི་པ་ནི་གང་མཚན་པར་བྱ་བྱའི་ཆས་ཡིན་པས་ལས་
 སྐྱབ་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ས་ས་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ། དེ་རྣམས་ལ་
 རྟོགས་པ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་ཕོ་ལ་བཞི། ཤེས་མཚན། བྱེད་
 མཚན། བྱེད་མཚན། རྟོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞིའོ། །དང་ཕོ་ལ་གསུམ།
 གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན། རྣམ་
 མཁྱེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ནོ། །དང་ཕོ་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །
 སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་། །
 དེ་བསྐྱུས་པ་དང་བྱེད་བལྟས་དང་། །

མི་བྱད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །
 ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །
 ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །
 རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །
 སེམས་བཟྱར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །
 ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །
 གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །
 ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ལམ་ཤར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་……
 པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །འདིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འདིག་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་དུ་མ་ཤེས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
 སེམས་བསྟུས་པ་ཤེས་པ། དེ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡོང་བ་ཤེས་པ།
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་མི་བྱད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སེམས་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་བཅས་པ་ལ་

སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བསྟུན་པ་སེམས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྩ་
ཆེན་པོར་ཤེས་པ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ། རྟོག་
དམ་པར་སེམས་ཚད་མེད་པར་ཤེས་པ། དབང་ཤེས་ལ་སེམས་བསྟན་
དུ་མེད་པ་ཤེས་པ། སྟོན་ལྡན་སེམས་བསྟར་མེད་པར་ཤེས་པ། སེམས་
གཡོ་བ་དང་ལ་སྒྲུབ་པས་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་། བརྒྱུ་པའི་
ལྟ་བ་རྣམས་འབྲལ་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཡོ་བ་ལ་
སྒྲུབ་པའི་སེམས་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱི་
ཅན་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་རང་གི་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བརྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བརྟན་ཀྱི་
དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས་འཇིག་རྟེན་རྟོག་དམ་པར་འཇིག་
པ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
པ་ནི། དེ་དག་གི་ཟིན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་
ཤེས་མཆོན་དངོས་ནི། གཞི་ཤེས་དང་དམིགས་རྣམ་མཐུན་པ་དགོས་
ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅན་
བཤད་པ་ནི། གང་གིས་ཟིན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞི་
ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆོན་བྱེད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་ཀྱི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི།
མདོ་ལས། ཤེར་ཕྱོད་ཟབ་མོ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྟན་

སྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཤེར་བྱེན་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འཇིག་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན།
རབ་ཏུ་འཇིག་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་
གངས་མེད་པ་དག་གིས་སེམས་དང་སྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་ཤེས་མཆན་
དང་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་བ་ལྟར་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་.....
བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་འཆད་པ་ལ།
ཙ་བར།

སྟོང་ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། །
སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །
སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །
ཆས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །
འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་།
རབ་དབྱེ་མཆན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། །
ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན། །

ཅེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་ཡོད་
དེ། ལམ་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་
མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། འགག་པ་དོན་དམ་
པར་མེད་པ་དང་། ཙ་བའི་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཀྱན་

ནས་ཉིན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་
 པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྤྲོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་སྒྲགས་སྒྲས་བསྐྱས་པ་རྒྱག་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
 འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། མཆན་ཉིད་དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་བཅུ་རྒྱག་ཡོད་པའི་བྱིར། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁའ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་མཆན་བཅུ་རྒྱག་འཆད་པ་ལ།
 ཅུ་བར།

དེ་ནི་ཉིད་གྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །
 གནས་དང་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། །
 སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །
 དེ་ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །
 གྲུན་དུ་འབྲུག་མཁའ་གང་ཡིན་དང་། །
 མ་མཐོང་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་སྤྲོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །
 བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །
 བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྒྲོན། །

འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །

ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་
 རང་ཉིད་གྱི་རྒྱུའི་ཆོས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་མངོན་པར་.....
 བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་མི་
 འདའ་བར་སླ་མར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། མེ་ཏྲིག་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོན་དམ་པར་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 རྟོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་རྟོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་
 པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱམ་བྱུང་
 གིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འདུས་བྱས་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོག་གི་བའི་སྒྲིམ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་
 བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟོན་དམ་པར་བྱབ་པ་འགོག་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ལ་རྟོན་དམ་པར་སྒྲུང་དོར་གྱི་
 འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་...
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་རྩ་བར་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་ཤེས་མཆོན་ལ། རྣམ་བཤད་དང་རྩ་ཁྲིམས་སྐགས་སུ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སྐགས་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱང་།
 དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུམ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་.....
 སྐགས་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐེང་ལས། ཡུམ་སྟོན་པ་ན་ཉིད་ཀྱིས་
 གདན་དང་བྱི་བཤམས་པ་སྐགས་མཛད་ནས་གུས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་...
 དང་། བཀའ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བཀྱར་བས་སྒྲ་མར་བྱ་བར་
 ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ལ་སྐགས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བར་
 ཤེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲོག་གཏོར་བ་སྐགས་ཀྱིས་ཡུམ་དེ་ལ་
 མཆོད་པར་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནི། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐེག་པ་
 གང་གིས་བྱོན་པ་དང་། ལམ་གང་གིས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཏུ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་དང་།
 ལམ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རིམ་གྱི་མཛད་པ་དང་། སྒྲ་
 མར་མཛད་པ་དང་། བསྟོ་སྟང་ཏུ་མཛད་པ་དང་། མཆོད་པར་མཛད་
 པ་དང་། རྗེད་པར་མཛད་པ་དང་། བཀྱར་སྟོར་མཛད་པ་དང་། རྗེས་
 སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་མཛད་པའི་བྱེར་
 ཏེ། ཞེས་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་ནས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ཡུམ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ཕན་ལན་བྱེད་པ་དང་། ཕན་པ་ཆུང་ཏུ་
 ཡང་ཆེན་པོར་དགོངས་པའི་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་ཆོར་བ་ཡིན་
 པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར་། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། རྩ་བར་།

བསམ་མི་བྱབ་སྟགས་བྱད་པར་གྱིས། །

བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྦྱད་ཡུལ་ཅན། །

སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །

བྱད་པར་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས།

བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་། །

གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས། །

འཕགས་པ་ཀུན་སྦྱད་མཁས་པ་ཡིས། །

རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །

ཤེས་སྦྱར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །

བྱབ་དང་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། །

དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །

མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །

རོ་སྦྱང་མེད་དང་བྱད་པར་ནི། །

བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །

བྱད་དུ་འཕགས་པས་བྱད་པར་ལམ། །

ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱད་མཆན་

བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། བྱད་སེམས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པའི་སྦྱད་གྱི་

ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བས་དང་པོ་.....

སྦྱག་བདེན་གྱི་སྟངས་གི་ཤེས་བཟོད་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན། བདག་རྟེན་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་.....
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་...
 བྱུང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དཔེ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་
 དང་། གྲངས་ཀྱིས་བགྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྟེང་གི་ཤེས་
 བཟོད་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། ཇི་སྟབས་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་
 བུ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཟབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་...
 བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་སྟེང་གི་
 ཤེས་བཟོད་བཞི་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་.....
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་འབྲི་བ་མེད་...
 པ་དང་། གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱོན་
 བྱ་སྦྱོན་བྱེད་སོགས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོན་པ་ལ་སོར་...
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་རབ་དུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། བྱས་པ་དང་
 རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་སྐྱུབ་པའི་...
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྫོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་...

ཤེས་དང་བཞིའོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་སྟངས་གི་ཤེས་བཟོད་བཞི་ཡང་
 རིམ་བཞིན་ཆོས་དབྱེངས་གྱི་རྩ་བོ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....
 ལམ་གྱི་ཉེན་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕ་
 རོལ་དུ་སྟེན་པ་བཅུ་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ལམ་རྒྱུ་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་གྱིས་ཡངས་
 སུ་བཟུང་བ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་
 མངོན་པར་ཞིན་པའི་རྩ་སྟངས་བ་མེད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དག་ལ་དེ་ལྟར་.....
 སྟུར་རོ། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་མཆན་བཅུ་དྲུག་
 འདི་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་...
 ཁོ་ནའི་སྟངས་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་རྣམས་ཐེག་
 དམན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། དེའི་ཤེས་
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟུར་བ་མེད་.....
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། བྱང་མཆན་བཅུ་དྲུག་གྲངས་
 འདྲེན་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རྣམས་བྱང་.....
 གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་བྱང་ཆོས་ལ་སྟུར་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་མཆན་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །

མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། །

གནས་དང་དཔུང་གཉེན་སྤྱིང་དང་ནི། །

ཡངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །

ལྷན་གྱིས་གྱུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །

འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག།

ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ།

འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་བྱེད་མཆོན་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། གཞི་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཆོན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡོད་མི་བདེ་
 ཞི་བ་སོགས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱབ་
 ཅིང་སྐྱར་ཡང་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་སྦྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་ལ་
 ཕན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་ལ།
 གཏན་དུ་ཕན་པ་མུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་སྦྱབས་གྱི་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྡན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་གནས་གྱི་བྱེད་པ་
 དང་། འཁོར་བ་དང་མུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པ་ལ་འགོད་པ་དཔུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་བསྐྱར་བའི་སྐམ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པར་མེད་པའི་བརྟན་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ལ་
 འགོད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱིང་གི་
 བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་
 ཡོངས་འབྲེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་སྦྱབ་པར་
 འཇུག་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་

ཉེ་བར་སྐབ་པའི་དོན་གྱི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་དང་།
 རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཆན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་
 སྐབ་པའི་དོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་
 བརྟུ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྩ་བའི་ཉིད་མཆན་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། །

མི་མཐུན་སྒྲགས་དང་གཉེན་པོ་དག །

དབེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །

མདོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །

དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །

མི་མཐུན་སྒྲགས་པ་མེད་དང་དེ། །

གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །

རྩ་བའི་ཉིད་བརྟུ་དུག་བདག་ཉིད། །

མཆན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆན་པས་ན། །

མཆན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། འདིར་བསྟན་རྩ་བའི་ཉིད་མཆན་བརྟུ་དུག་གྱང་

མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བའི་རྩ་བའི་ཉིད་མཆན་སྤྲོས་སྤྲོས་སྦྱར་ནས་བསྟན་པས།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་རྩ་བའི་ཉིད་མཆན་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་

ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཉོན་མངས་སྤྲོད་བ་དང་། དེའི་རྟགས་ལྟས་དག་
 གི་གནས་ངན་ལེན་སྤྲོད་བ་དང་། དེའི་མཆན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྤྲོད་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་སྒྲིགས་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གཉིན་པོ་
 དག་དོན་དམ་པར་སྤྲོད་དོན་དུ་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟགས་པའི་.....
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྦྱར་
 གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་མཆན་ལྟ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་
 པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་མཐའ་ཡས་པ་བྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པར་དགའ་བ་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་
 ལྟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་སྦྱབ་
 པའི་སྦྱར་བ་དང་། དུན་རིང་པོ་ནས་སྦྱབ་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་
 དང་། བསྐྱམ་པ་པོའི་ཆས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟགས་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་
 བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་སྟེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་ལྟ་ཡོད་པའི་.....
 སྦྱར་གསུམ་པ་རྣམ་མཐུན་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་མཆན་བདུན་ཡོད་དེ།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་
 པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྦྱབ་པའི་འཇིན་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་.....
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་པས་བྱིས་པ་.....
 འདི་ནི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཚས་གྱིས་སྒྲགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་དོན་
 དམ་པར་མི་དམིགས་པས་འབྲུལ་གཞི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་།
 བདེན་པས་སྒྲིང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་
 དང་། གཞུགས་ལ་སྒྲགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པས་སྒྲེ་བ་
 མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྒྲགས་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་ཤོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་བ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་མཚན་པའི་ཆུལ་ལ་དུག །གཞི་གང་གི་
 ཉིད་དུ་མཚན་པའི་མཚན་གཞི། གང་མཚན་པར་བྱ་བའི་མཚན་བྱ། དེ་
 དག་གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཆུལ་རི་ལྟར་དུ་
 མཚན་པའི་ཆུལ། དེ་ལྟར་མཚན་པའི་དགོས་པ། དེ་དག་གང་དུ་ལྡན་
 པའི་ས་མཚམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་བ་མཐའ་དག་སྐབས་
 འདིར་ཉོན་མོངས་རྟགས་སྒྲགས་ཀྱི་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱུང་བརྒྱ་དུག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་བརྒྱ་དུག་པོ་ལམ་ཤེར་བྱེན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲུབ་བ་སྟེ་སེམས་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ།
 ལྟར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འདིར་
 ཉོན་མོངས་རྟགས་སྒྲགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་

བཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་བཞི་
གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆན་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
དང་། ཁེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་སྒྲིམ་
པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས། འདིར་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་།
ཁེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་ལྟའི་ནང་དུ་
བསྐྱུས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་བར་པ་ལྟ་ལམ་ཤེས་
སྦྱར་བའི་མཆན་གཞི་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། ཁེས་
སྐྱེས་ཀྱིས་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྒྲིམ་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་རྣམས་འདིར་དམིགས་པ་ཁེས་བྱ་གང་ཡིན་
དང་། ཁེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་བདུན་
པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་ཐ་མ་
བདུན་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་།
གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱུང་ལས་དང་ལྟན་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་
མཆན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྐྱེད་བྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་བོ་ཉིད་མཆན་བརྒྱ་དྲུག་གི་ནང་ནས་བར་པ་
ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་ལྟ་དང་། ཐ་མ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་
བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་བདུན་བཅས་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་བརྒྱ་
གཉིས་པོ་སྤྲོ་མའི་མཆན་གཞི་དང་། ལྟར་བཤད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་
བརྒྱ་དྲུག་པོ་སྤྲོ་མའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་
པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་

འབྱུར་དེ་དག་འདིར་ངོ་སྤྲོད་མཆོད་པའུ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྦྱར་...
 བ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ས་སའི་མཆོད་གཞིའི་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། དེ་
 རྒྱལ་ལོག་ཏུ་འཆད་འབྱུར་གྱི་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཉིད་ས་སའི་.....
 རང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་གང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་མཆོད་བྱ་ལ་སྦྱིའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ན། ལམ་ཤར་ཕྱོད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ། རྒྱལ་མཁྱེན་
 སྦྱར་བ། ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བ།
 གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱལ་ས། །
 གསུམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། སྦྱིར་
 གཞུང་ལས་མཆོད་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་ཏུ་.....
 བྱས་ན་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། མའི་ཆ་བ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་
 གཞན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་རང་གི་མཆོད་ཉིད།
 བདག་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་...
 ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱིའི་མཆོད་ཉིད། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷག་ས་
 ལ་སྦྱས་ནས་སྦྱག་པ་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱག་ཆ་ནི་རྒྱལ་པར་དབྱེ་.....
 བའི་མཆོད་ཉིད། གཙུ་བོར་དོན་ལ་མ་བྱབ་བྱབ་ཆོས་གཙུ་བ་པ་རིགས་
 མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆོད་ཉིད། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྒོ་བོར་དོགས་པ་
 སེལ་བའི་སྦྱིར་མཆོད་ཉིད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྷག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆོད་.....
 ཉིད་རྒྱལ་ས་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འོ་ན། སྦྱིར་

མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་མཆོག་...
 ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཡོད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་མཆོག་
 ཉིད་ལ། སྤྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོག་ཉིད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལམ་ཤར་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་མཆོག་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ།
 རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 སྟགས་ཐབས་ཤེས་བྱ་དཔར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་
 ཟིན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤར་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་མཆོག་...
 ཉིད་ཏུ་བྱ་ཡི། སྤྱིར་ལམ་ཤར་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་པར་དཀའ་སྟེ། དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་རྟོགས་ངེས་པའི་བྱང་
 སེམས་དབང་རྒྱལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉིད་.....
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་མཆོན་བྱ་དེ་ཡོད་ལ། མཆོན་
 ཉིད་དེ་མིན་པའི་བྱང་པར་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་.....
 པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱི་དོན་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱ་དཔར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱོད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུར་དེའི་མཆོན་བྱེད་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་
 དཔྱད་ཏུ་ཁ་ཅིག་གིས་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཛིན་པ་ལ། རང་
 ལྷགས་ཀྱིས་ལམ་ཤར་ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཡོད་ན་ཐབས་ཡོད་པས་མ་...
 བྱང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་
 དགག་པ་མཛད་པ་ལྟར་མི་འཐད་པ་རྟོགས་སྟེ། །དེས་ན་མཐའ་
 དཔྱད་ལས་རང་ལྷགས་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤར་

ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། ཤེས་མཚན། བྱད་མཚན། བྱེད་མཚན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། མཐུན་གསུམ་སྦྱར་བ་ས་སའི་ཤེས་མཚན་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སྐྱེས་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་དང་། སྦྱང་ཉིད་མཚན་མེད་པ་སྐྱེས་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་དང་། དེ་བ་ཉིད་གྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སྐྱེས་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་རིམ་བཞིན་འཛིག་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་མཐུན་གསུམ་སྦྱར་བ་ས་སའི་སྤྱི་གོ་བ་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ཀྱང་ཅམ་མ་ཡིན་ཅིང་། མ་བྱུང་བྱུང་ཆེར་གཙོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སྐྱེས་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཡུལ་ཅན་དེ་དང་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཀྱང་བརྩུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུས་མ་ངེས་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཡུལ་བརྩུ་བྱག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། གཉིས་སྦྱང་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུས་དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་འོག་མ་

གཉིས་ལ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྐབ་བྱེད་རིགས་འགྲོའ། །གོང་དུ་ནམ་
བཤད་ལས་དེ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུས་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །ཡང་སྤྱི་དོན་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། རྟོང་ཉིད་
མཆན་མེད་སོར་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་གིས་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
དཔའི་ནལ་འབྱུར་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར་ཡིན་པ་ཞེས་མཁྱེན་གསུམ་
སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་རིམ་བཞིན་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་
ནམས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ།
གོང་གི་ནམ་བཤད་གསུང་བྱིན་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
ཚུལ་སྐྱུས་བྱིན་པ་ལྟར། མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ལ་
ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་སྐབ་བྱེད་
དུ་གཉིས་རྟོང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
གྱིས་མ་ངེས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར། སེམས་དཔའི་གཞི་
ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། མཐའ་
དཔྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་
ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་ན།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་དགོས་པར་...
 འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བསྒྲུབས་ཞེས་པ་དེའི་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གང་བསྒྲུབས་...
 གྲུང་དེ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་...
 ཕྱིར། འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པའམ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་
 དམིགས་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་རྩ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི། མཁྱེན་
 གསུམ་སྦྱར་བ་སོ་སོའི་ཤེས་མཆོད་ཡོད་དེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་...
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིམ་...
 ལྟ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་...
 རྣལ་འབྱུར་དང་། སྤང་ཉིད་མཆོད་མེད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོར་...
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་...
 དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཞེས་རིམ་བཞིན་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བ་དང་།
 གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་...
 མཆོད་ཉིད་གྲུང་བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་...

སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། སུན་བདེ་སྦྱབ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
 བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་རིམ་.....
 བཞིན་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་
 འཛིག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སྐྱེས་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་.....
 རྟོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
 དེ་རྣམས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་དེ་གང་རུང་ལ་དམིགས་...
 པ་ཞེས་པའི་རྟོན་རུ་འགྲེལ་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱབ་ཆུང་བའི་
 སྦྱོར་རུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
 ཞེས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དམིགས་པ་...
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་...
 རུང་ལ་དམིགས་ཞེས་པའི་རྟོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ཡང་སྤར་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཁྱེན་.....
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་རུ་བཤད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་མཆུངས་ཏེ། སྤར་ནི་
 མཁྱེན་གསུམ་སྦྱིའི་དབང་རུ་བྱས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་ནི་མཁྱེན་
 གསུམ་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་གསུམ་ལ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་...
 ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཤེས་མཆོན་ལ་མཁྱེན་གསུམ་རུ་འདིར་
 གསུངས་པ་ནི། སྤར་རྣམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྐྱེས་
 བཅུ་དུག་གི་ཡུལ་ཅན་རུ་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བསྟན་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི།

འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྲུང་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡུལ་ཞི་བརྒྱད་ཤེས་...
 པ་ལ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མིང་མཚུངས་ཀྱང་.....
 མཁྱེན་ལུགས་མི་འདྲ་བས་དེ་ཁོ་ན་འཆད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་སྟེ་སྟེ་ཤེས་མཆན་
 བཅུ་དྲུག་པོ་ཕྱག་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྦྱར་བ་སྟེ་སྟེ་ཤེས་མཆན་དངོས་
 ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གཞུང་ལས་ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་སྟེ་སྟེ་ཤེས་
 མཆན་ནི་སྦྱར་གོང་དུ་སྦྱས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱ་བས་...
 ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་པོ་སྟེ་སྟེ་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆན་དུ་མི་བྱ་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་དོན་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་
 མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་། ཤེས་མཆན་བཅུ་དྲུག་རེ་རེས་ཀྱང་རང་
 རང་གི་མཆན་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱར་བ་རེ་མཆན་པ་ནི་འཛིག་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སྟགས་པ་འདྲ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་
 དང་། བཅུམ་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་འབྲུལ་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་
 བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཆས་ཅན། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕུན་སྡེང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མཐའ་དཔྱད་ལས་

ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་ཞེས་སོགས་སྒྲ་
སྒྲས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དེ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་།
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་.....
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བར་
མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལ། གསེར་ཕྱེད་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་གཞན་ལུགས་བཀོད་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
དང་། གསེར་ཕྱེད་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་ཡང་། བསྐྱས་དོན་མཁན་དང་། སྤྲ་རབས་པའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད་
པར་མཛད་པ་ལས། བྱི་མ་འདི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་
བཀོད་ཅིང་། སྤྲ་མ་བསྐྱས་དོན་མཁན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཀུ་ལྷ་ར་གྱི་
དང་། ཤེར་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་ནས་དེ་མི་འཐད་པའི་
ཚུལ་གཞུང་བཞིན་འགོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུ་ལྷ་ར་གྱི་
ན་རེ། ཤེས་མཆོན་སྒྲགས་ཆོས། བྱེད་མཆོན་རྗེས་འགྲོ། བྱེད་མཆོན་
སྒྲགས་ཚུལ། བཞི་པ་རྟགས་ཀྱི་དཔག་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་
སྒྲེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་མཐེན་གསུམ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ན་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བེར་རོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས། ལུག་
བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་...
པོ་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྲར་བཤད་པའི་ཀུན་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པ་...
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱམས་ཀྱི་རྟོགས་པས་སྒྱུར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །
ཤེས་མཆོན་གྱི་དོན་དང་། ཀུན་མཐེན་གསུམ་སྒྱུར་བདེན་པ་བཞི་ལ་

བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེན་
 པ་ན་བྱད་པར་གྱི་སྦྱར་བ་མཆན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱད་མཆན་གྱི་
 རོན་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པའི་བྱད་
 པར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པས་སྦྱར་
 བ་མཆན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་བྱད་མཆན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་བྱེད་པའི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་མཆན་
 གྱི་རོན་དང་། བྱ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང་སྦྱར་བ་མཆན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེད་
 པའམ་བྱ་བའི་བྱད་པར་རྒྱར་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་བས་.....
 མཆན་པ་རྩ་བོ་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་རོན་དུ་འཆད་དེ་རི་ལྟར་མཆན་
 རྒྱལ་ནི་མ་བཟུན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། བཞེད་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 ཤེས་མཆན་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་སྦྱར་བའི་རྩ་བོ་ཉིད་སྟབས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་གང་དུ་སྟབས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཤེས་
 མཆན་གྱིས་བྱབ་པ་མ་དེས་ལ། སྟོབ་ལམ་ན་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པས་
 མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་གྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་ལ་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱར་བའི་རྩ་བོ་
 ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཡིན་པའམ་དེ་སྟོན་དུ་སང་བར་སྟབས། དང་པོ་
 ལྟར་ན། མཆན་ཉིད་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་ཁས་
 གུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྦྱར་བ་སྟོན་པ་པོ་ལ་ཆོས་
 ཅན་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུབ་པ་ན། སྦྱར་བ་སྟེན་པར་གྱུབ་པས་དེ་ལ་

སྐྱུར་བ་སྐྱེས་པར་དཔགས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་འདིའི་འབྲུལ་གཞི་
 རི་ཤེས་བྱང་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཤེས་བྱེད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐ་མ་ཤེས་པ་
 པར་བྱ་རྒྱུར་བསྟན་པས་བྱས་སོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཤེས་མཆོན་ལ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་འདིར་གསུངས་པ་ནི། སྐར་ནམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བརྩ་དྲུག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཁྱེན་
 གསུམ་སྐྱུར་བསྟན་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་
 བ་ལ་སྟགས་པ་ཡུལ་ཞི་བརྒྱད་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་མིང་མཚུངས་ཀྱང་མཁྱེན་ལྷགས་མི་འདྲ་བས་དེ་ཁོ་ན་
 འཆད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། བྱང་མཆོན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་མ་
 གསུངས་པས་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནོར་རོ། །བྱེད་མཆོན་ཡང་།
 སྐྱུར་སྐྱུར་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། བྱང་མཆོན་
 སྐབ་པའི་རྗེས་ལ་འབྱུར་བར་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འདིར་བཀོད་ནས་དེ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་
 འདིས། གསེར་སྤང་རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞིད་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེར་བས་
 འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསེར་སྤང་རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞིད་
 པ་འགོག་པ་ནི། འདི་ལྟར། སྐྱུར་བ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་
 བྱ་འཇོག་ཚུལ་སྐར་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་འཇོག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མི་འཇོག་པར་འབྲས་བུས་
 རྒྱ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 མཇེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། འོ་ན་གང་ཞི་ན། ཤེས་བྱང་བྱེད་
 པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་པ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་

གྱི་བར་རང་རང་ལ་སྒྲིམ་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བཞི་པ་འདི་སྒྱུར་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཏུ་བཤད་དགོས་པས་དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཐ་མ་འདི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ནི་ཕལ་ཆེར་དོན་གཞན་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་
 བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཁང་
 བཟང་མཆོན་པ་ལྟར་དེའི་སྒྲིམ་ནས་ཤེས་པ་བྱས་པ་ཅམ་མོ། །འབྲས་
 བུས་རྒྱ་མཆོན་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་
 པོས་བཞེད་དེ། རྩ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།
 མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་དོ་པོ་ཐ་དད་པ་བཞེད་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 འོན་ཏེ་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པ་དོ་པོ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གྱི་དོ་པོར་
 བྱས་ནས་དེ་དག་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དོ་པོར་གནས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་སུ་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་
 ལས། ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཐད་སོ་ཐད་
 སོར་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་དེ་ལྟར་འབྲས་བུས་རྒྱ་
 མཆོན་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྱུར་བ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་
 ལྟར་མཆོན་མི་རུས་པས། དེ་ནི་ལྟར་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་
 པ་བྱད་པར་བ་དག་གིས་རང་རང་གི་སྒྱུར་བའི་སྟངས་གི་དེ་དག་སྟེད་
 པའི་རུས་པ་མཆོན་པ་དང་། བྱད་མཆོན་གྱིས་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་མི་ལྡན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 འབའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ལྡན་པར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱད་མཆོན་

གྲིས་མཚོན་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་འབྲས་བུ་བྱང་པར་བས་རྒྱ་སྦྱར་བའི་
 རྟེན་གྱི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་དཔག་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་མཚོན་
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་སྦྱེ་
 བར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་དེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལྟར། མཐུན་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་བྱང་པར་བ་
 རྣམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱེད་.....
 བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་དཔག་གོ། །དེ་གཉིས་གྲིས་ནི་སྦྱར་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པར་མཚོན་པས་མི་ལྟན་རྣམ་གཅིད་དུ་མཚོན་ལ། དེ་ཉན་རང་གི་སྦྱར་
 བ་ལ་ཡོད་དམ་སྟུང་པ་ལ་བྱང་མཚན་གྲིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་...
 ལ་མེད་པར་གོ་བར་བྱས་པས་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅིད་དུ་མཚོན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གསུམ་གས་རྒྱས་པ་མཚོན་གྱིང་། མཚོན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་ལྟར། འོ་ན། མཚན་
 ཉིད་དེ་དག་གིས་སྦྱར་བ་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་རྒྱས་པ་བྱང་པར་བ་མཚོན་.....
 ན་སྦྱར་བ་མཚོན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་
 ཅན་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱས་པ་
 མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
 དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པས་སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་དག་རྣམ་པར་བཞག་
 འཇོག་གི་མཚན་མཚོན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱང་བྱེད་པ་གསུམ་གྲིས་སྦྱར་བའི་རྟེན་གྱི་རྒྱས་
 པ་མཚོན་པ་འདྲ་ཡང་མཚོན་ཚུལ་མི་གཅིག་སྟེ། ཤེས་མཚན་གྲིས་
 མཚོན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱར་གཞི་ཤེས་སྦྱར་

བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བརྩུ་འབྲུང་བའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་ཕྱང་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་
 སྟོང་དུ་སྐྱེ་འཇིག་དང་ལྷན་ཡང་། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་
 མཐུན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆོན་གྱི་ཡུལ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་ཤེས་པ་དང་། དེས་
 ཕྱང་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཤེས་མཆོན་.....
 དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་སྒྲགས་འབྲུང་བ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཟབ་མོ་འདིས་....
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཕྱང་ལྷའི་འཇིག་
 རྟེན་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱན་དང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི།
 ཡུལ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་འཇིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། རབ་དུ་
 འཇིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 མདོ་ལས་ཡུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་སྐྱེད་པར་.....
 གསུངས་པ་བསྟན་བཅས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་དང་ཞེས་
 པ་འདི་བསྟུས་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་
 སྦྱར་ནས་ཤེས་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གསུངས་གྱི། དེ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་
 གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་མཆོན་
 གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་སྦྱར་
 བའི་ཤེས་མཆོན་གྱི་ཐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི་
 བལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་.....
 གཞན་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་བརྩུ་དུག་ནི་རྣམ་མཐུན་གྱི་

ཤེས་མཆོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།

བྱེད་མཆོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་སྦྱེད་་་
 རུས་གྱི་རུས་པ་བྱེད་པར་བ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་དེ་ལྟ་
 བུ་དང་མི་ལྟ་པས་དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་པས་་་་་་
 འདིའི་མཆོན་ཚུལ་ལ་གཞན་ལྟ་ནམ་གཅིད་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་
 གྱིས་མཆོན་ཚུལ་ལ་མི་ལྟ་ནམ་གཅིད་དུ་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་བྱེད་
 མཆོན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་སོགས་ལའང་ཡོད་
 ཀྱང་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱེད་མཆོན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་་་
 མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྦྱེད་དུ་དངོས་སུ་་་་་
 གསུངས་པས་དེའི་རྒྱ་སྦྱར་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ལམ་ཡང་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྦྱར་སྒྲིམ་གཉིས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། མཐོང་ལམ་དེ་སྦྱར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤད་པ་ན་གཉིས་ལ་ཡང་གོ་སྟེ། རྒྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
 ན་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ན་རྒྱའི་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྟོགས་པ་སོགས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་དམན་ལས་བྱེད་་་་་་
 པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་གང་གིས་མཐུས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་སྦྱོར་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྱིས་སྤྱིད་ཞེར་མི་ལྟ་་་
 བར་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། ནང་གི་སྦྱོར་ཐབས་སྦྱིང་རྩེ་

ཆེན་པོ་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་
 མཐར་མི་ལྷུང་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མགོན་ལ་བསྟེན་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་མཐུས་
 ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་པས་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྱིད་ཞིར་མི་ལྷུང་བར་ལེན་པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་...
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 ཐབས་སྤྱིད་རྗེ་དང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་ཞིར་.....
 ལྷུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ལ་ཡུམ་...
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དེ་.....
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྷུང་སྟེ། ཞེས་བྱོ་འཆལ་
 བའི་ཆུན་པོ་སྟེས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་མ་བརྟེན་གྱི་དཔེས་ཐབས་...
 ཤེས་ཀྱིས་བབྱུང་མ་བབྱུང་གཉིས་སྤྱིད་ཞིར་མི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བར་...
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་སྦྱས་པ་ཙམ་གྱིས་.....
 ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པ་རྟོགས་མི་རུས་པས་ཐེག་.....
 དམན་གྱི་སྦྱར་བའི་སྟེང་རུ་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྟེང་པའི་རུས་པ་...
 མེད་པ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་
 སུ་མ་སྦྱས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཉན་
 རང་གི་ལམ་བྱུང་པར་བརྟུ་རྟུག་དང་བྲལ་བར་མ་བསྟན་པས་དེ་ལས་...
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱུང་པར་འཕགས་པར་མི་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ལྟར་
 མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དེ་དག་གི་

ལམ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་མངོན་.....
 པར་ཞེན་པ་དང་སྔགས་པས་བསམ་མི་བྱབ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་
 བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་གོ་རུས་པས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་དེ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ནས་བསམ་མི་བྱབ་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་.....
 བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་ལས་བྱད་ཞུགས་པར་.....
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་མཆན་
 ཀྱིས་ནི་རང་རྩ་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བའི་སྟངས་གི་གཞན་དོན་འབྲིན་.....
 ལས་ཕུན་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་དངོས་པར་བྱེད་པ་དེ་མཆོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བན་
 བྱད་སྔགས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བྱད་པར་བརྩུ་གཅིག་དག་གིས་རང་...
 རྩ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་དག་གཞན་དོན་བྱད་པར་བསྐྱེད་པའི་.....
 རུས་ལྡན་དུ་མཆོན་པའམ་ཤེས་པར་བྱས་པས་ནའོ། །ཞེས་དང་། དེ་
 ཡང་རྟེན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐབས་གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་...
 བརྟེན་ནས་ཡུལ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་པོ་ཡན་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཅེས་སྐབས་...
 དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་བསྟན་བྱེད་པ་བརྩུ་གཅིག་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་...
 སངས་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་བྱད་མཆན་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲི་ནས་དུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འོན་
 ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་བརྩུ་.....
 གཅིག་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱད་མཆན་ཡང་སྦྱར་
 སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་བྱད་མཆན་ཐོབ་.....

པའི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བར་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་རྟགས་སྦྱར་.....
 འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཤེས་མཆན་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་
 བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱང་གྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་དུ་
 འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཕྱང་ལྗེའི་སྦྱོ་
 འཇིག་རི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན།
 རང་དང་དམིགས་རྣམ་རིགས་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་
 དུ་སྤང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སྟགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་.....
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་མཆན་གཞན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ཡང་འདི་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་མཆན་ལ། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྦྱོས་པའི་ཡུལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངོན་.....
 ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་.....
 ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་
 བ་སྟོན་དུ་སྤང་སྟེ། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྟོགས་པ་
 སྟགས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་.....
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་བསྟན་དང་། དང་པོ་

ཉིད་ནས་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཐུགས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པའི་སྦྱར་བ་སྦྱོར་དུ་མ་སོང་སྟེ། རང་
 རྟོག་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་མཚན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པ་
 འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤུགས་
 བསྟན་དང་། དེ་བཞིན་བྱུང་མཚན་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ལ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་སྦྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཚས་ཡིན་པ་
 ཅན། རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱོར་དུ་སོང་སྟེ།
 ཐར་བདེ་སྦྱོབས་སྤྲུལ་ཀྱི་བྱེད་པ་བརྟེན་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྟན་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་བྱིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་
 མཚན་གཞན་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་རིགས་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འགོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྟོག་
 གཉིས་ལྟན་ཚོགས་ལ་སྦྱར་ནས་བཀོད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ལས། བྱུང་
 སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་མཚན་ཚུལ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་བཤད་བྱིན་ལ། འོག་
 དུ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་རུས་སོ། །སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྦྱོབ་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར་ལྷགས་སྤྲུལ་གི་
 སྐབས་སུ་སྦྱོབ་པའི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པ་བདེ་གསེགས་དང་། དེའི་
 རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྟོག་དུ་སྦྱོར་བ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གོམས་པ་སྦྱོར་སོང་དང་། དེ་ལས་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོབ་

པར་མཛད་པ་ན། སྒྲིག་མར་གཞི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་དངོས་
 རྟུལ་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས། དེ་བཟུན་པའི་གསུང་སྒྲིག་མེད་
 ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པས་རང་དབང་ཏུ་སྒྲིག་པའི་སྐྱབ་པ་
 སྐྱབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིའི་
 གནས་ལྷགས་རི་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་སྒྲིག་ཏུ་
 སང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་གོམས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 རིགས་པས་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་བཤད་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི། མཆོན་མཆོན་གཞི་
 གསུམ་འདྲིལ་ཚུལ་སྒྲུར་བཤད་བྱིན་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ཚུལ་ནི་ཆ་
 རེག་གིས་རང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མེ་མཆོན་པ་རི་ལྟ་བ། འདི་
 ཡང་མཆོན་གཞི་རྩ་བ་ཉིད་མཆོན་སྤྱི་ལྟེང་ཏུ་མཆོན་ཉིད་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱུང་དེ་དག་གིས་རང་དང་རྩ་བ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བ་སྤྱི་
 སྤྱི་མཆོན་པའམ་དེ་དག་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཆོན་
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གང་གིས་ན་སྒྱུར་བའི་རྩ་བ་ལྟར་
 པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་སྤྱི་བཞེད་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་མཆོན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོན་
 པས་ནའོ། །ཞེས་དང་གང་གིས་མཆོན་ན། གོང་ཏུ་བཤད་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བཞེད་ཚུལ་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཆོན་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཆོན་
 པས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་ཡིག་ཆ་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས་

ཀྱང་། མཚན་ཚུལ་འདི་བཞིན་གསུངས་པས་དེ་ཡང་རྟགས་སྒྱུར་
 འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སྒྱུའི་མཚན་ཚུལ་ནི། ཉན་
 མོངས་རྟགས་སྟགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་བརྩ་
 དུག་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱུར་དུ་མཚན། རང་གི་
 ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཚུལ་ཡང་། ཉན་
 མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་དང་ཕོ་བཞི་མཚན་གཞི།
 སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བར་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
 བ་ཤེས་པ་སྟགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །
 དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་སྟགས་སྐབ་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱུར་ལ་མཚན་གཞི། ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བར་མཚན། ཉིང་ཉིང་
 མཚན་མེད་སྟགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་.....
 དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུར་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །མི་མཐུན་
 ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་གཞི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱད་པར་སྟགས་སེམས་དཔའི་རྣལ་.....
 འབྱུར་བརྩན་མཚན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བར་མཚན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིང་གྱི་མཐོང་ཆས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སྟགས་རྣམ་.....

མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱུང་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལྟ་དང་། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟན་མཆན་གཞི།
 ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པའི་སྦྱར་བར་མཆོན།
 བསམ་མི་བྱབ་སྟགས་གྱི་བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་
 ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་རྟགས་སྟགས་གྱི་དབེན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་བཅུ་དྲུག་མཆན་གཞི། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་
 བྱད་ལས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་བར་མཆོན། སུན་བདེ་
 སྦྱབ་སྟགས་གྱི་བྱད་ལས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱུང་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསེར་ཕྱེད་དང་རྣམ་བཤད་
 གཉིས་ཀར་སྤར་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྦྱར་བ་
 མཐའ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་བཅུ་དྲུག་རུ་བསྟུས་ནས་དེ་དག་གི་སྟངས་
 རུ་སྦྱར་བ་འདྲ་ཡང་། མཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་ལ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་
 བཅུ་དྲུག་པོ་མཆན་གཞིའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཅམ་མཚུངས་མོད་ཀྱང་།
 མཆན་གཞི་སོང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་ལས་ནི་སྦྱར་བའམ་རུས་
 པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་མཆན་གཞི་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དཔེར་ན། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་བསྐྱེད་རུས་གྱི་རུས་པ་གང་ལྡན་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བར་གསུམ་གྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་མཆོན་བྱའམ། མཆན་
 གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་

ལས་ནི། མཚོན་སྒྱུར་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚོན་བྱ་སྒྲོ་རྩེ་
 དཔོག་པའི་གཞི་ལ་འཛོག་པར་སྒྱུར་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་པའི་སྐབས་.....
 ལས་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་ལྟར་མཚོན་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་བཏགས་ཐུར་ན་མཚན་
 ཉིད་དང་། །མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚོན་བྱ་ཡི། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་
 དག་བཤད། །ཅེས་གསུལ་བྱས་ལམ་སྒྲིམ་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་
 མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དངོས་ནི། གསེར་ཐང་ལས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་.....
 གཉེར་བ་ན་དེའི་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱུར་ལ་འརྱག་ལ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་.....
 རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་པས་....
 དེ་ལ་ཤེས་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་མི་སྤང་ན་རྟགས་པ་ཅམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙ་
 བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་། རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཉན་
 རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དཀའ་བ་དུ་མ་སྒྱུད་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་ལ་འརྱག་པ་སྒྲིག་པས་དེ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་།
 སྒྱུར་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤངས་རྟགས་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཤེས་པར་...
 བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་མ་བསྟན་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་.....
 སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་མཚན་
 ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་དང་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་ལས། མདོར་ན་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་
 ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་...
 ལ་ཡིད་དཔྱད་གྱི་དོན་གཉེར་ཙམ་ཞིག་སྔ་རོལ་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་...
 གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྔ་རོལ་དུ་ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་...
 བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡིག་ཆ་སྦྱི་དོན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་.....
 གསུངས། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། སྔ་པ་
 མཆོན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བར་མ་ཤེས་ན་
 སྒྲིམ་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྔོན་དུ་རང་བཞིན་བདེ་...
 བྲག་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་
 བེ། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་པོ་སྤང་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 དེའི་རྗེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན། ཐོག་མར་བྱམས་
 སྤྱིང་རྗེ་ལྟག་བསམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་...
 དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་རུས་པ་ཡང་སྤར་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་...
 པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་ཆད་མས་ཀྱབ་པ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རུས་
 པ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་
 བྱང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། ཐོབ་རུས་སུ་ལེགས་པར་གྱུབ་ལ། དེ་ནས་དེ་
 ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གང་སྒྲིམ་པས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་...
 མདོན་དུ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་

གྱི་ནམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་ནས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཉགས་སྦྱར་...
 དེ་དག་གིས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མཁྱེན་གསུམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུན་...
 པའི་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་
 ལུན་ཚོགས་གཉིས། ལྷན་སྦྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་དེ་ལྷན་སྦྱེད་པའི་
 རུས་པ་མེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྷན་ལྷན་པ་
 དཔོག་པ་ནི། ལམ་ཤེར་ཐུན་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལྷན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གཏུལ་བྱ་དེས་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཐུར་དུ་དེ་ལ་བརྩོན་པ་
 དྲག་པོས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐུར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 སེམས་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་ལམ་ཤེར་...
 ཐུན་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཐུན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་...
 མ་གྱུབ་ཀྱང་དེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་ནམ་སྦྱིད་པ་ཉམས་...
 ལེན་ལ་ཞུགས་པ་ན། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་སྒོ་བ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་དེས་དྲངས་ནས་རི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་དྲན་...
 པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱར་བ་ལ་བརྩོན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསེར་
 ཐང་ལས། གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ།
 སྦྱར་བ་སྒྲིམ་རེས་ཀྱིས་འདི་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས་སྒྲིམ་པས་སོ། །ཞེས་
 སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ལྷན་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་...
 འབྲེལ་བ་ཆད་མས་གྱུབ་པའམ། དེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་སྦྱོར་
 དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་ས་མཚམས་སུ་གསུངས་པའི་...

བྱིར། རྩལ་པ་དེ་དག་གང་དང་ལྡན་པའི་ས་མཆམས་ནི། གསེར་ཕྱེང་
 ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་མཆན་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གཙ་ཆེ་བ་ལ་
 དགོངས་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནས་
 སྐབས་གྱི་བྱེད་པ་བརྩ་གཅིག་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷང་སྤར་.....
 རྒྱངས་པ་ལྟར་མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུར་བཞེད་པས།
 དེ་གསུམ་ག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱེའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་
 རུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་ས་
 མཆམས་བཞེད་ཚུལ་དེ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། མཆན་ཉིད་འདི་རྣམས་
 སྦྱར་བ་ས་སའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་རུ་བྱ་བས་སྦྱར་བ་ས་སའི་ས་...
 མཆམས་གཅིག་རུ་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
 ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་མཆན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ལ་བཞེད་པ་སྟགས་ནི་མཆན་ཉིད་འདི་དག་གི་སྐབས་དོན་མ་.....
 ཉོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་དབྱེད་ལས།
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་སངས་...
 རྒྱས་གྱི་སར་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཐེག་ཆེན་གྱི་.....
 སྦྱར་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་
 དོགས་པ་དབྱེད་པ་ནི། འོ་ན་གསེར་ཕྱེང་ལས་ངི་སྤང་གསུངས་པའི་
 འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། རྣམ་བཤད་སྟགས་ནས་
 གསུངས་པའི་སྦྱར་བ་ས་སའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་.....
 མཆོན་པའི་མཆོན་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཡོད་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀས་མི་...
 བཞེད་དམ། ཅིའི་བྱིར་ཤེས་མཆན་སྟགས་གྱི་ས་མཆམས་མི་མཐུན་ཞེ་

ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་.....
 རྣོན་གཉིས་ལྷན་ཆོགས་གྱི་ཉགས་ལས། སྒྱུར་བ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲོན་
 སང་དཔྱག་རྒྱས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའམ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་སོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་...
 མཛད། དེ་དག་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་མཆོན་སོགས་གྱི་ཐ་
 སྐད་མི་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། གསེར་ཕྱེད་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་། སྒྱུར་
 བ་སོ་སོ་ལ་བྱན་མོང་མིན་པའི་མཆོན་ཉིད་རེ་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་.....
 པས་དེ་དག་གི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དང་མཆོན་ཚུལ་བཅས་པ་....
 རང་ལྷགས་ལ་འཐད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་བའི་ཉིད་མཆོན་
 གྱིས་རང་དང་རྣོན་གཞན་མིན་པའི་སྒྱུར་བའི་རྩ་བའི་མཆོན་ཚུལ་ཞིག་...
 གསུངས་པས་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་བའི་ཉིད་བརྒྱ་
 རྒྱུ་གི་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་རྩ་བའི་ཤེས་པར་བྱེད་པས་མཆོན་...
 བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། བྱེད་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ།
 སྒྱུར་བར་མཆོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རྣོན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་ནས་མི་མཆོན་.....
 པས་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་མ་བཞག་ལ། སྒྲུབ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲུག་
 པས་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་
 གཅིག་པའི་མཆོན་ཚུལ་ཞིག་བཞེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཤེས་བྱད་བྱེད་...
 པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བ་ན་རྣོན་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོན་ཚུལ་མ་....
 གཏོགས་བྱན་མོང་མིན་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་....
 མ་མཛད་དོ། །

འོ་ན་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བཞིན་ཀྱང་། ཤེས་མཆན་
 སྐུ་ས་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་གང་གིས་བྱུང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདིའི་ཐད་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་
 ཟིན་གྱི་དགོངས་པ་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་རི་
 བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསེར་ཕྱེད་ལས་ནི་
 ལྷུ་ར་བའི་འབྲས་བུར་ལྷུ་ར་བའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཕྱག་གསུམ་ལ་
 ཤེས་མཆན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི། མདོའི་དངོས་ཟིན་དང་མཐུན་
 པར་མཛད་དེ། མདོ་ལས། དུམ་ཟབ་མ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ལྷོ་བས་བཅུ་སྟེད་དོ། །ཞེས་དང་། དུམ་ནི་ཕྱུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་འཇིག་
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། རབ་དུ་འཇིག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུ་ས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུམ་ཟབ་མ་འདིས་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱུ་ར་བ་སྟོམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོ་བས་བཅུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུང་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་
 པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་སྐུ་ས་གང་ལ་
 ལྷུ་ར་ཡང་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལྷུ་ར་བའི་འབྲས་བུ་དང་དེ་དག་གིས་ལྷུ་ར་
 བ་མཆོན་པ་ན་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་
 མཆན་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །རྣམ་བཤད་སྐུ་ས་གྱིས་ནི། ཅ་བར།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་གྱི།

ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། འདི་རྣམས་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་

བྲག་བཙུ་བྲག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞིན་མཆོན་པ་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་མཆོན་ཕྱི་མ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཤེས་མཆོན་
 བཙུ་བྲག་པོ་དེ་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བྲག་ས་སར་མཆོན་པས་ན་དེ་དག་
 སྒྱུར་བ་ས་སའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བས། དེ་ལྟར་
 ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྲག་པོ་སྒྱུར་བ་ས་སའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་
 བས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བཞེད་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་བཤད་རྟོགས་དགའི་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་མདོ་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཡེངས་པ་མཐུན་ཞེས་
 སྟགས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཤེས་པ་བཙུ་བྲག་པོ་བྲག་གསུམ་སྐྱེད་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
 དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྲག་པོ་བྲག་
 གསུམ་སྐྱེད་དོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་བཅས་སུ་
 མདོའི་སྐྱེད་དོན་མདོན་རྟོག་ཀྱི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བཙུ་བྲག་པོ་བྲག་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་
 མིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་བཅས་སུ་ཡང་བྱུང་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་སེམས་ལ་ཡང་བྱུང་པའི་

སྐྱུ་བཟླ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། །
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོད་བཅུ་.....
དུག་གི་ནང་ནས་ཤེས་མཆོད་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་གོ་དཀའ་བས་ཅུང་་་་
ཟད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་བར། ཤེས་པ་དང་། གཡོ་བ་
ལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་པ་འཕ་སེམས་དེ་གཡོ་
བ་དང་། སྐྱེས་པས་འདུ་བ་དང་། བཟུམ་པ་དང་། བཅུམ་པའི་ལྟ་བ་
སྐྱེས་འབྲུལ་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ལྟ་བ་
དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གཉིས་པ་ཤེས་མཆོད་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། རྩ་བར།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི། གཡོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་
རྣམས་ཀྱན་རྩིས་ཏུ་མཐུན་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མཐུན་པ་སྟེ་.....
ཕྱང་པོ་ལྔ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེས་སྒྲུལ་
དུ་ཤེས་པས་གཡོ་བ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་.....
ཤེས་སོ། །འདི་ཡང་སྐར་ལྟར་བྱིན་བྱེད་ལ་སྒྱུར། ཤེས་མཆོད་བཅུ་དུག་
པ་ནི། རྩ་བར།

ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །

གཞན་ལ་བཟླ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་

དེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་པ་
 བའམ་འདྲིམ་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲིམ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་འདི་ལ་
 བཞེན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་བཞིའི་
 དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲིམ་པ་དང་། དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་
 མཆོག་དུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་པ་
 བཞི་པ་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་འདིའི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་
 གཅིག་དུ་བབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་བཞི་པ་དེ་དག་ལས་རྩ་བས་
 ཤེས་པ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར། འགྲེལ་པས་ནི་ཤེས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཆོག་དུ་མཐུན་པ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་
 ཅིང་བཏགས་པ་ཞེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར།

༥ སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་དེ། གཡེ་བ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྟ་དན་གྱི་དབྱེ་
 བ་དང་། བསྟུ་བ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་ཕུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲ་པ་རྟོག་
གེ་བ་དུག །རྒྱུ་སྒྲ་པ་དུག །སྒྲ་མས་འདུག་པ་དུག་སྟེ་བཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྒྲ་པ་དར་བའི་དུས་སུ་ལྷ་ངན་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....
བྱང་བར་ཆངས་པའི་དྲ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་
ཀྱི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་བཙ་བརྒྱད་དང་། བྱེ་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་
ལྷ་བ་ཞེ་བཞི་གསུངས་པའི་བྱེར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་པར་སྐྱ་བ་
རྣམས་ཀྱི་བཞི། ཁ་ཅིག་རྟག་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་
བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས། མཐར་དང་ལྷན་མི་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཞི། ལྷ་སྤྱང་
མི་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་བཞི་གསུངས་པའི་བྱེར། དེའི་ཡང་དང་པོ་ནི། བྱེ་
རྩལ་པའི་བསམ་གཏན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་གནས་རྒྱུ་དྲན་གྱི་.....
མདོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་།
བརྒྱད་ཅུ་དྲན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
ཅན་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ངན་པ་རྣམས་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པ་མཐོང་
ནས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་འགའ་ཞིག་མིར་སྐྱེས་ཏེ་མདོན་
ཤེས་བསྐྱབས་ནས་བལྟས་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཤི་བར་མཐོང་.....
ནས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྟག་ལ་ལྷ་གཞན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་གོ་སྒྲ་མ་
པ་དང་། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་
སེམས་མ་འགགས་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ལ་.....
སེམས་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། འདོད་ལྷ་ཅེ་བས་རབ་དུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་
ཤི་ནས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་མདོན་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་བལྟས་པས་རང་གི་.....

སྒར་གྱི་ཟླ་བོ་ནམས་མ་ཤི་བར་མཐོང་ནས་ལྟ་ཅི་བས་བསྐྱུས་པ་ནམས་
 རི་མི་རྟག་ལ་གཞན་ནམས་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་གྲགས་ལ་ཡིད་
 འབྱུལ་པ་ཁ་ཅིག་ཤི་ནས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱུབས་ནས་.....
 བལྟས་པས་གཞན་ནམས་མ་ཤི་བར་མཐོང་ནས། ལྟ་གྲགས་ལ་ཡིད་
 འབྱུལ་པ་དག་མི་རྟག་ལ་གཞན་ནམས་རྟག་གོ་སྟུམ་དུ་ལྟ་བ་ནམས་.....
 སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
 དྲང་སྤྱང་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་བསྐྱུབས་ནས་བལྟས་པས་རང་
 གི་ལྷས་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་མཐོང་ནས་རང་གི་ལྷས་རྒྱ་མེད་སྤྱི་བྱར་
 དུ་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆར་དང་རྒྱང་སྐགས་སྤྱི་
 བྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཤིང་ནམས་ལ་རེས་འགའ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་
 བརྒྱད་དེ་སྤྱི་བྱར་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱང་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ། ཆད་
 པར་འགྱུར་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་འཆོལ་བ་ན་འཇིག་པའི་བསྐྱེད་པ་
 དྲན་པའི་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། འཆགས་པའི་བསྐྱེད་
 པ་དྲན་པའི་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་ལྷལ་
 རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་འཆོལ་བ་ན་འོག་དུ་མནར་མེད་མན་
 ཆད་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིང་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལས་མ་
 མཐོང་། ཐད་ཀར་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་བུ་པའི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ་འོག་དང་སྤྱིང་དུ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། ཐད་ཀར་

མཐའ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྒོ་མ་བྱང་བ་དང་། རྟོག་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
དང་། སྒོ་བྱང་བ་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་
སྒྲིངས་པ་བཞི་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲིས་པ་ན་
དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གསལ་པོ་མི་འདེབས་པར་གཏམ་རྒྱུང་ལ་སྐྱར་.....
ཞིང་བདག་གིས་ལྷ་མི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ཏུ་ལྷ་བའོ། །

དེ་དག་མངོར་བསྐྱས་པའི་སྟུང་ནི། རྟོག་དང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་དང་།
མཐའ་ལྷན་དེ་བཞིན་ལྷ་མི་སྒྲིང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་
ཡོད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྩུ་བྱག །མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྩུད།
གཉིས་མིན་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྩུད། ཆད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྩུན།
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་
བརྩུ་བྱག་ཡོད་དེ། བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་མཐའ་དང་ལྷན་པ་
དང་། མི་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ངན་དང་། བདག་བདེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
འདུ་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་བཞི་དང་། བདག་གཅིག་ལུ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དང་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཅན་
གྱི་བཞི་རྣམས་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་
འདུ་ཤེས་མེད། ཅེས་པ་ནས། བདག་མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་ཀ་

མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་བར་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་
 བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ནས་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།
 འདོད་པའི་མི་དང་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་པ་དང་གཟུགས་མེད་སྒྲེ་...
 མཆེད་རིགས་བཞི་སྟེ། བདུན་པ་རྣམས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ནད་དང་
 འབྲས་དང་བྱག་རུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཤི་ནས་ཡེ་མེད་དུ་ལྷ་བ་
 བདུན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་
 སྒྱུད་པས་ཆེ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་
 པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ་ལྷའོ། །དེ་དག་མདོར་
 བསྟུས་པའི་སྣམ་ནི། འདུ་ཤེས་ཡོད་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། མེད་དང་
 གཉིས་མིན་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ཆད་པར་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུན། ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་ལྷ། ཞེས་པའོ། །ལྷ་ངན་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་
 འདི་དག་དོན་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། ཉེན།
 རུས། ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲེས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་སྒྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། འཇིག་ཚགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བསྟན་དང་རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི།
 འདས་པ་དང་ད་ལྷ་བའི་རུས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་གྱི་མཐར་རྟོག་པ་...
 དང་། མ་འོངས་པའི་རུས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་མའི་མཐར་རྟོག་པའོ། །
 ལྷ་པ་ནི། རྟོག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྷ་བའོ། །དྲུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བར་

བཤད་དོ། །

ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ནི་ལྟ་ངན་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་ནམས་དུག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་
 ལས། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་སྐྱེས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྲོ་མའི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། །ཀློང་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ལྟ་བ་བཞི་དང་།
 འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ལྷས་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པའི་ལྷས་
 ལ་སྤྲོན་གྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཐའ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་
 ཆ་སྟེ་མ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་
 དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བདག་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་
 དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི།
 ད་ལྟར་གྱི་བདག་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལྷས་ལ་སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་སྟེ་མ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་

ལ་དེ་ལ་དམིགས་པས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་བཞི་ཆེན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལྟ་ངན་བརྩུ་བཞིའི་ནང་དུ་.....
བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ཡང་། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྟ་བ་ལས། གང་འདས་
ཕན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག ལྟ་ངན་
འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། སྣོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རིག་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པའམ་གྲོངས་ཕན་ཆད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་.....
གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ངོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
ལྟ་བ་དག་ནི་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དུ་འཛིན་.....
པར་ཞུགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལ་སོགས་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་
མིན་པའི་ངོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་.....
མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའོ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་
དང་། ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་མི་
རྟག་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་སོར་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་སྣོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའོ། །
ཞེས་དང་། ལྷས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་ལྷས་ཀྱང་གཞན་ལ་
སྟོན་ཀྱང་གཞན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞུང་གཞན་དུ་ཡང་ལྟ་བ་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཞིག་.....
བྱང་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་

རིགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སྐྱེས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕུང་པོ་
 བདག་ཏུ་འདོད་ན་ལྟ་བུ་བཙུག་གཞི་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལན་
 ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་མི་རིགས་པ་སྐྱེས་ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་ལས་གསལ་
 ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ཅུ་བ་ལས། ནད་གཡོག་དང་། འགྱུད་པ་བསལ་
 བ་དང་། སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་མ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མདོན་
 པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཅུས་པའོ། །
 ཞེས་པའི་སྒྲིག་ལྟའི་ངོས་འཛིན་ཡང་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་གསུངས་ཤིང་།
 མདོད་ཅུ་བར་ཡང་། མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཐྱེ་དང་། །དྲི་དང་བཞག་
 པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་འཕགས། །བདག་
 གཞན་ལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དྲི་བ་མཛད་ནས་ལུང་བསྟན་
 པ་དང་། བཞག་པ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཞི་ལས་ཐ་མའི་མཚན་གཞི་
 བདག་ཕུང་རྣམས་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་སྟོན་པ་ལ་དྲིས་པ་ན་སྟོན་པས་དེ་དག་ལ་ལན་དངོས་སུ་མ་.....
 མཛད་པར་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་ལན་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བཙུ་
 བཞི་ཞེས་ཅུ་འགྲེལ་དེ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བུ་འདི། །སྤངས་ལ་དེ་ནི་
 ཉག་པར་སྤྲོས། །ཞེས་གནས་མ་བུ་པའི་སྤེལ་ས་དངོས་འགལ་ལ་ཕུང་
 གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་ཆའི་ལྟ་བུ་འདི་སྤངས་ནས་གང་ཟག་ཉག་.....
 པར་སྤྲོ་ན་མཛེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཐྱི་རོལ་པའི་འདོད་བརྗོད་
 གྱི་སྐབས་འགར་ཡང་འདི་དག་གསུངས་སོ། །འོ་ན། ལྟ་བུ་བཙུ་བཞིའི་

གངས་འབྲེན་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་ལྟོ་ན། དེ་ཡང་གངས་འབྲེན་ནི།
གསེར་ཕྱེད་དང་རྩམ་བཤད་སྒྲིབ་རྒྱན་དང་རྩམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་
སྒྲིབ་བ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་
པར་ལྟ་བ། མི་རྟག་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་
བཞི་སྟེན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
དང་ལྟན་མི་ལྟན་སྔ་སྔར་ལྟ་བ་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་།
གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེད་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་སྔ་སྔར་ལྟ་བ་གཉིས་
དང་། གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་བཞི་ཕྱེད་འདས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། ལྷས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོག་གོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བ་དང་།
ལྷས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ནོ་སྟུང་དུ་ལྟ་བ་གཉིས། ལྷས་སྟོག་
ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི།
གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་གནས་པར་ལྟ་བ་རྟག་པར་ལྟ་ཚུལ་
དང་། སྟོ་བྱར་དུ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་།
བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕྲིན་པའི་འོག་དུ་རྒྱན་ཆད་པར་ལྟ་བ་
མཐའ་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
རྩམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འརྱག་པར་ལྟ་བ་མཐའ་དང་མི་
ལྟན་པར་ལྟ་ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀར་ལྟ་ཚུལ་ནི། བདག་གི་རང་
བཞིན་གདོད་མ་ནས་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། སྤང་པོ་འདྲོར་ལེན་གྱི་
སྟེ་འཇིག་རིམ་གྱིས་བྱེད་པས་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་རྟག་

པར་ལྟ་བས་མི་རྟག་པ་མིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་ལྟ་
བས་རྟག་པ་མིན་པ་ལྟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་
སྐགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། གསེར་ཕྱང་ལས།
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་དང་།
གཉིས་མ་ཡིན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་དེས་ནི་དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་མི་འགྱུར་.....
བར་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་།
གཉིས་མིན་དུ་འཇིག་པས་སྒྲིབ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སྐགས་
གསུངས། རྒྱལ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་གསར་དུ་སྟེ་བ་
མིན་གྱི་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་.....
བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་དུ་གསར་དུ་སྟེས་པར་ལྟ་བ་ནི་
མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་
མ་ནས་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གསར་དུ་སྟེས་པར་ལྟ་བ་ནི་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གི་འཕྲིན་པའི་འོག་དུ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་...
པ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་བདག་འཇིག་རྟེན་
དེ་དག་མི་འགྱུར་བར་ཆེ་སྟེ་མར་འཇུག་པ་འདོད་པ་མཐའ་དང་མི་.....
ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་སྟེར། ཟུང་འདས་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་བདག་.....

ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་
 མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ལ་མི་འཇོག་སྟེ།
 དེ་ལྟར་མིན་ན་རྒྱུ་འཕེན་པས་དེ་དག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་.....
 གྲོངས་པན་ཆད་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མི་བྱ་བས་སོ། །
 དེས་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལ་མུ་ངན་བྱས་ནས་དེ་ལས་འདས་པ་སྟེ་.....
 ཕུང་པོ་འདྲར་བའི་འོག་རྩལ་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བདག་གི་རང་
 བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གྲོལ་བའི་
 བདག་ཅེས་པ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་ཏུ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་གནས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། གཞོད་འཇོམ་རྒྱུ་བར་ཡང་བདག་གི་རང་བཞིན་
 ལ་བཤད་པས་བདག་གི་ངོ་པོའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་ཡི་གྲོལ་བའི་བདག་
 ལ་བྱས་ན་རྒྱུ་འཕེན་ལ་མི་འགྲིག་གོ ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་འདི་
 བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་དང་དེའི་ལྷངས་སྟུང་པའི་གཞི་ལ་འཇོག་སྟེ། གསེར་
 ཕྱེད་ལས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གི་འཇིག་
 རྟེན་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྟག་མི་རྟག་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་བསམ་པ་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་དེས་ལྷངས་སྟུང་པའི་བཞི་ལ་བསམ་པ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་གདགས་གཞི་ཕུང་
 པོ་ལྷ་ལ་འཇོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ལ་

བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་དེའི་གདགས་གཞི་
 ལུང་པོ་ལྟ་དང་། ལུས་ནི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་
 ཡིན་ལ། སྒྲིག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 བ་དེ་དག་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བ་སྟགས་བཞི་ཚན་དང་པོ་ལ་སྟོན་གྱི་.....
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཆེ་འདྲིའི་ལུས་ལ་སྟོན་ནས་ཆེ་སྟོན་
 མ་ལ་སྟོན་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་
 སྟོན་མ་ལ་མཐའ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་མཐའ་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ་སྟགས་བཞི་ལ་སྐྱེ་
 མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟའི་ལུས་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱད་པའི་ཆ་སྐྱེ་མ་ལ་མཐའ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་སྟར་ཁྱིམ་
 ཆེན་གྱི་ལུང་དྲངས་ཐིན་པ་ལས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལྟ་དན་དུག་ཏུ་
 ཅ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་བཤད་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་དུག་གི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་.....
 ཤིང་། ལྟ་དན་བཅུ་དུག་པོ་ཡང་འདྲིར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་
 བཞིའི་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་
 བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་འདས་པའི་རུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་
 ལྟ་བ་སྟགས་བཞི་འདྲིར་རྟག་པར་ལྟ་བ་སྟགས་བཞིའི་ནང་ཏུ་དང་།
 སྐྱེ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་.....
 འདས་པའི་རུས་ན་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་སྟགས་བཞི་ནི་
 འདྲིར་མཐའ་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ་སྟགས་དང་། ལུང་འདས་ལ་བརྟེན་

བ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པའི་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 བསྐྱེས་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ཡང་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྤྲོ་ལ། ལྷན་སྒྲིག་རྣམས་གཅིག་དུ་དང་། རྣམས་ཐ་དང་
 དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་གཉིས། ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་
 ལྟ་བ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེས་པའི་བྱེད་རོ། །སྤྲོ་ཆ་ཤེ་ཤིག་ཆེན་ལས་ལྟ་བ་དེ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
 བ་ནི་ལྷགས་དེར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགོག་པའི་སྐྱབས་དང་སྐྱེར་
 རྣམས་གསུངས་ཀྱི། ལྟ་བུ་སྤྲོ་སྤྲོ་འཛིན་ཚུལ་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། འདྲ་བ་
 དང་། བཀྲམ་པ་དང་། བཅུམ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་བཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་ལྟ་
 བ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེན་ཆེན་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་སྒྲིག་རྣམས་
 གཅིག་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྣམས་ཐ་དང་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་དེ་ལྷ་ལ་གཡོ་
 བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱེད། མི་ཉག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བ་
 དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེན་ཆེན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་འདྲ་བའི་ལྟ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱེད། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྟ་བུ་མི་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་ཆེན་ཆེན་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་ལ་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེ་

བཞིན་དུ་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བརྩམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །འདིར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་
 ལ་གསེར་སྟེང་དུ་བྱ་བ་མི་འགོག་པར་སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱབ་
 པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་དགག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན།
 ལྟ་བ་དང་ཕོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་རྟག་པ་དེ་ཉིད་སྟེར་གནས་པ་རི་
 ལྟར་སྟེས་སུ་ཡང་གནས་པ་ལྟ་བས་བྱ་བ་མི་འགོག་པ་དང་། མི་རྟག་
 པར་ལྟ་བ་སོགས་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྟག་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་
 བཀག་པར་ལྟ་བས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསེར་སྟེང་ལས། དེ་ཡང་དང་
 ཕོ་ནི་བྱ་བ་མི་འགོག་པར་རང་ཡུལ་ལ་སེམས་འཇུག་པས་སྐྱབ་པ་
 དང་། བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱ་བ་བཀག་སྟེ་སེམས་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པས་
 དགག་པའི་སྟོ་ནས་འཇུག་པར་སྐྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དག་ལྟན་ལས་
 ཀྱང་། འཕྲོ་བ་ནི་སྐྱབ་སྟེ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །འདུ་བ་ནི་དགག་པ་སྟེ་མེད་
 ཅེས་པའོ། །བཀྲམ་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའོ། །
 བརྩམ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་
 བརྩམ་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟེར། གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ་ནི། གཡོ་བའི་
 ལྟ་བ་དང་ཕོ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། གཡོ་བའི་ལྟ་བ་བྱི་མ་གཉིས་བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་

ས་སའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། དང་པོས་སྒྲིག་གི་རང་བཞིན་བདག་དེ་
 གཟུགས་དང་བེམ་པོར་འདྲོད་པས་ལུས་སྒྲིག་རྣམས་གཅིག་པར་ལྷ་ཞིང་།
 གཉིས་པས་བདག་དེ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་...
 ལུས་སྒྲིག་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྒྲིག་རྣམས་གཅིག་
 མི་གཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་འཇོག་པ་སྤེལ་.....
 ལུང་དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །འདུ་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤེལ་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །
 བཀྲམ་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་གཅེར་བུ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་
 རིག་ཆེན་ལས། བྱང་མ་བྱང་གཉིས་ཀ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་
 ལྷ་བ་ནི་གཅེར་བུ་པས་ཆེ་སྤྱི་ཕྱི་འོག་གི་གཅིག་དང་ལྷང་པོ་ནི་ས་.....
 སར་འདྲོད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུམ་པའི་ལྷ་
 བ་གསུམ་རང་སྤེ་གནས་མ་བུ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཁ་
 ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ །ལ་སྐགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་
 རྣམས་ཡོད་འདྲོད། །ཅེས་པའི་ཅ་འགྲེལ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ནི། འོ་ན་གོང་དུ་གཞུང་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་སྐགས་.....
 གསུངས་པའི་བྱུང་གཞི་འཕ་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དང་། ལྷ་
 བ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་དེ་གཉིས་ལ་བྱའཕ། འོ་ན་
 ཏེ། དེ་ལས་གཞན་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུབ་པའི་བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལ་འཇོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དག་མི་རྟག་
 པར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྣམས་དག་དུ་ཐལ། ཐ་སྐད་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ནམ་
 དག་དུ་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཐུར་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དེ་
 མེད་པའི་ཐུར། གཞན་ཡང་གཅིར་བྱ་པས་བདག་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
 ཀར་ལྟ་བའི་སྒོ་དེས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་འཛིན་པར་.....
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདྲོད་ན། སྒོ་གཅིག་
 གིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཅིག་.....
 ཅར་དུ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ལྟ་བ་འདི་ནམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྟག་མི་རྟག་སྐྱེས་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཐུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྟག་པར་ལྟ་བ་ལ་ངེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་བཞིན་མཐའ་དང་ལྟན་...
 པ་སྟེ་ལ་ཡང་སྐྱུར་ནས་ཉེས་པ་དེ་དག་ངེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན་སྒྲུབ་...
 མེད་དེ། ལྟ་བ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ནི། ཐ་
 སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་མི་
 ཐུ་བར་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོང་ནས་བདག་དང་...
 འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དྲིས་པ་ན། དེ་
 བཞིན་གསེར་པས་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ངེ་བཞིན་དུ་མཐུན་...
 པས་དྲི་བ་པོས་ཞེ་ཐུགས་ལ་བྱུང་གཞི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ལས་.....
 བཅུམས་ཏེ་དག་དུ་རྟག་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པར་མཐུན་ནས་དེ་ལ་.....
 ལན་མ་མཛད་པར་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱན་མཐུན་ཡིན་པར་...
 གྲུབ་སྟེ། བྱུང་གཞི་བདག་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་སྟོན་ན་བདག་ལྟ་ངེ་འཕེལ་

དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་རེ་ཞིག་སྐབས་
 སུ་མ་བབ་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐུན་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུན་པ་གཞིན་
 ཅུ་ལེན་གྱིས། མེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྟོག་། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་
 མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ལ། །བཏགས་ཅམ་
 ཞེས་གྲང་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ཆེད་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་དེ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་མིན་ཞེས་དང་། །

རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལུན་ནམ་ཞེས། །
 ལྷན་ཆེ་རྒྱལ་བ་མ་གསུངས་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཟབ་མའི་
 རྟོན། །སྟོང་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་
 གྱིས། །ཀྱན་མཐུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷན་ལྷན་སྤངས་
 རྟོན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐོས་སྟོན་འགྲོག་པ་ན། ཞེ་འདྲོད་དུ་བེམ་པོ་ལ་
 འདུས་བསགས་བྱས་ནས་མིག་སྟོགས་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པོ་བདག་
 རྟོག་པའི་རྟོན་བྱེད་པར་སྐབས་འདྲོད་ནས་དག་དུ་མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་རྟོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོགས་དེའི་
 རྟོགས་ཆོས་རྟོན་གསུམ་ལ་ཞེ་འདྲོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་དང་། དག་དུ་འགྲོད་
 རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་ཆོས་རྟོན་གསུམ་གཉིས་ལས། ལྷན་
 དབང་བཅོན་པས་རྟོགས་དེ་འགལ་རྟོགས་སུ་སྤངས་བ་བཞིན། འདིར་
 ཡང་ཞེ་འདྲོད་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱ་ལྷན་པའི་རྣམས་སུ་
 ཞེན་པ་དང་། དག་དུ་དེ་དག་རྟོག་གམ་མི་རྟོག་ཅེས་དྲིས་པ་ལྷན་གྱི་

རྟག་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་འཛིག་པ་
 འི་སྒྲ་མ་ཞེ་འདྲིང་གྱི་བདག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་དེའི་ལངས་སྦྱོང་བྱར་ལྟ་བ་སྟགས་ལ་འཛིག་སྟེ། སྟན་པས་
 གྲང་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་བསྟན་
 ལྟ་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཁྱེན་
 པ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བར་སྒྲར་རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་དྲངས་
 ཟིན་པ་ལྟར་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས་གྲང་ཤེས་པའམ་སེམས་དེ་གཡོ་བ་
 དང་སྟགས་པས་འདུ་བ་བཀྲམ་པ་བརྒྱམ་པའི་ལྟ་བ་དང་ལུས་སྟོག་.....
 གཅིག་ཐ་དད་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྦྱོའི་དེ་དག་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན། གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཞེ་
 འདྲིང་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཅམ་ཞེན་ནས་ད་ལྟར་སྟན་པ་ལ་དྲིས་པ་ཡིན་
 བ། སྟན་པས་དེ་ལ་ལན་དངོས་སུ་མཛད་རིགས་པ་ལས་མ་མཛད་པ་
 ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་མི་རྟག་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མིན་པར་ཤེས་
 ཅུས་སོ། །ལྟ་བ་དེ་རྣམས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པ་འདྲ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ནི།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ངག་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་ཁས་
 ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲར་ཡབ་
 སྒྲས་གྱི་གཞུང་ལས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མ་.....
 གསུངས་གྲང་། ལྟ་བ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་འདི་བཞིན་ཡིན་པར་གྲུབ་

སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིར་བྱ་པས་བདག་གི་རང་བཞིན་རྟག་པར་ལྟ་བ་
དང་། དེའི་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་ཀར་ལྟ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིག་གི། སྒྲིག་ཅིག་གིས་དམིགས་པ་གཅིག་
ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་དེའི་དོན་མིན་ནོ། །

འོ་ན་གོང་དུ་ལྟ་བུ་དཔྱད་ཅུག་ཅུའི་ནང་དུ་ཆེ་འདིར་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་...
གོང་མའི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལྟག་པར་ལྟ་ཚུལ་གསུངས་པས་རྒྱང་...
འཕེན་ལྟ་བུ་ལ་མཛོན་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་
བཤད་པ་བཞིན་ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་ནས་མཛོན་ཤེས་.....
བསྐྱབ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སྟགས་ལྟ་བུ་ན་.....
འཆགས་བསྐྱལ་དང་འཇིག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་དེའི་སྒྲིབ་ནས་ལྟ་བུ་དཔྱད་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་རྟག་གའི་ཀྱབ་མཐའ་ལ་གནས་པ་
མི་དགོས་ལ། དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་འདིར་ལྟ་བུ་དཔྱད་དེ་རྣམས་སྟག་མར་བྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
མཛོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་མཐའ་ལྡན་སྟགས་བལྟ་ཚུལ་ཡིན་པས་དང་པོ་...
ནས་ལྟ་བུ་རྒྱང་ལ་མི་སྒྲིབ་ལ། འདིར་རྟག་གའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཐའ་ལྡན་ལྟ་བུ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་རྒྱང་.....
འཕེན་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་མཛོན་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་མེད་
དེ། གསེར་སྤང་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་པ་རྒྱང་
འཕེན་ལ་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་...
སྒྲིབ་བརྟགས་པས་དེ་ཕན་ཆད་མེད་པར་མཐོང་བས་མི་རྟག་པར་ལྟ་
བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ཕན་ཆད་ལ་བརྟགས་པ་ན་སྒྲིབ་མེད་པར་མཐོང་

བས་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་འབྱུང་བར་འདྲོད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་...
 བ་ལ་མ་འདྲིས་པའི་བབ་ཅེལ་ཏེ། རྒྱུང་འཕེན་ལྷག་ལྷས་དགེ་རྩ་ཆད་
 པའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཤེས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་འཇུག་མངོན་དུ་
 ཡོད་པ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ནས་དང་པོ་རྒྱུང་འཕེན་མ་ཡིན་
 བ་ལ་ཕྱིས་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་དག་སྐྱེས་ནས་རྒྱུང་.....
 འཕེན་དུ་སོང་བ་ནི་སྤྲོད་དོ། །རྒྱུང་འཕེན་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མ་དང་ཕྱི་མ་
 གཅིག་ཅེས་ཡང་མི་འདྲོད་པས་སའི་དངོས་གཞིར་བསམ་གཏན་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་འཇིག་བསྐྱལ་དང་འཆགས་བསྐྱལ་དུན་པའི་ཆེ་མཐའ་.....
 ཡོད་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་ལྷ་ལྷག་དེ་གཉིས་...
 གྱི་ནང་ཆན་མཐའ་ལྷན་སྤགས་ལ་སྦྱར་གྱི་འདི་ལ་མི་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་
 འདིའི་མཐའ་ལྷན་སྤགས་བཞི་ལ་རྒྱུང་འཕེན་ལ་ནི་རྟོག་གེ་ངན་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་གཟུང་གི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆ་སྐྱེ་མཐའ་དཔྱུད་གཉིས་ཀར་རྟག་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་...
 དུ་ལྷ་བ་ཞེས་དང་། སྐྱི་དོན་ལས། རང་ལྷགས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་སེམས་སོ། །ཞེས་སྤགས་
 གསུངས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་ལ་དམིགས་པ་ཅེས་ཡིན་ཡང་། བདག་འཇིན་དེས་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་དེ་དེའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། སྐྱིར་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཁས་

ཡངས་པས་ཚྲིག་པར་བྱེད་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ་དབྱུང་དགོས་པར་སྤང་།
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།

འོ་ན་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་དག་སྐྱེས་གསུམ་པོ་གང་ཞིན། འདི་ལ་
མཆིམས་མཛོད་སྐྱེས་སུ་མི་དག་བ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གང་
ཟག་དེ་དག་གིས་ངག་རྟུ་བཙོན་པ་ལྟར་གྱི་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་.....
དང་། མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལྟག་ལྟའི་དབང་རྟུ་བྱས་ཤིང་། ལྟ་བུ་
བརྟུ་བཞི་པོ་དངོས་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་འབའ་ཞིག་འཛིག་དགོས་ཏེ།
སྟར་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་རྟུ་བྱབ་
པ་དང་། དེའི་ཡངས་སྤྱད་བྱར་ལྟ་བུ་གང་རུང་དགོས་པའི་སྟེར། དེས་
ན་སྟེར་གང་དག་བག་ཆགས་ངན་པས་རིང་རྟུ་འདྲིས་པ་ལས་བྱུང་.....
བའི་ལྟ་བུ་ངན་པ་མཐའ་སྐྱས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་བརྟུ་
བཞིར་གསུངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
གསེར་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་བཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་རྟུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།
བརྟུ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་དེའི་བདག་ལྟ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཉེ་
བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་པའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་སྟེར། དེ་བཞིན་ལྟ་
བུ་སྤྱ་རགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟར་མཁྱེན་གསུམ་སྟེར་བ་སྐྱ་སྐྱའི་.....
ཤེས་མཆོན་བྱེ་བྲག་པ་སྟེར་ངི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བརྟུ་རྟུག་
པ་སྤྱག་གསུམ་སྟེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་.....
ཏེ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། བྱང་མཆོན་ནི། བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྤྱ་མ་
གསུམ་དང་འདི་ཉིད་ལ་བརྟུ་རྟུག་བརྟུ་རྟུག་རྟུ་སྟེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉེ་.....

བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །བྱེད་མཆན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱར་བས་ད་ལྟ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་...
 པ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་འགོད་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་...
 གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་མཆན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་
 བྱེད་སྦྱབ་དང་། ལས་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལུ་ཁ་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་...
 བསྐྱབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བྱེ་མ་ནི་ལས་ལ་འཇུག་པར་
 བསྐྱབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་.....
 མཆན་མཆོན་གྱི་སྐྱར་འདི་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་ན། སྦྱར་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེམ་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་མཆོག་དོན་...
 གཉིས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱ་མདོན་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་སམ་སྦྱུམ་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཐུན་ཆོགས་དེ་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡང་སྦྱར་བ་འདི་སྐྱེམ་པ་ལ་རྟོག་
 པ་རག་མ་ལས་སོ་སྦྱུམ་པའི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཏུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཉི་.....
 བས་ན་མཆན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 དེའི་བྱེད་སྐབས་འདིར་མདོ་དང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤིན་...
 ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཟབ་པས་ཁོ་ཐོས་གོ་དགའ་བར་མཐོང་ནས་ཡབ་སྐུས་...
 ཀྱི་གཞུང་དང་རང་རེར་ཡིག་ཆ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱོགས་གཅིག་...
 ཏུ་བཀོད་སྒྲུལ་ཡང་། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་དང་འཆོམ་པ་ལས་གཞུང་དོན་
 རི་བཞིན་འབྱུང་མིན་མ་ཤེས་པས་བྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་གསལ་བ་རྣམས་ནས་.....

གཞུང་རེས་འགའི་ཆོག་གྱི་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ཆེམ་ནས་བཏང་སྒྲིམས་མི་...
 མཛད་པར་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཚལ་རི་ཡོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་དོན་དབྱེས་བྱེན་...
 པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་རིགས་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་དང་ལས་གྱི་དོན་དང་མཆོན་ཚུལ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཞིབ་པར་མ་བུང་བས་རྟོགས་དགའ་བར་འདུག་...
 པས། ཁོ་བོས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོ་
 གསལ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་བྱས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་
 ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པ་སྒྲོས་ཅི། བྱད་པར་འདི་
 འདྲའི་དགའ་གནད་གྱི་སྒྲོར་ལ་རང་གི་ཡིག་ཆ་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་.....
 གཟིགས་ན་གཞུང་པན་ཚུན་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པས་དོན་...
 ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་དག་གིས་དོ་གལ་ཆེན་པོས་བྱངས་...
 ལ་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །

༥ གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བབྱང་སྟེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་
 རྒྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་...
 བའི་གདུལ་བྱ་དོས་བབྱང་བ་དང་། རྒྱད་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་རྒྱེ་བའི་
 རིམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་
 རྒྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒྱུར་མཆོན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཆེདས་ལྟར་
 བསྐུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་དོས་བབྱང་བའོ། །དང་པོ་

འཆད་པ་ལ་ཚ་བར། མཆན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྱུན་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ནས་
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 འཛིག་བྱེད་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མདོན་
 རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་གྱི་སྒྱུར་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་པ་མ་དེས་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་སྒྲིང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་བློན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ངེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མདོན་རྟོགས་དང་།
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་འགོ་བརྩམས་པའི་ཐོག་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། སྐབས་འདིར་མཆན་མེད་རབ་
 ཏུ་སྒྱུན་ལ་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་མཆན་མ་བདེན་འདོན་ལ་བྱས་ནས་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་བློན་པའི་སྒྲིང་
 རྣམ་སྒྱུན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྒྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བྱགས་
 པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བྱག་གི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
 པར་མཁས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་མདོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མདོན་
 རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 གྲུ་

ཚན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་...
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཚད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་...
 པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱང་བ་སྦྱོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་འགོ་བཅམས་
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་
 པའི་བྱེད་པ་

དེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྦྱང་བ་ཞེས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་མི་...
 འཛིག་པར་བསམ་བྱུང་གི་སྦྱང་བ་ལ་བྱ་བས་དེ་སྦྱོས་པའི་ཚད་ལ་...
 ཐབས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྦྱོས་པའི་ཚད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱག་བསྐྱལ་གཏན་བྱུང་བར་འདྲིང་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་པ་དཔེར་ན། མ་
 བུ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་...
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་དཔགས་ནས་ལམ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱང་བ་ཐོན་
 པའི་ས་མཆམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ལག་རྗེས་གྱིས་དངོས་པོ་འདི་
 རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞེན་གྱི་གཟུལ་བརྟན་...
 ལྟར་ཡིད་དོར་སྤང་ཞིང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཕུ་བཏབ་ན་འགྲོ་བ་

ལྷ་ལྷ་ཡིད་རྩེ་སྤང་བ་ལ་བཙན་པ་ཐོབ་པ་ནས་བསམས་པའི་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱིས་སྤང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བ་ཐོན་པ་ཞེས་བྱའི། སྤང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཆན་ཉིད་པ་ནི་སྤྱིར་ལམ་རྟོད་ནས་ས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། འདི་དག་ལ་བཙན་ནས་སྤང་ཡིག་ཆར་སྤྱིར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིར་བ་འདིར་བཙན་བཙན་བྱའི་གཙ་ཐོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྤྱིར་བ་མིན་པའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་མཆན་མེད་རབ་དུ་སྤྱིན་ལ་སྤྱི་
 ཞེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་.....
 ཆོག་ལམ་བསམས་པའི་འགོ་བཙུགས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་དགོས་.....
 པའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 མཆན་མེད་རབ་དུ་སྤྱིན་ལ་སྤྱི་གས། ཞེས་པའི་མཆན་མེད་སྤང་བ་ཉིད་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱེད་དང་། ཐར་པ་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །
 ཅེས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་.....
 འཆང་བྱ་བའི་འགོ་རྩམ་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱེད་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་པར་འགྲིག་གོ།

དེས་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ལམ་བསམས་པའི་འགོ་རྩམ་པ་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་རྒྱུ་སྤྱིར་བར་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤང་བ་ཐོན་པ་དང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་.....
 པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་ལེམས་རྒྱུ་སྤྱིར་
 ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ལམ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། གྲངས་མེད་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལམ་བསམས་པའི་ལམ་གྱི་འགོ་རྩམ་པ་མེད་
 དོ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་ཐོ་ནི། རྒྱུ་མཐུན་རང་

རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་
 དེ་དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཆེང་ས་ལྟར་བསྐྱས་ནས་
 དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། ཅ་བར། སངས་རྒྱས་
 སྐུ་གསལ་དམིགས་དད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 རྣམས་ལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གང་མཁས་པར་བྱ་བའི་མཁས་བྱ་ཡུལ་
 ལྟ་ངོས་བབྱང་ནས་དེ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་རྣམས་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱི་རྒྱུ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞིན། །ཅེས་
 པས་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་གཉིས་ངོས་.....
 བབྱང་ནས་སྤྲོ་མེད་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་དཀར་སྤྱི་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོའི་
 རྒྱུ་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སྐུ་གསལ་པས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ནམ་ཡང་
 ར་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་
 མང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལ་སྐུ་གསལ་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་
 རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་སྤྱི་བའི་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་ལ་སྐུ་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་.....
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་མཐའ་...
 དག་འདི་ལྟའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱར་པའི་བྱེད། གཉིས་པའི་
 བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་མཁས་
 བྱའི་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་པར་མཆུངས་ན། དེ་རྣམས་ནང་གསེས་རྟོགས་
 བྱང་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་བའི་བྱེད་པར་མེད་དམ་སྤྱི་བའི་འབྱུང་བས་དེ་

ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་
བྱ་དབང་རྩོན་གྱིས་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་སྤྲོ་བ་དང་། དབང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་
ལྟར་ཐོབ་དཀའ་བར་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་
དད་སྟགས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པ་ན་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་བ་སྟགས་
འབྱུང་བས་དབང་པོ་ཤིན་དུ་རྩོ་བ་དང་། དེ་ཙམ་མི་རུས་པའི་དད་
སྟགས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པ་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲེས་ཏེ།
གསེར་སྤང་ལས། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱུང་པར་རྩོ་ཞིང་
གསལ་ལ་ཆེན་པོས་ནི་རྩོགས་བྱང་རྩོགས་པ་སྤྲེ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྲེས།

འོ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱའི་ངོས་འཛིན་ངི་ལྟར་ཞེ་ན།
དེ་ནི་སྤར་མཚོད་བརྗོད་མཛད་པའི་དགོས་པ་ལ། རང་དོན་གྱི་དགོས་
པ་དང་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་གི་གཞན་
དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་མཚོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱས་
ཡུམ་ལ་དང་བ་སྤྲེ་བ་དང་། དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་དོན་གཉིར་
ཀྱི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐོས་སྟགས་རིམ་གྱིས་
འཇུག་པ་ཞེས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་
རིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་སྐབས་སུ།
བདེ་སྲག་དུ་ནི་རྩོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །
ཞེས་བསྟན་བཅས་རྒྱུ་རྩོམ་པའི་དགོས་པའི་གཙ་བོ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གཏུལ་བྱས་རྒྱུ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་དོན་བདེ་སྲག་དུ་རྩོགས་

མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྫོང་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་འདི་བཅུ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱན་གྱི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཤེར་ཕྱོན་གྱི་མདོའི་སྐུ་ལ་
 མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གཞན་.....
 པའི་འགྲེལ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྫོང་བྱའི་ཡུལ་ལ་.....
 དང་བ་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མདོན་.....
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་ལ་སྒྲིམ་བུང་གི་ཕྱིར་བ་མ་ཐོན་པའི་བར་.....
 གྱི་རྒྱན་གྱི་གཏུལ་བྱ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོན་རྟོགས་.....
 རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་ཏུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་རུས་པའི་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཏུལ་བྱ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་.....
 དར་བའི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་
 བར་པའི་དགོངས་པ་ཐ་མས་བཀྲལ་བ་ལ་བསྟོས་མ་དགོས་པར་དེའི་
 དགོངས་པ་རང་དབང་ཏུ་རྟོགས་རུས་པའི་གཏུལ་བྱ་དེ་དེའི་ཆེད་ཏུ་
 བྱ་བའི་གཏུལ་བྱར་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་མདོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 སྐུ་ལ་རྒྱུ་འགྲེལ་དང་། ཐོད་འགྲེལ་སྐུ་ལ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་བསྟོས་ནས་གཞུང་སྐུ་མའི་དགོངས་པ་.....
 རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་འགྲེལ་པ་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་མིན་གྱིས་བྱུང་
 པར་ལས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་སྐུ་ལ་ཆོས་འཛིན་ཤེས་པར་རུས་

སོ། །རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་
 དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྤྲོ་ཡོད་པ་དངོས་...
 ལུ་བསྟན་པས། འབྲིང་རང་རྒྱལ་དང་། རྒྱང་དུ་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱིས་
 དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་ས་སའི་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་.....
 དཀའ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལྷགས་ལ་འཕངས་སོ། །སྤྱིར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཅམ་
 ཐོབ་པའི་ཉགས་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཛོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ན་སྤྱི་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྲུགས་
 ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་.....
 ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྤྱག་གུ་སྤྱེས་པ་ལས་གཡུལ་གྱི་གསེབ་
 ནས་ས་བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེ་
 བྲག་སྐབས་འདིར་དངོས་ལུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་.....
 མཐུན་ཐོབ་པའི་ཉགས་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་དུ་སེམས་པ་ན། བྱང་ཆེན་གང་
 གིས་སེམས་མི་ཞུམ། མི་འགོང་། ཡིད་ལ་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་། མི་
 དངངས། ཀུན་དུ་མི་སྤྲུག །ཀུན་དུ་སྤྲུག་པས་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་
 བྱང་ཆེན་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉི་
 སྤང་ལས། གང་གིས་མཆོན་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་
 ཉགས་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མི་ཞུམ་པ་མི་དངངས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། མི་འགོང་མི་སྤྲུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་

དང་། ཡིད་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པར་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་པར་ན་རྟོགས་དགའི་
 ལྷན་བར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་ཞུས་མི་དང་དཔལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐར་
 ཆའི་རྟགས་དང་། མི་འགོང་ཞིང་མི་སྒྲག་པ་འབྱིང་གི་རྟགས་དང་། མི་
 འགྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་རྟོན་པོའི་རྟགས་...
 ལུ་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྤྱི་དོན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལམ་ལ་ནི་སྟོང་...
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲས་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེན་སྟེན་རང་རྒྱུད་ལ་...
 ལྷན་པར་མཁས་པའི་སེམས་དཔལ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་...
 འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་འགོ་ཚུལ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོན་
 པས་བྱབ་པ་བཞིན་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་ལམ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་...
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྐབས་བྱེད་འགོད་པ་ན། དེ་ཡིན་ན་སྒྲས་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྱིར་ཐེག་པ་ས་སའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཆད་ངེ་...
 ལྷན་ཞེ་ན། དེ་ན་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤོང་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སྤོང་འདོད་གྱི་

བསམ་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དུ་.....
 འཛིག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བསམ་པ་དེས་དྲངས་པའི་
 རྒྱ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་.....
 རྒྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ས་ས་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་ཁྱིམས་དང་། དབང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་
 དང་། རྒྱ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་དང་ཆ་སྐྱུ་ལ་མི་ཉལ་བར་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པ་ཡང་བསམ་པ་དེས་ཐིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་དེ་
 ལ་ཆོགས་ལམ་ཞེས་སྟགས་པ་ཡང་ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་
 བསགས་པའི་འགོ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

དེས་ན་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་འགྲེལ་ལས་སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱུར་མཐོང་སྟེ་.....
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞན་དུ་མ་བྱང་ཡང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐྱར་སྐབས་
 འདི་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རྒྱ་གཞན་དངོས་སུ་མ་.....
 གསུངས་པས་འདིར་མཐུན་པར་འཆལ་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དམིན་བྱེད་
 ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་དགག་...
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་མཆོམས་སྐྱུར་ནི་འགྲེལ་པར་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་.....
 མཐུན་པ་འབྱུང་བས། ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ཐོག་ཆེན་སྐྱུར་
 ལམ་རྟོད་སྟགས་བཞིའི་དམིགས་རྒྱ་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་རྟོད་ཀྱི་

དམིགས་ནམ་བཟུན་པའི་ཚུ་བར།

རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །

དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སྟེན། །

ནམ་པ་དག་ནི་བུུར་བཤད་དོ། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་མཆོག་གི་སྐབས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་
 སྟེ་ཡང་། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དྲོད་དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དངོས་སྟེ་བསྟན་ནས་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་།
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། དྲོད་དང་ཆོས་
 མཆོག་གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བཤད་པ་ནི་བར་པ་གཉིས་
 ལ་མཆོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་
 སེམས་བརྩའི་སྒྲིམ་ནས་དྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བས། སེམས་དང་པོ་ཆགས་སྒྲིམ་གི་རིས་སྟེ་ཆད་པ་མེད་པ་མཉམ་པའི་
 སེམས་དང་། ད་ལྟ་ཡན་པའི་དོན་སྟབས་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་གཉིས་
 དྲོད་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཆེ་འདིར་གཞན་ལ་ཡན་པར་སྟབས་འདོད་ཀྱིས་
 པའི་རྣམ་པའོ། འདི་ནས་མ་འོངས་པའི་ཡན་པ་སྟབས་འདོད་ཀྱི་སེམས་
 དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཁོང་སྟོབ་པ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་། མཐོ་མི་འཆོམ་པས་རྣམ་པར་འཆོབ་པ་མེད་པའི་སེམས་

གསུམ་དྲོད་འབྱིང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་ཆེ་སྟེ་མ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདྲོད་
 པའི་རྣམ་པ་འོ། །སྟེ་པ་དང་བྱད་མེད་རང་ལས་ཀྱན་པ་རྣམས་ལ་ཕ་
 མའི་སེམས་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ལ་སྦྱན་དང་སྦྱིང་མའི་སེམས་
 དང་། རང་ལས་གཞོན་པ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། ཕན་ཚུན་
 ཡིད་ཐེབས་པ་བཤེས་དང་ཡིད་བརྟན་པ་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་
 གཅིག་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་དང་། དེ་མི་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱག་གི་
 གཉེན་མཆམས་ཀྱི་སེམས་ཏེ་སེམས་བྱང་ལྡན་ལྡན་དྲོད་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 པ་སྟེ་འདི་སྟེ་གཉིས་ཀར་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱབ་འདྲོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མའི་དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར།

བདག་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིག་ཅིང་། །

སྦྱོན་ལ་སྒྲིགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །

དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །

བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །

ཅེར་གུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅེ་མ་རྒྱང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱུན་པས། དེ་ཡང་བདག་
 ཉིད་སྦྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དག་བཅུའི་སྒྲིག་པ་ལས་སྒྲིག་པ་ལ་གནས་
 བས་གསུལ་བྱ་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་
 བས་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མ་བསྐྱུལ་བ་ཞུགས་
 པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དག་ནི་རྒྱང་དུའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞན་སྦྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲིག་
 པར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །བྱང་སེམས་རང་ཉིད་སྦྱོན་སྒྲིགས་སྦྱོན་

དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་སྦྱོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཉམས་ལེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྷགས་ཅམ་ནས་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་སྦྱར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་
 སྦྱར་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །ཙ་བར། སྦྱོར་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་བསྐྱུགས་པ་བདག་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་ལྷགས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་
 གནས་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་འགོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བཞིན་སྦྱར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ།
 གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྦྱག་གི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་ཅི་ལྟག་དུ་འཛིན་པ་
 སྟོང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ལ། ཙ་བར། དེ་
 བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་འཆད་པས། སྒྲུབ་ཅེ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་
 བྱང་སེམས་རང་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ནས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་
 རྣམས་དེ་ལ་འགོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་སྦྱར་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་
 དག་ནི་བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་འཕགས་ལམ་ལ་
 དེས་པར་སྦྱར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །བདག་ཉིད་རྒྱན་ལྷགས་སྒྲུབ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་

སྒྲུང་ལྟར་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞན་
འབྲས་བུ་ལྟ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །བདག་ཉིད་བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་.....
འགོད་པ་སྟགས་སྒྲུང་བཞིན་སྦྱར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པ་སྟེ་གཞན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར།

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

སྦྱིན་བྱེད་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་སྒྲུང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ལ་ཆུང་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡང་རང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་རྣམ་འགོད་
སྟགས་གསུམ་སྒྲུང་བཞིན་སྦྱར་བས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་
སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཞིང་སྦྱང་བ་ལ་གནས་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་.....
འགོད་སྟགས་གསུམ་སྦྱར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་
གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་པར་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་.....
གྱིས་སྦྱིན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །རང་ཉིད་སེམས་དཔའི་མདོན་
ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུང་བཞིན་སྦྱར་བའི་ཡེ་
ཤེས་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་པར་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་.....
ཐེག་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་འོ། །བྱང་སེམས་རང་
ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་སྦྱང་
བ་སྟགས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་
ཞུགས་ཅིམ་ནས་དེ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། མ་

བསྐྱལ་བ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་་་་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་་་་་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་་་་་
 འཇོག་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པའོ། །

དེས་ན་སྤར་སྐབས་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །
 ཞེས་སྟགས་དང་། འདིར་རྩོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་
 སྤར་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་་་
 བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤར་ནི་གཙོ་བོར་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་
 ཀྱི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་་་
 དག་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་དང་། འདིར་རྗེས་
 སྤོབ་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་་་་་
 སྟགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྦྱང་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིག་ནས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གོང་་་་་
 འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་བྱད་པར་ལས་ཆུང་འབྲིང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་་་
 བྱ་བའི་བྱེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་ཚ་བར།

རྩོད་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་བསྟགས། །

ཞེས་སྤར་སྐབས་དང་པོར་མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་་་
 ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་གོ་བའི་་་
 ཆེད་དུ་ཚ་བ་ལས། འདིར་ཞེས་དགར་ཆོག་སྦྱར་བའི་བྱེར་ཏེ། གསེར་
 བྲང་ལས། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཏེ་དེ་ཡང་། རྣམ་མཐུན་གྱི་
 སྐབས་ལས་དགར་བའི་བྱེར་ཏེ། དེར་ནི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་

གཙ་པོར་བྱས་པའི་དམིགས་ཆ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པ་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྱུར་བ་གཙ་པོར་བྱས་པས་སྤོངས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། བསམ་སྒྱུར་ཕུན་ཆོག་གས་བཅུ་དགུས་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྒྱུར་པའི་ངེས་ཆ་ནི་གཙ་པོ་རྒྱུ་མཐུན་པ་
 གྱི་ངོ་པོར་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་སྤོངས་བཞིའི་ནང་
 བས་དྲོད་ལ་སེམས་བཅུ་དང་གཞན་ཅེ་མོ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་གསུམ་རེ་ལྟེ་སེམས་བཅུ་དགུ་པོ་རྒྱུ་མཐུན་པ་
 ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་གཙ་པོར་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྱུར་ལམ་དངོས་སུ་འཆད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་གཞུང་སྤོངས་པ་ལྟར་ཆུ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་བྱུང་
 སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མཉམ་རྒྱུ་སྤོངས་སྤོངས་ལྟེ་
 ལེན་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྱུར་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྱུར་སྒྱུར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཅིན་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཙ་པོར་ཐབས་གྱི་ཆས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རོན་མདོན་རྟོགས་དེ་དེའི་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 མདོན་རྟོགས་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། གཞུང་
 གང་ལས་འཕྲོས་ཤིན། དེ་ཡང་འབྲེལ་པར་རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་
 ཐབས་ཅན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཐུན་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་...
 གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་.....
 རྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་...
 བསྐྱམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྟོན་པར་...
 རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྐྱམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་...
 སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་...
 བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པར་ཆུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་...
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཐུར་ངེས་པར་...
 འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་.....
 པར་བུའོ།།

༥ དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་དང་པོ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྐབས་ས་སར་
 དངོས་ཤུགས་ཅི་རིམ་པར་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་ལན་གསུམ་གསུམ་...
 བསྟན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། བརྗོད་བྱར་བྱད་མེད་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་
 ས་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ཏུ་གཞུང་འདི་ཉིད་གསུངས་པས་འདིའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་ལྷགས་བཀོད་ནས་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་
 དང་། རང་གི་ལྷགས་བཤད་པ། འགལ་བ་སྤངས་པའོ།།

དང་པོ་ལ་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་བཏྲ་...
 མཆན་གྱི་གཞུང་ཏུ་འདོད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་དེ་གསུམ་མཆན་
 ཉིད་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་

གསུམ་པོ་དེ། དེ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤར་གྱི་ཚད་
 པ་དེའི་སྒྲིན་སྤར་ལ་སྤྱར་དེ་ལ་སྤྱབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྦྱར་མཐོང་.....
 སྒྲིན་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་གསུམ་གསུམ་བསྟན་ཀྱང་། གཞི་དང་ལམ་
 དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ས་ས་བདེན་པའི་སྤྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲལ་ཆ་
 རྣམ་བསྟན་པས་མི་སྒྲིན་ཞེས་པ་འབྲེལ་པར། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་
 ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྦྱར་བ་དང་
 པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིན་གསུམ་པོ་དེ་བཏགས་པ་བ་...
 འཛོག་ཚུལ་ནི་སྤྱབས་བཞི་པར་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་...
 གསུམ་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན། སྤྱབས་ལྷ་པར།
 ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་དགྱིལ་སྟོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་...
 ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན། སྤྱབས་དུག་པར་ས་བརྒྱུ་པའི་དགྱིལ་
 སྟོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོང་དམ་མིང་
 གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ཆོང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་
 སྤྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དང་སྦྱར་.....
 མཐོང་སྒྲིན་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྱེ་བ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་...
 ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 འབད་ཚུལ་གྱི་མཆན་མ་རགས་པ་ནི་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་.....
 གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དགག་...
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་དང་
 པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྣམས་དག་སའི་ཡེ་...

ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་ཞེས་པ་
ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་པར་འཆད། དེ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྦྱར་བ་
དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དེ་
དག་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་མི་རིགས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
མ་ཆང་སྟེ། རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མིང་གིས་
བསྟན་པ་ལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤང་བྱ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སྤང་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་ཐལ་བས་སོ། །
བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
ཅིག་ཅར་དུ་སྟེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བྱིར་དུ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་
མཚུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། རིམ་གྱིས་སྟེ་
བ་བྱབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མ་ཆོད་པར་མི་
སྲིད་ལ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
དགོས་པ་མེད་པར་བྱབ་ལ། གལ་ཏེ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་དང་། སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་མཚུངས་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་
བསྟན་པ་ཅམ་བྱབ་ན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་
མི་རུས་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་
རྣམས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་པའི་

ཕྱིར། འོན་ཏེ། སྐབས་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་སྦྱར་
མཐོང་སྟོམ་གསུམ་སོ་སོར་དངོས་མིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དག་སའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ནའང་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་
མཚུངས་པས་ད་དུང་ཡང་སྤར་གྱི་སྒྲུབ་སྦྱོར་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་སྟོམ་ལམ་དངོས་མིན་
ཏེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་དགོས་པར་འགྱུར་
བས། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དེའི་བྱབ་པ་འགལ་བྱབ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གཏན་
མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འབའ་ཞིག་དུ་བལ་བས་སོ། །དེས་ན་སྦྱར་བ་
དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ཡང་
དེ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཀྱབ་ལ་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་ལམ་.....
གསུམ་བཏགས་མཆོན་གྱི་གཞུང་མིན་པར་གྱུབ་སོ། །

འོ་ན། ཤེར་ཕྱོན་ཐད་གྱི་སྦྱི་དོན་ལས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་
ལ་ལམ་རྒྱུད་ཁྱུག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིག་གསུངས་པ་འོག་དུ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ཁྱུག་གི་རྣམ་གཞག་ཅེས་གྲགས་
པས། དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་སྦྱང་འགྲེལ་དུ་
གསུངས་པ་འདི་ལྟར། འདི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ནམ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རི་ལྟར་རིགས་ཤེ་
ན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱིས་གྱུབ་པ་ཐོབ་པས་རེ་
ཞིག་གི་རུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱན་ཆད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གང་.....
སེམས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་.....

རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སྟགས་པར་བཏགས་ནས་
 འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ་ཞེས་པའི་.....
 རྟོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འདིར་སྐབས་བཞི་པའི་སྐབས་ནས་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ས་བརྒྱད་པ་སོཌ་བྱུང་པར་...
 གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སྟགས་
 པ་བསྟན་པ་རི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན། ཞེས་ངེ་བ་བཀོད་ནས་དེའི་ལན་དུ་
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ན། འབད་ཚྭ་ལ་གྱི་མཆན་མ་མེད་པས་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་དུས་རེ་ཞིག་གི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་...
 ལྟན་ཆད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་...
 སྟགས། ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟགས་གྱི་བྱུང་པར་...
 ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་དབང་པོ་རྩལ་འབྱིང་གི་ལ་སྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་...
 ལྟན་ལ་སྒྲེ་བ་ན། གང་ཟག་དེ་དག་འབད་ཚྭ་ལ་གྱི་མཆན་མ་ཞི་བ་
 མཉམ་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེའམ་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་བས། དེ་དག་རིམ་གྱིས་
 སྒྲེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེད་ལ་སྟགས་པའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྟོན་ནོ། །

གསེར་ཕྱོང་དུ་སྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་དང་། སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་པར་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་ཞེས་སྟགས་གྱི་འགྲེལ་ཆོག་འདི་.....
 གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་མཛད་ནས་འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་རྟོན་.....

འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དང་
 སྔགས་པས་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་...
 གྱི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་པ་སོ་སྟེན་དེས་ཆ་རྟོགས་ཤིང་སྟོབ་པ་...
 རྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བཏང་བ་ལས་འབྲས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་.....
 པའི་མཐོང་ལམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་...
 བྱེད་པ་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲི་རི་བཞིན་པའི་མཆན་...
 ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ནི་སྒྲི་ཕྱི་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །འོ་ན་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིས་ཤིན། དེ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་
 གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་.....
 ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོན་སྟེན་ཚུལ་དུ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 རྟོགས་ནས་དང་། མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་
 དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པས་མི་སྒྲིས་སོ། །རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྟོགས་དང་
 སྔགས་པས་རྩེ་མོ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིས་གསུངས་པའི་རྟོན་གསུམ་ནི་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་...
 དེས་ཆ་སྔགས་དངོས་མིན་ཀྱང་དེས་ཆ་དང་སྔགས་པས་མཐོང་སྒྲིམ་...
 གྱི་ཐ་སྙད་དམ་མིང་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཚུལ་རི་...
 ལྟར་ཞིན། དེ་ཡང་གསེར་ཕྱིང་ལས། མིང་བཏགས་པའི་གཞི།
 བཏགས་པའི་ཆོས། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་

དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞི་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྟ་གསུངས་པ་ལས།
 དང་པོ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་མིང་གང་ལ་གདགས་པའི་གཞི་ནི།
 ལམ་སྒྲིལ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་.....
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འབད་རྩལ་གྱི་མཆན་མ་རགས་པ་ནི་...
 བའི་སས་བཟུས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་དུ་ས་བརྒྱད་པ་.....
 དང་། འབྲིང་ས་དགུ་པ། ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་ཡང་དབང་
 པོ་རྩལ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་...
 དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ན་ལམ་སྒྲིལ་པ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་རབ་དུ་གྱུར་...
 པའི་མཐུས་ཉན་རང་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལས་རྩམ་པ་ཐམས་...
 ཅད་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་འབད་རྩལ་ནི་.....
 བའི་སས་བཟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཅུང་དུ་ས་བརྒྱད་པ་.....
 དང་། འབྲིང་ས་དགུ་པ་དང་། ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་
 དབང་བརྩལ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་...
 བྱས་པ་རྩམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བཏགས་པའི་ཆོས་ནི་སྒྱུར་
 བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྒྲིལ་ཟིན་ཆོད་ཀྱི་སྒྱུར་མཐོང་.....
 སྒྲིལ་གསུམ་གསུམ་ལ་འཛིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་ནི། ལམ་
 གསུམ་ཆན་གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་དེ་གསུམ་ལ་རུས་པ་ཅུང་འབྲིང་...
 ཆེ་གསུམ་བྱས་ནས་ལམ་ཆན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཅུང་སྐགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་...
 བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྱུར་བ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་.....

དགོངས་གཞི་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་པས་དག་ས་.....
 གསུམ་རྣམ་ཀུན་སྐགས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་ཟིན་ཆོད་ཀྱི་.....
 ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྦྱར་སྦྱར་བ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་...
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཀྱང་། སྦྱར་བ་གསུམ་ལ་
 བྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྟེ་ནས་བྱད་པར་ཅན་དག་ས་གསུམ་...
 ལ་འཇོག་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་སྦྱར་སྦྱར་བ་གསུམ་ལ་བྱད་
 པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ལ་བྱད་པར་ཅན་ས་གསུམ་ནས་.....
 བཞག་པས་དང་པོར་སྐབས་པའི་ས་མཆན་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་འཇོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། དག་ས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཆུང་དུ་སྐགས་དང་། སྦྱར་
 མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆུང་འབྲིང་...
 ཆེ་གསུམ་མཆོངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ས་རེ་རེའི་ཆུང་འབྲིང་
 གསུམ་གསུམ་ལམ་གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པར་...
 མཆོངས་པ་ནི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཏགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡང་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་བསྟེད་དེ་བསྒྲིམ་ན་རིམ་གྱིས་སྟེ་...
 ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་འབད་ཚེ་ལ་ཞི་བའི་ས་ཡིན་པས་དུས་.....
 ཅིག་ཅར་དུ་སྟེའམ་སྟེམ་པའི་དོན་པ་དགག་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་...
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་
 གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱད་པ་ཡན་འབད་ཚེ་ལ་
 ཞི་བའི་ས་ཡིན་པས་འབད་པས་སྒྲིམ་ན་རིམ་ལྟར་དུ་སྟེད་ཀྱང་དེ་མེད་

པས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེའམ་སྐྱམ་པའི་དགོས་པ་དགག་པའི་བྱར་ནི་...
 རྣམ་བཅད་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་
 ནི་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱི་དགོས་པ་སྟེ་སྤྱད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས། ལྷ་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་བྱང་སེམས་སྦྱོར་
 མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་

འཛུམས་པ་སོགས་གསུངས་པས་ལམ་དེ་རྣམས་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་གྱི་སྦྱར་
 མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐབས་
 དུག་ཀའི་བསྟན་བྱར་གྱུར་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་མིང་གིས་
 བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་འདིར་རྒྱས་པ་སྤང་མི་...
 རུས་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་
 བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་བག་
 ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛུམས་པ་དང་། དེས་བསྟན་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཤད་པས་དེ་དག་སྦྱར་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་...
 མི་རུང་བར་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འཐད་པ་ཆེར་མེད་.....
 མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་སྐབས་དུག་ཀའི་ལམ་རྣམས་མཆན་ཉིད་
 པར་བྱས་ན་རྒྱས་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པའོ། ། མཁས་པ་
 དག་དེ་དང་དེར་ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་མངོན་རྟོགས་སྦྱར་.....
 མཐོང་དང་། ས་དགུ་ནང་ཆན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མིན་ཞེས་སྦྱར་
 གྱི་ས་བརྒྱད་པ་སོགས་དེ་དག་མིན་ཞེས་ནི་མི་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། ། ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། ལམ་གསུམ་བཏགས་མཆན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གྱི་བཏགས་

བ་བ་འདྲིག་ཚུལ་དང་། ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་
 ལྷགས་གྱི་འདྲིང་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། མི་གཅིག་སྟེ། སྤུ་མས་
 རི་སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་...
 གསུམ་པོ་དེ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འདྲིང་ལ། བྱི་མས་སྦྱར་མཐོང་
 སྒྲིམ་གསུམ་པོ་གཞུང་གང་གིས་བསྟན་རུང་མཆན་ཉིད་པ་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱི་སྐྱུ་གསུངས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱུ་ཟིན་ལྟར་གྱི་ལམ་...
 དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲིང་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་རུ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུངས་པའི་མདོན་རྟོག་གསུམ་
 རི་སྦྱར་ཁྱི་བཞིན་པའི་ལམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་དང་
 པོ་གསུམ་རུ་ལམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུངས་པའི་མདོན་རྟོགས་གསུམ་...
 རི་སྐྱུ་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་སྦྱོས་ཏེ། དཔེར་
 བ་རི་རྩ་གས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་.....
 མཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་སྦྱོས་པ་བཞིན་ནོ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་སུ་བསྟན་
 པའི་ལམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཞིབ་རུ་མ་...
 བཏགས་པ་སྟེ། སྐབས་གང་རུ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྦྱར་ལམ་སྐྱུ་གས་དེ་
 དག་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་སུ་ཡང་མི་འདྲིང་པས་སོ། །དེས་
 བ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་མིན་.....
 དཔྱད་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་བཏགས་པའི་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་རུ་འདྲིགས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། སྤུ་མས་ལམ་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་སྦྱོ་

བ་མཚུངས་པ་ཅམ་དང་། བྱི་མས་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་རྒྱས་པ་
 རྒྱུ་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་མཚུངས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་འགོད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་རྒྱུ་འབྱེལ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་རྒྱུང་པ་བའི་ལྷགས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟ་བུར་གསེར་བྱེད་དངོས་...
 ཟིན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འབྱེལ་པ་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་
 བྱི་གཞན་འདོད་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུ་ཡང་མི་བཞེད་ན་རང་ལྷགས་ལྷགས་...
 སུ་བཞག་དགོས་པ་ལས་མ་མཛད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱེལ་རྒྱུ་
 འདིར་རང་གི་བཞེད་པ་ཉིད་འགོད་པ་དང་། འབྱེལ་བཤད་གཉིས་
 དང་བསྐྱུས་དོན་དུ་འང་བཞེད་པར་བཀྲལ་གྱི་གཞན་ལྷན་སུ་མ་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་
 རྒྱུགས་པ་སྒྲོབ་པ་བྱི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོའི་
 ཞེས་ཅེ་མའི་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཞེས་གསུངས་...
 པའི་བྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དག་པ་
 ས་གསུམ་བྱི་རྣམ་ཅེ་མཐར་གྱིས་པ་མཆན་ཉིད་པ་དང་དེ་དག་ནས་...
 བསྟན་པའི་སྒྱུར་མཐོང་དང་ས་དགུ་ནང་ཆན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་...
 བཏགས་པ་བ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ས་བདུན་པ་བྱིན་ཆད་
 ལ་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། དོན་འདི་ལྷགས་ལ་བཞག་ནས་མཁྱེན་
 གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དང་པོར་སྒྱུས་པའི་...
 གནས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྒྲུར་ཇི་ལྟར་སྒྱུང་བ་...
 བཞིན་བྱིས་བྱད་པར་ལམ་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ན། སྒྲུར་གྱི་དེ་དང་
 དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཛད་པ་བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་

འདིའི་ཐུགས་ཚེ་གཏང་ས་རུ་སྤང་ཞིང་མངོན་རྟོགས་ཐ་མ་གཉིས་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར་སློབ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པ་དང་བྱ་བ་ཆད་.....
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྤེལ་མ་ནས་སྤྱི་མ་བྱད་པར་ཅན་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་སྤྲོད་མ་བྱས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྤྱད་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་
 མཆོམས་སྤྱར་རུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་....
 པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱད་འགྲེལ་རུ་དེ་ལ་དགག་པ་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་
 དེས་མཛད་པའི་མདོ་རྒྱན་སྤྱར་བའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་། མ་སྤྱར་བ་
 གཅིག་སྟེ་བཞིའི་ནང་ནས་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདི་ལ་དགག་...
 པ་དམིགས་ཐུག་ནས་མཛད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་རུ་གསེར་སྤྲོད་རང་
 ལུགས་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་སྤྲོད་མཛད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་པརྟེ་ཏས་བཀོད་པའི་སུན་འབྱེན་ནི་མཐའ་
 གཅིག་རུ་མི་འཇུག་པར་སྤང་ཞིང་། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྩོད་པ་ནི་ཤིན་རུ་ལན་གདབ་དཀའ་བ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱག་...
 གི་ལམ་རྣམས་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་མ་བྱས་ཀྱང་། མཁྱེན་
 གསུམ་རུ་གསུངས་པ་སྤོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དང་སྤྱིར་བ་གསུམ་རུ་.....
 གསུངས་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དང་། དང་པོའི་ལམ་རྣམས་
 ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་སློབ་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྤང་བའི་མཁྱེན་གསུམ་
 མཆོན་པའི་ཆེད་དང་། སྤྱི་མའི་ལམ་རྣམས་ནི་དབང་སྤོབ་པའི་དོན་རུ་
 དང་། སྤོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སྤྱར་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་
 གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་སྤངས་པས་ཆོག་

པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་འཐད་དོ། །
ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་པ་རྗེ་ཏཱ་བོ་དཔའི་སྐྱོན་འབྱེན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་.....
 འདིའི་ཐད་དུ་ཨ་ཟུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་ཚུལ་མང་ཙམ་
 ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་རེ་ཞིག་མ་བཀོད་ཅིང་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་འགས་ནི་སྦྱར་བ་...
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་དེ་གསུམ་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བྱང་སེམས་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱོད་པ་སྟོབ་པར་གསུངས་པ་སྐུ་གསུངས་དེའི་རྒྱ་ཙམ་...
 དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། སྐབས་ལྔ་
 པར་མཐུན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུངས་པར་སྦྱོད་པ་གསུངས་པ་
 ཡང་ན་མཐུན་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་དུས་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་སོན་སུ་བཀྲལ་...
 ནས་ལམ་ཁྱེད་པ་བའི་ལྷགས་བཞིན་གསུངས་པས་འདི་ལ་དངོས་སུ་...
 དགག་པ་མི་མཛད་ལ། གསེར་སྟོང་རང་ལྷགས་མཛོན་རྟོགས་དུག་གི་
 ལམ་ནམས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་མ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱས་པ་སྤྱངས་ཚུལ་
 ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྟོན་བསམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་དང་། སྦྱར་
 བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་མི་རྒྱས་པ་.....
 དང་། ཡང་སྦྱར་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་མཐུན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་
 སྟོབ་བྱ་དང་། བསྦྱོད་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་མཆོན་པའི་ཆེད་དང་། འདིར་
 སྦྱར་བའི་སྐབས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་...
 པ་ལ་དབང་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་དང་། དེ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སྦྱར་

ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མི་སྒྲིམ་པ་.....
 གསུངས་ནས་སྒྲིགས་འདི་ལ་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་.....
 འཐད་ཅེས་གསུངས་པས་ལམ་ཁྱག་པ་བའི་ལྷགས་ཉིད་འཐད་སྒྲིགས་
 སུ་བཀྲལ་རྟོ། །སྐབས་འདིར་གསེར་ཕྱེད་རང་ལྷགས་ལ་སྐབས་དྲུག་གི་
 རྒྱས་སྤྲོད་མཛད་པ་ནི་སྤར་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་.....
 ཟིན་པས་འདིར་སྤར་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་སྒྲིབ་.....
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པ་དང་། གསེར་ཕྱེད་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གསལ་གྱུར་། དེ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་.....
 བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་རང་གི་དགོངས་པ་མི་བཞེད་པ་ནི། གསེར་
 ཕྱེད་ཏུ། སྤྱར་བ་ས་སའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་
 ལས་ཤེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་འདིར་རྒྱས་
 ཏི་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཁྱག་པ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྤྱད་འགྲེལ་ཏུ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡང་སྒྲིབ་
 དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏི། རྣམ་བཤད་ལས།
 སྤྱད་འགྲེལ་ཏུ་ལམ་རྒྱུད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་
 རིམ་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་། འདིར་ལྷགས་དེ་བཀག་
 བས་གོ་རིམ་གཞན་ཏུ་མཛད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་
 མཆོམས་སྤྱར་ཏུ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་ལམ་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་མཛད་
 པ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་ཁྱག་པ་དང་དོན་གཅིག་.....

ཕར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་དུ་ཕར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་འགྲེལ་
 རས་བཤད་པ་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་སློབ་
 དཔོན་སྐུ་མ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཟེ་
 རམ་སྟམ་མོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཆེད་དུ་
 དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷགས་སྐུ་
 མ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱད་འགྲེལ་དུ་དེ་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། འདིར་དེ་ལ་དམིགས་སྤྲུག་པའི་
 དགག་པ་འོག་ནས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷས་རྣམ་གཞག་གི་ཐད་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། གཞན་ཡང་
 སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཅུ་ཉེ་པ་བར་འཕགས་པས་མི་བཞེད་
 གུང་། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་འདིའི་རྒྱས་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་ལམ་
 གསུམ་བཅུ་གས་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐུ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་
 འདྲིས་པར་མ་བྱས་པའི་བབ་ཅེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ནའང་
 རྒྱས་སྤྱང་གི་གཞུང་ཆེག་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་འགྲེལ་པ་ཆེ་
 ཆུང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལམ་གསུམ་བཅུ་གས་པ་བར་འགྱུར་
 རའང་། དེ་ནི་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཆ་
 སྦྱོ་དོན་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་འགྲེལ་དུ་ལམ་ཆུང་པ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་སུ་ལམ་སྤྲུག་པ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་གོ་
 རིམ་གསུངས་པ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལ་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཕྱི་མ་
 ཉིད་རྩོམ་པ་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་

རྩེ་བཅུན་དང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་སྟོན་གྱི་
 རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་འདོད་བརྗོད་དུ་བཀྲལ་བ་གསུངས་པ་
 ཡང་འདི་དག་དང་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྟུང་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་དུག་གི་བསྟན་ཚུལ་
 འདི་ལ་བསྟན་ཚུལ་རྒྱང་པ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གོང་མའི་གསུང་
 རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྟོམ་ཚུལ་རྒྱང་པ་བ་ཞིག་གྱང་ཡོད་པས་དེ་
 བྱི་རྣམ་མཐུན་ཆོགས་སྟུར་འབའ་ཞིག་དུ་བསྟོམ་པ་སོགས་མདོན་རྟོག་
 དུག་པོ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་བསྟོམ་པར་འདོད་པ་ལ་བྱ་བའི་
 ཐུར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས་ལྷས་རྣམ་གཞག་གི་ཐད་དུ་ཡང་། ཁ་ཅིག་
 ལམ་རྒྱང་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་རྣམ་མཐུན་ཆོགས་སྟུར་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་དུག་
 པའི་བར་དང་། གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པ་དང་། སྟུར་བཞི་དག་པ་ས་
 གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོམ་ལ། ཆོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྟུགས་སྟེའི་འདོད་པ་བླངས་པ་ལས་ཤེས་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་པར་རྣམ་པ་དང་
 ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་འདི་མདོན་རྟོག་
 དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པས། ཐོག་
 མར་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། ཐ་སྟོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་དྲངས་སོ། །གཞུང་གང་ལས་
 བསྟན་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལེའུ་དང་སྟེ་པས་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཏེ་སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་སྒྲིགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཅེ་སྦྱར་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་
 ཏེ། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལས་སྟེ། །གང་བསྟན་པ་འཆད་
 ཅས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་.....
 རྫོགས་པ་སྟེ་རུ་འགྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་.....
 དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྫོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་ལ་སྒྲིགས་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གསུམ་.....
 སྐབས་དུག་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་གསུམ་ག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པས་སྟེ། །

སྐབས་དེ་དག་ལས་དེ་གསུམ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་དགོས་པ་གང་གི་
 བྱིར་རུ་བསྟན་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆུང་རུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྟེ་བ་དགག་པ་བྱ་བའི་བྱིར་.....
 ཞེས་པ་སྟེ། རྫོགས་སྦྱར་རུ་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆས་སམ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་རུ་སྟེ་བ་སྟེ་སྒྲིམ་མམ་སྒྲིམ་པ་.....
 སྒྲིགས་མངོན་རྫོགས་དུག་པོ་ལམ་སྟེ་སྟེ་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམ་པར་.....
 འདོད་པའི་ལྷག་རྫོག་རྣམས་དགག་པའི་བྱིར་རུ། རྣམ་པ་ཀུན་རུ་ཉན་
 རང་དང་ཐེག་ཆེན་རྫོགས་ལམ་ལས་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པའི་ལམ་.....
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་འཇིན་སྐྱངས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་.....

ཟག་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་
བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་
བ་ལས་མི་མཐུན་སྦྱགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་...
འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་
དང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་...
རིམ་བཞིན་འགོག་པར་བྱས་པས་ཟག་པ་དེ་དག་གིས་དབེན་པའི་.....
སྒྲིམ་པ་ཆུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྦྱོ་བ་སྟེ་སྦྱར་
མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་.....
སྐགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཏུག་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པར་བསྟན་ཞེས་
པའོ།།

ཆུལ་རི་ལྟར་ཏུ་བསྟན་ཅིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་...
དང་། བསྒྲིམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཞེས་
པ་སྟེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ཏུ་བསྒྲིམ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཆུལ་
ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་གསུམ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་མཐོང་...
སྒྲིམ་གསུམ་ག་བསྟན། སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བརྒྱན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་
སྒྲིམ་པ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་
སུ་སྒྲིམ་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་པར་...
ཏུ་བྱས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་གསུམ་རེ་རེའི་སྐབས་ལ་ཡང་སྦྱར་.....

མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ག་བསྟན་ཅེས་པའོ། །དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་ནི་སྐབས་དང་པོར་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་……
བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིམ་……
གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲིམ་སྟུམ་པའི་ལྷག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་……
གཙོད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་……
སྒྲིམ་དགོས་སོ། །ཞིས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་གཉིས་པར་
སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་
ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་དུག་
པའི་བར་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲིམ་སྟུམ་པའི་
ལྷག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཙོད་ལ་ལམ་ཤེས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་……
གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །ཞིས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་གསུམ་པར་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་པ་
ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་
ལ་གཞི་ཤེས་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིམ་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་
སྒྲིམ་སྟུམ་པའི་ལྷག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཙོད་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱར་……
མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །ཞིས་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་བཞི་པར་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
རྣམ་བཅད་ལ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིམ་གྱི།
དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲིམ་སྟུམ་པའི་ལྷག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་……

གཙོད་ལ་རྣམ་རྒྱུ་གས་སྦྱར་བ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་གའི་གནས་.....
 སྐབས་སུ་སྒྲིལ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་ལྟ་པར། སྦྱར་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ཅེ་སྦྱར་ས་
 དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྦྱང་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིལ་མོ་སྒྲིལ་པའི་.....
 ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ཡོངས་གཙོད་ལ་ཅེ་སྦྱར་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་
 གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐབས་དུག་པར་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་མཐར་
 གྱིས་སྦྱར་བ་ས་བཅུ་པའི་དགྱིལ་སྦྱང་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིལ་གྱི་དེ་ལས་.....
 གཞན་དུ་མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས། ཡོངས་གཙོད་ལ་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲིལ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་
 དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། སྐབས་
 འདིར་སྦྱོར་དོན་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲོ་མ་གསེར་སྤྲོ་པས་གཞུང་གོང་
 མའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་.....
 གཞུང་འོག་མ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་འོག་མའི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྦྱང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་...
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞུང་གོང་མ་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྤྲོ་མ་
 གསེར་སྤྲོ་པས་རྣམ་པ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་འབྲེལ་ཚིག་...
 འདིའི་གཞུང་སྤྲོ་མའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་པ་.....

དང་། འོག་མའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྟད་.....
 ཅེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གོང་འོག་སྟོག་སྟེ་སྟུར་བ་ནི། དཔེར་ན།
 སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྟུར་ལམ་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 པའི་སྟུར་ལམ་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་སྔ་སྔ་བ་ཅེས་ལས་དོན་དུ་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་སྟུར་ལམ་གཉིས་པོ་སྟེ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆ་དང་། བྱི་མ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་བཞིན་མཐོང་སྟོམ་སྟགས་ལ་ཡང་སྐབས་སྔ་སྔའི་....
 བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་། བསྟོམ་པའི་ཆེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བྱུང་འབྲེལ་
 གྱི་སྟོན་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་སྟུར་བས་དོན་ལ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་.....
 རྟོ།།

འོ་ན་སྐབས་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་སྟུར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་སྔ་སྔར་....
 བསྟན་པའི་གཞུང་གང་དང་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོར།
 དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྟུར་ལམ་བསྟན།
 མཐོང་ལམ་དང་། སྟོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། ཞེས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྟུང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོ་འཁྱར་ཏེ། །ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་
 དང་། །ཞེས་པས་སྟུར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ག་བསྟན་པའོ། །སྐབས་
 གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་སྟུར་བཤད་ཐིན་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 ལམ་ཤེས་གཞན་གཉིས་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་.....
 བསྟན་པ་ནི་རྩ་བར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སྟགས་

དང་། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན།
 བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་
 དང་། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལམ་བསྟན་
 པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར། གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་སྟགས་དང་། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་སྟགས་བདེན་པ་ལ། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་བསྟན། སྒྲུབ་ལམ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ཟུར་པ་མེད་ཅུང་འདི་དག་གི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའོ། །སྐབས་བཞི་པར།
 རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སྟགས་དང་། གཟུགས་ལ་
 སྟགས་ལ་སྟགས་སྟགས་རྟགས། །ཞེས་སྟགས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་
 ཟབ་པ་ཉི། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལམ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐབས་
 ལྔ་པར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་
 དང་། འཇུག་པ་དང་ནི་སྟགས་པ་ལ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དང་།
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ལམ་འཇུག་དག། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་དྲུག་པར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་དྲན་
 དང་ཆོས། །ཞེས་པས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲུབ་གསུམ་ག་བསྟན་ཏེ། འདིའི་ཐད་
 ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་ལས་
 ཀྱང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སྟགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉི། དོན་
 དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་དྲན་པ་

ནམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་.....
 མཐུན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་
 ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་འཛོག་པས་བརྟན་པ་
 ཐོབ་དོན་དུ་ནམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་
 སྒྲིམ་པ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྤུ་ལྷགས་གྱི་བར་དུ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་
 དུག་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མ་གཉིས་ལ་ནི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆས་
 སྤྱ་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་ལ་བྱ་བས་འདིར་དོགས་གཙོད་མ་མཛད་དེ།
 རྒྱུ་བཤད་ལས། སྐད་ཅིག་མ་དང་ཆོས་སྤྱ་ལ་ནི་དོགས་པའི་གནས་
 མེད་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་
 འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདི་ལ་ལམ་གསུམ་བཏགས་མཆན་གྱི་གཞུང་ཞེས་
 པ་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལྷག་གི་གཞུང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་མི་སྒྱུར་བར་
 མདོན་རྟོགས་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་སྒྲིམ་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ལ་མི་
 སྒྱུར་བར་མདོན་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལྷག་པར་.....
 རྟོགས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་ལ་ལམ་གསུམ་
 བཏགས་མཆན་གྱི་གཞུང་དང་། སྒྲིམ་སྤྱང་གི་གཞུང་ཞེས་མིང་འདྲོཌ་
 པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཡང་ལམ་རྒྱུད་པ་བའི་ལྷགས་བཀག་ནས་ལམ་ལྷག་
 པ་བའི་ལྷགས་གཞུང་བཙུགས་ནས་སྤྱབ་པས་ལམ་རྒྱུད་ལྷག་གི་གཞུང་

ཞེས་འཁོད་པའང་ཆེས་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྣམ་བཤད་གྱི་
དགོངས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་...
པའི་གཞུང་ཞེས་སྟེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་འདིས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱང་
ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐབས་དང་པོ་
གསུམ་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་བྲངས་བྱའི་.....
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་པོ་གསུམ་དུ་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་
ནི། ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲིམ་སྤྱང་
ལ་སྒྱུར་རུང་ཅམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་འགལ་སྤྱང་ལ།
ལམ་གསུམ་བཏགས་མཆན་དུ་འདོད་པ་དང་། ལམ་རྒྱང་པ་བའི་
ལྷགས་ཉིད་འཐད་སྒྱགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་དག་གིས་ཅོད་པ་...
ནི། སྔ་སྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཁོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྤྱང་བའི་
དངོས་གཉེན་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདི་དང་ཅེ་སྒྱུར་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་འཆད་པ་ན། ཆོས་
མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྒྲིན་བྱེད་སྟགས་གྱི་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛིམས་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་དང་།
ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་གྱི། །ཞེས་སྟགས་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་
གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་ལམ་སྒྱུར་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར་བེད། འོ་ན་སྔ་སྒྱུའི་གནས་སྐབས་ན་སྟོ་གསུམ་དག་པ་དང་།
ཞིང་དག་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱིས་མདོན་སྐྱེས་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ།
 སྐབས་དང་པོར། དག་དང་དེ་དག་མཆན་མ་མེད། །ཅེས་དང་། ཏིང་
 འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལྷུང་སྟོན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་
 ལན་ཚུན་རོ་བོ་གཅིག །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་སྐགས་
 གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་སྦྱར་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་མགོ་མཚུངས་སྦྱར་བ་ན། །ཁོ་ན་རེ་དེ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་
 དག་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོག་
 ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པ་སྐགས་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། །འོ་ན་གཞན་
 དག་ཕུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་.....
 དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛིན་པ་དང་། །མཁུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་ལམ་ལ་ཡང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་གཞུང་
 དེ་དག་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་སྦྱར་ལམ་དངོས་མིན་.....
 པར་སྐབས་མི་རྣམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྦྱོན་པ་ལ་སྐགས་རེ་རེས་ནི། །ཞེས་
 སྐགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་མཐོང་ལམ་.....
 མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ས་བཅུ་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། །འདིའི་སྐབས་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཉིད་སྤངས་པར་གྱུར་པས་ངི་ལྟར་རབ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྤྲོད་བར་བསྟན་ཅི་ན། དེ་ནི་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སྐགས་
 པའི་མདོ་ལས་གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་

ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་དག་དང་། དེའི་
 ས་པོན་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་སྒྲིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་ངི་སྐད་
 ཏུ་བཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་.....
 བཅས་པའི་རྒྱ་ཅན་གསུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་...
 པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན་ས་བཅུ་དང་འབྲེལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་.....
 སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་ངེས་འགའ་བའི་སྒྲིང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་ངོ་། །ཞེས་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་ས་བཅུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྒྱུར་ལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཞེས་ཆོད། དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་
 རི་བཞིན་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གོང་
 འོག་གཉིས་ཀར་ས་བཅུ་པ་ཞེས་འབྲུང་བས། དེས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་
 ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཀུན་སྒྲིངས་མཛོན་འབྱུར་བ་ངེས་འགའ་སྒྲིང་...
 བ་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཆེ་མའི་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ན་ཀུན་སྒྲིངས་བག་ཆགས་དང་.....
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་ཞེས་འཆད་ནས་ཆེ་སྒྱུར་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་དག་གིས་ལྷང་དེའི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ནི་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲིངས་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་སྤྲོ་མའི་
 གནས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་
 ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་ས་བཅུ་པའི་ངོ་

སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ད་སྐབས་དེར་ཟད་པར་སྤྱང་བར་བསྟན་
པ་ཡིན་པས་ཅེ་སྟུར་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ན་ལ་འཆད་པའི་ཤེས་.....
ཕྱིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་སྟུར་རོ།།

འབྲེལ་ཆེན་མ་དག་པ་ཁ་ཅིག་དུ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ས་བརྩ་བ་.....
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་དུ་སྤྲ་མ་ཡང་ས་བརྩ་ལ་སྤྲང་ཞེས་པ་ནི།
 རྟོན་མིན་ཏེ། སྤྲ་མ་ས་བརྩ་བ་དང་། བྱི་མ་ས་བརྩ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་ལྷགས་
 འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཅེ་སྤྲར་གྱི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་སྤོན་སྤྲར་.....
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཐིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་བྱིར་མཐོང་སྐྱམ་ཅེ་
 སྤྲར་གྱི་སྤང་བྱར་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤར་སྤྲར་ལམ་དུ་
 རེས་འགའ་སྤྲང་བ་སྟེ། འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་བཞི་པ་མངོན་འབྱུར་
 བ་མགོ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ། གསང་བ་ཕྱ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་ཀུན་
 མོངས་གཉིས་ས་བརྩ་པའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྤྲང་ལ། ཀུན་
 མོངས་གཞན་རྣམས་སྤར་སྤྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་སྤོན་.....
 བས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མ་ལྷས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ས་
 བརྩ་ས་སར་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོང་སྐྱམ་ཅེ་སྤྲར་གྱི་སྐབས་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤྲང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷང་འདི་
 སྐབས་ལྷ་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་སྐྱམ་ཅེ་སྤྲར་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་.....

ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱར་བ་དང་
 སོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་སྦྱར་ལམ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ།
 འགྲེལ་པར་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་ཀྱང་
 རྣམས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱར་བ་ཤད་པ་བཞིན།
 ལམ་དེ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའམ།
 དེ་གསུམ་གྱིས་མི་མཐུན་སྦྱགས་རིམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། འདིའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཆུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དངོས་ལ་བྱ་སྟེ། ཆུང་དུ་མཐོང་ལམ་
 དང་། འབྲིང་མ་དག་ས་བདུན་དང་། ཆེན་སོ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཛད་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་
 རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་སོར་གྱུར་པའི་སྦྱར་བ་གསུམ་གྲོམས་པར་
 བྱས་ནས་སྦྱོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕྲུག་པའི་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་
 ཆུང་དུས་མཐོང་ལམ་དང་། འབྲིང་མ་དག་ས་བདུན་དང་། ཆེན་སོ་
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་སྦྱོར་ནས་སྦྱར་
 བ་གསུམ་སོ་རེ་རེའང་ལམ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་གྱིས་སྟེ་
 བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱར་བ་དང་སོ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ།

དེ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲེལ་པར། འདིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་.....
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཉན་རང་
 དང་བྱང་སེམས་ཚྭ་གས་ལམ་ལས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་ལ་སྔགས་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་འགྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། གཞུང་ལས་ཐ་སྙད་ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 རོན་དེ་དངོས་མིན་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 རིགས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་འགྲེལ་པར། ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
 འཛོག་པའི་སྒྲིན་ནས་རིགས་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་རིགས་མཆན་ཉིད་
 པ་མིན་པར་ཐལ་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱགས་སྤེད་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་བྱེད་
 བསྟན་པ་ནི། འོ་ན། གཟུགས་ལ་སྔགས་ལས་སྒྲག་སྔགས་རྟགས། །ཞེས་
 སྔགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་སྒྲག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་....
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱར་ལམ་ཕྱིར་མི་སྒྲག་པའི་
 རྟགས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཚྭ་མེད་པར་ཐལ་སོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་མཐོང་
 ལམ་ཕྱིར་མི་སྒྲག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་...
 མི་སྒྲག་པའི་རྟགས་འཆད་བྱེད་ཏུ་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་ས་བརྒྱད་
 པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་སྟག་མར་སྐྱེ་བ་ན། སྐྱེ་མ་ལམ་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་
 ཉགས་སྐྱོབ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
 ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་འདིས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་.....
 སྐྱེ་མ་ལམ་རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩ་སྟགས་དགུར་གྲངས་ངེས་པ་བསྟན་པར་.....
 ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་
 གང་ཞིག །དེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་བཞི་པར། མཆན་མེད་རབ་དུ་སྦྱིན་ལ་སྟགས། །
 ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟགས་
 དེ་མ་ཐག་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྩ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པར་ཐལ།
 དེའི་འཇུག་སྟགས་སྟ། རྩོ་བ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་འདིར། ། ཞེས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུ་རྩ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པར། ཐར་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱོས་པའི་སྟོབ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་འབྱུང་བས་ཞེས་མཆམས་སྦྱར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་འབད་ཚྭ་གྱི་མཆན་མ་རྟེན་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་
 གྱི་སྐྱོ་ནས་ལམ་ལ་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀར་འཐད་པར་
 ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་སྟག་པའི་དགོ་འདུན་བཤད་

ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་མི་སྤྲོ་བ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སྤྲོ་བ་མི་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་བྱེད་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་མཐོང་སྒྲུལ་
གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལ་འཛོག་པར་.....
འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ལས། ཇི་
ལྟར་བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །
ཅེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་...
ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཅུང་དུ་དང་
འབྱིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཅུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་...
དང་། མཛོད་ལས། ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་
འགལ་བར་རྩོད་པ་ན། དེའི་ལན་དུ་བྱང་སེམས་རྣམས་གཙ་པོར་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་
མཆོག་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མཛོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དེ་ལས་
ལྷོག་སྟེ་རང་དོན་ལྟར་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ལ་བརྩོན་པས་ན་ཐེག་.....
དམན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སེ་ཞེས་མཛོད་པ་.....
ཡིན་གྱི། བྱེད་ལྟར་ན་སྐབས་འདི་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱར་ལམ་སྦྱར་ལམ་
དངོས་མིན་ཞེས་ལན་མཛོད་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་.....
དང་འགལ་ལོ། །

༥ གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྐྱེར་མི་
ལྡན་པའི་རྟོགས་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱུང་པར་
ཅན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་དང་། བྱེ་བྲག་རྟོགས་ས་སའི་
རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདིར་བསྟན་སྐྱེར་མི་ལྡན་པའི་
གང་ཟག །དེ་སྤྱི་མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་སྐྱེར་མི་ལྡན་པའི་དོན། དེའི་
རྟོགས་དང་རྟོགས་ཀྱིས་དཔྱག་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་
རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་དང་། ཐེག་མཆོག་སྤྱི་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན། རིགས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱེར་མི་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་སྐྱེར་མི་ལྡན་པ་གཉིས་གསུངས་པ། སྤྱི་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་
ངས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ནས་རྟོགས་བྱང་ལས་སྐྱེར་མི་ལྡན་པ་……
དང་། སྐྱེ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་སྐྱེར་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུན་ལས།
སྐྱུར་བའི་སྟན་དུ་སྦྱང་རྩེ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྐྱུར་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
ཐེག་ཆེན་ལ་མས་པ་དང་། སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་། ཡང་སྤྱི་མེད་
རྟོགས་བྱང་ལས་སྐྱེར་མི་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་དབང་རྣམ་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱེར་མི་ལྡན་པའི་རྟོགས་མ་སྟོབ་ཀྱང་རིུ་གྱི་སྟབས་ཀྱིས་……
སྐྱེར་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཐེག་

ཕ་ཆེན་པོར་རིགས་མ་ངེས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ནས་བཟུང་
 ཉེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་
 ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་.....
 བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་། རིགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱར་མི་སྟོག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྦྱར་མི་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙ་པོར་
 མཛད་པ་ཞིག་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 ཡང་སྦྱར་མི་སྟོག་པར་བརྗོད་མེད་གྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཆམ་
 པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་.....
 པས་ན་དེའི་སྦྱར་དང་། རང་ལ་དངོས་པོ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་རྟོགས་བཟུང་སྒྲ་བ་ཡང་མེད་པའི་སྦྱར། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་
 གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་སྦྱར་མི་སྟོག་པའོ། །ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་
 གསུངས་པའི་སྦྱར། ཞེས་གསུངས། མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། སྦྱར་སྦྱར་
 མི་སྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ཅམ་ལ་བྱང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པ་དང་།
 མངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སོགས་གསུངས་མོད་འདིར་བསྟན་པའི་སྦྱར་...
 མི་སྟོག་པའི་གང་ཟག་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་...
 སྦྱར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱ་བས། དེ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་
 འགྱུར་གྱི་རྟོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་...
 གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་
 རྣམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་སྦྱར་མི་སྟོག་.....
 པའི་རྟོགས་ཐོབ། བྱང་སེམས་དབང་འབྱིང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ལམ་

རྒྱུ་མཐོང་གི་ཆེ་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱུ་
 ཅམ་རྒྱལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་རྟགས་...
 ཐོབ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཡང་དབང་པོ་རྒྱུ་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་...
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་.....
 ཕྱིར་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གནད་གྱི་ཟླ་འོད་
 ལས། དབང་པོ་འབྱིང་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཏེ། ལྷན་ཏུ་དེའི་ངེས་
 པ་ལ་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལས་
 ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་མི་ལྷན་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་...
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་མ་
 དག་ས་བརྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་རྟགས་མི་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུ་མཆན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསེར་ཕྱིང་ལས། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པ་དང་
 མཆུངས་ཤེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་རར་འཛིན་མ་
 ཟད་ལ། དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པས་
 རང་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱུ་ཅམ་ཉེ་བར་གནས་ལ་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་
 མེད་པས་སོ། །ཞེས་ས་དེ་དག་ཏུ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པས་
 ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་རྟགས་གསར་ཏུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས། འོ་ན་
 གྲུང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཆེད་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཛོན་
 འཇུར་བ་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་མི་སྤྱིད་པས་དེ་དང་...
 རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་བར་སྟམ་མོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་དེ་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷག་
 པའི་དོན་གང་ཞིན། དེ་ནི། གསེར་ཕྱང་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལས་མི་ལྷག་ཅེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་
 ལྷག་པ་ནི་གང་ལས་མི་ལྷག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མཐར་འཛང་རྒྱ་བས་དེ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བར་
 མ་ཆད་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱིད་པ་
 དང་། ཞི་བའི་མཐར་མི་ལྷག་པར་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་.....
 དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་འགྱུར་སྟེ་བའི་གོ་
 སྐབས་བཙམ་པ་དང་། སྦྱར་བའི་སྒྲིན་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 རྫོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྫོགས་དཀའི་སྤང་
 བར་ཡང་། དེ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷག་
 པ་དང་། སྦྱར་བ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་
 སྒྲིན་མ་ཡང་མི་སྟེ་བ་ལྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བས་ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྲེབ་མི་སྤྱིད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར། ཡིག་ཆར། གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་དོན་ནི། བསམ་
 པའི་སྒྲིན་ནས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི་
 བསམ་པ་མངོན་ལྱུར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཙམ་པ་དང་། སྦྱར་བའི་སྒྲིན་
 ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྫོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རྟགས་དང་རྟེན་གྱི་དཔྱག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

གསེར་ཕྱིང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྩམ་བཤད་སྟགས་ནས་གསུངས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 པ་གཉིས་ཉགས་ཀྱི་གཙ་བོ་དང་། གཞན་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་
 པར་ཅན་རྩམས་ཉགས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ཡང་གཟུགས་ནས་རྩམ་མཁུན་གྱི་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་.....
 པས་དེ་ངག་ལ་བདེན་ཞིན་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྒྲིང་...
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་ནི་ཉགས་ཀྱི་
 གཙ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྩམས་ཆ་ཅམ་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཉགས་དེ་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱག་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 མདོ་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀ་ལས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱིར་མི་ལྟག་པ་ཁོ་ན་
 ཉགས་ཀྱི་དཔྱག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་
 ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱང་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་...
 ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཉགས་དེ་དང་དེ་རྩེས་སྟོབ་ཏུ་ལྟན་པ་
 མཐོང་བ་ལས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་དེས་པར་.....
 དཔྱག་པ་སྟེ། རྒྱ་གྱའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཆང་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་རྒྱ་གྱ་
 འབྱུང་བྱང་ཏུ་དེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མི་ལྟག་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བཤད་པའི་ཉགས་ཀྱི་གཙ་བོ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཉགས་གཞན་ལྟན་པར་མཐོང་བ་ན། ད་ནི་བདག་གིས་སྤྱི་མེད་བྱང་
 ཆུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྟོབ་པར་དེས་སྟོམ་པའི་སྤྱི་
 སྟེ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ལུས་ངག་

གི་ཀུན་སྒྱུད་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིང་དུ་འདྲིས་ཀྱང་སྒྱུད་
 ལས་བརྟག་བྱབ་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡན་
 པར་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པ་ཅམ་ལ་དེའི་ངོར་རྟགས་སུ་བཤད་
 གྱི། འདི་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་རིམ་ལ་བཞེན་མཁྱེན་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 པ་ལ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ། རྟགས་པ་དམའ་
 བ་དག་གིས་ནི་ལྟས་དག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་ལས་དཔོག་ན་འབྲུལ་
 ཞིང་། ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ཕྱིར་མི་ལྡན་གི་རྟགས་པ་མི་འབྲུལ་བ་ནི་
 མ་ངེས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡན་གི་ནང་གི་རྟགས་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཤིན་དུ་
 རྟོག་དུ་བྱུར་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་དག་གིས་སྒྱུར་བའི་ངོན་གསུམ་
 ལྟར་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུབ་ཅིང་། ལྟར་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཆད་
 མར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བྱར་མེད་པ་མ་
 རྟགས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་བཞེན་དུ་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པ་མ་གོ་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་ལྡན་གི་རྟགས་ཀྱི་གཙ་པལ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་བསམ་པ་སྒྲེ་ཚུལ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཤིན་དུ་རྟོག་དུ་བྱུར་པས་ཤི་ན། འདིའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྒྲས་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཆད་མས་བྱབ་ནས་སྒྲ་བར་ཁས་སྤང་བ་
 མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱན་ཀ་ཚུལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། འདིའི་ངོན་གོ་
 སྒྲ་བས་མ་སྒྲས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཤད་སྟགས་སུ་གསུང་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་པ་

དང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་ཐད་དུ་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། གཟུང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རུས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་
 གྱེ་བ། རྒྱེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། རྟོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། །
 དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། ། ཅེས་པ་ཁྱད་ས་སུ་མཛད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིགས་
 ཚང་བ་སྟོན་པའི་དག་གི་ཐ་སྟོད་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་
 ལས་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པར་དཔོག་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་
 བསྐལ་ཤས་མི་བརྗོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་ལྡང་བ་དང་། མིག་ནས་མཆི་
 མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་
 ལས། དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་པར་དཔོག་གོ། ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་དང་ལྡན་
 པའི་རྟགས་ལས་སྟར་བ་ཤད་པའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་གྱེ་བའི་གོ་.....
 སྐབས་བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་...
 ཆུབ་འབྱུང་བྱང་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་རྟོགས་
 དཀའི་སྟངས་བ་ལས། དེ་དག་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་སྟབ་པའི་རྟགས་ནི་མངོ་
 ལས། ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གསུལ་བྱ་ཉི་བའི་
 བསམ་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་.....
 བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་
 དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱང་...
 པར་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་ཀྱི་སྟབ་

པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཆོལ་
 གྱིས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཡིན་པ་མ་དེས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཅམ་
 ཡིན་པར་དེས་པའམ། སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམ་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་ལ་རྩོགས་བྱང་ལས་བྱེད་མི་ལྡན་པས་ཁྱད་པར་མ་དེས་པར་འདི་
 སྒྲིལ་མེད་རྩོགས་བྱང་ལས་བྱེད་མི་ལྡན་གམ་མི་ལྡན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོལ་བ་
 བའི་དོར་སྒྲིལ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་དམ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བྱང་
 སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་མེད་རྩོགས་བྱང་ལས་བྱེད་མི་ལྡན་སྟེ། རང་
 རྣམ་ཡིད་བྱེད་སྒྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དུ་
 བྱུར་པའི་སྒྲིལ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་.....
 སེམས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱགས་ཆོས་རྗེས་
 ཐོབ་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་སྐྱབ་དགོས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྩོགས་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བྱེད་
 གྱིས་གཤམ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། གཤམ་མ་བྱས་ན་རྩོགས་བྱང་བསྐྱེད་
 པར་དེས་པའི་བྱེད། ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ལ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ལྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དང་རྟགས་ཀྱིས་དཔྱག་.....
 ཚུལ་མདོར་ཅམ་བཤད་ན། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་སྒྲིལ་
 མེད་རྩོགས་བྱང་ལས་བྱེད་མི་ལྡན་པའི་རྟགས་ལ་བྱེད་རྟགས་དང་།
 རང་གི་རྟགས་གཉིས་ལས། བྱེད་རྟགས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མཉམ་
 བཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ངག་གི་ཐ་སྐྱད་ཁྱད་.....
 པར་ཅན་ལས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཐ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཕར་ཅན་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཅན་དང་ལྡན་པར་དཔྱག་...
 ཕ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་རྟགས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕར་ཅན་ཕ་ལས་
 བྱང་གི་རྟགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཕ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གཉིས་...
 དཔྱག་ལ། བྱང་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མངོན་འགྱུར་བ་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་བཙུག་པའི་...
 སྒྲིབ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་ཕ་མཐུ་ཅན་གྱིས་བྲེ་མེད་རྫོགས་བྱང་...
 འབྱུང་བྱང་དཔྱག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་ལོ་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ལོ་མི་ལྟ་
 པའི་རྟགས་ལ། སྤྱི་ལོ་རྟགས་ལུས་ངག་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཅན་
 དང་། བྱང་གི་རྟགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་ཕ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་
 གཉིས་ཀར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞོལ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དཔྱག་
 པའི་རྟགས་སྦྱར་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཡིག་ཆར། གསུམ་པ་
 རྟགས་ཀྱི་དཔྱག་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྦྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ལམ་དྲོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་
 རྣམས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་བཙུག་པའི་སྒྲིབ་...
 བྱང་རྟགས་ཕ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བྱང་ཡིན་...
 ཉེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟགས་ཚས་སྟབ་པ་དང་། བྱབ་པ་སྟབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་ཚས་ཅན། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་ལྷས་ཀྱི་བ་སྟུ་

ལྷང་བ་དང་། རིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིག་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གི་ཐ་
 སྒྲིང་ལྷང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 རབ་ལྷང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། རིག་པ་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་རིག་པ་ཆེད་བར་སྒྲིན་པའི་ངག་གི་ཐ་སྒྲིང་ལྷང་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གོ་བར་
 སྒྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་
 རྣམས་རང་རང་གི་མཉམ་བཞག་ལས་དྲངས་པའི་རྗེས་སྐྱབ་ཁོ་ན་ལ་
 དེའི་རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ་རྗེས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲེལ་པར་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྒྲིང་ནི་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་དགོས་པའི་.....
 དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོག་པ་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྒྲིང་.....
 ལྷང་པར་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འབྲེལ་བ་
 རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐ་སྒྲིང་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་སོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
 ངག་གི་ཐ་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་
 གོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དཔོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་རྟོག་པ་སུ་མཉམ་བཞག་བཅུ་དྲུག་པོ་ཁས་སླང་ན་དེ་རྣམས་
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་

རྗེས་སུ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་མཉམ་བཞག་དང་མཐུན་པར་...
 ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། གསེར་ཕྱིང་ལས། དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁོ་
 ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ་ལས། གང་གི་རང་
 བཞིན་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་གུང་། །ཆགས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
 ལྟར་སྟོན་དང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྤོ་ལ་སྤོར་སྟོན་པ། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་ངམ་ཆེད་དུ་མི་
 མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི། མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྟགས་
 ལ་སྐྱུར་བ་བཞིན་རྟགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིར་མི་སྣུག་པའི་
 ཉགས་སྐྱོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མཉམ་བཞག་གི་
 ཉགས་པ་དང་འཆམ་པའི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་
 གི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པར་བ་རྣམས་བྱང་སེམས་ས་སའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཉགས་བཟུང་སྒྲ་བ་རང་གི་ངེས་པའམ་
 གཞན་ལ་ངེ་བཞིན་སྟོན་ཅུས་མི་ཅུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ལས་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ངེས་སྒྱུར་ལམ་རྗེས་
 སྐྱོད་ཅམ་སྐྱོད་པ་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཉགས་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐྱོད་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་རང་ཉིད་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྣུག་པ་རང་
 གིས་ངེས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་ཅུས་པ་ལྟ་བུ་

དང་། བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཏུ་དེ་ལྟར་དཔོག་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ལྟར་གྱི། རིགས་ནི་མཆན་མ་དག་ལས་
 ཤེས། ཁྱིམ་པའི་ལྷན་དག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་
 བྱང་པར་ཅན་དཔོག་རྒྱལ་དང་འདི་མཆོངས་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་
 ཉི། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ལྟར། འདི་ནི་
 གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིན་པའི་
 དག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་ལས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་
 ཅན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དཔོག་པ་
 དང་། དེ་འདྲའི་ལྷན་དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་པ་དཔོག་རྣམས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལན་རེ་འགའ་ཅམ་
 མིན་པར་ལྷན་དག་གི་སྒྲིང་པ་བརྟག་ཐུབ་པ་གང་ཟག་གཞན་དང་
 རིང་ཏུ་འདྲིས་པ་ན་གཞན་དོར་ངེས་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་དག་གི་ཐ་སྙད་གང་
 ཏུ་ཞིག་སྒྲིན་རྣམས་པ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དྲོད་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་
 རྟགས་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་ཉི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་དང་། བཙུན་
 མིན་གྱི་དང་བ་སྒྲེ་རྒྱལ་ལྷན་དག་ཅི་རིགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིབ་བཞིན་དཔོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་དལ་ཟད་པ་ཡང་། གང་མི་
 ཁོམ་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱལ་མི་འཇུག་པ་ཉི། རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་
 གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིན་སྐྱེས་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་
 ལས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་བ་སྐྱེས་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷན་དག་གི་

རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ལས་དཔོག་པ་སྟགས་རྟགས་ལྟག་མ་རྟམས་...
ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

འོ་ན་རྟམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་སྟགས་སུ་རྟགས་འདི་རྟམས་གྱི་.....
སྟགས་བྱེད་སྐྱབ་པ་སྟགས་ཚུལ་གསུམ་མཆོད་ཉིད་པ་གསུངས་པ་དང་།
གསེར་ཐེང་ལས་ནི་སྐྱར་དངས་པ་བཞིན་འདི་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་.....
ཆད་མས་ངས་པའི་རྟགས་གྱི་རྟམ་གཞག་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་
སྟགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་རྟམས་འགལ་བའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་ནས་གསུངས་པའི་རྟགས་གྱིས་དཔོག་བྱ་ལ་བྱེད་
པར་ཡོད་པའི་སྐྱར་ཏེ། གསེར་ཐེང་དུ། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་
ཀ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱར་མི་སྟོག་པ་སོ་ན་རྟགས་གྱི་དཔོག་བྱར་.....
གསུངས་པ་ཞེས་དང་། ད་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་འཛོལ་བར་ངས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲ་སྐྱེ་བ་ཞེས་
སྟགས་སྐྱར་དངས་པ་བཞིན་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་...
གྱི་དཔོག་བྱ་དང་། དེ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་གྱི་
རྟམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་ངག་
གི་ཀྱན་སྦྱོང་རྟམས་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་
ངན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡུལ་དུས་རེ་འགའ་བར་ལན་རེ་གཉིས་...
མཐོང་བ་ཅམ་མིན་པར་དུས་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་འབའ་...
ཞིག་དང་ལྟན་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱར་
མི་སྟོག་པའི་རྟགས་རྟམས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཆད་བ་ཡོད་མེད་ལེགས་...
པར་བརྟག་ཅིང་། ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཆེས་པ་ལ་དེ་

དཔྱག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་བཤད་སྟགས་སུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རུས་
 པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྟེ་བར། །ཞེས་སྟགས་སྟར་དངས་པ་བཞིན་བསམ་
 པའི་སྒྲིན་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྟགས་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གཤགས་བཅོམ་...
 པ་དང་། སྟུར་བའི་སྒྲིན་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་སྟགས་
 རྒྱ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འབྱང་རུང་.....
 རྟགས་གྱི་དཔག་བྱར་གསུངས་ལ། དེ་དཔྱག་བྱེད་གྱི་རྟགས་ནི་སྟར་
 བཤད་ཟིན་ལས་ཤེས་རུས་སོ། །དེའི་སྟུར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 པའི་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འབྱང་རུང་དཔྱག་པའི་རྟགས་འདི་ཡང་།
 གསེར་སྤང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་ན་
 སྟུར་མི་ལྟག་ཀྱང་དེ་དང་རྫེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་བབྱང་སྤྲ་བ་མེད་
 པས་སྟུར་མི་ལྟག་ཏུ་མ་བཞག་སྟེ། མདོར་ན་དེས་ཀྱང་རྟགས་མེད་པས་
 སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་ལེགས་ཏེ་ཐར་ཆའི་མདོར་ཉན་རང་གི་
 སར་མ་སྟོས་མ་ཉམས་པར་རྫོགས་བྱང་རུ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་...
 དང་། གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ནས་ཡོད་པའི་སྟུར་རོ། །
 ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྟུར་མི་ལྟག་...
 པར་དེས་ཀྱང་། དེ་དང་རྫེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་
 བབྱང་སྤྲ་བ་རང་གིས་དེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་རུས་པ་མེད་པས་
 དེའི་རྟགས་མ་ཆང་བར་གསུངས་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྟུར་ལམ་རྫེས་སྟོབ་
 གྱི་ཆོ། ཐ་སྙད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟུར་དཔྱག་པར་གསུངས་
 ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རུས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྟེ་བར། །ཞེས་སྟགས་

གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེ་
 དག་ནས་བསྟན་པའི་བྱི་ནང་གི་རྟགས་གྱི་དཔྱག་བྱ་དང་། དཔྱག་བྱེད་
 ཐ་དད་པས་གཞུང་སྤྱི་མཐུན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལམ་སྒྲིགས་
 ཐེག་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལས། ལམ་སྟོན་པའི་མཐུ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 རྟོན་ལ་དངང་ཞིང་སྒྲག་པ་ཤས་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྟེ་བའི་ཆས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེའི་མཐུ་ལས་ལྷས་དང་དག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམས་.....
 གྱུང་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་གི་ངན་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་ལྷས་....
 དག་གི་ཐ་སྦྱང་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ནང་གི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་ལྟན་པར་དཔག་རུས་པ་བྱིར་མི་སྟེག་པའི་རྟགས་དང་...
 ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རྟོན་པས་སྦྱར་ལམ་རྟོད་ནས་དང་།
 འབྲིང་པོས་མཐོང་ལམ་ནས་དང་། རི་ལྟར་དབང་པོ་རྒྱལ་ཡང་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་སྟགས་ནི་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་པར་བྱ་བ་...
 ཡིན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་སྟེ་པོ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྟོབས་.....
 ཁྱེད་གྱི་རིགས་པས་རྟོགས་པར་རུས་པ་མིན་ནོ། །ལྷས་དག་གི་ཐ་སྦྱང་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ནང་གི་ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་དཔྱག་པ་དང་། དེ་ལས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱུང་ཆུབ་གདོན་མི་བྱ་བ་འབྱུང་བྱུང་དཔྱག་པ་སྟགས་ནི། དངོས་
 པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གྱུང་རྟོགས་རུས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་
 བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིར་མི་སྟེག་པ་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་མདོའི་འགྲེལ་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། རུས་པའི་རྒྱ་

ཡིས་འབྲས་སྒྲེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔྱག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་
 བྱེར་མི་ལྷོག། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱ་ཚྭ་གས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔྱག་པས་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏྲི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེར། །འོན་ཀྱང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། །འདི་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེར་མི་རུང་གསུངས་པ་ཡང་།
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྲི་འགྲོ་ལྟར་ལྷང་ལ་མ་བརྟེན་པར་རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་དཔྱག་པར་མིན་གྱི། ལུས་ངག་གི་ཐ་
 སྐྱེད་བྱེད་པར་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་གྱིས་རྟགས་པ་བརྟེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་དཔྱག་པ་དང་དེ་ལས་བྲེ་མེད་རྟོགས་བྱུང་འབྱུང་རུང་སྟགས་སྟར་
 ངེས་ནས། ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲི་ལམ་རྣམས་བྱུང་སེམས་དེ་ལ་
 ལྷན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིང་དུ་འདྲིས་ཀྱང་སྒྲི་ལམ་བརྟག་བྱུང་པར་
 མཐོང་བས། སྟར་གྱི་བྱུང་འབྱེད་ངེས་ཅིན་མ་བརྟེན་པར་ལྷང་ལས་
 གསུངས་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་དཔྱག་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྟངས་བ་ལས། སྟར་རྟོགས་ལམ་
 དུ་བྱུང་འབྱེད་སྟོང་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱིས་
 རྟོགས་ཆོས་རང་སྟོང་བས་བྱུང་བ་ན། །ཁོ་བོ་རྟོགས་བྱུང་ལས་བྱེར་མི་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བའང་གིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལས་གཞན་དུ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་མེད་པར་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་
 ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དཔྱག་ཚུལ་
 བཤད་ན། ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱེད་བརྟག་བྱུང་པ་ཅམ་བྱུང་སེམས་སྟོར་

ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་དང་། ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་འགའ་ལ་ཡང་ཡོད་
 ཅིང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཐུར་མི་ལྷག་པར་ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པས། ལྷང་ཙམ་གྱིས་རུས་ནམ་ཡང་ངེས་
 པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཐུར་དང་། རྒྱལ་གསུམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྗེས་
 དཔག་གིས་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྟགས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བར།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །

མཐོང་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །

དེ་འདིར་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་ཆོགས། །

ཞེས་སྤྱད་ཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་པོ་གང་དག་ངེས་པར་.....
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་སྤྱོད། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་ལམ་པ་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་རྟགས་དང་།
 མཐོང་ལམ་པ་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་རྟགས་དང་། སྒྲིམ་ལམ་པ་ཐུར་མི་
 ལྷག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩ་བར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷག་སོགས་རྟགས། །ཞེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྩོན་ཆོས་ཅན། རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 ལས་ཐུར་མི་ལྷག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་འདྲིན་ཀྱན་བཏགས་མདོན་འགྱུར་བ་ལྡན་པ་.....
 སོགས་ཏགས་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྗོད་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་.....
 བྱིར་ཞེས་འགོད།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྦྱར་ལམ་བྱིར་མི་ལྡན་པའི་ཏགས་ལ་ཉི་
 ཤུ་ཡོད་དེ། རྗོད་བྱིར་མི་ལྡན་པའི་ཏགས་བཅུ་གཅིག །ཅེ་མ་བྱིར་མི་
 ལྡན་པའི་ཏགས་དུག །བརྗོད་པ་བྱིར་མི་ལྡན་པའི་ཏགས་གཉིས། ཆོས་
 མཆོག་བྱིར་མི་ལྡན་པའི་ཏགས་གཅིག་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་
 སྔ་ཡོད་དེ། ཅ་བར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡན་པ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་འཆད་པའི་བྱིར། དོན་ནི། རྗོད་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ཀྱན་བཏགས་མདོན་འགྱུར་བ་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམས་ཡིན་.....
 པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཏགས་སྦྱར་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །ཏགས་འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ངོས་འདྲིན་ཡང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སྦྱབས་གནས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་
 ཆོམ་ཟད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྦྱོ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འགྱུར་པས་མི་
 དལ་བ་སྟེ། མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་ཡིད་གདུང་
 བས་བདག་དང་གཞན་དག་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བདག་དང་
 གཞན་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱིན་...
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྟུན་པའི་སྦྱོན་སོགས་དང་ལྡན་པ་.....

དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བུང་གི་རྟོག་པ་ཐོབ་པས་བབ་
 མའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་.....
 ལྡན་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་པ་ལྡང་མི་འགྲོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྡང་།
 ཚུལ་བྱིམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
 གཉིས་གཉིས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་གཉིད་ཐུགས་
 གཉིས་གཅིག་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྐྱོད་འགྲོད་
 གཉིས་གཅིག་དང་། བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ལཱོ། །སྤང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཇོམས་....
 པ་དང་། ཉག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་
 ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྤྱ་ཀྱན་དུ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་གཙང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ཚེ་མའི་རྟགས་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཚེ་མ་ལ་གནས་པས། ལུས་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་བྱི་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་སེམས་བྱ་བྱ་སྟེ་གཡོ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་སོགས་ལ་
 མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པ་ལེན་
 པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྱུན་སོགས་ཕར་བྱེན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེར་སྤང་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། སྒྲིམ་བུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་སྤྱང་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུད་

པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་.....
 རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་དཔྱལ་བ་.....
 འཆོལ་བ་སྟེ་དུག་གོ།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་ཡོད་དེ། གནས་ལུགས་རྟགས་པ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་.....
 གཏུབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐམས་
 མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་ལམ་ལྟར་སྤང་བཅོས་པ་...
 ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ཉིད་དུ་རྟགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་ནི། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་
 པས་ཕྱིན་དུག་གི་སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་.....
 རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་བྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། མདོར་
 བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི།
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་.....
 དག་གི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོ་ལྡན་མཐོང་བའི་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྱིང་རྟགས་བྱང་ལས་བྱིར་
 མི་སྟོན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་
 སྐུལ་གྱི་དྲངས་པའི་རྟགས་བཞི། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་སྐུལ་གྱིས་
 དྲངས་པའི་རྟགས་བཞི། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་སྐུལ་གྱིས་དྲངས་པའི་
 རྟགས་བཞི། ལམ་ཆོས་བཟོད་སྐུལ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྟགས་བཞིའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་
 འབྱིང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྐུལ་ལ་བདེན་ཞེན་ཀུན་བཏགས་ལས་
 ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འག་
 མ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱར། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་བྱུང་
 པར་ཅན་བསྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་།
 ལྷན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་
 མཐུས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་སྤོབ་ཀྱང་།
 དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་
 ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་གི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་མ་ཞེན་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལ་ལྷངས་.....
 སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་རྟག་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པ་...
 དང་། བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་ལ་དབང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་

པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་འཚོ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་འཚོ་བའི་ཡོ་མོ་.....
 བྱད་ཡང་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱང་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལམས་...
 སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་གནས་པ་སྤྱི་སྤྱིར་བཀག་པ་དང་.....
 ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ཚེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བར་
 ཆད་བྱེད་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་
 བ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
 སྦྱོན་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱིར་བཀག་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་བཀག་...
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱང་དང་སྤྱང་བྱེད་དང་སྤྱང་བཅའ་དང་སྦྱོས་
 བུ་བཞིའི་སྤྱས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་དང་དབང་ཡུལ་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་
 བཞིའོ། །སྤྱབས་བཞི་པར། གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དབང་པོ་ཉེར་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་
 སྤྱར་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱབས་སྤགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིའི་རྣམ་
 གཞག་རེ་ཞིག་མ་སྦྱོས་སོ། །བཞི་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོན་པ་ལ་སྤགས་པ་བྱུང་
 པར་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་སེར་སྤྱི་ལ་སྤགས་པ་གཡུལ་འབྱེད་པ་སྤྱི་མ་.....
 བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱི་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་.....

རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་གིས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་
 པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བདག་...
 ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་.....
 དང་བྲལ་བའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་ལྷན་པ་འོ། །འདིའི་ས་
 གསུམ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་སོགས་དག་ས་གསུམ་མཁ། ཡང་ན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གསུམ་ལ་བྱའོ།
 མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་འབྱིང་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་.....
 གཏོང་བ་ལ་སེར་སྒྲ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 གནས་ལྷགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར་ཞེས་འགོད། དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཐུར་མི་
 སྟོག་པའི་རྟོགས་བརྒྱ་དུག་ནི་མཉམ་བཞག་གིས་དྲངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་
 ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་ལ་བྱ་ཡི། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མི་འཇོག་པར་སྒྲར་གསེར་ཐུང་གི་ལུང་དྲངས་ནས་བཤད་ཟིན་པ་...
 ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུལ་ལམ་ཐུར་མི་སྟོག་པའི་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐུར་མི་སྟོག་པའི་
 རྟོགས་དངོས་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུལ་ལམ་གྱི་
 བྱད་ཆོས། བྱད་གཞི་སྒྲུལ་ལམ། སྒྲུལ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལས། བྱད་པར་
 དང་ནི་བྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལྷགས་ནི། །

གཟུང་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ཏུ་
 མིན། །དཔེ་དབྱུག་ཅན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དཔེར་ན། །བྱང་
 པར་ཏུ་བྱེད་ཆོས་དབྱུག་པ་སྒྲིམ་མ་གཟུང་བར་བྱང་པར་ཅན་དབྱུག་...
 པ་ཅན་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །བྱང་པར་ཅན་
 དེས་པ་དེའི་བྱང་གཞི་དེས་པ་ལ་སྒྲིམ་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་...
 ཐོག་མར་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་བཤད་པ་ལ། རྩ་བར། སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 རི་བྱ་བ་པ་སྟེ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། །དོན་ནི། སྒྲིང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་པ་འཛིན་པ་ནི། །རང་གི་
 ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱ་བ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྒྲིམ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱས་ཡིན་...
 པའི་བྱིར་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་འཛིན་གོ།

གཉིས་པ་བྱང་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། རྩ་བར། དེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ཞེས་སྐད་སྒྲིམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད།
 དེའི་དོན་ཡང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆགས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་། མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དོན་ཏེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་
 བ་དང་། །དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 །ཞེས་འགོད། །དེ་ཡང་། མི་མཐུན་སྒྱུགས་སྤང་བུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
 སྐད་སྒྲིམ་སྒྱུར་དགུར་དེས་པས་དེའི་གཉིན་པོར་རྒྱུ་ཏུ་འཛིན་ཏུ་སྐད་སྒྲིམ་
 དེ་ལྟར་དགུར་དེས་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་ཚྱད་སྤང་གཉིས།
 དང་པོའི་རྩ་བར། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་སྐད་སྤྲོད་
 གསུངས། རྟོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་
 བཞེད་དེ། རྒྱུ་རྩ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུ་
 རྩའི་རྒྱུ་རྩ་སྐད་སྤྲོད་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐད་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་.....
 པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྩའི་རིམ་ནས་སྤྲོད་པས་སྤང་བྱ་ཆེ་
 རིམ་ནས་འགོག་པར་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་རྒྱུ་རྩའི་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་
 པོ་མི་དགོས་ལ། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་རྩའི་འགོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱུ་རྩའི་མཚུབ་མ་རེ་རེས་ཀྱང་འདོར་རུས་ལ། རི་བོ་ལ་ནི་དེ་
 ལྟར་མིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤངས་དཀའ་སྤྲོད་ལ་ཆེ་རྒྱུ་རྩའི་འདོག་ན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ནི་དྲི་མ་སྤྲོད་པས་ལ་རྒྱུ་རྩའི་བ་དང་ཆེ་བ་འདོག་
 ལ། དེ་ལ་ནི་རིམ་པ་དེ་མི་འཐད་པ་མེད་དེ། ལྟས་མཁན་གྱིས་གོས་གྱི་
 དྲི་མ་རགས་པ་སྒྲིམ་ལ་བསལ་ནས། སྤང་བ་རྒྱུ་རྩའི་བ་དང་། ལྟས་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་རགས་པ་ནི། སྤང་བ་རྒྱུ་རྩའི་སྒྲིམ་འོད་གྱིས་
 ཀྱང་སེལ་ལ། ལྟས་པ་རྒྱུ་རྩའི་སྤང་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉི་
 འོད་ལྟ་བུས་སེལ་དགོས་པ་ཆོད་མས་ཀྱབ་པའི་དཔེས་ཚྱད་པ་དེ་སྤང་བ་
 རུས་སོ། །དེ་ཡང་དཀའ་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་དང་ལྟན་ན། བྱ་སྤྲོད་པ་ཉམ་
 རྒྱུ་རྩའི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚྱད་སྤང་ལ་གཉིས། གྲངས་ངེས་ལ་ཚྱད་སྤང་དང་། བྱེད་
 ལས་ལ་ཚྱད་སྤང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བར། གྲངས་མེད་ལ་

[illegible]

གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཚྭ་སྤང་ལ་གཉིས། རྟོག་དམ་ལ་སྟོས་པའི་
 ཚྭ་སྤང་དང་། ཐ་སྟོང་ལ་སྟོས་པའི་ཚྭ་སྤང་རྩ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཚྭ་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཚ་བར། དངོས་པོ་བརྗོད་ཏུ་
 མེད་པ་ལ། །ཞེས་སྐད་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོམ་ལམ་ཆས་ཅན།
 སྤང་བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་སྟེ་མི་ཕྲོ་བར་.....

ཐལ། རྟོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྟོན་དམ་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་
 འཕེལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉེས་ལ་ལན་འཆད་པ་ལ་རྩ་བར།
 བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྟོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། སྤང་བྱ་སྤང་
 བ་སྟགས་མི་འཐད་པའི་སྒྱུན་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་རྟོན་
 དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཏུ་གསུལ་བའི་རྟོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འདི་ཡང་རྟོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་ཏུ་སྤང་བྱ་སྤང་བ་སྟགས་འདོད་པའི་རྟོན་སྐུབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉེས་པ་ཐ་སྙད་ལ་རྩོད་སྤང་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་
 གཉེས་ལས། དང་པོ་རྩ་བར།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །

རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉེས་ཆོས་ཅན།
 བྱུང་གཉེས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བྱུང་གྱི་སྤང་
 ཅིག་སྤྲ་མ་སྟགས་རེ་རེ་བས་ཀྱང་མི་སྐྱེད། སྤང་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་མང་པོ་ཅིག་
 ཅར་བས་ཀྱང་མི་སྐྱེད། སྤང་ཅིག་སྤྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འདིའི་རྩོད་པ་སྐྱར་ཚུལ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
 དང་། མཁས་པ་རེད་མདའ་བ་སྟགས་དང་། གཡག་རིག་པ་སྟགས་
 གྱིས་འདོད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །གཉེས་པ་ལན་འཆད་

པ་ལ། ཚ་བར།

མར་མེ་དཔེ་ཡིས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །

ཟབ་མའི་ཆས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད། །

ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱེད་.....
 པའི་སྒྲིམ་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པ་སྒྲིམ་ལྡན་རྒྱུགས་པར་སྒྲིག་པའི་མར་མེའི་དཔེ་...
 ཡིས་ཚུལ་གྱི་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་བྱེད་མང་པོ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་དང་། ཟབ་མའི་ཆས་
 ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད། གཞན་
 ཡང་། མཆོན་ཚུལ་རིམ་སྐད་སྒྲིམ་པའི་མར་མེའི་དཔེ་ཡིས་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཆད་པ་འགྱུར་བའི་ཟབ་མའི་ཆས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་...
 ཆུད་པ་མཆོན་པའི་བྱེད་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་
 ཞེས་པ་སེམས་ནི་སྒྲིམ་མ་སྒྲིགས་གྱི་ལན་ཡིན་པས་རྟོན་ཆེན་མི་གཅིག་....
 ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ནི། དཔེ་གཅིག་ཕུ་
 དེས་རྟོན་གཉིས་ཀ་མཆོན་ཅུས་པས་བཤད་པ་ཟླ་ཡང་བར་བུ་བའི་...
 བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བྱེད་མི་སྒྲིག་
 པའི་རྟགས་དངོས་བཤད་པ་ལ།

ཚ་བར།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །

ཤེས་དང་སྦྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །

ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་
ནམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་རྩུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་ཟབ་པ་
སྦྱོང་བ་དང་། འགག་པ་ཟབ་པ་གཉིས་དང་། སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ཟབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟབ་པ་དང་ལྷ། འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་
བྱེད་ཚུལ་ཟབ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཟབ་པ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཐུགས་
སུ་རྩུབ་པའི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་།

༥ གཉིས་པ་སྦྱོང་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ། ཆོས་སྦྱོང་རྩེ་སྦྱོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་
རྩེ་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོང་སྦྱོང་རྩེ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་རྟོན་དང་། ལྷན་ཀ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་
བར།

ཆོས་ནམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་།

སྦྱོང་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ་།

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། སྦྱོང་
པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱང་འདས་རྟོན་དམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྩེ་
མཆོན་ཡོད་དེ། སྦྱོང་ཞི་བ་དེན་སྦྱོང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོང་ནས་

རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་ཞིན་མངོན་འགྱུར་བ་སྟེ་བའི་གོ་
 སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྗེས་
 སྐྱོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་དུ་སྟེ་བའི་གོ་.....
 སྐབས་ཟད་པར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གཙ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱུ་ཀ་སྦྱང་བ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ་འཆད་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས།
 གཉིད་གྱི་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དང་། གཉིད་ལེགས་པར་སད་པ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་འདས་གཉིས་བདེན་སྦྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་....
 ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བར་བསྟན་ནས། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་གྱི་དོན་སྤར་བཞིན་རབ་འབྱུར་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཤུ་རིའི་
 བྱས་ཚུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱས་དངོས་སྟེ་
 བ་དང་། རབ་འབྱུར་གྱིས་དབུ་མ་པའི་སྟགས་བབྱང་ནས་ཚུང་པར་
 མཛད། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་གྱིས་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྦྱང་དུ་འདུར་མི་རུང་བར་....
 འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཚུང་ལན་
 དེ་ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་ཚ་བར་ཡང་།

ལས་མེད་ལ་སྟགས་སྐྱུ་ཀ་ཡི། །

ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

ཅེས་ཉིན་པར་ལས་ལམ་རྟོགས་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།

སྐྱེ་གསུང་པ་སྒྲ་བྱུང་པ་མི་ལམ་ན་དག་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྩི་གསུང་པ་.....
 ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་འགལ་སྤང་བ་སྟེ་མདོ་ལས། ལས་དང་
 སེམས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་.....
 དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ་མི་ལམ་དུ་ཚྲགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩི་གསུང་
 པར་ཐལ་བའི་ལྷན་ཀ་སྟེ་ཚྱད་པ་བཞིའི་ལན་མདོ་ལས་རི་སྐད་.....
 གསུངས་པ་དེའི་ལན་ཟད་པ་སྟེ་ལན་ཐེབས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཚྱད་ལན་བཞི་པ་དེའི་ནང་ནས། ཚྱད་ལན་གཉིས་པའི་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཐོག་མར་རབ་འབྱུར་གྱིས་ཚྱད་པའི་སྐབས་དབྱེ་
 བ་ནི། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཉིན་པར་སྤྲུག་གཙང་པ་དང་། མི་
 ལམ་ན་སྤྲུག་གཙང་པ་གཉིས་ལ་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བསད་...
 དོ། །བསད་པ་ལེགས་སོ། །སྤྲུམ་དུ་མདོན་ཞེན་དྲག་པོས་གསོས་བཏབ་
 ན། ལས་ལམ་རྩི་གསུང་པ་མཚུངས་པར་འདོད་ལ། སྤྱི་རིའི་བྱ། ལས་དེ་རི་
 སྐད་ཟེར། ཞེས་ཚྱད་པའི་སྐབས་དབྱེའོ། །ཚྱད་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱས་སྤྲས་
 པ། འོ་ན་མི་ལམ་ན་གསད་བྱ་གསད་བྱེད་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིན་བྱེད་སྐྱེ་གསུང་
 ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩི་གསུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སད་པ་དང་མི་ལམ་
 གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སྤྲང་གིས་མི་ལམ་ན་མི་
 བསད་པ་མིས་ན་སྤྲུམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་དུ་རབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྲས་པ། སྤྱི་རིའི་བྱས་བཀོད་པའི་སྤྱན་
 འབྱེན་དེ་སྤྱན་འབྱེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སད་མི་གཉིས་ལ་སྤྲུམ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 ཀྱི་མདོན་ཞེན་དྲག་པོས་གསོས་བཏབ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱང་དག་མི་

དགེའི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སང་མིས་གཉིས་ལ་
 སྟབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱ་དཔར་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ན་གཉིད་
 གིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་ལམ་དུ་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་སྟབས་ཞན་པ་ཅམ་གསུངས་ཀྱི། སྦྱིར་འབྲས་བུ་
 འབྱེན་པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་འདྲོད་པ་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེ་དགེ་མི་
 དགེའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས་
 སྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ལྷས་ངག་གི་དགེ་མི་
 དགེའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་
 གིས་མི་བསད་པ་མིས་ན་ཡང་། སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དབང་ལས་རྣམ་པར་.....
 བཞག་པས་དེས་མི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། སང་པའི་
 སྟབས་སུ་ཡང་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲི་ནས་སྟག་གཅོད་པམ་
 པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ན་དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཡང་། འཆབ་
 སེམས་མ་སྦྱོས་པ་ནི་ཆད་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་དགེ་སྦྱང་ཞེས་.....
 བུའོ། །འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྦྱ་
 བའི་ལྷགས་ལ་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ལ། གལ་
 ཏེ་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་པམ་པའི་གཞི་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་...
 གཏོང་བ་མི་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་
 བའི་སྟབས་སུ། ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆེད་དང་བཅས་...
 པ་སྤངས་པའི་སྒྲི་ནས་རི་ལྟ་རི་སྟེང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་མདོན་

ལུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བཅུད་ཀྱི་.....
 འཇིག་རྟེན་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཡངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་.....
 དག་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ལ་ཚ་བར།

སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།

སྣང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ།

དེ་ལ་དག་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད།

ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཆས་ཅན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་
 རྟེན་མ་དག་པ་དག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་.....
 དག་པ་དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
 ཞིང་དག་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་
 ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་དགེ་ཚུལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གཙ་བོར་ཡངས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱེས་འཇོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་སྣང་བཅུད་ཀྱི་སྦྱོར་གྱིས་.....
 ཡངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་གིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་འདུན་པ་དྲག་པོའི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་...
 ཞིང་སྐྱེས་པའི་རྟོན་དུ་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བའི་
 སྦྱོར་ལམ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་ཞིང་འཇིན་པའི་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་ལས་

འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བརྩུད་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིང་བ་དང་།
 སྒྲིང་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲིས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཅན་དང་། མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སྒྲིང་
 པ་དང་། རྗེ་དབྱིག་སྐྱེས་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལམ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲིགས་པ། གཞོད་སེམས་
 སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་.....
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་གི་གཉེན་
 སྤར་རང་ཉིད་གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་
 རྣམས་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྲིང་པ་ལ་ཁོངས་སྒྲིང་པ་དང་། དགེ་བརྩུ་ལ་
 གནས་པ་དང་། བན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ངན་སོང་གི་
 མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་པའི་རྒྱུད་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་
 ལམ་གྱིས་དགེ་ཆ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིང་ཚུལ་ཡང་མ་དག་པའི་སྒྲིང་ཀྱི་འཇིག་....
 རྟེན་དག་ཏུ། རྗེ་བ་དང་ཆེར་མ་དང་གཡང་ས་དང་གཙང་རྩང་སྐྱེས་
 ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲིན་སོཌ་མཐོང་ནས་བདག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་...
 དེར་གསེར་གྱི་ས་སྒྲིགས་དང་། བེའུ་ཏུ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་བྱས་པའི་
 གཞིར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྟལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གནས་དག་པ་འབའ་.....
 ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲིན་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྒྲིན་དྲག་གི་ཉམས་...
 ལེན་སྐྱེས་དགེ་བའི་ཆ་བ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་ཀྱི་ཞིང་
 སྒྲིང་པའོ། །འོ་ན་གསེར་སྒྲིང་ལས་སྒྲིར་བ་འདི་གསུམ་སྒྲིར་ལམ་ནས་
 བཞག་གོ། །དེ་ཡང་གཙུག་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་

ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་དགོས་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་དུ་སྤྲོས་པ་
 དང་། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲོས་པར་བྱེད་པ་
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་མི་བྱེད་ན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲངས་ཤེ་ན། དེ་ནི་སྤྲོས་གསུམ་སོ་སོའི་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དགོ་རྩ་གསོག་བཞིན་པ་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་། རྣམ་
 བཤད་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་འདི་གསུམ་དག་ས་འབའ་ཞིག་དུ་བཤད་
 པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དགོ་རྩ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་བྲིན་པ་ཏེ། སྤྲོས་མཉམ་
 བཞག་དུ་སྤྲོས་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྤྲོས་བ་སྤྲོས་པའི་མཐུས་ཡོངས་སྤྲུལ་
 གཉིས་གྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱུན་པའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཁྲོལ་པས་
 ས་མཆམས་དེ་ནས་བཞག་ཏེ། ལམ་སྤྲོས་སྤྲོས་མཆོག་སྤྲོས་འབྱེད་ལས། དེ་
 ཡང་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྤྲོས་བ་བྱུང་པར་ཅན་ས་བརྒྱད་
 པ་ཡན་ཆད་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་རང་གི་བསམ་
 པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཞིང་དུ་སྤྲོས་བ་དང་། ཞིང་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྤྲོས་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲོས་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྤྲོས་བ་འཆད་པ་ལ་རྩ་བར།

ཡུལ་དང་སྤྲོས་བ་ཅན་འདི་ནི། །

དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །

མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཆན་ཉིད་དང་། །

མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །

མཆན་མ་སྤྲོས་ལམ་བཟང་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ།

ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ།

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ།
 བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་ཅི་རིགས་བཙམ་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་ལ་.....
 སྟགས་པ་བཅུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གང་ཞེ་ན། དགྲ་བདུད་བཞི་ལས་
 འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟོད་དུ་གནས་ཀྱང་
 རྟོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། གཞན་
 གྱི་རྟོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བྱེད་པ་དང་.....
 ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་རྟོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཟུ་མཆན་མ་རྟོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་རྟོན་དམ་པར་སྟོན་
 པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ། ཕྱིར་མི་
 ལྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱར་བ། རྟོགས་
 པ་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་.....
 སྦྱར་བ་དང་བཅུའོ། །ཐབས་མཁས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འབད་
 ཚུལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྟོན་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇོག་.....
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག གཙུ་བོ་སྦྱལ་སྦྱུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་

མཁས་སྦྱར་བ་དང་གྲིང་ཞིའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འགལ་ཡང་།
 ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་དང་ཞིང་དག་སྦྱར་བ་མི་འགལ་ཏེ། གཙ་བོ་སྦྱལ་
 སྦྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཙ་བོ་ལྷངས་
 སྦྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཙ་བོ་ལྷངས་སྦྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། གཙ་བོ་ལྷངས་སྦྱས་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་སྦྱུའི་
 ལག་རྒྱུ་འཛུགས་བྱེད་ཡིན་དགོས། གཙ་བོ་ལྷངས་སྦྱས་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་
 སྦྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། གཙ་བོ་ལྷངས་
 སྦྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛུགས་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དག་རྒྱུ་མས་
 ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དག་བདུད་
 བཞིའི་རྒྱུ་གཞག་རྒྱུ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བདུད་བཞི་སྐྱེ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་
 དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། མ་
 རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གང་
 རུང་དེ། ཕུང་པོའི་བདུད་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕུང་པོའི་
 བདུད་རགས་པ་དང་ཕུང་པོའི་བདུད་ཕྱ་མོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལུས་ལྷ་བུའོ། །
 བདུད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །གཙ་བོ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། གཙ་བོ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་

པ་གང་རུང་དེ། ཉམ་མངས་པའི་བརྟུང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཉམ་མངས་པའི་བརྟུང་རགས་པ་དང་། ཉམ་མངས་པའི་བརྟུང་ཕྱ་མོ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚ་ཉམ་རྒྱལ་ཉེ་ཉམ་ཉེ་ལྟ། དེ་དག་གི་ས་བོན་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །
 བརྟུང་བཞིའི་ནང་ཆན་གང་ཞིག །སྒྲིག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་
 པར་འགག་པའི་ཆའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། འཆི་བདག་གི་བརྟུང་གི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཆི་བདག་གི་བརྟུང་རགས་པ་དང་། འཆི་
 བདག་གི་བརྟུང་ཕྱ་མོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་ཉམ་གྱི་དབང་གིས་
 སྒྲིག་དབང་རང་དབང་མེད་པར་འགག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་འཆི་འཕོ་ལྟ་བུའོ། །བརྟུང་བཞིའི་ནང་ཆན་
 གང་ཞིག །བརྟུང་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ་ལྟའི་བུའི་བརྟུང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ལྟའི་བུའི་བརྟུང་རགས་པ་དང་། ལྟའི་བུའི་བརྟུང་ཕྱ་མོ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བརྟུང་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་རུ་
 གཙོད་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །

སྐབས་འདིར་བརྟུང་བཞིའི་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་ཡང་། ཉམ་ས་
 ལས། དེ་ལ་གང་རུ་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་དེ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་
 དག་པར་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དབང་རུ་བྱས་ནས་བརྟུང་
 བཞི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་འཆི་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་དང་། གང་གིས་འཆི་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཉེན་མིངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བ་རང་གི་ངོ་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་
 ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཞག་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བདུད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འཆི་
 མེད་གྱི་འགོ་འཕང་སྟོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆ་ནས་བདུད་ཅེས་
 བྱའོ། །བདུད་བཞི་བཙུག་པའི་ས་མཆོམས་ལ། ཉེན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་
 བཙོ་ལྷ་ལ་ནམ་གྱི་སྟོན་ལ་ལྷའི་བདུད་བཙུག་པ་དང་། སྟོང་རངས་ཉེན་
 མིངས་པའི་བདུད་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྦྱ་ཆེ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། རྒྱ་མཆོག་གྲོང་དུ་ལྷག་
 མེད་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ན་ཕྱང་པོའི་བདུད་བཙུག་པར་འདོད་ལ་...
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་དམན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་སྟོབ་.....
 པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཙུག་། དམན་པའི་ལྷག་བཙུག་ཕྱང་
 འདས་སྟོབ་པ་ན་ཉེན་མིངས་པའི་བདུད་རགས་པ་བཙུག་། གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུག་སྟོབ་པའི་ཆེ། ཆེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ལ་དབང་བས་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་བཙུག་པ་...
 དང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཕྱང་འདས་སྟོབ་ནས་ཕྱང་པོའི་བདུད་
 རགས་པ་བཙུག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིར་མི་སྟོན་
 པའི་རྟགས་སྟོབ་པའི་ཆེ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་རགས་པ་བཙུག་སྟོ། དགོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
ནས་བརྒྱད་གཞན་རགས་པ་གསུམ་བཅོམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རྒྱུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་བཞི་ཕྱ་མ་བཅོམ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་པ་རྣམ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་བཞི་ཕྱ་མ་བཅོམ་
པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྩ་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བརྒྱད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ།
ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བརྒྱད། རྒྱབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བརྒྱད། རྣམ་དག་ལ་
བསྐྱུ་བའི་བརྒྱད། འབྲས་བུ་ངེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱུ་བའི་བརྒྱད། དེ་བཞི་
བཅོམ་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྟོབས་བཅུ་རྟེན་པ་དང་རྣམ་
མཉམ་རྩ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་རྒྱབས་
དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །ཁེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བརྒྱད་འཛོམས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
བྱའི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུར་བ་བཞིའི་ནང་.....
ནས་འདིར་དབང་རྩ་བའི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱན་རྒྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲིག་ནས་བསྟན་པས་བྱང་ཁེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་
ཚུལ་བདེ་སྒྲག་རྩ་ཤེས་པར་རུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཁེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་
དེའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིམ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱགས་སྒྲི་
འདོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་གཉེན་པོར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་

བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་གསུམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་ནམ་...
 བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་སྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་
 སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེས་བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་...
 རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་ཞིན་འགོག་པ་...
 སྐྱེས་པ་བདེན་སྤང་གི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་...
 ལྟ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཙུ་ལྟ་སྟེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་ཉི་
 རྒྱ་བསྟན། སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ད་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱེས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་བཙུ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་འབྱུང་ལ།
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་དང་ལྟན་པའི་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བའི་གཤམ་དང་། རྒྱན་
 གནས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གཤམ། རྒྱན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ལ་རྒྱན་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བསྟན། སྦྱར་བ་
 རྒྱད་པར་ཅན་དེ་ལ། དོན་གཉིས་སུ་ཆོགས་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་པ་རྒྱད་
 པར་ཅན་མཆོན་པའི་བྱིར་དུ་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་.....
 དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་གསུངས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་རྒྱད་པར་
 ཅན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་ནས་.....
 བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཆོགས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་མགོ་བརྒྱམས་པའི་སྐྱོག་མར་བསྟན་ནས་...
 དེ་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྦྱར་ལམ་གྱི་ཆེ་བྱམས་སྐྱེད་རྗེ་...
 སྐྱེས་པ་བསྟན་གྱི་རྒྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བྱིན་པ་བསྟན། དེ་
 ལྟར་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པར་བསྟོས་ཉི་...

སྦྱར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་དང་། ས་
བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཡོངས་སྤྱལ་པའི་སྦྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དག་ཅུ་.....
ཡོངས་སྤྱུ་བསགས་ཟིན་པས་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཞིང་
དག་སྦྱར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་བཅས་སྦྱ་གསུམ་ས་སའི་ལག་རྒྱུས་
འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱར་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་.....
ལུན་ཆོགས་བསྒྲིམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་
ལུན་ཆོགས་གདོན་མི་བྱ་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་
བཞི་པ་འདིར། རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་སྟགས་སྤྱི་ཆོག་དོན་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་
རྟགས་དཀའི་གནས་རི་སྒྲིང་ཅིག་མཆིས་པས། གཞན་པར་གྱི་བསམ་
པས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་
གསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྟན་བཅས་མདོན་པར་རྟགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་སྟག་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་....
ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙོད་ཁ་སྐྱོང་.....
དང་བཅས་པ་སྒྲིགས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
ནམ་ཀུན་མདོན་པར་རྟགས་པ་རྟགས་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་ནམ་པར་
བཤད་པའོ། །

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་སྦྱར་
བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ནམ་ཀུན་མདོན་པར་རྟགས་པ་རྟགས་པའི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་.....
ཚུལ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཆོག་པ་ལས་ནམ་

པ་མ་ལུས་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་བྱང་གི་སྒྲིབས་གྱིས་དབང་.....
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཅེ་མོའི་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་འདྲན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གང་
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་བར།

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཁེལ་དང་། །

བརྟན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྒྲིམ་པ་ཞེས། །

བྱ་བའི་ལམ་ནི་ས་ས་ལ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །

གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །

ལྷག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས།

ཞེས་གསུངས། ཚས་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 རྟོག་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཉིན་པར་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཤིན་ཏུ་...
 སྒྲིམ་པའི་མཐུས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་...
 ཉིད་དང་། སྒྲ་སྒྲན་དང་། སྦྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་བ་སོགས་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་
 པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་...
 དང་པོ་སྟེ་རྟོགས་གྱི་ཅེ་སྦྱར། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྦྱང་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་བས་ལྷག་པའི་...
 བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཁེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འཁེལ་བརྒྱ་དྲུག་

གིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁན་ལ་
 འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྒྱུར། སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པ་ན་བསྐྱེད་ནམས་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་མཐུས་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མྱོང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་གསུམ་པ་སྟེ་བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར། སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཐོབ་
 པ་ན། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་མཐུས་མཐོང་ལམ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་སྟེ། སེམས་
 ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ། གཞི་པོ་འདི་ནི་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་པ་
 སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཅེ་སྒྱུར་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། སྤང་བྱའི་
 ས་པོན་སེལ་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ་ཡང་། རྟོགས་པ་བཞིའི་ཀྱན་
 བརྟགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་ལམ་
 ལམ་ཅེ་སྒྱུར། དེ་བཞིའི་ལྟན་སྒྱེས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་སྒྲིམ་
 པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པ་ལས་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མའི་དངོས་གཉེན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར། ཅེ་སྒྱུར་དེ་དག་སྒྱེ་བ་ལ་
 བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལུས་
 པས་སྟོན་ཏུ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བར་བྱ་
 ལྟམ་པ་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་འདུ་མི་རུང་བ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིམ་མཛོན་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ས་པོན་གང་རུང་གིས་བསྟན་

པའི་བསལ་བྱ་ལྷག་བསྐྱབ་སྟེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་གང་མཆོན་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ཀྱི་
བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ནི། མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྲིན་ཅིན་ཅིན་.....
པའི་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱུར་ཞིག་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི། སྒྱུར་
ལམ་ཅེ་སྒྱུར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། བར་ཆད་མེད་
པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲིད།
ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་དྲིད་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་
འཆད་པ་ལ་ཅ་བར། ཇི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །ཞེས་སྟགས་
གསུངས། དྲིད་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་རྟགས་བརྒྱ་
གཉིས་གང་རུང་གིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་
ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་རྟགས་གྱི་ཅེ་སྒྱུར། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲིད་ནམས་དོན་གཅིག་གོ།

འོ་ན་འདིར་བསྟན་པའི་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སང་ཇིས་གཉིས་ཀྱི་.....
ཀར་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་
དེ་དག་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་འབྲས་རྟགས། བྱི་མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟགས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་དང་པོ་དུག་ཇི་ལམ་དང་།
བརྟན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སང་ཇིས་གཉིས་ཀ་དང་། ཐ་མ་བཞི་སང་
པའི་རྟགས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་འགྲེལ་པར། ཤིན་ཏུ་
གོམས་པའི་བྱིར་ཇི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སང་ཇིས་གྱི་རྟགས་གཉིས་

གཉིས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་སྐབས་བཞི་པར་སྦྱར་ལམ་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟགས་གསུངས་པ་དང་འདིར་རྟགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་...
 པ་མི་འདྲ་ཏྟ། སྐར་ནི་སྤྲ་མེད་ཚྲགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔྱག་
 བྱེད་ལ་རྟགས་སུ་བཤད། འདིར་ཅེ་སྦྱར་སྐབ་པའི་རྟགས་ལ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བྱ་ལ། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་སྐབ་པ་ན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྐབ་པས་གཉིད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་...
 ནམ། དེ་ན་མི་ལམ་ངི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ནི་གཉིད་ལ་ཆགས་བྲལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཉིད་ནི་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཡུལ་ལ་རང་དབང་...
 མེད་པར་འཇུག་པའི་ཉོན་མངས་ཅན་དག་ལ་བྱ་ཞིང་། འདིར་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པའི་ངོ་སོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་དྲོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་
 སྐབ་ཏྟ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བའི་ངེས་འབྱེད་...
 ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མི་...
 ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མའི་སྦྱར་བ་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་...
 པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སད་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་རྟགས་སོ། །སད་མིས་གྱི་རྟགས་སྦྱར་འགོད་ཚུལ་འདི་བཞིན་རྟགས་

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །རྟགས་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་ནི་
 སད་རུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་ལམ་ན་ཡང་...
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཟི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སད་རུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་ཟི་འབྲལ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་.....
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བརྒྱ་.....
 སྟང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཟླ་ལམ་
 ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་ཏེ་ཆོས་སྟན་པ་དམིགས་པ་དང་། ཟླ་ལམ་ན་ཡང་བདག་སད་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟླ་ལམ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་...
 དམ་པའི་ཆོས་སྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སད་ཟླ་གཉིས་ཀའི་
 སྐབས་ན་ཡང་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་...
 འགྲོ་བས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སང་གི་མིང་ཡང་མེད་.....
 པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ངན་སང་སྟང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སད་ཟླ་
 གཉིས་ཀར་གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་པ་མེས་འཆིག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་...
 པའི་བདེན་པའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གྲུབ་པ་དང་། སད་རུས་སུ་སྐྱེས་
 པ་དང་བྱད་མེད་གཞོན་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ཟི་མ་ཡིན་པས་བྱིན་པ་ན་...
 བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་.....
 གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་བདུད་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་
 བདུད་ཀྱི་ལས་བྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་

ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཅེ་མའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་
བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅེ་མའི་རྟགས་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མའི་ཅེ་སྦྱར་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར།
འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྦྱོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སྟགས་གསུངས། ཅེ་མའི་ཅེ་སྦྱར་གྱི་
ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་རྣམ་འཁེལ་བརྩུ་བྱུག་གང་རུང་གིས་མཆོན་
ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ་དེ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་རྣམ་འཁེལ་གྱི་ཅེ་སྦྱར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
ཅེ་མོ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

འོ་ན་སྐབས་འདིར་རྣམ་འཁེལ་བརྩུ་བྱུག་གསུངས་པའི་བརྩུ་བྱུག་...
པོ་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་ལ་སྟགས་པ་སྦྱང་
གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངི་སྦྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་...
གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་བསོད་རྣམས་ཆེས་ལྷག་པའི་རྣམ་འཁེལ་
དང་། བསོད་རྣམས་དེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་...
པ་དང་། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སྟགས་
པ་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་.....
ཐོབ་པ་ལས་བསོད་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་གྱུས་པས་རུང་དུ་ཉེ་.....
བར་འོངས་པ་དང་། བརྩུད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་དང་།

རང་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཁྱེད་པའི་སྐྱོ་བོ་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོན་
 པ་དང་འདྲ་བར་གྱས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་མཆུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སྤྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཐབས་མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅེ་
 མའི་ཤར་ཐུན་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྱོང་པའི་རྒྱ་མཆན་སྦྱར་བ་དང་མཆུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟེགས་ཐོབ་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་སེམས་སེར་སྒྲ་སྟེགས་མི་སྐྱོ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སྟེགས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏེན་མཛོན་
 འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱོ་བ་དང་།
 ཤར་ཐུན་གྱི་ནང་ཏུ་བ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཀྱན་བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་
 ཐུར། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་འཆད་པ་ལ་ཙ་བར། ཀྱན་མཐུན་
 ཉིད་གསུམ་ཆས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སྟེགས་གསུངས། བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར་
 གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་
 བས་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ་དེ་
 ཡོན་པའི་ཐུར། དེ་དང་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 བཟོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །བཞི་པ་ཆས་མཆོག་གི་ཅེ་སྦྱར་འཆད་

པ་ལ་ཚ་བར། མྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས།
 ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྟུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་
 པས་མཆོན་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟུར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་
 དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན།
 འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། འཇུག་པ་དང་ནི་
 ལྟོག་པ་ལ། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་སྤངས་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྟོག་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་
 ཆོས་ཅན། ས་སར་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཡོད་དེ། དུལ་གྱི་དབྱེ་
 བས་དགུ་དགུར་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དག་ཆོས་ཅན། དུལ་ངེ་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
 པའི་ལྟོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད། ཤེས་སྐྱབ་མཐོང་སྤངས་
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྐྱབ་མཐོང་སྤངས་ལྟོག་པ་གཟུང་
 རྟོག་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་གུར་པའི་བྱང་
 སེམས་གྱི་འཇུག་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷངས་སྟུང་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དེ་སྤྲ་མའི་འཛིན་བྱེད་དང་།
 རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་གུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་ཆོས་
 ལ་དམིགས་ནས་ལྷངས་སྟུང་བྱར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་

ཀུན་བཏགས་དེ་ཕྱི་མའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཛིན་
 རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། ས་ས་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །
 ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 སྤངས་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
 ས་ས་སྐྱེ་བོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 དབྱེ་བས་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ལྟངས་་་་
 སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་དག་ཏུ་འདོད་་་་་་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ས་སར་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་
 གཉིས་པ་དེ་དག་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དུལ་གང་གི་འཛིན་པ་་
 འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཟུང་རྟོན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་མེད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྟོག་
 པ་དེ་དག་འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་པ་ཡི་ངོ་བོས་སྤྱང་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་་་
 འཐད་དེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། ཤེས་སྐྱབ་མཐོང་སྤངས་
 རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་དུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་
 ལ་དམིགས་ནས་ལྟངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་་་་་་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ་སྤྲ་མའི་འཛིག་བྱེད་དང་། རང་གི་དམིགས་
 དུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལྟངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དེ་ཕྱི་མའི་འཛིག་་་་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད།
 འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག །
 ལྷག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 རིགས་དང་ནི། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། རོན་ནི། མཐོང་
 སྤང་འཇུག་པའི་སྒྲུག་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་...
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐད་སྐད་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་...
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་རྩ་བར། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་སྤྱིར་པའི་
 སྤྱིར། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། རོན་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་
 སྐད་སྐད་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྤང་སྒྲུག་པའི་...
 སྒྲུག་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དགུ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་སྤྱིད་མཐའ་དང་ཞི་མཐར་ལྷུང་བའི་
 སྤྱིར་ན་རྟོག་པ་དམན་པ་སྐད་སྐད་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུག་སྤྱིར་པའི་...
 སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་
 པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་རྩ་བ་ཡོད་དེ།
 འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་
 གསུངས། རོན་ནི། མཐོང་སྤང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
 ཆོས་ཅན། དགུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ཏན་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིར་
 འདོར་བའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་ཞེན་པའི་འཛིན་...
 པ་ལ་དམིགས་པ་སྐད་སྐད་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་། རྩ་བར། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་

དང་། །ཞེས་སྟགས་ཤི་ལ་ཀ་གཉིས་སོ། །དོན་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནས་བདུད་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱིར་སྟོལ་...
 བ་ནི་དམིགས་པ་སྐྱེས་བྱ་བ་ཏགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་.....
 དམིག་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་..
 ཀྱན་བཏགས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་སྟགས་རྟོག་པ་བཞི་ལ་དགུའི་.....
 གངས་འདྲན་འདིར་མ་སྐྱས་པ་ནི་གོ་སྐྱབས་མ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་
 གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཕྱེ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་
 དེའི་སྟོན་ནས་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱེ་བའོ། །རྒྱ་
 མཆན་ངེས་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་...
 ལམ་གྱི་ལྷག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཤེས་སྤྱིབ་ལྷག་པ་གཟུང་རྟོག་དུ་
 མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་
 རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མི་...
 མཐུན་པའི་ཕྱགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་
 པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ། མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ། དེའི་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྦྱར་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།

བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡངས་གཏོང་དང་། །

དེ་སྒྲོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །

བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་གཏུལ་བྱ་གཞན་འགོད་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་རྟོན་ནི།
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ་རི་བཞིན་བཤད་པ་དང་ཅེ་སྦྱར་དེ་སྒྲོབ་པའི་.....
 པར་ཆད་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲམ་པ་.....
 སྟགས་བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྒྲོབ་བྱེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད།

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་ལྷགས་
 གྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་དེ་མི་འཐད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྒྲོབ་པར་འདོད་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། །

ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །

ཟད་མེད་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག།

གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཏེ། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བྱའོ། །སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་

དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དང་། འདི་
གཉིས་མི་འདྲ་ཆུལ་སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་བདེན་
པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
དང་། ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་བར།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །

སྟེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་སྟོང་། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་
གྱི་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་
བདེན་གྲུབ་སྟེས་པ་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་བདེན་གྲུབ་སྟེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་སྟེ་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འསྟོང་སྟེ་མི་སྟོང་པར་ཐལ། དྲི་མ་བདེན་
གྲུབ་སྒར་ཡོད་གསར་དུ་འགོག་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་....
ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ། དེ་སྒར་ནས་ཡོད་མ་སྟུང་བའི་སྟེར་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཞར་བྱང་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚུ་
བར།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །

ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །

སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །

དེ་ལ་ཁོ་པོས་མཆོར་དུ་བརྟེན། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། དངོས་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤང་
 གཉེན་གྱི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་སྤངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་ཡིས་ཟད་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་བྱམས་
 པ་མགོན་པོ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བཅིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བདེན་པར་
 གྲུབ་ན་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཞར་བྱང་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་རུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་
 གཞན་གྱིས་སྟངས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ས། ཚས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་སྟངས་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 བློ་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་སྒྲེབ་དང་། འཇིག་པས་སྟངས་པའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསྐྱུལ་པས་བདག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་.....
 བོར་ནས་དེས་དབེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་...
 འབྱུང་བ་སྒྲེབ་དང་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་...
 ཏེ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་རྟོན་ལ་གསུམ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ།
 སྐྱུལ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱུང་། སྐྱུལ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་ཚས་ཅན། ཚོགས་རྒྱན་གང་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་གང་ཟག་
 གིས་སྟངས་སྟེ། སྒྲེབ་དང་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཡིན་ན་སྒྲེབ་འཇིག་གི་སྟངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་.....
 བསམ་བསྐྱུལ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་བདག་དེས་དབེན་....

པའི་ཡུང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ་རྒྱན་རྒྱས་...
 ཡོད་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དཔལ་གཞིམ་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱིས་.....
 སའི་ངོ་པོ་འཇོག་པ་ན། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་...
 དེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ཤིང་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བའི་སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུང་ལས། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་
 བློ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་...
 བྱའོ། །གཉེས་པ་རྣལ་འབྱུང་གྱི་ས་གཉེས་པ་ཡང་། འབྲེལ་པར། རྒྱན་
 པོ་དང་དེའི་སྒྲ་དག་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་
 སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རྣལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་.....
 ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཕྱི་རྣལ་གྱི་དོན་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ།

གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་རུ་ངེས་པར་སེམས་པས་.....
 འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་.....
 གསལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་སོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་རུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས།
 འདིའི་དོན་ལ་གཉིས། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིན་པོ་དང་
 དེའི་སྒྲི་སྒྲི་འཛིན་ཆད་མ་དག་ཆོས་ཅན། རྗེས་སྐྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་པ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་སྟེ།
 བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བ་སྟེ་བདེན་ཞེན་མ་
 བཀག་ཀྱང་། སྤྱི་རྒྱུ་དོན་རུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཀྱས་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། གཟུང་བ་
 རྗེས་གཞན་མེད་ན། གཟུང་འཛིན་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་སྤང་བའི་འཛིན་པ་
 མ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་རུ་རྗེས་སྐྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ངེས་པར་.....
 སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་མ་.....
 འཁྲུལ་པ་འཛིན་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པ་ཡོད་པའི་ངོ་སོ་ཡིན་ནོ་
 སྟེ་མ་རུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡོད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྐབས་འདིའི་ལྟན་ཅིག་

དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན་སྟགས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་ནི་སྟར་.....
 ནང་ངེས་སྐབས་ལས་ཤེས་རྒྱས་པས་སོ། །

བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་དོན་གྱིས་སྟངས་པར་...
 རྟོགས་ནས་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། གཟུང་བ་སྤྱི་དོན་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དཔལ་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཁྱེགས་གྱི་མཁྱེན་པ་.....
 གཉིས་སྟངས་རྟོགས་པའི་སའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟར་བཞིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །མཆན་བྱ་དེ་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་ལྷགས་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཉིས་སྟངས་.....
 རྟོགས་པའི་ལམ་ཁྱེགས་གྱི་མཁྱེན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་རྣམ་འབྱུང་གྱི་ས་གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་པར། དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་སྟགས་པར་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནི་སྟོམ་དུ་བསྟོམས་...
 པས་སྟོམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དདུལ་ལ་སྟེ་
 པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་པའི་མཆན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྟུ་...
 མ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་དུ་སྟངས་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་རང་...
 གི་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྟེས་ན་རྣམ་འབྱུང་པས་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྔགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ཏུ་སྒྲིམ་པས་བདེན་ཞེན་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ལྷན་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་བསལ་.....
 སྤང་རྒྱུ་ལས་པ་ན་ནལ་བྱུར་པས་ཉོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བྱུང་པོ་བདེན་གྱུ་ཏུ་འབྱུལ་.....
 པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བདེན་པར་སྤང་.....
 ཡང་བདེན་པས་སྤང་པས་སྤང་པ་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་
 སྒྲིབ་པ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
 བ་ཅི་ཞིག་ལྟ། ཡང་དག་པར་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 སྒྲེས་བྱ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནོར་བུ་ཅུ་ཤེས་དང་དཔུལ་ལ་སྔགས་.....
 པའི་གཟུགས་མ་འདྲེས་པ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་བཞིན་ཏུ་འོ། །རྩུ་མ་
 ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤང་ཞེས་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྩུ་མ་ལྟ་.....
 བྱ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྤང་ཏུ་རྟོག་ནས་བསྒྲིམ་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་

གཟུང་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་འདིར་བསྟན་རྣལ་འབྱུང་གི་ས་གསུམ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་བདེན་མེད་རྟོག་པའི་ལམ་ལྷགས་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟངས་ཏུ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྟེན་བསལ་ནས་དོན་དམ་པར་...
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟེགས་བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་...
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟངས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་པར་...
 བྱའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་འཆད་པས་
 འདི་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བ་བསྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་བེ་ཡང་མེད། །

བཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །

ཅེས་གསུངས། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་། སྒྲིབ་པ་བདེན་གྲུབ་
 སྤར་ཡོད་གསར་ཏུ་བསལ་བར་བྱ་བེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་དང་པོ་
 རྣམ་ཡོད་མ་སྟུང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་སྤར་མེད་གསར་ཏུ་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དང་པོ་ནས་བདག་གཉིས་
 ཀྱིས་དཔེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར།
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དག་པར་

བདག་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་
 དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་པར་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འགོད།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། དངོས་དང་།
 སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར།
 སྟུན་པ་ལ་སྒྲགས་རེ་རེ་ནི། །

དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །
 བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྟུན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཕར་བྱིན་རེ་རེ་ནས་
 ཕར་བྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་.....
 གཅིག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྐྱས་པ་.....
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཅེ་
 སྟུར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོགས་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་
 པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡང་། ཚ་བར།

དེ་ནས་སེལླེའི་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁྱགས་ནས། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། །

ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད། །

དེའི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་གྱི་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ལ་
 བ་དེ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟུར་བསྟན་ཟིན་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། མཉམ་
 བཞག་ཏུ་སེལེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལྷགས་མཐུན་
 དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པ་མཛོན་
 རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད།

༥ སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔུང་པ་ལ་
 གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་སྟུའི་རྣམ་གཞག་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུར་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་སྟེ་
 ཡངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་སྟེ། དེའི་སྤང་
 དོད་པ་ཏི་ཏ་ཞེས་པ་རྟེན་སྟོམ་འབྲུང་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཅ་ཤེ་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་འང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་གྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། ཅ་ཤེར་
 མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེ་ལ་

ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེས་བྱབ་
 པའི་སྤྱིར་ན། མ་བྱོལ་སྟེ། ཅུ་ཤེའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་མི་
 དགོས་ཞེས་ཡིག་ཆའི་མཐའ་དབྱུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེས་
 ན་སྐྱེ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱེ་མ་པས་སྟོས་ནས་བྱུང་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐད་དོད་སྐྱེ་
 དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུ་ཏི་ཏ་ས་མུད་པ་ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་རང་
 གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་
 ཞེག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། ཞེས་སྐགས་དང་། མཁས་པས་རྟེན་
 འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་བྱུར་ཏེ། མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་མི་
 བྱེད། རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་
 ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་
 ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་
 ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་.....
 གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དགོད་པ་ལ་ས་ལྷ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། དག་
 སྒྲིང་དག་སྐྱུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚས་.....

མཐོང་ངོ་། །སྤྱི་ཚུལ་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །ཞིས་
གསུངས་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞིན། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་
འབྱུང་ལ་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་པ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་
རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་
རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་
པའི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་
གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་བ།
སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་ཤི་དང་། ཟུང་ན་དང་། སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་།
སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་
བར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་.....
འདི་འབྱུང་བར་འབྱུར་ངོ་། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
འགག །འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འགགས་པས་མིང་དང་གཟུགས་འགག །མིང་དང་གཟུགས་
འགགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགག །སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་རེག་
པ་འགག །རེག་པ་འགགས་པས་ཚོར་བ་འགག །ཚོར་བ་འགགས་པས་
སྤྲོད་པ་འགག །སྤྲོད་པ་འགགས་པས་ལེན་པ་འགག །ལེན་པ་འགགས་
པས་སྤྲོད་པ་འགག །སྤྲོད་པ་འགགས་པས་སྐྱེ་བ་འགག །སྐྱེ་བ་འགགས་
པས་ཀ་ཤི་དང་ཟུང་ན་དང་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་.....
དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་འགག་པར་འབྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས་ནི་
 ལྷགས་ལྷག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལ་བསྟན་ལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
 འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྷག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུག་མ་མ་རིག་པ་ནས་
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་ལས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་
 ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་འགག་
 པ་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མ་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
 དང་། ཕྱི་མ་རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་རིགས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱེས་དང་། སྐྱེ་
 བ་འགགས་པས་རྣམ་ཤེས་འགག་པ་སྐྱེས་སྐྱེར་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལས་ལྷག་སྐྱེ་
 བཟངས་པ་ཡང་སྐྱེར་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷག་ཅེས་བུའོ། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པས་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རིམ་པ་དང་། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་
 ལྷག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །

བསྟན་ཚུལ་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷག་གི་
 རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྷག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དང་། དེ་ལས་

ནམ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འཕངས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་གྲང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་། ལྷགས་
ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ལྷག་པའི་འགོག་...
ལམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲུབ་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་
པ་མཐོང་ལ་འཁེན་པ་མེད། །ཅེས་བདེན་པ་མདོན་སྟུང་དུ་མཐོང་བ་
ལས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་
ལས་གསར་གསོག་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱི་མེད། །
ཅེས་སྤྱི་དང་པ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་མོངས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤྱིར་.....
འཁོར་བར་སྒྲེ་བའི་ཅུས་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མེད་
ཀྱི་ཆེ་སྒྲེ་མའི་ལས་རྟེན་གྱིས་འཕངས་པའི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་གྲང་པོའི་རྒྱན་
ཟད་པའི་ཕྱིར། དའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་ལྷག་ལ་མོངས་བའི་གདུལ་བྱ་ནམས་
མོངས་པ་དེ་བྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལུ་ལྷང་པའི་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་པ་ལས། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་མོངས་པ་དེ་
ནམས་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།
ལྷགས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་རྟེན་མོངས་པ་.....
དང་ནམ་པར་གྲང་བའི་ཕྱགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཀྱན་ནས་
རྟེན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། ནམ་གྲང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྒྱད། དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ།

རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཆེ་དུ་ལ་རྒྱུ་གས་པ། ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་
 གཞག རི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །
 དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟུ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་མའི་མ་རིག་པ་ནས། བླ་མེ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་པ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་.....
 འབྲས་ཡང་སྤྱི་བྱེད་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་མི་.....
 ཤེས་པ་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲིག་མའི་མ་རིག་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 རྟོན་གཅིག །འོ་ན། རྣམ་འབྱུར་སྤྱི་བྱེད་པའི་ས་ལས། རྟེན་དུ་ཞུགས་པས་
 ཡན་ལག་དུ་སྤངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ། གང་ཡང་
 རུང་བ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་
 རྟོན་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་རང་གི་རྩ་བ་སྒྲིམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེ་ན་མཐོང་སྤང་དང་
 སྒྲིམ་སྤང་གཉིས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་དངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱུར་སྤྱི་བྱེད་
 པའི་ས་དང་། རྟེན་རྟོན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྤྱོད་པ་རིམ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རྟེན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱིས་.....
 སྤངས་ཞེས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། དེས་ན་སྒྲིམ་སྤངས་ལྟར་སྤྱོད་
 ཡིན་ཀྱང་འཕགས་རྟེན་ལ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷགས་སུ་

ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་
དེང་སང་གི་བར་གྱི་ཞིབ་ཆ་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་གསེར་སྤེང་ལས། ཉན་ཡིད་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་
ཁས་མི་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་
རྣམ་འབྱེད་ལས། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གཞི་དང་ཉན་ཡིད་མི་
བཞེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེས་འཕགས་སེང་
གཉིས་ཀྱང་མཆོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །རྟོན་
འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་
དངོས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་……
ཀྱི་ལས་སུ་དམིགས་པ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་……
གཙ་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག །རྣམ་སྟོན་སྤྱོད་མ་བྱིན་པའི་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོ་གཞི་དེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེའི་ནང་ཆོན་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ནང་
ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱ་རྒྱས་དང་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་……
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་པ་
སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་སྟོན་
ཀྱི་ཕྱང་པོར་དམིགས་པ་དེ། ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་
པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྟེ་མཆེད་ཏུ་གཏོགས་པར་མ་དོད་

པའི་བར་གྱི་རུར་རུར་པོ་སྟགས་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚུར་བ་འདུ་ཤེས་སྟགས་ཕུང་པོ་གཞན་
 བཞི་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 རྟོགས་པར་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་རུར་རུར་པོ་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
 ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་མིང་.....
 གཟུགས་ཅི་རིགས་པའི་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ན།
 རུར་རུར་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཚོ་རིཀ་ལས་མིར་
 གྱུར་པ་ལ་གནས་སྐབས་བརྩུར་དབྱེ་སྟེ། འོད་ལྗན་ལས། མིར་ཆགས་པ་
 བྱི་མེར་མེར་པོ་དང་། རུར་རུར་པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། མཁྲུང་
 འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི། ཀླང་ལག་འགྱུས་པ་
 དང་། བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབས་པ་དང་། བར་མ་
 དང་། ཀན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཕ་མའི་མི་གཙང་བ་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་། དེར་
 རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ཞག་བརྩུན་སྟག་དང་པོ་ལ། མེར་མེར་པོ་སྟེ་སྟེ་
 སྐྱིས་མ་ལྟ་བུས་གཡོག་ལ། ནང་རྒྱན་ཏེ་མེར་མེར་པོར་འདུག་པའོ། །
 བརྩུན་སྟག་གཉིས་པ་ལ་རུར་རུར་པོ་སྟེ་ཞོ་ལྟ་བུར་འདུག་ལ་ཤར་མ་.....
 གྱུར་པའོ། །བརྩུན་སྟག་གསུམ་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་སྟེ་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་སྟ་
 བའོ། །བརྩུན་སྟག་བཞི་པ་ནས་མཁྲུང་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ་
 མནན་དུ་བཟོད་པའོ། །ཀླང་ལག་འགྱུས་པ་ནི་ཤ་ལྟག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་
 ཡན་ལག་གི་མཚན་མ་འབྱུང་བའོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱེར་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་མི་
 རུས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཞོན་ལུ་ནི་འགྲོ་རུས་ནས་འདོད་པ་སྦྱོང་མི་

རུས་པའོ། །དར་ལ་བབས་པ་ནི་འདྲོད་པ་སྤྱད་རུས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་
 མན་ཆད་དོ། །བར་མ་ནི་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་ལྷ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །ཀན་པོ་
 ནི་ལོ་སྤྱ་བཅུ་ཡན་ཆད་ལོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བས་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་
 བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོད་རིག་ལས། མངལ་ན་གནས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་དང་ཡན་ལག་འགྲུས་པ་ཡན་ཆད་དག་དང་། ཟུར་
 ཟུས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་བྱིས་པ་མན་ཆད་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་
 སྐབས་བཅུའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར་རོ། །དེ་ལྟར་མིའམ་
 མིར་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་སྟེ་མཆེད་དུག་རྩོགས་པར་དྲོད་པ་དང་མ་
 དྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་རྣམ་
 འབྱེད་ལས་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་ལྷས་
 དང་སྤྱི་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གང་གིས་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བར་རྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 མངལ་དུ་ཞག་བདུན་ཤུག་བཙོ་བརྒྱད་མན་ཆད་མིར་ཆགས་པའོ། །
 བདུན་ཤུག་བཅུ་དགུ་ནས་མི་སྟེ། ལྷ་ཤུན་ཆེགས་ལས་ཞག་བདུན་པ་
 བཅུ་དགུ་པ་ལ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེས་དབང་པོ་བཞི་པོ་མིག་དང་
 རྣ་བ་དང་ལྷ་དང་ལྷེའི་དབང་པོ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ནི་སྤར་སྟོབ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར་།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རླས་ཕྱེ་བའི་ལྷ་པ་གང་ཞིག །
 རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྣམ་སྟོན་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེ་མིགས་པ་དེ། ཡན་ལག་ལྷ་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བློ་གྲོས་ཡིད་གྱི་སྒྲུ་མཆེད་བར་
 རྟེན་ཡོད། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་
 དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་
 བའི་སེམས་བྱུང་། ཡན་ལག་རྟེན་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། བློ་གྲོས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་གྱིས་འདུས་ཏེ་
 རེག་པའི་བར་རྟེན་ཡོད། བློ་གྲོས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་བློ་གྲོས་སྒྲུ་
 གྱུར་པའི་རེག་པ་དོན་གཅིག་དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་བའི་གསུམ་འབྲེལ་
 རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་བརྩུན་པ་གང་ཞིག །སེམས་བྱུང་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བརྩུན་པ་ཆོར་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བློ་གྲོས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོར་བ་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་
 བར་རྟེན་ཡོད། བློ་གྲོས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་
 དང་། བློ་གྲོས་སྒྲུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག །རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་
 གཉིས་གྱི་ཡན་ལག་བརྩུན་པ་གང་ཞིག །རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་གཅིག་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་འདྲིང་ཆགས་སྒྲུ་
 དམིགས་པ་དེ། ཡན་ལག་བརྩུན་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། འདྲིང་སྒྲུབ། འཇིགས་སྒྲུབ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། བདེ་བ་འཚོབ་འདྲིང་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་འདྲིང་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྒྲིབ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྒྲིབ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་སྒྲིབ་འདྲིང་
 གང་སྒྲིབ་ཡང་། །སྒྲིབ་ཆགས་བདེ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་དང་། །འདྲིང་འདྲིང་

འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིགས་སྤེད་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དགུ་པ་གང་ཞིག །རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷངས་སྤྱོད་
 ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ། ཡན་ལག་དགུ་པ་ལེན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པ་ཉེར་ལེན་དང་།
 ལྟ་བ་ཉེར་ལེན། ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེར་ལེན།
 བདག་དུ་སྐྱབ་བ་ཉེར་ལེན་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
 རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ན། འདོད་པ་ཉེར་ལེན་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྤེད་
 པ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལྟ་བ་ཉེར་ལེན་
 ནི། ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེར་ལེན་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ངན་
 པ་བྱི་དང་བ་སྐྱང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སྤེད་པ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་
 བའི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་བདག་དུ་སྐྱབ་བ་ཉེར་ལེན་ནི། བདག་
 ལྟ་དང་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྤེད་པ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་དེ་འདྲའི་སྤེད་ལེན་གཉིས་སྤེད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 བྱས་ཏེ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་
 སྤེད་པ་ཤས་ཆེར་མ་འཕེལ་བ་དང་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 པ་གང་ཞིག །ལས་ཀྱི་སྤེད་པས་བསྐྱས་པ་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་སྤེད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་

ཡན་ལག་བརྩ་གཅིག་པ་གང་ཞིག །རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱེ་
 བའི་སྲིད་པས་བསྐྱས་པ་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེའི་ནང་ཚན་རྩ་གྱུར་པའི་མངལ་སྐྱེས།
 རྩས་སྐྱེས། སྒྲིབ་སྐྱེས། རྒྱུ་གཤེར་སྐྱེས་དང་བཞི་ཡོད། ཚར་གཅིག་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་པ་གང་ཞིག །ཚར་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱེ་བ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ན་ཚོད་གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་རིགས་མཐུན་
 འདྲར་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་དེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པ་གཤེར་གྱི་
 ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཞར་བྱུང་སྲིད་པ་བཞིའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་རྩས་གྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ།
 སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ། བར་དོའི་སྲིད་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱེར་སྐྱེ་
 སྲིད་དང་། མཛོད་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྲིད་པ་བཞིར་བྱེ་
 བའི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མཛོད་རྩ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་
 དེ་དག་ནི་སྐྱེར་སྐྱེ་སྲིད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པར་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། སྲིད་པ་བཞིར་བྱེ་བའི་ནང་གི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །མཛོད་རྩ་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྩ་བར། སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལས། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱན། །གཞན་རྣམས་གསུམ་མོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྲིད་པ་ལ་བཞིར་བྱེ་བའི་སྐྱེ་སྲིད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་དགོས་
 པ་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་ཡོན་གྱང་། དམིགས་བསལ་ལ་ཀྱན་དགྲིས་མ་རིག་པ་ཅམ་ལས་རྩ་

ཉམ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པ་ཕྱག་དོག་དང་མེར་སྣ་སྟེ་...
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའང་མེད་དོ། །སྲིད་པ་གཞན་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་
 དང་། འཆི་སྲིད། བར་སྲིད་གསུམ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་ག་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་བར་སྲིད་མ་གཏོགས་པའི་
 སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ཡོད་པ་བཅས་བསྟན་ཏོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་
 མཆིམས་མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་
 བའི་སྲིད་པ་ནི་ཉམ་མཛུངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉམ་མཛུངས་པ་གང་
 གིས་ཤེ་ན། རང་གི་ས་པའི་ཉམ་མཛུངས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྲིད་
 དེ། འོན་ཀྱང་ཀྱན་དགྱིས་ཆེག་རྒྱུ་བྱུང་བ་མ་རིག་པ་ཅམ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཕྱག་དོག་དང་མེར་སྣ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། འཆབ་
 པ་བཞི་དང་སྒྲིབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས་འགྱུར་པ་དང་ལྷ་བཤད་དེ། དེ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མའོ་ཞེས་དང་། དེས་ན་སྐྱེ་
 སྲིད་དང་འཆི་སྲིད་གཉིས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་སྲིད་པ་གཞན་གཉིས་...
 ནི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་སྲིད་ལས་གཞན་བར་སྲིད་དང་སྟོན་
 དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་ནི། ཉམ་མཛུངས་པ་ཅན་
 དང་། དགེ་བ་དང་མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། འདོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ནི་
 བཞི་ག་ཡོད་ལ། གཟུགས་མེད་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ན་བར་སྲིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལུགས་ལྟར་ན། འཆི་སྲིད་
 ལ་དགེ་སྟགས་གསུམ་ག་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན།

འཆི་བའི་སྒྲོན་རྩལ་སེམས་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དགེ་མི་དག་.....
 འབྱུང་ཡང་། འཆི་སེམས་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནར་བཞིན་དེ། མཆིམས་
 མཛོད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་འཆི་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་
 བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཛོད་ན་ཞེས་འབྱུང་བས།
 འཆི་བའི་སྒྲོན་རྩལ་གྱི་སེམས་གསལ་བའི་ཆེ། དགེ་མི་དག་འབྱུང་ཡང་།
 འཆི་སེམས་ནི་ལྷུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དུས་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པ་བཞིན་སྤྱེ་
 བའི་དེ་དང་སྤྱིར་སྒྲོན་དུས་གྱི་སྤྱིད་པ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 བཞི་པ་མིང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུ་བ་པའི་སྐབས་གྱི་སྤྱིད་པ་དེ་.....
 སྤྱིར་སྤྱེ་སྤྱིད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་བཞིན་སྤྱེ་བའི་སྒྲོན་དུས་སྤྱིད་པར་
 འཛོག་དགོས་པས་སོ། །འཆི་སྤྱིད་ནི། དུལ་བྱུང་དུའི་སྐད་ཅིག་མར་བྱ་
 གྱི། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་ལྷུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཡིག་
 ཆ་ལས་འབྱུང་བ་ཉྱར་རོ། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པོ་གང་གི་བར་སྤྱིད་
 ཡིན་དུང་གང་དུ་སྤྱེ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོན་དུས་གྱི་སྤྱིད་པའི་བྱུང་གཟུགས་.....
 ཅན་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱིད་པ་དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་
 གིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། །སྒྲོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་
 ལས། གང་དུ་སྤྱེ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་བྱུང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་གྱུ་བ་ན་འགྲོ་བ་
 གཞན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱུ་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། མི་སྣ་དེ་
 ནི་དྲི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་

ལྷ་ར་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་བརྟུས་ལས། །ཅི་སྟེ་ན་ལྷག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་
 ཡང་ལས་གསོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མཛོད་
 པའི་ལྷགས་ལ་འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་ན་དེའི་སྟེ་སྤྱིད་ཏུ་སྟེ་བ་.....
 ལེན་པས་བྱུང་བེད། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་
 བས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མགུར་ནས་གསུངས་བྱིར་ཡོད་
 སྤྱི་བ། །སྤྱིར་གསུངས་འགྲོ་མཛོད་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱུ་ན་བཞིར་
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 བཞིར་འདུས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་
 བརྟུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་རུས་གྱི་...
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་པོས་བསྐྱུས། དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་
 རུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་ལྷ་གཉིས་པས་བསྐྱུས། དེའི་ནང་
 ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གསུམ་པས་བསྐྱུས། དེའི་
 རང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤིག་གཉིས་བཞི་པས་བསྐྱུས་པའི་.....
 བྱིར། དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་མི་
 འགལ་ཏེ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་
 རྣམ་གཅིག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ན། རང་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་གྱིས་འཕངས་དགོས། དེའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཕངས་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ན་རང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་.....

ཐུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བསྟུས་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ།
 ཉེན་མངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། གཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ལས། དང་པོ་
 བརྒྱད་པ་དགུ་ཉེན་མངས། །གཉིས་པ་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་
 བདུན་ནི་སྟག་བསྟུན་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཉེན་མངས་
 གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞིར་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་རྟེན་བཞི་ག་ཆང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
 རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་དེའི་རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་.....
 བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་བཞི་ག་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ངེས་ཏེ། དེའི་རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ལྟ་བུས་དེའི་རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གི་སྟེང་མཆེད་སྟགས་.....
 གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་། མིང་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྤྱི་བའི་གཟུགས་
 ལྟ་བུའི་བདག་རྟེན་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་རྟེན་གཞན་གསུམ་མི་བྱེད།
 དེའི་རང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རེག་པའི་རྟེན་...
 འབྲེལ་ལ་དམིགས་རྟེན་བདག་རྟེན་གཉིས་མ་གཏོགས་རྟེན་གཞན་.....
 གཉིས་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་རྟེན་རྟེན་
 བདག་རྟེན་གཞན་གཉིས་མ་གཏོགས་རྟེན་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་རྣམས་དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་དགོས། གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དེ་མ་ཐག་

རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནང་ཕན་
ཚུན་མ་གཏོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་རྣམས་...
ལ་རྒྱ་བཞི་ཆར་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། དེ་
ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཞེས་ཅི་རིགས་སྦྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་...
ཕྱིར།

བཞི་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འདྲ་བའི་བྱེད་
ལས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ས། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པས་འདྲ་བྱེད་སྦྱེད་པ་སྟགས་...
འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་
ཀྱང་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྦྱབ་པར་
བྱེད། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་ཕྱི་མའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། རྣམ་
ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་
ཀྱི་ལུས་ཀྱན་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་
རྒྱུགས་པར་བྱེད། རེག་པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཙོད་པར་བྱེད། ཆོར་
བས་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་ལ་ཉེ་བར་ཁོངས་སྦྱོར་པར་བྱེད། སྤྱོད་པས་
ཡང་སྤྱོད་དུ་སྦྱར་བྱང་པོ་སྦྱོར་པར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར། སྤྱོད་པས་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཛོན་
པར་འདྲ་བའམ་འགྲུབ་པར་བྱེད། རྒྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་ཀྱིས་རང་
རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྦྱག་བསྐྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབུ་མཐའ་
ལས། སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །འབྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་
ཀྱན་འཛིན་ཕྱིར། །རྒྱུགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་

ལྷོད་མེར་ལྷོད་པའི་མེར། །ལྷོར་པའི་མེར་དང་མངོན་འདྲའི་མེར། །
ལྷག་བསྐལ་མེར་ན་འགྲོ་ཉན་མངས། །ཞེས་གསུངས།

[illegible]

ཏུག་པ་ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཏུག་པ་ས་མཚུངས་པའི་

རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་གསང་ལས། རྩེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མངོན་
 པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་མངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཤད་ན་འདྲི་པ་ནས་...
 འདྲི་པར་རྩེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་...
 མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདྲི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདྲི་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་རྩེ་བའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་ས་མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྩེ་གུན་སྤྲོད་གི་མ་རིག་པ་
 འདྲི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན། འདྲེ་བྱེད་སྤྲོད་པ་བཅུ་གཅིག་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲི་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་གང་
 རུང་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱི་མ་དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་འདྲི་ཉན་
 ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྩེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉན་མངས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཚ་རྟགས་གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་དང་། རྩེ་
 བ་དང་ཆ་ཤི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སར་གཏོགས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་...
 པ་མེད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་འདྲེ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་སྤྲོད་ལེན་
 སྤྲོད་པ་གསུམ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་དེའི་ཆེ་འདྲེ་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་
 ཡིན། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན། སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡིན། སྤྲོད་པའང་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་འདྲེ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་གྱི་

ས་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ས་
 གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ས་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་གཞིར་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་སྤྱིད་ལེན་གྱིས་ས་
 གཞན་གྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ།
 སྤྱིད་པ་སྤྱར་གྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་སྐབས་ལ་འཛིག་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་
 ལ་རིགས་འབྱེད། །གཞན་ཡང་སྤྱིད་ཅེ་ནས་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྒྱུའི་
 ཀྱན་སྤྱང་གི་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཞག་དུ་ཡོད་དེ།
 མི་འགའ་ཞིག་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་
 མ་རིག་པའི་སྐྱབས་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་བསགས་ནས་...
 ལས་སྤྱི་མ་འཆི་ཁ་ཚུན་ལ་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྤྱིད་
 ཅེར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ། སྤྱར་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་གཉིས་པ་
 དེ་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྤྱར་ཡང་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་རང་ས་སྐྱེ་བའི་
 ལས་རང་སའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་བསགས་པ་མེད་དེ། ལས་གསར་དུ་
 བསགས་པ་ནི་ཉེར་བསྒྲགས་ཞི་རུ་རྣམ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལ་བྱ་དགོས་...
 པ་གང་ཞིག །རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་ཉེར་བསྒྲགས་བསྒྲམས་པ་
 མེད་པས་རང་ས་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་བསགས་གྱི་རྟེན་འོག་ས་འབའ་...
 ཞིག་དུ་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་ས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱང་མ་
 རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་འོག་སར་གཏོགས་པ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་...
 གྱི་སྤྱི་སྤྱང་དོ། །འོ་ན་དོན་གསང་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་

མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་མངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་
 ས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གོང་ས་ནས་འོག་ས་དང་། འོག་ས་ནས་གོང་
 སར་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསེར་སྤེང་ལས། འོག་
 ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ལ་ས་གོང་མའི་ཉན་མངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡོད་པས་རིགས་སུ་ཆུག་གུང་གོང་སའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་
 ཉན་མངས་མངོན་གྱུར་ཡོད་པ་ཆོས་མངོན་པ་བ་སྐྱེ་ལྷགས་དང་མི་
 མཐུན་ཞིང་། རིགས་པས་མི་སྐྱབ་པས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལ་
 མི་འགྲིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མངོན་པ་འོག་མའི་ལྷགས་དང་
 མཐུན་པར་གསལ་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སར་སྐྱེ་
 བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་ལེན་མེད་པར་མ་ཟད།
 འདྲོད་པའི་ལྷ་མི་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ཀུང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་མི་ལྷན་པ་འདྲོད་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་མི་
 རུང་སྟེ། དཔེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ།
 ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་འདྲོད་པའི་ཉན་
 མངས་མི་འདྲོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉན་མངས་ལས་གཞན་
 འོས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན། ས་གཞན་གྱི་ལས་ལ་ས་གཞན་གྱིས་ཉན་
 མངས་ཀྱི་གསོས་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དོན་གསང་གི་གཞུང་
 འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་
 རུང་བས། དེ་ཡང་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་མེད་དོ་ཞེས་

ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་པར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་འདོད་པར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས།
 སྐྱི་དོན་ལས། དོན་གསང་གི་བཤད་པ་འདི་ལ། གསེར་སྤང་སྔགས་
 སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འགྲིག་གསུངས་
 ནའང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་
 པའི་འདོད་ཉན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་སེམས་ལ།
 ཞེས་གསུངས། སྒྲིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་བཅོས་མཛད་སྐབས། དངོས་གཞི་
 ལས་མ་ཉམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། ཅེས་
 དཔར་གསར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདི་དང་མཐུན་པ་ཀུན་
 བརྟུས་བཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་
 དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཆོ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་འདོད་
 པའི་སྐྱེ་སྤྱད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་ལེན་གཉིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདོད་ཉན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ལྷ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ལན་གདབ་པ་དགའ་

ལ། ཁོ་པོས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འདྲི་ཉེན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྟ་ཡོད་པས་……
 སྒྲིམ་མཛོན་ཅེས་སྒྲུབ། ཁྱེད་རང་ལྷགས་ལ་སྒྱུར་འདྲི་ཉེན་ལ་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་གཉིས་ཕྱེ་བས་
 འོག་སར་སྒྱེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་མཛོན་མཛོན་……
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་མཛོན་ཅེས་གསུངས། གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་དེ་དག་གི་དོན་
 ནི། མཛོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་འདིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་
 འདྲི་པར་སྒྱེ་བའི་ཆེ་འདྲི་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་……
 འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་མཛོན་ལ་འདྲི་ཉེན་སྤྱི་རགས་གཉིས་ཀ་ཁས་……
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདྲི་
 ཆགས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདྲི་ཆགས་གཉིས་ཀས་
 རིམ་བཞིན་གསོས་འདེབས་པ་དང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་
 སྤངས་ཉེན་མཛོན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བར་འདྲི་ཉེན་སྤྱི་བ་གཅིག་
 དུས་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེའི་སྒྱུར་སྤྱི་
 གཞུང་ནམས་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་……
 སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲི་ཉེན་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་……
 ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཉེན་རགས་པ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ལ་
 དགོངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདྲི་ཉེན་སྤྱི་མས་ཀྱང་
 ལས་ལ་གསོས་བཟུང་རུས་ཁྱེད་པའི་དོན་ཡོན་པར་སེམས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྱི་དོན་སྤྱི་གསར་དུ། དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ། ཁྱེད་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡང་། དངོས་གཞི་

ལས་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲི་ཉན་མཛོན་དུ་མི་
 འགྱུར་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདྲི་ཉན་
 མཛོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མཛོན་
 མཛོན་པའི་སྒྱུར་མཛོན་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་སྟོབ་
 པས་དབྱུང་གཞིའི་གནས་སོ། །གཞན་གཟུགས་ཁམས་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་འདྲི་ཉན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་ཆོགས་
 ལམ་འབྲིང་དུ་ལྷུང་བར་ཀུན་གཞི་ཐལ་འབྲིང་ལས་གསུངས་པའི་བྱུར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་པ་
 ཆོས་ཅན། འདྲི་ཉན་སྒྱུ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་ལྷུང་
 བར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲངས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲི་ཉན་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱུར་ཞེ་ན། འདྲི་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་
 འབྲིག་པའི་འདྲི་ཉན་ཆོགས་དང་དུ་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཞེ་ན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་བྱེན་ཅི་ལྟ་དུ་ཞེན་ནས་ཡིན་པའི་བྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར། དེ་འདྲི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་ཉམས་པ་ན། སྒྱུར་ལམ་མི་ཉམས་ཀྱང་དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་ཉམས་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བསམ་
 གཏན་སྟེལ་སྒྲིམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟེལ་གཞི་ཟག་མཛོན་དེ་འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཉམས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱུར།
 ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་སོ་སྟེ་རང་.....
 འགའ་བ་རྣམས་ནི་འདྲི་ཉན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོས་
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་སེམས་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ལམ་དུ་

འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཆུང་གུང་འདྲའོ།།

[illegible]

རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་། རྟེན་པ་འགག་པས་ཀྱི་མི་འགག་པ་ནས་
 མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པའི་བར་ནམ་བུར་གི་རྟེན་.....
 འབྲེལ་ལྷག་མི་མཐུན་ལ་སེམས་པའི་སྒྲིག་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་...
 བ་དང་། ཟུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 བརྒྱད་པ་དེར་བསྒྲམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་
 འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིག་ནས་དེ་དག་གི་འདོར་ལེན་...
 བྱས་པས་ཟུར་དུ་བར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། མཐོང་སྤངས་
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་.....
 མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་གསུམ། གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་
 སྦྱར། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། སྦྱར་དངོས་ཐོད་བཀལ་
 རང་བཞིན། དེ་དག་རྒྱན་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཐོད་བཀལ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་...
 བ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལས། རབ་འབྱུར་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་སེལ་རྟེན་མ་པར་བསྐྱེདས་པ་གང་
 ཞེན་ཞེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་བསྐྱེདས་ཏེ་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐར་གནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་
 ལྷགས་མཐུན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་
 ལྷག་མི་མཐུན་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་རིང་སྦྱར་སེལ་རྟེན་མ་བསྐྱེདས་

ལྷགས་གཅིག་བསྟན། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བར་དུ་
 གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷན་མཐུན་
 དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་སྤྱོད་བསྟན། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
 སྤོང་ཆལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བསྟན། དེ་ནས་འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ཞེས་སྟགས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཅེས་སྟགས་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྱིད་ཅེའི་རུད་རྒྱུད་
 དང་། མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་བསྟན། མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་སེམས་ལས་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 མར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་
 ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤོང་ཆལ་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་ཚུལ་དེ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་
 འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སྟགས་སུ་
 སྤྱིད་ཅེའི་རུད་རྒྱུད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བྱང་
 སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་དང་པོ་སྤོང་ཆལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་མ་བྱང་
 པ་ནམས་གྱིས་སྤྱིད་ཅེའི་རུད་རྒྱུད་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་
 རུས་པ་དང་། ཕྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་པ་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 གྱུང་། འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ནས་འདོད་སེམས་ལ་འབབས་
 རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྤེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདིར་གསུངས་ལ།

བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་སྤྱོད་ཅེའི་རུད་ཆུང་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞི་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་
 འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་རུད་ཆུང་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱས་
 པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡར་སང་ཐོད་ཀྱལ་དང་མར་འོང་ཐོད་
 ཀྱལ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་བཟུང་ནས་མར་འོང་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་.....
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ། སྦྱར་དངོས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལ་གཉིས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་
 དུ་རི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་
 པའི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ངོ་བོ། །དེ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
 རི། རྟེན་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་གཞན་དོན་དུ་
 ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 རི་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། བྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་རི། རྟེན་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་ཐོད་
 ཀྱལ་གྱི་རིང་སྦྱར་སེཛེ་ནམ་བཞུངས་ཕྱགས་གཅིག་དང་དེ་རྫོགས་རྟེན་
 བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྟེལ་པའི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་.....
 ཕྱགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་སྦྱར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག།
 དེ་གཉིས་ནི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་
 དུ་སྦྱར་བ་བཏང་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་དགོས་པས། སྦྱར་བའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་ཆུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཡང་བར་དུ་མ་
 བཅུག་པའི་ཡར་འོང་ནི་དགུས་ས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐོད་ཀྱི་ལ་...
 གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་གཞི་དང་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་ནས་འགྲོ་བ་
 ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་གསུངས་པའི་བྱེད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། ཡར་སོང་
 དང་མར་འོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཆུལ་ནི།
 སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བྱང་ལམས་...
 སྟོམ་ལམ་རྗེས་སྐོབ་པ་དེས་ཡར་སོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་
 པ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག། ཁར་འོང་འགོག་པ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་བར་དགུ་ལ་འདོད་ལམས་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་.....
 འཇུག་ཡར་སོང་མར་འོང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་སྤྲིད་ཅེའི་ལམས་ལ་...
 ཅུད་ཅུང་བྱས་ཏེ་འདོད་ལམས་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའོ། །ཕྱིས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཆུལ་ནི། ཡར་སོང་འགོག་པ་དང་།
 མར་འོང་འདོད་ལམས་སྤེལ་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ལམས་སྟོམ་ལམ་རྗེས་.....
 སྐོབ་པས་ཡར་སོང་ལ་འདོད་ལམས་དང་། མར་འོང་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་
 བས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆུལ་བྱང་པ་
 དང་། ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་སྐོབ་པས། བྱང་ལམས་དེ་
 དག་གིས་འགོག་སྟོམས་དང་འདོད་ལམས་གཉིས་སྤེལ་ཆོས་སུ་གང་.....
 བྱེད་པ་ལ་དགའ་མཁུར་བྱེད་པས་ཆོག་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་དངོས་གཞི་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མཐར་

གནས་སྟོབས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་སྟོབས་པར་འཇུག་པའི་.....
 སྟོབས་འཇུག་དེ། སྒྲིག་པ་གྱི་སྒྱུར་པའི་སྟོབས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིག་པ་གྱི་རིང་སྒྱུར་དང་ཉེ་སྒྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 བརྩ་བརྩན་ཡོད་དེ། ཡར་སང་མཐར་གནས་སྟོབས་འཇུག་དགུ། མར་
 སང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་བཅས་བརྒྱད་དེ་
 བརྩ་བརྩན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གནས་དགུ་ཡོད་དེ། བར་རུ་
 གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བའི་མཐར་གནས་སྟོབས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཐར་གནས་སྟོབས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་
 རུང་ལ་འགོག་སྟོབས་སྒྲེལ་བའམ་འདྲོད་སེམས་སྒྲེལ་བ་གང་རུང་རུ་...
 གུར་པའི་སྟོབས་འཇུག་དེ་སྒྲིག་པ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབས་འཇུག་གི་...
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡར་སང་སྒྲིག་པ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབས་
 འཇུག་མར་འོང་སྒྲིག་པ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབས་འཇུག་གཉིས། མཐར་
 གནས་སྟོབས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འགོག་སྟོབས་སྒྲེལ་བའམ།
 འདྲོད་སེམས་སྒྲེལ་བ་གང་རུང་བྱས་ནས་ལྷགས་མཐུན་རུ་སྟོབས་པར་
 འཇུག་པའི་སྟོབས་འཇུག་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཐར་གནས་
 སྟོབས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་འདྲོད་སེམས་སྒྲེལ་བའམ། འགོག་
 སྟོབས་སྒྲེལ་བ་གང་རུང་རུ་བྱས་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་རུ་སྟོབས་པར་...
 འཇུག་པའི་སྟོབས་འཇུག་དེ་ཕྱི་མའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཡར་སང་དང་
 མར་འོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་གཉིས་ལ་འགོག་པ་.....
 དང་འདྲོད་སེམས་སྒྲེལ་བའི་དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡར་སང་སྒྲིག་པ་གྱི་གནས་ལ་སོ་བཞི་ཡོད་དེ། འགོག་པ་སྒྲེལ་

བའི་ཡར་སྤང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་བརྒྱད། འདྲོད་
 སེམས་སྤེལ་བའི་མར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་།
 འདྲོད་སེམས་དགུ་སྟེ། སྔ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་འོང་ཐོད་ཀྱི་གྱི་
 གནས་སྔ་བཞི་ཡང་རིགས་འབྲེལ། །དེས་ན་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྤེལ་གཞི་
 མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དང་། སྤེལ་ཆོས་འགོག་སྟོམས་དང་འདྲོད་
 སེམས་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྤེལ་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་.....
 རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། གསེར་བྲེང་ལས། འོ་ན། ཡར་ལ་འགོག་པ་
 དང་། མར་ལ་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགའ་མཁུར་ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་བྱེད། འདི་ནི་མཚན་
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི་ཅ་
 བར།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤང་འོངས་ནས། །

འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །

མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚན་བརྒྱད་སྟེ། །

ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །

གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །

རྒྱུག་དང་བརྟན་དང་བརྒྱད་བཀྱེད་ནས། །

འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །

ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་འཕགས་
 མེད་གཉིས་དང་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་དགོངས་པ་འཆད་.....
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉི་མུང་ལྟར། འགོག་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། ལྟར་
 བཤད་པའི་རིང་སྒྱུར་སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལྷགས་གཅིག་དངོས་སུ་.....
 བསྟན་ནས། བར་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བའི་ཉི་མུང་སེལ་རྣམ་བསྐྱེདས་
 ལྷགས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་
 འདོད་སེམས་དངོས་སུ་བསྟན། སྔོན་ཀྱི་དུ་མི་སྒྲིམས་འཇུག་པ། །ཞེས་
 སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་སྔོན་འགོག་པ་སྒྲེལ་བའི་.....
 སྔོན་ཀྱི་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། མར་འོང་འདོད་སེམས་སྒྲེལ་བའི་
 སྔོན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་དངོས་
 ཀྱི་ལ་སྒྱུར་ན་ཡང་། རྔོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཉི་མུང་
 ལས། ཇི་སྐད་དེ་ནས་སེལ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲིམས་པར་ལྷགས་ཏེ་རྔོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སྔོན་སྔོན་རྔོག་.....
 པའི་རྗེས་ལ་མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་།
 ལྷགས་མི་མཐུན་པར་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་
 དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུར་སྔོན་ཀྱི་དུ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མང་དུ་.....
 དབང་སྔོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འབྲེལ་
 པ་འདི་དང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིང་སྒྱུར་

མེད་ཀྱི་མ་འཁྲུངས་དང་། དེས་ནས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ས་
 འདྲིན་གྱི་འདྲིན་མཆོད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཡིན་ལ། གཅིག་དང་
 གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མར་
 འོང་ལ་འདྲིན་མཆོད་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཆོག་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་
 དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ཉེ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་མ་འཁྲུངས་དང་། ཡར་སོང་སོང་
 ཆོག་གཉིས་གོ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས། སོང་ཆོག་དུ་
 བྱི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་པ། །ཞེས་པ་དང་། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ།
 ཞེས་པ་སྒྲུབ་མ་ཆོད་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པར་འཆད་དེ། འགྲེལ་པར་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོད་ས་དཔའ་ཆོད་ས་མི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་.....
 འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཆོད་
 བཤད་ལས། བསྒྲུབ་བཅོས་ལས་ནི། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་
 མེད་ཀྱི་མ་འཁྲུངས་དང་། རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་མ་ཆོད་ཀྱིས་མར་འོང་འདྲིན་
 མཆོད་སྒྲུབ་པ་དོན་བསྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་.....
 བར་པ་གཉིས་གོ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་དོན་གྱིས་འཕངས་ས་.....
 ཞེས་དང་། ཆོད་བཤད་ཉོགས་དཀའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་ས་གཉིས་དང་། རྒྱུ་པ་ཆོད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་པ་ཐ་མ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་། བར་པ་གཉིས་དང་མཐའ་བསྒྲུབ་
 པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལས་པར་.....
 བར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཁོངས་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྒྲུབ་གསེར་སྒྲུབ་ལས་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིང་

སྒྱུར་མེད་རྣམ་བཞུངས་དང་། ཅུ་བ་ལས་སང་ཞེས་པས་གང་ཡང་མ་
 སྒྲེལ་བའི་ཡར་སང་དང་། དངོས་གཞི་འགོག་པ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སང་
 གཉིས་དང་། འོང་ཞེས་པས་འདྲོད་མེས་སྒྲེལ་བའི་མར་འོང་བསྟན་
 པར་གསུངས། ཆོག་རྒྱུད་དང་ཕོ་མདོར་བསྟན་དང་། ལྷག་མ་རྒྱས་
 བཤད་དུ་སྒྱུར། དེ་ལ་ཡང་འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས།
 ཞེས་སྒྲུག་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདྲོད་མེས་.....
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤྱིད་ཅེ་འི་བྱུང་ཆུང་ལྷགས་བསྟན་དང་། སྤྱིད་
 ཀྲུལ་ཞེས་སྒྲུག་རྒྱུད་པ་བཞེས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་.....
 སྒྲེལ་བའི་ཡར་སང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཅུ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མ་ལ།
 དང་ཕོ་འི་བར་དུ་མི་འདྲ་འོང་། །ཞེས་འདྲོད་པ་བསྒྱུར་ཏེ། མཐར་
 གནས་སྒྲུམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདྲོད་མེས་སྒྲེལ་བའི་མར་འོང་བསྟན་
 པ་འཆད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འགོག་དང་ནས་སང་འོངས་ཞེས་པས་ནི།
 སྒྲུམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་ཡར་སང་ཞིང་། ལྷགས་མི་
 མཐུན་དུ་མར་འོངས་པའི་མེད་རྣམ་བཞུངས་ལྷགས་གཉིས་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་དང་གཅིག་དང་ནས་མི་འདྲ་འགྲོ་ཞེས་པས་སྒྲུམས་འཇུག་བརྒྱུད་
 དང་། འགོག་པ་བརྒྱུད་སྒྲེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིད་ཀྲུལ་
 བསྟན་ལ། འདྲོད་པར་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་
 ལངས་ནས་སྒྲུར་ཡང་སྤྱིད་ཅེ་ལ་ལྷགས། དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲོད་
 མེས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཆུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར།

འོ་ན་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་དག་ལས་འདིར་རང་ལྷགས་གང་
 གཟུང་ཞེ་ན་ཅུ་རྟེན་ལས། རྣམ་བཤད་གྱི་གསུང་བཞིན་འབྱུང་ཡང་།

འཆད་ཚུལ་གཞན་ནམས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་
 པ་འོས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ལས། བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་འཐའ་དག་འདོར་དུ་མི་
 ཅུང་སྟེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་འདི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ལྷགས་
 བརྒྱ་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་གཞན་
 ཅུའང་འདི་འདྲའི་རིགས་དུ་མ་འབྱུང་བས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་...
 གིས་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་རྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་
 འཛིན་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷག་པ་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། མདོར་བསྡུས་
 རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགུ་
 ཡོད་དེ། མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་གསུངས་རབ་ལས་འཇུག་
 བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་.....
 ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བར་རྣམས་ཡོད་...
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་སྒྲིམ་སྤངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་ངོ་བོ་
 ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འཇུག་
 པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་.....
 བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷག་པ་གཟུང་
 རྟོག་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས་པ་ལྷག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བས་

སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིང་ལ་
 བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲིང་བྱ་ནམ་པ་དགུ་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟེན་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲིམ་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་སྒྲིམ་སྒྲིང་ལྟེན་པ་གཟུང་
 རྟག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 ལམ་གྱི་ལྟེན་བྱའི་ཆས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷངས་སྒྲིང་བྱར་བདེན་པར་ལ་
 ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 འཛིན་རྟག་ལ་གཉིས། རྣམ་འཛིན་རྟག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟག་
 པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྒྲིང་
 ཡུལ་དང་། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། རོན་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིང་འཛིན་པར་བྱེད་
 པ་དང་པོ་རྣམ་འཛིན་རྟག་པ་ཆས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་ཤེས་པར་བྱ་
 བར་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་
 པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ས་ས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་ལ་ལྷངས་སྒྲིང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ལ་
 ཞེན་པའི་རྟགས་པ་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་བསྟན་སྒྲིམ་སྒྲིང་རྣམ་འཛིན་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལྷངས་སྒྲིང་ལ་
 བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། སེམས་ཅན་

བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྤང་སྟགས་ལ་
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྟོམ་པའི་ལམ་དང་
 སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི་མི་མཐུན་སྟུགས་རྣམས་འཛིན་ལས་གཞན་...
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། བྱུང་དགུ་པ་
 དེ་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟུར་དེའི་རྣམ་པར་འཛོམས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེར། གཉིས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བར། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་
 ནི། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྟོམ་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་སྟོངས་པའི་
 སྟོབ་པ་ལ་སྟེས་བྱ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་ལྷངས་སྟུང་བྱེད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྟགས་དགུ་ཡོད་པའི་བྱེར། འདིར་བསྟན་སྟོམ་
 སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལྷངས་སྟུང་བྱེད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེས་དེ་ཡིན་པའི་བྱེར།

འོ་ན། འདིར་གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་སྟུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཞེས་སྤང་བྱའི་སྟོན་ནས་མིང་འདོགས་སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་...
 ཞེ་ན། དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པ་
 མཛོན་བྱུར་པ་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་སྟུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ས་
 བོན་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་.....
 ཅིང་། དངོས་པོ་ལ་དོན་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྟུར་བྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྟུར་བཤད་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་.....

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་རྗེས་སུ་འཆད་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་མིན་པར་གཉེན་
པོ་སྒྲུབ་བསྟན་ནས་སྤང་བུ་རྗེས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་
སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་སྒྱུགས་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱང་པའི་ཉེན་
སྒྲིམ་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉེ་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཅུ་བར།
ཡམས་ནད་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། །ཞེས་སྐགས་གསུངས། རྟོན་ནི།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་གྱི་འབྲས་ལུ་མཚོག་གིས་མངོས་ཤིང་སྒྲོ་
བ་ཡི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བརྩུ་བ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ནམ་པ་
ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀྱན་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་བསྟན་པར་བྱེད་དེ།
སེམས་ཅན་དུ་མ་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ཡམས་ནད་འདྲ་བའི་སྐྱབ་པ་
འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྟོན་པ་ལ་འགལ་རྒྱེན་.....
མེད་ཅིང་། མཐུན་རྒྱེན་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནད་པ་ནད་ལས་
གྲོལ་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་
སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ། དངོས་དང་། ལྷག་རྟོག་
བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་
དང་། དམིགས་ནམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་གསུམ་སྦྱེ་བོ་ཉན་
ཐོས་དང་། །ཞེས་སྐགས་གསུངས། རྟོན་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་

ལམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་མའི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་དངོས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་ནི་མཆོན་ནས་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་གསུམ་གྱི་སྦྱོ་བ་
 ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་དང་། །བྱང་ཅུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ས་དང་པོ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་
 བསོད་ནམས་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཚེ་མའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཆོན་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་འབྲས་བསོད་ནམས་མང་བས། དངོས་རྒྱ་
 བསོད་ནམས་མང་བར། མཆོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་
 དེའི་དམིགས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། འདི་
 ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། བདེན་
 པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཆས་རྣམས་དེའི་དམིགས་
 པ་དང་། གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྒྱན་མཐའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་དྲན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་
 འཛིན་པ་གང་དག་གིས་སྒྲན་ཀའི་རྟོལ་བ་རྒྱན་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། དམིགས་རྣམ་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་

ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་ཐེག་
 ཆེན་ཆོཌ་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སེམས་...
 དཔའི་ནལ་འབྱུར་གང་ཞིག། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་བསལ་བྱ་ལྷག་རྟོག་བཤད་པ་ལ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷག་པར་རྟོག་
 པ་རིམ་འདྲ་བ་ཞིག་བསལ་བར་བྱ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་འོག་ཏུ་བསལ་བྱ་ལྷག་རྟོག་འཆད། དེ་ཡང་། ཚ་བར། དམིགས་
 པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསུངས། རོན་ནི།
 རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་དེའི་དམིགས་...
 རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བདེན་གཉེས་འགལ་བར་སྒྲུབ་བར་རྣམས་གྱི་.....
 ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། དུལ་
 གྱི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ལྷག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ནི།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱར་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་དག་བདེན་པའི་
 དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་དམིགས་པ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་ཏུ་ངེས་པར་
 བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་སྟེ་བདེན་གཉེས་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་གཉེས་དང་།
 སྦྱོང་པའི་ངོ་བོ་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་.....
 དང་། སྦྱོང་པའི་རྟོག་སྒྲུབས་འགྲོའི་དུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷག་

པར་རྟག་པ་གསུམ་དང་། སྤྱད་པའི་བྱད་པར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་
 ལྟག་པར་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་
 ལ་ལྟག་པར་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟགས་སྤང་བྱ་
 ལ་ལྟག་པར་རྟག་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟག་པར་རྟག་པ་དང་། མི་
 མཐུན་སྟགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ལྟག་པར་རྟག་པ་.....
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་རྟག་པ་དང་། རང་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་ལ་ལྟག་པར་རྟག་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཅ་བས་
 ལྟག་རྟག་བཅུ་དྲུག་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་ཀྱན་ནས་.....
 བསྐྱང་བའི་ལྷན་ཀའམ་སུན་འབྱེན་བཅུ་དྲུག་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལ། ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་བསྟན་ན། ཀྱན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ། །
 དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་། དཔེར་ན།
 དངོས་སྟོ་བས་དབུ་མ་བ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྦྱར་དང་། རྣམ་
 མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱེར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་
 ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་བྱེར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས།
 ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་བྱ་
 རྟེ། འགྲེལ་པར་དེ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྟོ་ཅན་གྱི་
 ལྷན་ཀ་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་བྱེར། ལྷན་ཀ་དེ་གཉིས་དབུ་མ་བ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ། སུན་འབྱེན་སྟོ་མ་ཀྱན་རྫོབ་
 ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་དང་། དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་ཐེབས་ཤིང་། བྱེ་མ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལན་

དང་། རྟོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་ངོ་ཙམ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་འདུར་མི་རུང་
བར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཐོན་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ས་ཐོན་གང་རུང་གིས་
བསྟུས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྟབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་
བཅུ་དྲུག །དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས།
རྟོན་དམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་དེ། སྐབས་འདིར་
ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་སྟུན་ཀའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་སྟར་བཞིན་
དབུ་མ་པའི་རྟོན་དམ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀྱན་རྫོབ་
སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་དེ། འདིར་བསྟན་རྟོན་དམ་སྒྲིམ་
ཅན་གྱི་སྟུན་ཀའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་སྟར་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་
རུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་
ལུ་ཅེ་མའི་སྟུར་བ་མཆན་བྱེད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་
བདེ་སྟག་དུ་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟུར་བ་དེ་
ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་སྟངས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཤིན་དུ་
སྒྲིམས་པའི་མཐུས་སད་མིས་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རྟུ་
གྱི་ཅེ་སྟུར་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱེད་
ནམས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་
སྟུར། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པའི་བརྟན་
པའི་ཅེ་སྟུར། དེ་རྗེས་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཉིད་
དེ་འཛིན་མཐུན་ཡས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་ཅེ་སྟུར་ཏེ།

གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞིན་པའི་བདེན་འཛིན་.....
 ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མགོ་གནོན་རུས་པའོ། །
 དེ་ན་བདེན་ཞིན་ཀྱན་བཏགས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་.....
 རྟོག་པ་བཞི་ལ་དགུ་དགུར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་བྱེན་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
 གྲོལ་པར་བྱེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཚང་བར་བསྐྱས་ནས་བསྐྱོམ་...
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བློན་པའི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་རྣམས་གྱི་ས་ཐོན་དངོས་སུ་
 འཛོམས་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་
 བཞག་དུ་སེལ་རྒྱུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་...
 བཞག་ནས་རྗེས་སོབ་དུ། ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་
 མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉེ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་...
 དང་། སྐྱོམ་སྤང་རྟོག་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱང་བའི་
 བྱིར་དུ་ཉེན་སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པ་རྗེས་.....
 སོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩལ་བྱང་...
 པའི་ཆེད་དུ་ཡར་སྤང་དང་མར་འོང་གཉིས་གྱི་སོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་...
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་
 ཉེ་ཤེས་སྐྱོབ་པ་མའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རུས་པ་སྦྱབས་དང་...
 ལྟན་པའི་རང་འབྲས་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་...
 པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་དང་། ཅེ་སྦྱར་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཤིན་
 དུ་བབ་པ་བསྐྱན་པས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞིན་པའི་རྟོག་པ་དག་.....

ལྷག་རྟོག་བརྩུ་བྱག་པོ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་...
 རོན་དམ་སྒྲི་ཅན་གྱི་སྐྱན་ཀའམ་སུན་འབྱེན་གང་བཀོད་པ་རྣམས་.....
 དབུ་མ་པར་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་ནས་བསལ་...
 བྱ་ལྷག་རྟོག་བརྩུ་བྱག་པོ་སྤང་བྱར་ཤེས་པའི་སྒྲི་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་...
 རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམས་པ་.....
 རབ་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆས་གྱི་སྐྱ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཐོག་.....
 མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་.....
 གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཅོད་ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་སྒྲི་གསལ་དགའ་...
 བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་.....
 རྟོགས་པའི་སྐབས་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཉིས།
 བརྟན་པ་ཐོབ་འདོད་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། བརྟན་པ་...
 ཐོབ་པ་སྤང་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་...
 ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་རྗེས་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་...
 བཤད་པ་ལ་ཐོག་མར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་བརྟན་པ་...
 ཐོབ་དོན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་...
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རོ་བོ་...
 ཉིད་ལ་བྱང་ཆེན་མཐར་གྱིས་སྦྱེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་།
 མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་ཏུ་བགྱི་ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་

བ་ལ། ཚ་བར། མདོར་བསྟན་དུ་མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་
 དང་། རྒྱས་བཤད་དུ། རྒྱན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐུ་སྐྱེས་དུན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་གྱི་ནི། །མཐར་གྱིས་པ་
 ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི་རྒྱན་བྱ་རྒྱན་བྱེད་སྐུ་སྐྱེས་
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་
 དུ་བྱེ་བ་རྒྱན་པའི་ཕར་བྱོན་ནས་སྐུ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པ་ཕར་བྱོན་ལྟག་
 མ་ལྟ་བཅས་སྦྱོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་རབ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། བསམ་པ་
 རྒྱན་ཆོག་གྱི་རྩིས་དུན་དྲུག་སྟེ། རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་རྩིས་གསུམ། མི་མཐུན་སྦྱགས་ལས་སྟོན་པར་མཆོན་པ་
 རྒྱལ་བྱིམས་རྩིས་དུན། དག་བ་ལ་འཇུག་པ་མཆོན་པ་གཏོང་བ་རྩིས་
 དུན། དཔང་པོ་ཉིད་དུ་ལྟ་རྩིས་སུ་དུན་པ་སྟེ་རྩིས་དུན་དྲུག་དང་། ཆོས་
 བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆ་ནས་དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་མོ། །ཡང་སྤར་གྱི་མདོ་ལས་བསྟན་རྒྱལ་ནི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་
 པོ་དེས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཆོག་ས་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་། དེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་མཐར་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། མཐོང་སྟོན་
 གྱི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་ངོ་མོ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་
 པ་སྟོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་

དབྱེན། སར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དུག །རྗེས་དྲན་དུག་གི་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དུག །དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་
 གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མཐར་
 གྱིས་སྦྱར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅེ་སྦྱར་སྟོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་རྣམས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་
 སོ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བར་གྱི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། མཐར་གྱིས་པར་རྟ་
 རྒྱགས་པ་ལྟར་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་དཀྱུས་སྟོན་གཅིག་ལ་བསྒྲམ་པ་
 མཐར་གྱིས་བསྒྲམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲམ་པའི་
 དགོས་པ་ནི། བརྟན་པ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་ནི། ཐབས་མཁས་དང་།
 སྦྱོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་བཞི་པོ་ཤེས་རབ་
 སར་ཕྱིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོབ་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྐྱེས་པ་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་དག་ཡོད་དུ་འོང་བའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱུང་
 པོ་སྦྱོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དང་། རྗེ་བཅུན་སྦྱོལ་མ་
 སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྦྱོབ་པ་སྟེ་ཆོས་

བརྩ་གསུམ་པ་དེས་ཟིན་པའི་སྐོར་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་
མཐར་ཆགས་སུ་སྐོར་པ་ཡིན་ནོ།།

བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་སྟག་.....
མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་.....
གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙོད་ཁ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་སྟོ་གསལ་དགའ་
བསྐྱེད་སྟེང་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་.....
རྟགས་པའི་སྐབས་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་
བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་
སྒྲིམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་སྒྲིམས་པ་ལས། བྱ་ཚྭ་གས་གྱི་སྐད་ཅིག་
མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པའི་
སྒྲི་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་འཆད་པ་ལ།
ཅ་བར། སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་ཚྭ་གས་བྱང་ཚུབ་པ། །མཚན་
ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་
གཉིས། ལྷལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
སྦྱར་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར། ལྷོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྱུང་། །

ཞེས་སྒྲགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དངོས་འཆད་པས་དོན་ནི། རྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྐད་ཅིག་...
 གཅིག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་...
 རིགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་...
 དཔའི་སྦྱར་བ་མཐར་བུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་
 ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མདོན་དུ་བྱས་ན་གཞན་རྣམས་མདོན་དུ་...
 བྱེད་ཀྱས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་
 གྱི་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱས་པ་ཡང་སྤར་གྱི་
 སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། གསེར་བྱེད་ལས། སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་
 འཕེན་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་...
 ཅད་རྟོགས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། བཟང་པོའི་སྦྱང་པའི་སྒྲིན་
 ལམ་སྒྲགས་ཀྱན་དུ་ཉོན་མངས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཆོས་དབྱེངས་གྱི་
 མཐུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེངས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་
 བྱུང་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཐ་མི་དད་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཆོན་པའི་དཔེ་ཡང་། ཅུ་བར། ཇི་ལྟ་སྒྲེས་
 བྱས་ཟླ་ཅུན་རྒྱུད། །ཅེས་སྒྲགས་གསུངས། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་གིས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་...
 ཀྱས་ཏེ། ཇི་ལྟ་སྒྲེས་བུའི་ཟླ་ཅུན་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་སྦྱང་

པ་ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར་གྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། ཅ་
བར། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་
ནི། གང་གི་ཆེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་
བཞིན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྩལ་མེད་དུ་སྒྲོབ་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་དང་། གཟུགས་སྒྱུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་བཟང་
ལ་སོགས་པ་བླག་མེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་...
རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་སྒྱུད་པ་ཡི། ཞེས་
སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་
རྣམས་རྟོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་...
གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྟོགས་རུས་ཏེ། སྒྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་དང་
འདྲ་བར་རྟོན་པ་ལ་གནས་ནས་གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་...
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། ཅེས་

སྒྲིག་པ་གསུངས། རྟོན་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་...
 རུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོ། །སྤར་རི་ལྟར་སྦྱོས་བྱས་ཆོ་རྒྱུན་རྒྱུད་ཅིས་པའི་དཔེ་ཡང་། སྐད་ཅིག་
 སྦྱར་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། ཆེག་
 གསལ་ལས་གོང་གི་ལུང་དེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་སྦྱར་བར་གསུངས་...
 པ་ལྟར་དཔེ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བཞི་པོ་འདི་ཡང་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲག་ཆས་སྦྱོ་...
 བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱའོ། །
 དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བའི་ངོ་པོ་ཡོད་དེ། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་...
 གསུམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་སྟོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་...
 འབྱུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཆན་བྱེད་ཆོས་བཞིའི་ངོ་པོ་
 ཡང་། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ། ཟག་མེད་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་
 དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་...
 སྟོབ་པའི་སྒྲིག་པ་ཤེས་སྦྱོབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་...
 དཔའི་རྣལ་འབྱུང་། ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་
 སྦྱར་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་
 ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་

རིགས་མཐུན་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་
 པའི་སྒྲིག་པ་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འབྱུང་དེ། རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་
 གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྦྱང་བར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིག་པ་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རྒྱན་མཐའི་སྤྲོ་རྣམས་བརྒྱ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་ཚས་གཅིག་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། སྒྲིམ་གྲོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྩལ་བ་ཆེན་
 པོ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྩལ་བ་རུང་བྱེད་དང་བཅས་པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་མ་ལྷས་པ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་དགྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 བསྒྲིམ་པའི་རྩལ་བ་རུང་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། །དེ་བཞིན་
 ཚས་བརྒྱ་གསུམ་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པའི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་སྒྲིམ་
 དགོས་མོད་གྱི་བརྒྱ་གསུམ་པོ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྩལ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་གྱིས་པ་བསྟན་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱུང་། །རྩལ་གྱི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་རྩལ་སུ་བྱན་པ་དང་། གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་དང་། སྦྱང་བའི་

སེམས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟགས་སོ། །སྐད་ཅིག་སྒྱུར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ།
 རི་ལྟར་སྒྲེས་བུའི་ཚྭ་ཆུན་ཆུད། །ཅིས་པའི་དཔེ་ལྟར་ན། ཟག་མེད་གྱི་
 ཆོས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྟག་མ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་
 པར་དགུས་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའོ། །
 དེ་ཆུན་མཐའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་བའི་ལམ་
 གྱི་ཆེ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་.....
 པའི་ངང་ནས་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་ངང་པོར་འཕོ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
 དེའི་ཆེ་ནི། སྒྲིང་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་རི་
 གྲིད་བར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་
 ཤེས་བྱ་རི་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་.....
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆུན་གྱི་ཆེག་འབྲེལ་ཐོག་.....
 མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་.....
 གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཅོད་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྒྲིག་གསལ་དགའ་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་བདུན་པའི་ནམ་པར་བཤད་.....
 པའོ། །

༥ ས་བཅད་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་.....

པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནམ་པར་བསྐྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་...
 བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་འབྱུང་བས། དེ་ཉིད་འཆད་
 བ་ལ་གཉིས། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་གང་དང་། དེ་དག་གིས་གང་མཚོན་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་འཆད་པ་
 ལ་ཅ་བར།

རྩོམ་པ་ཉིད་ལྟེན་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཅས་དང་། །

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུལ་པ་ནི། །

ཆོས་སྐྱུ་མཛོན་པ་དང་བཅས་པ། །

ནམ་པ་བཞི་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལྟེན་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྐྱུ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་གང་
 མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུའི་ནམ་
 གཞག་དང་། མཛོན་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་འབྲས་བྱ་ཆོས་
 སྐྱུའི་རྩོམ་པ་ཡོད་དེ། རང་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བཞི་
 སྐྱམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་
 འོན་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་མཚམས་གང་ནས་.....
 འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེས་བདེན་གཉིས་རྩོམ་པ་དང་ཏུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་.....
 ཟད་པར་མ་སྤངས་པས། དེའི་ཆེ་ཁྱོ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 ཏུ་རྩི་སྟེད་པའི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་ཏེ། ནམ་བཤད་ལས།

ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞག་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པ་ན། བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དུས་དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་དེའི་གཟིགས་ངོ་ན་ཤེས་བྱ་ངི་སྒྲིང་
 པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ངོ་ཙམ་ཐ་དད་
 དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ངི་སྒྲིང་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་དུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་.....
 གཟིགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲིས་པའི་ཆེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་
 བྱས་པར་འཛིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ངི་སྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་ནས་....
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞག་དུ་སྤང་བ་དེའི་གཟིགས་པའི་ངོར། ཤེས་བྱ་ངི་སྒྲིང་པ་
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་དུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་.....
 གཟིགས་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་...
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཡང་། དབྱེ་ན།
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་འདིར། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བྱང་བ་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་དང་། རིག་པ་དུག་ཅུ་པར།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་བསགས་
 ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་སྟོབ་པར་
 ཤོག །ཅིས་གསུངས། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གཙ་བོར་རང་སྟོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་
 པའི་སྟོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱུར་པའི་རང་དོན་གྱི་སྐྱ་དེ། རང་དོན་
 ཚུལ་སྐྱེའི་འཛིག་བྱེད། གཙ་བོར་རང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུར་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་སྟོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་བྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་འཛིག་བྱེད་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱ་གསུམ་
 དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱ་བསྐྱས་པར་ན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞིས་ཚུལ་སྐྱ་
 ཡོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་ཚུལ་ཡོངས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྐྱ་
 གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པ་དང་། ཡིག་ཆར་པར་བྱིན་མཛད་བརྗོད་
 ཏུ་སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞིས་སྐྱ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ཏུ་མ་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཡོད།
 འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་གངས་འདྲེན་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། ཚེག་
 གསལ་ལས་ནི། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡན་
 ཆད་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བའི་ཡོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་བ་སྐྱལ་སྐྱ་ལ་ཡོངས་སྐྱར་བཏགས་པ་བ་
 དང་། སྐྱལ་སྐྱ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ལྟར་བཞེད་

པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས། སྤྱལ་སྤྱལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱལ་
 སྤྱེད་དང་། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ་སྤྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལྟར་
 དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ཚས་སྤྱི་ཅམ་པ་
 བསྐྱོན་ནས་ལྟར་བཞེད་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་རྩི་རྩེས་རྩི་བོ་
 ཉིད་སྤྱེད་དང་། ལྟངས་སྤྱི། ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི། སྤྱལ་སྤྱི། ཚས་སྤྱི་ཉི་ལྟར་
 བཞེད་པ་སྒྲིགས། བཞེད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་བཞི་དབྱེ་
 བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འོག་དུ་ཆ་བའི་དོན་འབྲེལ་པ་ན་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གང་གི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྟངས་སྤྱི་
 མདོན་དུ་བྱེད་ཅིས་པའི་འོག་མིན་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་འོག་མིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཁོར་
 བའི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། དེའི་བྱེད་སྐབས་འདིའི་
 འོག་མིན་ནི། གནས་གཙང་གི་འོག་མིན་ལས་འདས་པའི་འོག་མིན་
 གཉིས་པ་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར་གྲགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་.....
 རིགས་བཙུག་བརྒྱད་པ་དེའོ། །ཡང་དེ་སྤྱར་ཞིང་དག་སྤྱིར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་....
 ཁམས་བརྒྱ་གསུམ་འདས་པའི་འོག་མིན་བྱུང་པ་གངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་
 བཞུགས་པའི་གནས་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་....
 ཁམས་ཉིད་ལ་བྱ་སྤྱི། ལྟངས་ལས། གཙང་མའི་གནས་དག་སྤྱངས་ནས་
 བྱི། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་
 དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་གཤེགས་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་

རྒྱལ་རྣམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །
 འདྲོད་ཆགས་བྲལ་ཁོད་མདོན་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱག་པོ་བཀོད་
 པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད་འདྲོད་པ་གཟུགས་རྣམས་དང་། །འདུ་
 ཤེས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གནས་ནས་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དབང་། །
 བཞུགས་སོ་རྒྱག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། གང་
 ཟུར་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཟུར། །
 སྤྲོན་ཆེ་སྤྲོབས་བཅུ་སྟེད་པའི་ས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོར་ཡང་འབད་གྱུར་.....
 ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་
 བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་
 བརྟེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། །འོ་ན་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲག་གིས་
 བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཉིད་ལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྷངས་སྤྲི་ངོ་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། བྱང་
 སེམས་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་དག་སྤྲོར་བ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། །འོ་ན་ཏེ་ལྷངས་སྤྲི་རའི་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་རེ་གྲུབ་པ་
 འཛོག་ནའང་། སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ན་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་འོག་མིན་རྟེན་ཅན་དུ་འཛོག་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་འོག་
 མིན་གནས་དེར་ལྷངས་སྤྲི་བཞུགས་པའི་གནས་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱན་མཐའ་བ་ནི་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཡིན་ལ། ལྷངས་སྤྲི་གཞན་
 བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མིན་པའི་ཟུར་ཞེ་ན་སྤྲོན་མེད་དེ། སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་ཞིང་དག་སྤྲོར་བ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷངས་སྤྲི་གཉིས་ཀྱི་
 ཞིང་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱུན་པའི་རྒྱའི་དགེ་ཅ་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ་...

ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ་འདྲིམ་གྱི་
 འོན་ཀྱང་། སྤྱན་མོང་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ་བ་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་
 བཞུགས་པའི་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡང་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མ་དག་
 པའི་ཞིང་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་
 འབྲས་སུ་བྱུར་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་འདྲིམ་རྟེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ།།
 གཞན་ཡང་བྱང་ལམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་གནས་ཀྱང་དག་ཞིང་རྗེས་པོ་
 མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ན་སྤྲོད་བཅུད་
 གཉིས་ཀར་དག་པ་འབའ་ཞིག་རྩིས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། མ་
 འོངས་པ་ན་འབད་རྩིས་ལ་མ་སྤྲོས་པའི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲོད་ལམ་དུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྤྱུལ་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱས་
 པ་མཐུ་ཅན་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་ལ་རག་ལུས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ལོངས་
 སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་གསུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པོ་
 པའི་སྤྲོད་ལམ་གྱི་རྒྱའི་དགེ་རྩི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤྲོད་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆེད་དང་། ཞིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་སྤྲོད་བཀོད་པ་
 གངས་དེ་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་པའི་འཁོར་དུ་ལམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 འགོད་རྒྱས་པའི་རྒྱའི་དགེ་རྩི་ཡོངས་སུ་བསགས་ཐིན་པ་དེ། ལམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱས་པའི་ཆེད་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་
 རྒྱ་འབྱུར་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁུང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དགེ་རྩི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱུངས་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྤྱུལ་བྱས་པའི་རྒྱའི་

དག་ཅ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་ནི་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་དག་ཅའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེས་ཚས་
 སྐྱབ་རྟེན་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྒྲིབ་ལམ་དུ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱུལ་པ་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གསུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ངི་སྤྱིད་ཀྱན་སྤྱོད་གི་
 རྟོག་པ་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མི་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་
 སྤར་ཞིང་དག་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲིན་སྐྱུངས་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུ་
 ལས། བྱང་སེམས་དེས་སྒྲིན་འཕེན་པ་ངི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་ཚས་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིས་པ་ཅམ་ནས་ངི་ལྟར་ནམ་མཁར་ཟླ་བ་
 ཤར་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་དུ་མཚོ་ལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་ཅིག་
 ཅར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱབ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་
 སྐྱབ་དང་དངོས་སུ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་བྱང་ཞིང་། དག་མ་དག་གི་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུལ་
 པའི་རྒྱལ་གར་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་འབད་མེད་ལྟན་གྱུབ་དུ་གསར་དུ་
 འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་སྤར། ཡང་དག་རྒྱལ་པ་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །
 སྐྱུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཛང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་ཡིག་ཆ་གཞན་ཞིག་དུ།
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་ཚས་སྐྱབ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། ས་བརྩ་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མཐའ་གྲས་པ་ནམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སོ་སོར་འཛང་རྒྱ་བ་གོང་གི་ལྱང་གི་དོན་དུ་བཞིན་པ་ལྟར་བྱ་
 ཞིང་། ཡང་ཡིག་ཆ་ཁ་ཅིག་དུ། རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་ཚས་སྐྱབ་རྟེན་པ་ན་

སྒར་གྱི་སྤྱལ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་དགོས་པ་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་……
 བཞིན་འཆད་ཀྱང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུང་བ་ཐེག་དམན་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །རྒྱུད་བྲམ་མར། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། །གང་ལ་ཉེ་དང་རིང་རྣམས་ལ། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་
 ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སྒར་བཤད་
 པར་བཞིན་ཁོངས་སྤྱད་དང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་……
 སྤྱལ་སྤྱད་མ་ཅིག་ཅར་དུ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིག་ཆ་གཞན་
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒར་རྒྱན་མཐའ་བའི་སྤྱལ་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་སྔ་སྔར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱལ་སྤྱད་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་ཅུང་མི་……
 འདྲ་བས། སྒར་མ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་དང་དེའི་གནས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་ཡང་དེའི་
 གནས་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྔ་སྔར་
 འཆང་རྒྱ་བའི་བྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འོག་
 མིན་དུ་ཚོས་སྤྱད་བརྟེས་པ་ན་སྤྱལ་པ་དགའ་ལྟན་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིབ་
 ཆ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱན་མཐའ་བའི་སྤྱལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་
 གནས་པའི་སྤྱལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དག་མ་དག་གི་སྤྱི་རྣམ་པ་སྤྱ་
 ཚོགས་སྤྱད་བསྟན་པ་ཅུ་ལས་གང་དུ་སྤྱལ་པའི་རིགས་དུག་སྔ་སྔར་……
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དག་སྤྱོད་སྟག་དུ་སྤྱལ་པའི་ཆེ་སྟག་ཡིན་
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོངས་སྤྱུས་སྤྱལ་པའི་མཚོག་
 གི་སྤྱལ་སྤྱད་ལྟ་བུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱ་མི་སྔ་སྔར་སྤྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་……

བཞིན་ལྷ་མི་ས་སར་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མངལ་སྒྲེ་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་མིན་སྐྱེས་ནི་དབྱུང་གཞིའི་གནས་སོ། །འོ་ན། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་བཞི་ཕྱེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ། ལངས་སྐྱུང་རྫོགས་པའི་སྐུ། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུའི་
 རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག།

སྒྲིབ་འགྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ལྷན་པའི་བྱུང་པར། སྤངས་པའི་བྱུང་པར། རོ་བོའི་བྱུང་པར་སྒྲེ་བྱུང་
 པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཆན་
 ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་བྱུང་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། ཡང་ན། ཡེ་
 ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། སྐུ་བུར་
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདིའི་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྐྱུར་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་.....
 གཤེས་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་པ་ལ་མི་
 བྱེད་པར་འདི་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་...
 རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བཅོས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། བཅོས་མ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་...
 སྐྱེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱེ་དེ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟན་ཏུ་བསྟན་པ་...
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 མཆོན་ཉིད་ལྟ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མཆོན་ཉིད་ལྟ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འདུས་མ་
 བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོལ་ཏེ།
 དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 ཕྱིར། །ཆོས་དབྱེངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་
 བའོ། །ཞེས་སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ། འདུས་མ་བྱས་དང་།
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་
 སྐྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། །སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སྐྱེ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་
 དག་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟའོ། །
 དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྐང་གསུམ་གྱིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་

བཞིན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོག་པ་.....
 མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། མཉམ་
 མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ལྡན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། རྒྱ་
 ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །
 འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། གཞལ་མེད་ལ་སྐྱེས་གོ་
 རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་ལྡན་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཞལ་དུ་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གངས་ཀྱི་ཆོད་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་གངས་ཀྱི་.....
 མཐའ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱ་རྟོག་གི་ལྷ་བཞིར་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་.....
 ཏན། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དྲི་
 མ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ལཱོ། ཞེས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
 ལ་ནི་སྦྱིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་རོ་བོ་.....
 ཉིད་སྦྱུའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། ལྷགས་དེར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཛོག་པ་སྤར་བཤད་.....
 ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།

དེའི་བྱང་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཚ་བར། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་
 གྱི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེ་ཡང་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་གྲངས་འདྲེན་གོ་སྤྱོད་བར་བཤད་ན།
 སྡེ་ཆོན་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཚ་བརྟན། སྡེ་ཆོན་གཉིས་པ་
 ཆད་མེད་བཞི། སྡེ་ཆོན་གསུལ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟུད། སྡེ་ཆོན་
 བཞི་པ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ། སྡེ་ཆོན་ལྔ་
 པ་ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་བརྟུ། སྡེ་ཆོན་དྲུག་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 སྤྱོད་མཆེད་བརྟུད། སྡེ་ཆོན་བརྟན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན། སྡེ་ཆོན་བརྟུད་པ་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ། སྡེ་ཆོན་དགུ་པ་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དྲུག །སྡེ་ཆོན་བརྟུ་པ་སྦ་སྦ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། སྡེ་
 ཆོན་བརྟུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི། སྡེ་
 ཆོན་བརྟུ་གཉིས་པ་དབང་བརྟུ། སྡེ་ཆོན་བརྟུ་གསུལ་པ་སྟོབས་བརྟུ། སྡེ་
 ཆོན་བརྟུ་བཞི་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། སྡེ་ཆོན་བཙོ་ལྔ་པ་བསྐྱེད་བ་
 མེད་པར་རྣམ་པ་གསུལ། སྡེ་ཆོན་བརྟུ་དྲུག་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་གསུལ། སྡེ་ཆོན་བརྟུ་བརྟན་པ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད།
 སྡེ་ཆོན་བཙོ་བརྟུད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ། སྡེ་ཆོན་
 བརྟུ་དགུ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆོན་པོ། སྡེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྟུད། སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཤེས་དང་།
 གཞི་ཤེས་གཉིས་བཅས་དེ་གསུལ་སྡེ་ཆོན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཟག་པ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་སྟེ་སྟོབ་ལམ་དུ་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་.....
 ཚུལ་རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 གྱི་ཤེས་རབ་པར་སྦྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་...
 བཞིའི་ནང་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེའི་དམིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལུས་
 ཚེར་སེམས་ཚས་བཞིའི་ནང་དུ་བསྟུས་ཤིང་། དམིགས་པ་དེ་དག་གི་
 རྟེན་དུ་གང་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་.....
 གཉིས་པོ་ཅི་རིགས་སུ་བརྟགས་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱེད་ནས་སྟོམ་མོ། །དེ་
 བཞིན་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞིའི་...
 ཉམས་ལེན་དུ་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྦྱགས་སྤང་བྱ་སྟོང་བ་
 དང་། གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་
 བའི་བཙོན་འགྱུས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུས་ལ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་...
 གྱི་རྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུས་སོ། །སྟོབ་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་
 མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསལ་ནས་སྟོའི་རུས་པ་ཆེས་ཆེར་.....
 འཕེལ་བ་མཐར་སྦྱེན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཚན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོམ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྟུར་.....
 དགོས་སོ། །རྩི་སྤང་བཤད་པའི་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་ལས་སྡེ་
 ཚན་དང་པོ་བྱང་སྟོན་སོ་བདུན་ནི་སྟེར་སྟབས་བཞི་པར་བཤད་བྱིན་...
 ལྟར་ཡིན་ལ། སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་

པ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་དང་འབྲུད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་...
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིམ་...
 སྤྱག་ནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་བཅས་རིམ་.....
 བཞིན། བྱམས་པ་ཆད་མེད། སྦྱང་རྩེ་ཆད་མེད། དགའ་བ་ཆད་མེད།
 བཏང་སྦྲུམས་ཆད་མེད་བཞིའི་རོ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་ཆེན་གསུམ་པ་རྣམ་
 ཐར་དང་། བཞི་པ་མཐར་གནས་སྦྲུམས་འཇུག་དགུ་ནི་སྤར་བཤད་
 ཟིན་ཏི། །སྒྲེ་ཆེན་ལྷ་པ་ཟད་པ་དང་། རྒྱག་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྒྲོར་རུང་
 བཤད་ན། འདི་ལ་སྦྱི་དོན་དུ། རོ་པོ་དང་དབྱེ་བ། རྟེན་དང་སྦྱངས་ཚུལ།
 མཆན་མ་དང་ཡིད་བྱེད། བྱེད་ལས་དང་ངེས་ཆོག །སྦྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་
 ཟད་པར་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་ས་བཅད་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་...
 ཅིང་། མཐའ་དཔྱད་དང་གསེར་བྱེད་སྐྱགས་སུ་འདི་དག་གི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་འདིར་རོ་པོ་དབྱེ་བ་སྦྱེ་མཆེད་གཞན་...
 ལ་ཟད་པ་མི་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ལས་གཞན་ས་བཅད་སོ་སོའི་རྣམ་
 གཞག་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བར་འཇོགས་ནས་རེ་ཞིག་མ་སྦྲས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་
 གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་གཟུགས་
 མེད་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་...
 གྱུར་པའི་སྒྲོ་སེར་སྐྱགས་ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་བྱབ་པར་སྦྱལ་.....

ལུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་...
 གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་སེར་སྟགས་ཡུལ་བརྒྱ་པོ་གང་...
 རུང་གིས་བྱབ་པར་སྐྱུལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱུར་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབྱེ་ན། ས་སྟགས་
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་། སྣན་པོ་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་འགྱུར་བཞི། རྣམ་
 མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་ཉི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟད་པར་གང་དུ་འཛིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེད་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་...
 རང་ནས། གཟུགས་དང་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་དང་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་བཅས་བཞི་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་
 འབྱུང་བ་རྣམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་བཅས་ལ་ཟད་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་མི་འཛིག་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱ་ལ་མི་འཛིག་སྟེ། འདིར་
 ཟད་པར་འཛིག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དེའི་རིམ་འདྲ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་...
 སྣ་བ་དང་། སྐྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྐྱ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྩི་རྩི་གཉིས་ལ་མི་འཛིག་སྟེ། འདིར་ཟད་པ་གང་ལ་
 བྱབ་པར་སྣ་བའི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཞན་...
 དགོས་པས་གཟུགས་ཁམས་ན་རྩི་རྩི་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་སྟགས་
 དབང་པོ་སྐྱ་ལ་ཟད་པར་མི་འཛིག་སྟེ། དེ་དག་གི་རིགས་འདྲ་ཀུན་ལ་
 བྱབ་པར་སྣ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་
 པ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཟིལ་གཞོན་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་

པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་བྱིས་
 གཞོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱེ་བས་བྱིས་གཞོན་བཞི། ཁ་དོག་བྱིས་
 གཞོན་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡོད། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་གང་
 རུང་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་དུ་ལ་དམིགས་ནས་རི་ལྟར་འདོད་
 འདོད་དུ་དབང་འབྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་དམིགས་པ་དེ་གཟུགས་
 ཆུང་དུ་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིས་གཞོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
 མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་
 སོ། །གཞན་སྒྲིམ་པ་དང་འདུ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་
 ནས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་དབང་འབྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་
 དམིགས་པ་དེ་གཟུགས་ཆེན་པོ་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིས་གཞོན་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལའང་སྒྲིམ་བཞིན་གཉིས་ཡོད། དེ་
 བཞིན་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲིམ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་ཁ་དོག་སྒྲིམ་པོར་
 བལྟ་བ་སྟགས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་དབྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་
 དམིགས་པ་དེ། སྒྲིམ་པོ་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རིགས་འབྱེད། །

སྒྱིར་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་....
 པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་ཡིན་ན་དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབ་པའི་ཕྱི་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མེད་བཞི་.....
 དང་མཛོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པ་
 ཟིལ་གཞོན་གསུམ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཚས་སུ་བྱའོ།།
 འོ་ན། རྣམ་ཐར་ཟད་པ་ཟིལ་གཞོན་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤུ་མ་སྤུ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྟོབ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤུ་མ་སྤུ་མའི་དག་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་ཏེ། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབ་པ་ལ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་
 པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཁྱེད་ས་
 པའི་རྩིས་སུ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཁྱབ་ཏེ། ཟིལ་གཞོན་གྱིས་ཟད་པར་གྱིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་དེ་
 དག་དག་པར་བྱེད། ཟད་པར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གྱིས་སྐྱལ་པ་དེ་དག་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཟད་པ་དང་ཟིལ་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་རྣམ་འཁྱེད་པ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་...
 གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཞན་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤུར་
 སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་

ཟིལ་གཞོན་ལ་ཡང་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལྷོ་བས་
 དང་ལྷན་པས་ལྷོ་བས་ཆུང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལྷོ་བ་
 མི་ལྷོ་བར་བར་བྱས་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉན་མངས་སྤྱོད་བ་ལྷོ་
 བུ་སྤྱོད་འབྱེན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྗེ་བོས་བྲན་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ལྷོ་བུ་དབང་བྱེད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་ལྷོ་ལས། འདིར་
 རི་གསུམ་པ་དང་ལྷོ་པའི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལྷོ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་ལྷོ་བའི་གཟུགས་ཆུང་དུ་ལྷོ་བ་དེ་ཉིད་མི་ལྷོ་བ་.....
 བར་བྱས་ནས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་
 པ་རི་ལྷོ་བ་འདྲོད་འདྲོད་དུ་དབང་བསྐྱར་པར་བྱེད་པས་བྲན་ལ་.....
 དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལྷོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ནམ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ཉིད་
 དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་དང་། ཆུང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་
 བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཟད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་མེད་སྟགས་ཡུལ་
 བཅུ་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ལ་རིགས་འདྲའི་བྱབ་པ་དང་།
 ཟིལ་གཞོན་ལ་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པོ་གཟུགས་ཆེ་
 ཆུང་བཟང་ངན་སྣ་ཚྭ་གསུ་རི་ལྷོ་བ་འདྲོད་འདྲོད་དུ་བསྐྱར་བ་.....
 གསུངས་པ་ནམས། དེ་དག་ཆེ་ཆུང་སྟགས་མཆན་ཉིད་པར་ལྷོ་བ་པ་
 ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། ཁ་དོག་ཕན་ཚུན་ཡང་དེ་ལྷོ་བ་
 འབྱུར་དགོས་ལ། འོན་ཏེ། ཡུལ་དངོས་པོའི་གོ་ས་ན། དེ་ལྷོ་བ་མ་ལྷོ་བ་ན།
 ལྷོ་ག་ཤེས་སུ་འབྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་ལྷོ་ག་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་མི་.....
 རིགས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་ཡིན་
 ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ནི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཟད་པ་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་
 བོ་མེར་བསྐྱར་བ་ན་མེ་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་མཐུས་མེར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་
 གྲྀག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་མེད་དཀྱིལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་མཐུས་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡང་.....
 སྤངས་ཀའི་གཟུགས་དང་ཚད་མཉམ་པར་བསྐྱར་བ་ན་སྤངས་ཀའི་.....
 གཟུགས་དང་ཆེ་རྒྱུ་ཚད་གཅིག་པས་དེའི་ཆེ་རི་རྒྱལ་ཉིད་ཚད་མ་.....
 ཡོངས་པར་འགྱུར་བ་སྐོག་དཔུང་གཞི་མང་ཅམ་ཞིག་མཆིས་པས་དེ་
 ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག །སྒྲེ་ཆོན་བདུན་པ་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བརྒྱུད་པ་སྒྲིམ་གནས་མཐུན་པ་
 གཉིས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། དགྲུ་པ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་།
 བརྒྱུ་པ་སྐོ་རིག་བཞི་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལས་ཤེས་རུས་སོ། །སྒྲེ་ཆོན་
 བརྒྱུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི། ལྷས་
 འདོར་ལེན་ལ་དབང་སྟོབ་པའི་རྟེན་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་སྤྱལ་ཏེ་
 བསྐྱར་བ་ལ་དབང་སྟོབ་པ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱགས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་.....
 བཞིའོ། །སྒྲེ་ཆོན་བརྒྱུ་གཉིས་པ་དབང་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། ཆེ་བསྐྱལ་པའི་
 བར་དུ་གནས་རུས་པ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་
 མེད་པ་ལ་དབང་སྟོབ་པ་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་
 ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། བསྐྱོད་དང་སྤྱུ་རྩལ་

སྐྱེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་བ་ལས་ལ་དབང་བ་དང་།
 རི་ལྷར་འདྲོད་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་གང་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་མོས་པ་ལ་དབང་བ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་སྟོན་རྒྱས་པ་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་
 དང་། རྒྱས་གཅིག་རྩ་རྩུ་འབྲུལ་རྩ་མ་སྟོན་རྒྱས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་
 བ་དང་། ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་རྩ་མཁྱེན་པ་ཡི་ཞེས་ལ་
 དབང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་
 བཅུ་འོ། །སྟེ་ཆོན་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་བས་བཅུ་དང་བཅུ་བཞི་པ་མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྟེ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པ་བསྐྱེད་བ་མེད་
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་བྱག་པ་དང་ལྷན་པས་འདི་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་པ་དེ་ལྷར་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་.....
 རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བཅུ་དྲུག་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཡང་།
 ཆོས་སྟོན་པ་ན་གྲུས་པས་ཉན་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པ་དང་། ད་ལྷར་ཉན་མི་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་སྟོན་བ་དང་། འདྲོད་
 མི་འདྲོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དབེན་པར་བཏང་.....
 སྟོམས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་གསུམ་མོ། །བཅུ་བདུན་པ་བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ངོས་ནས་རྟེན་ཆ་རྣམས་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པ་རྒྱས་ལས་མི་འདའ་.....
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་གོ། །

བཙུ་བཅུད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙུ་པ་ནི། ཉེན་མཛད་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་
 སྒྲི་གསུམ་གྱི་བག་ཆེན་ཡང་དག་པར་བཙུ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །བཅུ་དགུ་པ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་དུས་ཀྱན་
 དུ་སྒྲི་ནི་སྒྲིན་སྒྲི་ནི་མ་སྒྲིན། སྒྲི་ནི་མངོན་མཚའི་སྤྲོད་སྒྲི་ནི་ངེས་ལེགས་
 གྱི་སྤྲོད་ཅེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱག་གི་ཕན་པའི་བསམ་པ་སྟེ་
 སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཉི་ཤུ་
 པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བཅུད་ནི་སྤྲོད་པ་ཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་རོ། །ཉེར་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་འདི་
 ཡན་ཆད་སྟེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་རྒྱས་པར་བྱེན་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 བཞི། དང་སྒྲས་བསྐྱུས་པ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་གཉིས་བསྟོན་པས་
 བཅུ་དང་ཞེ་དྲུག་གོ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེ་བའི་མཁྱེན་པ་བཅུ་དང་ཞེ་
 དྲུག་པོ་བསྐྱུ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་དང་། དེ་
 ལས་འབྲིང་དུ་བསྐྱུས་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས།
 སྤར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 དང་། དེ་ལས་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་པ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པོ་ལ་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེ་ཆེན་ཞེས་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་རྣམས་
 སྤར་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྒྲིམ་པ་རབ་གྱི་མཐར་བྱེན་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་རིཌ་
 མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་ཆགས་སྒྲོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་བྱག་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །

འོ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྱད་པར་ངི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། དེ་
 ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 རྟེན་གྱི་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡིར་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་དུ་
 ལྷན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྒྲིངས་པ། །རྟག་དུ་བདེ་ལ་མདོན་སྟུགས་
 མིན། །ཞིས་ང་དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ས་ཀུན་ཡོངས་སུ་
 མ་ཆད་པ་དང་། ཤར་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་རིས་ཡོངས་སུ་མ་
 ཆད་པ་དང་། རྟག་དུ་ལྷན་པས་དུས་མ་ཆད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མ་ཆད་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་རྣམ་
 པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཏེ། བྱད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །
 བསྒྲིམ་པ་དག་པ་ལས་འདོད་དོ། །མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འརྱུག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇོག །
 སར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟོགས་མི་ཐོགས། །ཏིང་ངེ་འདྲིན་དང་གཟུངས་རྣམས་
 གྱི། །གཏིར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ས་སར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་.....
 འཇོག །བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 ཁམས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱལ་པ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའོ། །ཞིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་སུ་སྐྱལ་པ་སྒྲིལ་ཆོགས་སྟོན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཤིག་ལ་འཛིག་གོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་
 ཉེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྔ་སྔ་
 ཉིགས། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་མེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གཡོ་
 བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་
 རྣམས་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆས་ཕྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་གས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་ལས། ཤིན་རུ་འདུས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྷས་
 བསྐྱས་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་
 ལྔ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྔ་སྔ་
 ཉིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 སངས་རྒྱ་མཛད་ནས་གསེར་ཕྱེད་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་རུ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པར། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཞེས་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། མེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སྔགས་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རུ་མཛད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷགས་གཞན་རུ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐྱབ་དཔོན་ཅན་ཁ་གོ་མིས། གང་ཡང་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས། །མེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟར་པ། །དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 གྱི་ནི། །ངོ་པོ་ཉིད་རུ་འགའ་ཞིག་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་
 ལྟར་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྔ་སྔ་ཉིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཀུན་གཞི་
 དང་། །ཉོན་ཡིད་སྔགས་གནས་ལྟར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་ཚུལ་

གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ་འོ་ཐོ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྐྱེད་པ་ལ་
 ལྟས་ན་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཡིག་
 ཆ་གཞན་དུ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རང་རིག་སྟགས་……
 ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་དེ་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཚས་སྐྱེ་དང་སངས་འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པ་མི་འཇོག་སྟེ། སྤར་སྟོབ་ལམ་
 དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས་སྟོའི་རུས་པ་གོང་འཕེལ་……
 དུ་གྱུར་ནས་གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུན་པ་མིན་པའི་བྱེད། འོན་ཀྱང་དེ་
 དག་གིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྐྱེད་སྟགས་ཚས་ཀྱན་རྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་རང་……
 ཉིད་དྲི་མ་ཟད་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་
 མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཇོན་དང་། སྟོན་གནས་མཐུན་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་རྟོ། །དང་པོ་
 འཆད་པ་ལ། ཅ་བར། ཉོན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །མི་ཡི་ཉོན་
 མོངས་ཡོངས་སྟོང་ཉིད། །བྱོང་སྟགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས། །རྒྱན་
 གཙང་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ཚས་……
 ཅན། །བྱོང་ཉོན་རང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉོན་རང་གི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་
 གྱིས་ཉོན་རང་ལ་ལྟ་བའི་མིའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་ཅིང་། །བྱོང་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་གཞིགས་པ་

ལ་དམིགས་པའི་མིའི་ཉན་མངས་རྣམས་ཙ་བ་ནས་རྒྱན་གཙང་པར་...
 མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་ལྷ་སྤྲོས་གས་
 ཉན་མངས་སྤྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་ཉན་མངས་རྒྱན་གནས་པ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅས་ཏིང་ངེ་.....
 འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྤྲོས་གྱི་
 དམིགས་རྒྱན་བྱས་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉན་མངས་མི་སྤྱི་ལ། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་བ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རྒྱན་གཙང་པར་བྱེད་དོ། །ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་གཞན་གྱི་ཉན་མངས་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་
 བ་ཉིད་གཙོ་བོ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་ཉན་མངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་པར་...
 དུ་འཕགས་པར་གྱུབ་སྟེ། དག་ལྷན་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་
 སྤྲོས་སུ་གང་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་དེའི་ཉན་མངས་སྤྱི་བར་.....
 ཤེས་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ཉིད་སྒྲུག་པར་བྱེད་གྱི་ཉན་མངས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་བྱིན་སྒྲུག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉན་མངས་...
 མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མཐོང་བ་མི་སྒྲུག་གི་མཐོང་བ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་དག་གི་ཉན་མངས་རྒྱན་གཙང་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་...
 ཉན་མངས་མེད་པའོ། །ཞིས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འགོག་པ་
 ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་འགོག་པ་
 གཙོ་བོ་མི་མཛད་པར་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མངས་.....

རྒྱན་གཙང་པའི་བྱང་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་། ཅ་བར།

སངས་རྒྱས་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། །

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །

ཐོགས་མ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །

འདྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ནི་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་ལྟ་
ལམ་གྲུབ་པ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་
མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་སྟོན་ཏེ་
བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྟོན་པ་བྱས་པ་དེས་
ཤེས་བྱ་དེ་དག་རིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉན་རང་གི་སྟོན་
གནས་མཁྱེན་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་ཏེ། འབད་ཚྱལ་
མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འརྱག་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྒྱན་མི་ཆད་
པས་ཆགས་པ་སྤངས་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འརྱག་པས་ཐོགས་པ་
མེད་པ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཞན་རྟོན་དུ་གནས་པས་རྟག་
དུ་གནས་པ། ཞུས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་འདེབས་པས་དྲི་བ་ཀྱན་ལན་
སྟོན་པའི་བྱང་ཆོས་ལྡས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆོས་བྱི་མ་
དྲི་བ་ཀྱན་ལན་སྟོན་པའི་ཚྱལ་ནི། བདེན་སྟེས་ཞུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །མང་པོ་དག་གི་དུས་གཅིག་ཞུ་
ཞུས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱགས་ཆུང་ནས། །གསུངས་

དབྱངས་གཅིག་གིས་སྤྲོ་སྤྲོ་ལན་གྲང་འདེབས། །ཞེས་དང་། སྐབས་
གསུམ་པར། འཇིག་རྟེན་གྲུག་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟུ་
གཅིག་ཉིད་རྟུ་ཐེ་ཆོམ་དོན་ཞུས་གྲང་། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་རྟུའང་
དེ་སྟེད་གྱི། །སྐྱ་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་རྟུས་གཅིག་རྟུ། །མཛད་པ་
མཛད་གྲང་རྟེན་པ་ཉེར་ཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། །

གསུམ་པ་རྩྭ་དང་པ་སྤྲོ་བ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱ་རྟེན་པ་ལ་རྩྭ་དང་པ་སྤྲོ་
བ། །བྱབ་རྟེན་གསུང་གཉིས་ཀ་ལ་རྩྭ་དང་པ་སྤྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་
རྒྱུ་འཕགས་པ་འདི་རྟུས་རྟེན་རྟུ་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་ཐུར་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་
པོའི་དང་ལ་བཞུགས་གྲང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་དེ་གསུལ་བྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། །གཞན་དག་ལ་དངོས་སུ་མི་
སྤྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཅེས་རྩྭ་དང་པ་ན་དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ་.....
གཉིས། །སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོ་བྱི་བྱུང་པར་ལ་སྤྲོས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟེན་མ་ཆང་ན་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་སྤྲོ་བས་དཔེས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བྱུང་ནས། །

གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །

གང་ཆེ་བྱ་བ་ཐན་གྱུར་པ། །

དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤྲོ་བོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་སྤྲོ་བ་ནས་
དོན་མཛད་པ་སེམས་ཅན་རང་གི་ཆོག་སྤྲོ་བས་གསུངས་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ཡིན་
ཏེ། །དད་སྤྲོས་སངས་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱ་དག་ཅུ་

ཡངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན། གཏུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་དུས་གང་
གི་ཆེ་ཡང་ཆོས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བའི་བྱིར་ཏེ།
སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་དུ་འཆོ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲ་
ན་ཡོད་དང་སྒྲ་ན་མེད་རྣམས་དང་། །རལ་པ་རིང་དང་གཞོན་ཅུའི་
བརྒྱལ་བ་བྱུགས་ཅན། །དེ་དག་གི་ཡང་སྒྲ་བ་དཔོན་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་
དག་དགོན་པར་སྒྲིན་ཤིང་ཆེན་པོར་འབྱུར། །སྒྲ་དང་རིན་ཆེན་མི་
ཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་པ་འབྱིན་ཤིང་
དང་། །ལམ་གོལ་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྒྲིན་འབྱུར། །ཞེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་ན། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་
རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མ་ཟད་སྒྲིན་ཤིང་དང་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་
སྒྲིན་པ་སོགས་མཐའ་སྐྱུང་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱེན་མ་ཆང་ན་སྐྱེ་དངོས་སུ་མི་
སྤང་བ་དཔེས་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བར།

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །

ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །

སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱང་། །

ཞེས་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྤང་མི་སྤང་ནི་གཏུལ་བྱ་རང་དོས་ནས་སྐལ་བ་
དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་ཉེ་རིང་གི་དབང་
གིས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་ས་བོན་མ་
རུལ་བ་ལ་སྐྱེ་གྱུ་འབྱུང་གི། ས་བོན་རུལ་བ་ལ་སྐྱེ་གྱུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། གསེར་ཐང་
 ལས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་རྟོགས་དཀར་འཆད་ཅིང་། བཙམ་
 རས་ནི་ལྷང་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རིཌ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་རྒྱ་མཆོར་...
 བརྒྱག་སྟེ་སྤྱགས་ནས་ཆར་འབབས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འཆད་དེ་...
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཚྩད་པ་སྤྲོད་བའི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པས་བྱེད་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད། དེ་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 སྟེ་ཞིང་འབྲུང་བས་ན་རྟག་པ་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་
 པ་ལ། ཅུ་བར།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །

སངས་རྒྱས་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བརྗོད། །

དེ་ནི་བྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེའི་
 འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱང་རྟག་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་མ་སྤྲོད་གི་བར་དུ་རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

༥

གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ཏན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར།

མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་དང་། །
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །
ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལྷངས་སྦྱད་ཕྱིར། །
ཐུབ་པའི་ལྷངས་སྦྱད་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། མཚན་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་ཐུབ་
པའི་གཟུགས་སྐྱ་འདི་ཆོས་ཅན། ལྷངས་སྦྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེད་
དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་ལྷངས་སྦྱད་པ་སྐྱགས་
ངེས་པ་ལྷས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །
ལྷངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་
བུག་ཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་ངེས་པ་འོག་
མིན་ཁོ་ན། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཆོས་ཁོ་ན། སྐྱ་ངེས་པ་མཚན་སྐྱ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་
རྒྱས་པ། ཅུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་དུ་
འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ལྷངས་སྐྱའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷངས་སྐྱར་
ཁས་སྐྱངས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ཚུལ་ལ་ཚྱད་
པ་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་ལན་ནི། ཡིག་ཆར་ལྷངས་སྐྱའི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྟངས་དུ་དེ་

ལྷ་ཆང་བའམ། ཆོགས་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་གཟུགས་ལྷ་ལ་དེ་
 ལྷ་ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་ལྷ་པའི་
 ལན་མཛད་པ་ལྷ་ལ་དེའི་མཆན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་ལ་མངའ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་བཅུད་དང་ལྷ་པས་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷ་པ་ཡང་། སེམས་དང་ལྷ་པ་སོགས་འཇོག་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡོན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ལྷ་ལྷ་པ་གྱི་ཡོངས་སྤྱི་འདི་ལ་རྒྱུད་བྲམ་མ་ནས་བྱུང་
 ཆོས་ལྷ་ལྷ་ལ་རུ་གསུངས་པ་ཡོན་ཏེ། སྤྱི་ལྷ་པ་དང་། གསུང་བཟོད་པ།
 ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འབད་ཚེ་ལྷ་གྱི་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་ལྷ་ལ་བྱེད་མེད་
 པའི་བྱུང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུད་བྲམ། ལྷ་པ་བཟོད་མཛད་
 རྒྱན་མི་ཆད་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་རོ་བོར་
 མིན་སྤྱི་ལ། འདིར་ནི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་ལྷ་ལ་བཟོད་། ཅེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས་བྱུང་ཆོས་རུག་གྱུང་གསུངས་པ་ཡོན་ཏེ།
 ཁམས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཡོངས་སྤྱི་ལྷ་པའི་བྱུང་
 པར། བེའུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་གི་བྱུང་པར། དབང་པོ་རྟོག་ལ་སོགས་
 པའི་མཆན་གྱི་བྱུང་པར། ཆེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བྱུང་པར། ལྷ་
 གོས་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལ་ཇོགས་པར་ཡོངས་སྤྱི་ལྷ་པའི་བྱུང་
 པར། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དག་གི་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་
 ལྷ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཡོངས་སྤྱི་ཇོགས་པ་ཁམས་ཀྱན་རུ། །
 འཁོར་ཡོངས་སྤྱི་དང་ཞི་དང་མཆན། །སྤྱི་དང་ཆོས་ཇོགས་ཡོངས་

ལྷོ་དང་། མཛེད་པ་དག་གི་ཐ་དད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆན་དང་།
 དཔེ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་མཆན་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་
 ལ། ཚ་བར། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །
 ཞེས་པ་ནས། འདྲ་བ་འདི་དག་སྤམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་མཆན། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་མཆན་ནི་གང་གང་
 གིས། རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ལྗོགས་
 པས། མཆན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་
 ཡང་། ཚ་བར། སྤམ་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མདོ་ལས་
 རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཞུང་དེ་དག་
 གི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ནི། མཆན་བཟང་པོ་སྤམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ལས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཡང་། སྤོང་སྤོང་པའི་
 རུས་སྤེལ་སྤམ་རྣམས་སྤེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པས་
 ཐུབ་པའི་ཕྱག་དང་ཞབས་རྣམས་སྤེལ་རུས་པའམ་བ་སོ་ལ་བརྒྱུས་པ་.....
 དང་འདྲ་བར་ཕྱི་བས་སྤོང་དང་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལྗོགས་པར་བྱས་...
 པའི་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤོང་སྤོང་པ་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་པ་ལ་ཡིད་དམ་བཟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྤལ་གྱི་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་མ་རྟོངས་པར་ས་ལ་ཤིན་དུ་མཉམ་པར་.....
 གནས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤོང་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་བཞི་བཞེན་པར་མཛད་པ་ལས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་...

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་ཆོག་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་མས་པའི་སྤྲོད་
 མའི་བར་ལ་སེང་སེང་པོའང་མེད་ཅིང་སྤྲོད་གསུང་ལ་སྤྲོད་པའི་.....
 བཅུན་གྱི་གཞུག་ཏུ་བྱུང་བའི་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་.....
 དང་། སྤྲོད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་གྱུ་ལྡན་པ་སྤྲོད་པའི་
 མཐུས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་དང་། སྤྲོད་བཞོག་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་གྱུ་ལྡན་པ་སྤྲོད་པ་ལས་
 ཕྱག་གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་དང་། དྲག་པའི་བར་
 གཉིས་དང་། ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ཤས་ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བཏུན་
 མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོད་གསུང་བྱ་བཅིངས་པ་སྤྲོད་པ་ལས་
 ཐར་བར་བྱས་པའི་མཐུས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སྤྲོད་མ་རིང་བ་ཉིད་དང་.....
 ལྡན་པ་དང་། སྤྲོད་གཞན་གྱི་སྤྲོད་འཆོ་བ་ལ་མན་བཏགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞབས་མཐིལ་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉིད་པ་ཡངས་པ་ཉིད་.....
 དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་གཙོ་བོ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་
 བཏུན་ཅམ་ཏུ་འཕགས་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པས་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་ཉིད་.....
 དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་
 དག་པར་སྤྲོད་པ་ལས་ཞབས་ཕྱས་མའི་ལྟ་ང་ལོངས་ཏུ་ཕྱིར་མི་.....
 མཐོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོད་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་
 པ་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེད་ཏུ་ཕྱོགས་པ་.....
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྤྲོད་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དང་། གས་བ་རིག་པ་དང་བཟོ་
 ལ་སྤྲོད་པ་གྱས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པ་.....
 འཆོམས་ལ་ལྷུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞབས་ཀྱི་བྱེད་པ་རི་དྲགས་ཤ་ར་ན་དང་

ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་། མྱོན་ནོར་བཞོག་པ་སྤྲོད་བ་
 ལ་སྤྲོད་བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་བྱིར་མ་སྤྲངས་པ་བྱས་པའི་མཐུས་སྐྱ་མ་བརྟུང་།
 པ་སྟེ་སྐྱ་དྲང་པོར་བཞིངས་པ་ན་ཡང་ཕྱག་གིས་བུས་མའི་ལྟ་ངར་།
 སྤྲོབས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མངེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མྱོན་སྐྱེ་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་།
 དང་། གཞན་ལ་གསང་བའི་གསང་ཆོག་བསྤྲངས་པར་མཛད་པ་ལས་
 སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤྲོབས་སུ་རུབ་པ་།
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མྱོན་གཞན་ལ་གདིང་བ་བྱ་ནོམ་པ་བྱིན་པའི་
 མཐུས་པགས་པའི་མཛོག་གསེར་དང་འདྲ་བ་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་དང་། འདིར་གསེར་དང་འདྲ་བ་གསྤངས་པ་ནི་དག་ཅིང་
 གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་པོའི་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་
 མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། མྱོན་ལྟ་བུའི་གཤེགས་བརྒྱད་
 སྤགས་སྐྱ་མཛོག་རིགས་མི་གཅིག་ཀྱང་། མཆོན་བཟང་དེ་ལྟར་ལྡན་
 པའི་བྱིར།

མྱོན་གཞན་ལ་ཁང་བཟང་ལ་སྤགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་།
 གསེར་དངུལ་ཤིན་དུ་སྤྲངས་པ་ལྟར་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྒྲིམས་ལ་།
 རྟུལ་གྱིས་མ་གོས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མྱོན་འདྲ་འདི་དང་རྣམ་
 གཡེང་ལ་སྤགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བ་སྤྲོའི་ཁྱད་བུ་རེ་།
 རེར་སྤྲ་གཉིས་གཉིས་མེད་པར་གཡས་སྤྲོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་།
 ལྡན་པ་དང་། མྱོན་སྐྱེ་བོ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་མའི་གནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་བཀྱར་ཞིང་བཀོད་པའི་མཐུས་ཞལ་མཛད་སྤྲས་བརྒྱན་པ་སྤྲོད་།

མཆན་གྱི་བར་ཐིག་ལེའི་གནས་ན་འཇམ་པ་དཀར་བ། མཉེན་པ།
 དངས་ན་ཁྱ་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་ཆད་འབྱུང་བ། བཏང་ན་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བ། ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་སྟགས་པ་སྟུ་རུ་རའི་འབྱུའི་ཆད་ཅམ་པ་
 དདུལ་འབྱུར་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟེན་གཞན་
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་བྱད་དུ་མ་གསལ་པར་.....
 མཇད་པ་ཉིད་གྱིས་རོ་སྟོད་སེལ་ཆེ་འདྲ་བ་འཕེད་ཀ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་དང་། སྟེན་གཞན་གྱིས་སྟེན་པར་སྟེན་བ་དང་། ལྟགས་པར་སྟེན་བའི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་མཐུས་དཔུང་མགོ་ཤེན་དུ་བླུམ་པ་.....
 གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་ལྟར་བླུམ་ཞིང་ལྟགས་པར་འབྲེལ་བ་.....
 ཅའི་དྲ་བ་མི་མཛོན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟེན་གཞན་ལ་སྟེན་
 དང་སྟེན་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་དཔུང་མགོ་ཕན་ཚུན་གྱི་.....
 བར་དར་བ་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཅུ་ཆན་གཉིས་
 པ་དང་།

སྟེན་སྟེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་དང་རིམ་གྱི་སྟགས་བྱས་པ་ལས་རོ་མི་...
 ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་གྱི་བར་མཐུན་པ་སྟེ་རྒྱུང་མཁྱིལ་བད་ཀན་གྱིས་...
 ལྟགས་མ་ཉམས་པར་རོ་གྱི་བ་སོ་སོར་སྟུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ནམ་.....
 ཤེས་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟེན་ནགས་ཆལ་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་
 ལ་སྟགས་པ་བྱིད་པ་གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པའི་མཐུས་...
 སྟུའི་ཡན་མན་དང་འདྲོམས་ཉམས་པ་ཤིང་བྱ་གྱི་རྟ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་...
 པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་ལ་
 སྟགས་པ་གཞན་ལ་ལྟག་པར་བྱིན་པའི་མཐུས་དཔུའི་གཙུག་རྟོར་བླུམ་

བེད་ཀྱན་ནས་མཉམ་པ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྡོན་
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་འཇམ་པོ་དང་སྡོན་ལ་མཉེན་པ་...
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལས་སྡོན་གྱི་བྱག་པ་དང་སྐྱ་མཆམས་གྱི་བར་...
 ལྷགས་གྱིས་རེག་པ་ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ལྷགས་རིང་...
 བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྡོན་གསུང་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དང་...
 མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པས་གསུང་ཤེས་ཤིང་རྣམ་...
 པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་པ་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་
 པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲགས་པ་དང་། བཏང་མི་བྲ་བ་སྟེ་ཤིན་དུ་
 སྡོན་པས་འཕྲོ་བཅད་དེ་བཞག་པར་མི་རུས་པར་རྒྱར་སྡོན་པ་དང་།
 ཆོག་དོན་མི་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྷན་གྱི་ཆངས་...
 དབྱངས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྡོན་ཆོག་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་མེ་ལོང་
 གི་དཀྱིལ་ལྟར་བྱུང་ལ་རྒྱས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པས་འགྲམ་པ་སེའི་...
 འདྲ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྡོན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་
 དང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་གྱིས་ཆེམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་དང་། སྡོན་ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་འཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 གྱིས་མཐོ་དམན་མེད་པར་ཆེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སྡོན་བསྐལ་པ་དུ་མ་ལ་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱན་དུ་སྤྱད་པས་བར་...
 མཆམས་མ་དོད་པར་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 སྡོན་བསྐལ་པ་དུ་མར་སྤྱ་མའི་ཆོག་སྤངས་པས། སོ་གཉིས་ལས་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཡན་མན་གཉིས་སུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཆེམས་གྲངས་བཞི་བཅུ་

མངའ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཙུ་ཆོན་གསུམ་པ་དང་།

སྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་་
 པས་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དག་པས་དམར་པོའི་.....
 རབ་རིབ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྟུན་ནོར་བྱ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བ་...
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་རིང་པོར་ཁོང་སྟོ་བ་དང་ཆགས་པ་ལ་
 སྟགས་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བལྟས་པས་སྟོང་
 འོག་གི་རྩི་མ་རྣམས་ལེན་པར་གཞིལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་...
 རྩི་མ་བ་མཆོག་སྟེ་བ་དང་སྤང་པོ་ཟུ་མཆོག་གི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་
 སྟེ་སྟོན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟུང་པའི་མཐུས་སྟེས་བྱ་ཆོན་པོ་མཆོན་པར་.....
 བྱེད་པའི་མཆོན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྩི་མི་ཞིམ་པ་རྩི་མཆོག་ཏུ་སྤང་ན་རྩི་མི་ཞིམ་...
 པ་དེ་ཉིད་རྩི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྩི་མི་ཞིམ་པ་མི་སྟིད་པར་
 འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། གང་ཟག་པལ་པ་ལ་སྤང་བའི་རྩི་མི་ཞིམ་
 པ་རྩི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེན་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ་སྟོན་་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་མཐུས་རྩི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཏྲ་ཆག་
 གི་ནས་རུལ་པ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོས་སེམས་པལ་བྱས་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེམས་ཀྱི་བར་ནས་ནས་རུལ་པ་ཞིག་བཏོན་ནས་ཀྱན་...
 དགའ་བོ་ལ་སྟུན་པས་རྩིས་པ་ན་སྤར་མ་སྟོང་བའི་རྩི་མི་ཞིམ་པ་སྟོང་བ་...
 བཞིན་ཡིན་ལ། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་། དཔེར་ན། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་

གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་པོ་ལྟའི་ལག་
 ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཡོངས་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ལས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མཐུས་དེའི་ཆ་...
 ཐམས་ཅད་ནས་བརྟུང་ཕྱིའི་ངོ་བོར་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དེ་
 དང་རེག་བྱ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བྱང་ངམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་
 གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་མ་འབྲང་
 པར་འཛིན་པས་གོང་བཞིན་སྒྱུར་མི་རིགས་ཏེ། མཛོད་ཚུ་བར། མིག་
 དང་ཡིད་དང་ན་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་འབྲང་གསུམ་གཞན་དུ། །སྟེ་ལ་
 སྟགས་པ་གསུམ་གྱི་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་དང་མཛོད་སྒྱུའི་ཆ་
 བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་པའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་གསུམ་ལ་ཆ་ད་གཞལ་བར་མི་རུས་ཏེ།
 མདོ་སྒྲེ་དུ་མ་ལས་སྒྱུའི་གསང་བ་ནི། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱགས་འཆངས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་མི་.....
 མཐོང་ལ་སྒྲ་ཆ་ད་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བདག་གིས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། རང་གི་ལྷས་
 དཔག་ཆ་ད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་སྒྱུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་...
 ལ་བལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་དཔག་ཆ་ད་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་
 ཏུ་ཚུ་བརྒྱད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ནས་དེས་རང་གིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་.....
 སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་གི་སྟོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསྒྲའི་སྒྱུང་...
 ཕྱག་བརྒྱའི་བྱེ་མ་སྟོང་འདས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པར་ཅན་དུ་.....
 བྱེན་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་མཐོང་མ་རུས་

ཤིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱའི་ཆད་དམ་སྐྱའི་མཐའ་མཐོང་བར་
 མ་རྒྱས་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་.....
 པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་གསང་བ་ནི། མཐུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་ཆད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་རི་རབ་གྱི་ཚེ་...
 མོར་ཕྱིན་ཏེ་འདུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་དེ་འདྲར་ཐོས།
 དེ་ནས་རང་གི་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་
 མཇེད་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་གྱི་རི་ལ་འཕགས་ཏེ་སྤྱིང་བཞི་ལས་ཀྱང་འདས་...
 ཁོར་ཡུག་ལས་འདས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་རྩམ་ལ་
 འདུག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་དེ་འདྲར་ཐོས། དེ་ནས་
 དེ་བཞིན་གསེག་པའི་མཐུ་དང་རང་གི་རྩ་འབྲལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱབ་...
 སྟེགས་ལྷགས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གསལ་ལྷང་དགུ་བཅུ་ཙ་དགུའི་...
 རྩེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་
 བཟེད་གྱི་ཞབས་བཏེགས་གྱི་གདུ་བྱ་ལ་འཆག་ཅིང་འདུག་ཀྱང་དེ་.....
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་སྤེལ་མ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐོས་པར་རྒྱས་.....
 པར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ནི། མདོ་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ལ་བསྐྱོག་པ་མི་མངའ་བ།
 ཐུགས་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་འཆད་པ་ལ་བཅུ་ཆེན་བརྒྱད་ལས། བཅུ་ཆེན་
 དང་པོའི་ཙ་བ་ནི། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། ཞེས་པ་ནས།

ལྷང་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྟོན་
 རྟོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་ལྟན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུ་ལྟ་སྟ་ཕན་པའི་སྟག་པའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོའི་མདོག་སྒྱུ་མ་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། རྟོ་
 བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་སྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་གྲོམས་པའི་
 ལག་རྒྱུ་ལྟ་ཤང་ཤོང་མེད་པར་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
 དང་། སྐར་མོ་རྣམས་སྒྲུ་མ་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། སྐར་མོ་རྣམས་
 རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། སྐར་མོ་རྣམས་བྱིན་བྱིས་སྤྱ་བ་ཉིད་
 དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྩ་བྱི་ནས་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
 དང་། རྩ་མདུད་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ལྷང་བྱ་རྒྱུ་
 བ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཞབས་རིང་སྤང་མེད་པར་མི་
 མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བཅུ་ལྟེ། །བཅུ་ཆེན་གཉིས་པའི་
 རྩ་བར། སེངྒེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་
 རིམ་པར་འཆམས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྟོན་ནི་སེངྒེའི་སྟབས་སྟེ་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་སྟབས་སྟེ་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། བྱ་དང་པའི་སྟབས་སྟེ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་དང་། སྤང་ཆེན་སྟེ་མཆོག་གི་སྟབས་སྟེ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་དང་། མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། དྲང་བ་
 སྟེ་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤ་རྒྱས་ཤིང་
 འབྱེདས་ལེགས་པས་སྟེ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དང་།

གཙང་ཞིང་དག་པས་སྐྱ་བྱ་དོར་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་.....
 དང་། སྐྱ་རིང་བྱང་དང་སྒྲུལ་ཕྱ་སྐྱུགས་ཐད་ཀར་མ་འཆོལ་བས་རིམ་
 པར་འཆམས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཅུ་ལྟེ། །བཅུ་ཆེན་གསུམ་པའི་རྩ་
 བར། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་ཁྱམ་མེད་
 དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། སྐྱ་རྒྱམ་པར་
 དག་པས་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆན་
 རྒྱུགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱའི་ཁྱོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་
 ཤིང་བྱང་པར་བཟང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པར་སྒྲུལས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱ་གཉིས་རབ་རིབ་
 སྐྱུགས་མེད་པས་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱ་ཤིན་ཏུ་
 གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱ་ཁྱམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་དང་། སྐྱ་ཤས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཅུ་ལྟེ། །བཅུ་ཆེན་
 བཞི་པའི་རྩ་བར། ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནས།
 ཀྱན་ནས་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་
 ལྟོད་པ་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གིམས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱུག་ཞབས་
 སྐྱུགས་ཡན་ལག་དང་། སྐྱ་རྩེགས་སྐྱུགས་ཉིང་ལག་རིང་བྱང་སྐྱུགས་
 ཆ་ཐུང་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཞིགས་པ་སྐྱ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་རབ་རིབ་སྐྱུགས་མེད་ཅིང་རྒྱམ་པར་.....
 དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱའི་ཕྱལ་ཏེ་ལྟོ་བ་ཁྱམ་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱབས་འཆམས་པས་སྐྱ་སྐྱབས་ཕྱོན་པ་ཉིད་དང་

ལྷན་པ་དང་། སྐད་པ་ཏ་ཅང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་རྟོངས་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱའི་ཕུལ་ཕུང་དེ་བ་སྟེ་མར་རིང་པོ་འཇར་བ་ལྟ་བུ་
 མཐོ་དམན་མེད་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟེ་བའི་རི་མོ་གཡས་
 རྒྱགས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱང་ལམ་ཀུན་ནས་མཛེས་
 པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཅུ་འོ། །བཅུ་ཆེན་ལྟ་པའི་རྩ་བར། ཀུན་སྦྱང་
 གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་
 དང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། སྒྲིག་པ་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྦྱང་པ་
 གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཕུག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕུག་གི་རི་མོ་མདངས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གསལ་བའི་ཕུག་གི་རི་མོ་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕུག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷགས་སྤྲུལ་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཅུ་འོ། །བཅུ་ཆེན་ཕུག་པའི་རྩ་བར། དམར་དང་
 འབྲུག་གི་སྦྱ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
 དང་། གསུང་འབྲུག་གི་སྦྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། གསུང་སྟན་ཅིང་
 མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། མཆེ་བ་བླུ་མ་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་དང་། མཆེ་བ་རྣམས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། མཆེ་བ་དཀར་བ་

ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། རིང་ཐུང་མེད་པས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་དང་། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤངས་སྒྲུབས་
 སྤགས་གྱིས་མཆོག་ཏུ་དག་པའི་གཙང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཅུའོ། །
 བཅུ་ཆན་བཅུན་པའི་རྩ་བར། སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྱག་ །ཅེས་པ་
 བས། ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 རོན་ནི། སྤྱན་ཡངས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩི་མ་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སྤྱན་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་པས་འབྲེས་ཤིང་པརྒྱའི་
 འདབ་མ་དྲངས་པ་སྟེ་བྱ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིན་ཚུགས་རིང་བ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིན་
 མ་སྤྱམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིན་མའི་སྤྱ་རིང་ཐུང་མེད་པས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སྤྱན་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱ་ལ་འརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པ་སྤགས་སྤྱན་གྱི་
 དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཅུའོ། །བཅུ་ཆན་བཅུད་
 པའི་རྩ་བར། དཔྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་བས།
 སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་གསུངས།
 རོན་ནི། དཔྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་སྤྱ་མཆམས་ལེགས་པར་དོད་
 པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔྱལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། དབུ་སྤྱ་བྱང་བ་སྤྱར་གནག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་དང་། བར་མཆམས་མེད་པར་དབུ་སྤྱ་སྤྱག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་

དང་། དབུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་མ་འཇིངས་པ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་མི་བཤོར་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་།
 དབུ་སྐྱ་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་དང་ཞབས་མཐེ་བོང་
 ལ་རྩི་རྩི་རི་མོ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་བེུ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་རི་མོ་
 གྱུ་བཞི་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། དེའི་མཐའ་སྤྱོད་ལག་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཞབས་ན་རི་མོ་བརྟན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་གཡུ་རྩུང་འབྱེལ་བས་.....
 བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་བཅུ་ལྟོ། །

འོ་ན་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མཆན་བཟང་རྣམས་གཙ་བོ་དང་། དཔེ་བྱད་རྣམས་འཁོར་ཡོན་པས་
 དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་སོར་རིང་བའི་མཆན་གཙ་བོ་དང་། དེའི་འཁོར་
 ལེན་མོ་བཟངས་མདོག་ནས་སོར་མོ་བྱོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་དཔེ་བྱད་
 རྒྱལ། །གཙུག་ཏྲར་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་གཡས་སུ་
 འབྱེལ་བའི་མཆན་གསུམ་གཙ་བོ་དང་། དེའི་འཁོར་དབུ་རྒྱས་པ་དང་།
 དབུ་སྐྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་ནས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་གྱི་.....
 རྒྱལ་ཉིད་དཔེ་བྱད་བརྟན། མཛོད་སྤྱོད་མཆན་གཙ་བོ་དང་། དེའི་འཁོར་
 དཔལ་བ་འབྱེས་པ་དང་། དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། ཤངས་མཐོ་བ་དང་།
 དག་པ་གཉིས་ཉིད་དཔེ་བྱད་བཞི། སྤྱོད་མཐོན་མཐིང་གི་མཆན་གཙ་བོ་
 དང་། དེའི་འཁོར་སྤྱོད་ཡངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚུགས་རིང་བ་
 སྤྱོད་པའི་ཉིད་དཔེ་བྱད་བརྟན། བའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་མཆན་གཙ་བོ། དེའི་
 འཁོར་རི་མོ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བྱད་གཅིག །འགྲམ་པ་སེལ་འདྲ་བའི་
 མཆན་གཙ་བོ། དེའི་འཁོར་སྤྱོད་མཉམ་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་དཔེ་

བྱད་གཉིས། ལྷགས་རིང་བ་དང་། རྩ་བའི་མཆོག་ཏུ་མཐུན་པའི་
 མཆོན་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་
 སྐགས་གཉིས་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་སྐགས་གསུམ་སྟེ་དཔེ་བྱད་ལྷ།
 གསུང་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་འཁོར་གསུང་
 འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། འཇམ་མཉེན་གྱི་དཔེ་བྱད་གཉིས། ཆེས་ས་ཤིན་
 ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཆད་མཉམ་པ་དང་། ཐགས་བཟང་བ་དང་བཞི་
 བརྒྱ་ཆང་བའི་མཆོན་བཞི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་མཆེ་བ་
 ལྷམ་པ། རྩ་བ། དཀར་བ། མཉམ་པ། ཕྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་སྟེ་དཔེ་བྱད་ལྷ།
 ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ལྷངས་བུ་
 མི་མདོན་པའི་མཆོན་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཅ་མི་
 མདོན་པ་དང་། མདུད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བུ་ཆུང་བ་མི་མདོན་པ་
 དང་། ལྷ་གཞོན་ཤ་ཅན་དང་། ཕྱག་འཇམ་པ། ཕྱག་གི་རི་མོ་གསལ་བ།
 ཟབ་པ། རིང་བ་སྟེ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད། ཕྱིན་པ་ཨཱེའི་འདྲ་དང་། རུལ་
 སྐལ་ཞབས་ཀྱི་མཆོན་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཞབས་
 མཉམ་པའི་དཔེ་བྱད་གཅིག །སྤར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། རྩིང་པ་
 ཡངས་པའི་མཆོན་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་སེངྒེ་སྐགས་
 ཀྱི་གཤེགས་སྐབས་བརྟན་དང་། གོམ་སྒྲིམས་ཏེ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད། ལྷ་ཆེ་
 ཞིང་དྲང་བ་དང་། མདུན་མཐོ་བ་དང་། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་དང་།
 པགས་པ་བསྐབས་པ་དང་། དཔུང་མགོ་ལྷམ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་
 པ་དང་། རྩ་བ་སེངྒེ་འདྲ་བ་དང་། རྩ་བའི་གཤ་པ་སྟེ་མཆོན་བཟང་
 དེ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་

ནས། སྐྱ་མ་ཁྱམ་པ་དང་། སྐྱ་ཤ་རྒྱས་པ། ཤིན་ཏུ་གྲིམ་པ་དང་། ཡན་
 ལག་རྣམ་འབྱེས་དང་། སྐྱ་ཁྱམ་པ་ནས། རྒྱལ་ཕྱང་དེ་བའི་བར་བཞི་
 དང་། ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་ནས། སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པའི་བར་
 གསུམ་སྟེ་དཔེ་བྱད་བཅུ་དགུ། གསང་གནས་སྤྱབས་སུ་སྤྱབ་པའི་
 མཆན་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་འཁོར་སྟེ་བ་བླ་བ་པ་དང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་
 བའི་དཔེ་བྱད་གཉིས། རྒྱག་རིང་ཞིང་མངེས་པའི་མཆན་གཙོ་བོ་དང་།
 དེའི་འཁོར་རྒྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔེ་བྱད་གཅིག ། རྒྱག་ཞབས་
 འཁོར་ལའི་མཆན་དང་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་མཆན་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་
 འཁོར་དཔལ་བེུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་རྒྱུང་འབྱེལ་སྐྱེས་ཀྱི་
 དཔེ་བྱད་གཅིག་བཅས་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་མཆན་དཔེ་གཉིས་ལས་
 མཆན་ཆོས་ཅན་དང་དཔེ་བྱད་དེའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཡིག་ཆ་ལས་.....
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་འཁོར་ཅན་གྱི་མཆན་
 དཔེ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱད་པར་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་སྤྱར་དྲངས་
 པ་བཞིན་སྒྲ་མ་སྟེལ་བསུ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྟན་ཙུ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཅིང་། སྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པ་སྟོན་སྟོན་གཙོ་བོ་སྤྱངས་པ་སྐྱེས་ཉེར་ལྔ་
 སྟེ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དཔེ་བྱད་ལ་
 ཡང་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སྐྱེས་.....
 སྟོན་གོམས་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་
 དཔེ་བྱད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མཆན་བཟང་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཕར་སྟོན་དུག་ཀའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་ད་
 སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཁ་དོག་དཀར་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སྤྱོད་ཞིང་སྟེ་

མཛེས་ཤིང་བེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ། དྲང་ན་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རིང་
 བར་གནས་པ། ཤིན་ཏུ་འབྱིལ་བ། འོད་མཐའ་ཡས་བྱབ་པ་སྟེ་དུག་
 རིམ་བཞིན་ཕྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་པ་
 བཟང་པོ་ལས། སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྟུ་བ་མོ་དང་། དྲང་དང་།
 ཀུན་ལྟར་དཀར་བ་ནི་སྟོན་པའི་འབྲས་བུའི་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་ནི་.....
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱི་ཞིང་བེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་ནི་བཟོད་
 པའི་འབྲས་བུའོ། །རིང་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་
 འབྱིལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །འོད་མཐའ་ཡས་པས་བྱབ་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མཆོན་བཟང་ནམས་རྒྱ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་.....
 ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དཔེ་བྱད་ནམས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་ཡང་གཙོ་འཁོར་དང་ཆོས་དང་ཆོས་.....
 ཅན་སོ་སོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་.....
 ལས་མཆོན་བཟང་གི་རྒྱ་ཕུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འགྲུབ་དཀའ་བ་
 སོགས་རྒྱུའི་བྱུང་པར་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ངོར་མཆོན་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དཔེ་བྱད་འཛོག་
 པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །རྒྱུའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རིན་ཆེན་
 སྤང་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་འབྱུང་དང་། །སྟོབ་དང་མི་
 །སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན་བསོད་ནམས། །འཇིག་
 རྟེན་གཞན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །དེ་བཅུར་བགྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །
 བ་སྟུའི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྟུའི་བུ་ག་ནི། །ཐམས་

ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། །བ་སྐྱུ་ལི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་བརྒྱར་བ་ཡིས། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞིན། །བསོད་ནམས་དེ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་
 གིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། །རེ་རེ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལྟ་བུར། །
 བརྒྱད་ཅུ་ལི་བར་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
 དག །འབྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱར་ནི་
 བརྒྱར་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་གཅིག་གོ །མཆན་ནི་སྐམ་ཅུ་
 འབྱུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྒྲིབ་ཏུ་
 བརྒྱར་བ་ཡིས། །ཁློ་བ་ཉ་འདྲའི་མཛོད་སྐྱུ་ལོ། །མཛོད་སྐྱུ་ཡི་ནི་བསོད་
 ནམས་དག །སྒྲིབ་སྐྱུ་བརྒྱར་ནི་བསོད་ནམས་པ་ཡིས། །སྒྲིབ་གཙུག་ལྟར་ནི་
 མི་སྐྱེད་བ། །སྒྲིབ་པའི་གཙུག་རྟོར་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །གཙུག་རྟོར་བསོད་
 ནམས་བྱེ་བ་ནི། །གངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བཅུ་པོ་དག །སངས་རྒྱས་གསུང་
 གི་སྒྲིབ་དབྱངས་ནི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྒྲིབ་པའི་མཆོག །ཅེས་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་དང་། །སེམས་ཅན་པལ་པ་
 ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ལྷས་པ་བསོད་ནམས་པ་བཅུ་འབྱུར་གྱི་ཆོགས་....
 གིས་བྱུབ་པའི་བ་སྐྱུ་ལི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་འབྱུབ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བ་སྐྱུ་ལི་བུ་ག་མ་
 ལྷས་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་.....
 འབྱུབ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་གཅིག་དང་། །མཛོད་སྐྱུ་དང་དབྱའི་གཙུག་
 རྟོར་དང་གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་བཟང་.....
 ནམས་འབྱུབ་བྱེད་གྱི་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་སྐྱུ་བརྒྱར་བརྒྱར་གྱི་ཆོགས་..

གྱིས་དབུའི་གཙུག་རྟོར་འགྲུབ། དེ་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱར་བརྒྱར་གྱི་ཆོགས་གྱིས་དབུའི་གཙུག་རྟོར་འགྲུབ། དེ་སྟོང་པའི་
 བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱར་བརྒྱར་གྱིས་གསུངས་དབྱངས་...
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བའི་རྩ་
 ཆོག་དང་སྟོགས་མཐུན་པར་བགྲངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིག་ཆ་ལས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་རྩ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་...
 གྱི་བ་སྤྱི་ཁུང་བུ་འགྲུབ་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནི་རྩིས་གཞི་མི་...
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་རྩ་ཞེས་པ་
 བ་སྤྱི་ཁུང་བུ་གཅིག་འགྲུབ་བྱེད་དགོ་རྩ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་...
 གྱི་ཆོགས་བྱེ་བྱག་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པས་སྤྱི་བ་...
 སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ་པ་སྟགས་གྱི་དོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 མིན་པར་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་མན་ཆད་གྱི་བསོད་ནམས་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པ་ལ་འཇོག་ན་དེ་མི་འགྲིགས་ཏེ། དབུའི་གཙུག་
 རྟོར་དང་གསུང་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་པོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་...
 བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། མཆན་བཟང་རྣམས་དགོ་སྟགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཡིག་ཆ་གཞན་ཏུ་ཁྲིའས་སྤྱི་ཁེན་མོ་བྱངས་མདོག་ལྟ་བུ་རྣམ་...
 སྒྲིན་དང་། དགོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྷུང་མ་བརྟན་
 གྱི་བྱབ་པ་མཛོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་ཁས་མི་སྤངས་
 པར་གསུངས། རང་ལྷགས་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་ལེན་མོ་བྱངས་མདོག་ལྟ་བུ་ལུང་
 མ་བསྟན་ཡོན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་ཡོན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 ལུགས་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་རྣམ་སྒྲིན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་
 ཏུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་བྲག་བཙས་གྱི་ལས་
 གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འཛོག་ཚུལ་དང་འདིར་མི་འདྲ་སྟེ།
 འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱ་
 བས། དེམ་པོ་དང་ཐོགས་བཙས་གྱི་གཟུགས་རགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 བྲག་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་
 དང་བྲག་མེད་གྱི་ལས་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ཡོད་ལུས་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་
 སངས་རྒྱས་གྱི་རང་དབང་ཏུ་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་བྱས་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་མཆོན་དཔེ་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་ལེན་མོ་བྱངས་མདོག་ལྟ་བུ་
 གཟུགས་ཅན་དང་། གསུང་ཆོངས་དབྱངས་དང་། གསུང་འབྲུག་སྐྱ་ལྟ་
 བུ་སོགས་སྐྱ་དང་། བྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་སོགས་རེག་བྱ་དང་།
 རྩ་མི་ཞིམ་པ་རྩ་མཆོག་ཏུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་འཛོག་གམ་
 ལྟམ་སོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་མཆོན་དཔེ་དེ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཅིམ་ཞིག་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་མཆོན་དཔེ་དང་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཟླ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས།
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་
 གྱི། །དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་
 སོད། །ཅེས་དང་། མཛོད་ཚ་བར། སྤྱོད་མཆོན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །

གསལ་ལ་རྩོགས་པས་འཕགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་གསུངས་པའི་བྱེད།

འོ་ན། མཆན་དཔེ་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་
མཐའ་སྐས་པས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་པོ་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་ལས། གསུང་མཉེན་འཇམ་
ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་འོད་གསལ་སྟན་ལ་
འཇེབས། །གཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྟན་ཞིང་དུལ། །མི་རྩལ་མི་
བརྒྱུད་རབ་དུལ་ན་བར་སྟན། །ལུས་སེམས་སྦྱང་ནི་ཆེ་མ་བྱེད་དགའ་
བདེ་བསྐྱེད། །གསུང་མེད་ཀྱན་དུ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་
དགའ་བྱེད་མཛོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་
པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་དང་བྲལ། །
སེམས་སྦྱང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་དབང་། །དྲི་བ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་
ཆངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཉིའུ་དབང་པོའི་དབྱངས་སྟན་ལྟར། །རྩ་སྤྱོད་
མ་ཁེངས་མི་དམའ་ཀྱན་རྩེས་ཞུགས། །ཆོག་བྱུར་བྱེན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་
པ་དང་། །མ་ཞུམ་མི་ཞེན་རབ་དགའ་བྱལ་ཅིང་རྩལ། །རྩུན་ཆགས་
འབྲེལ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱན་རྩོགས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆེ་མ་མ་སྤྱད་མི་
འཇུར་ལ། །མ་བརྟགས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་གྲགས། །དུག་
གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་
མཆོག་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དུག་ཅུའི་
དབྱངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཆང་མེད་པར་ནི། །རྩི་སྤྱོད་
ནམ་མཁའི་མཐས་བྱལ་དེ་སྤྱོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་

བ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེས་ན་མཚན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱད་པར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྟེས་བྱ་དམ་པར་མཚན་
 པར་བྱེད་པའི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གཙུག་པོ་ལ་མཚན་བཟང་དང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གསུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་འཁོར་ལ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །

༥ བཞི་པ་མཚན་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་འཆད་པ་ལ། ཅ་བར།

གང་གི་སྤྱད་པ་རི་སྤྱད་པ། །

འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་དག།

མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །

ཐུབ་པའི་སྐུལ་སྐུ་རྒྱན་མི་ཆད། །

ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། ཐུབ་པའི་སྐུ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་
 ཆད་པར་མཛད་པའི་དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟར་པའི་གཟུགས་སྐུ་དེ་ཚོས་
 ཅན། སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡོན་ཏེ། རུས་སྤྱད་པ་རི་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་དག་མ་དག་
 གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དངོས་སུ་སྤྲང་ཞིང་
 ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་
 དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་པ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་པ་དག་རུས་མཉམ་དུ་མཛད་
 པའི་སྐུ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་སྐུལ་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟར་པའི་གཟུགས་སྐུ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྐུལ་སྐུ། སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐུ། མཚན་གི་
 སྐུལ་སྐུ་དང་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་པས་བཟོ་

བོ་མི་ཤུ་གཅུར་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་དྲགས་ཅུ་ཅུར་སྐྱུལ་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནམས་རིམ་བཞིན་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །
 ཟུང་ན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། སྐྱུལ་
 པའི་སྐུ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་མི་ལྷང་ལེན་པ་ལ་སྟགས་པ།
 བཟོ་དང་། སྦྱོར་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་...
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོ་བོ་སྐྱུལ་སྐུ། སྦྱོར་བ་སྐྱུལ་སྐུ།
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱུལ་སྐུ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟགས་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐུ་
 དང་བཞི་ལས། མཆོན་གཞི་གཞན་གསུམ་སྟར་བཞིན་ཡིན་ལ། གསུམ་
 པའི་མཆོན་གཞི་ནི། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྒྱལ་བ་མི་
 འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་དབྱེ་
 ཆུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་གང་དང་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་ཆོགས་པར་སྐྱུལ་པ་...
 སྟགས་མཐའ་སྟེན་པ་ཡང་། རྒྱུད་སྟར། འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཏུ། །ཞེས་སྟགས་སྟར་དངས་པ་བཞིན་མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་དཔག་མེད་པ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 བ། མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་རྗེས་

སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་
 གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། སྒྲིང་པོའི་དབང་དུ་སྦྱོད་
 པ་དང་། །གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་
 དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཙམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལྟ་ལས་བབས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟུང་ན་ལས། །འདས་
 པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡུམ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་.....
 སྤྱིར་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་འབྱོན་པ་ན། །ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་
 བེཾུའི་ཐེམ་སྐས་བརྟུགས་པ་སོཏ་ལྟ་བབས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡང་མཛད་
 པ་བརྟུའི་གྲངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྤྱི་མར་ཡང་།
 ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་
 བཞིན་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་
 དམ། རིམ་ཅན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་
 སྤྱིར་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་...
 ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྟོན་མང་བརྒྱ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྟེ་བ་མི་མངའ་ལ་ལར་སྟེ་བའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་
 ཆོགས་དང་། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལ་ལར་དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་
 སྟོན་ཀྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡུལ་འདུག་པ་བསྟོན་པའི་...

མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ལ་ལ་
 དག་གི་ནི་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་།
 བྱིམ་ནས་མདོན་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ལ་ལ་གི་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དང་། ལ་ལ་གི་ནི་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལ་ལ་དག་
 གི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལ་ལ་དག་གི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལ་ལ་དག་བདུད་བཅོམ་པ་དང་། ལ་ལ་
 དག་གི་ནི་མདོན་པར་སྟགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལ་དག་
 གི་ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་ནམས་ཀྱིས་.....
 གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ལ་ལ་དག་གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱས་དང་པོ་དགའ་.....
 ལྷན་གྱི་གནས་ནས་བབས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་.....
 འདས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཙུ་.....
 གཉིས་ལ་སྟགས་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྟོན་ཞེས་དང་། སལ་ཆེན་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོགས་བཙུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་.....
 དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱུང་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་.....
 མཚེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་དང་སྤྱིང་རེ་རེ་དང་.....
 སྤྱིང་སྟོན་ཅམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་འཆི་འཕོ་བ་.....
 དང་། ལྷམས་སུ་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་པའི་རབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་འང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་ཅིག་ཅར་...
 ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་

ནི་གདུལ་བྱ་ལ་རི་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་བཞིན་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བ་...
མཛོན་པར་སྦྱོར་བའི་མཛོན་པ་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ཙུ་མཛོན་དུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བར་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྟོན་པས་སྤྱལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་...
སྤྱལ་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྲོན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
མཛོན་ལས། སྤྱིང་གཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་
དང་། །ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་ལ་ནི། །སྤྱང་ནི་སྦྱི་ཕུད་ཡིན་པར་
འདོད། །དེ་སྤྱང་ལ་ནི་སྤྱང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱང་ལ་ནི་སྤྱང་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་བཞི་
སྤྱིང་སྤྲན་ཉི་ཟླ་རི་རབ་དང་འདོད་ལྟ་ནས་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བར་ཆ་ཆོང་བ་རེ་གྲངས་གཅིག་ནས་སྤྱང་གི་བར་ལ་སྤྱང་དང་ཕོ་...
དང་། །སྤྱང་དང་ཕོ་དེ་ཉིད་གྲངས་གཅིག་ནས་ཕྱིས་པའི་སྤྱང་གི་བར་
ལ་སྤྱང་གཉིས་པ་དང་། །སྤྱང་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གྲངས་གཅིག་ནས་ཕྱིས་
པའི་སྤྱང་གི་བར་ལ་སྤྱང་གསུམ་པ་སྟེ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་ཕོ་...
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ལ་འཛམ་སྤྱིང་སྟགས་རེ་རེ་...
ནས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་
སྤྲན་མོང་བ་ཡིན་ལ། །སྤྲན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྤྱང་
གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆེན་ཕོ་དེ་ཉིད་གྲངས་གཅིག་ནས་ཕྱིས་པའི་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་ལ་རྒྱད་དང་ཕོ་དང་། །རྒྱད་དང་ཕོ་དེ་ཉིད་གཅིག་ནས་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་བར་ལ་རྒྱད་གཉིས་པ་དང་། །རྒྱད་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ནས་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་ལ་རྒྱད་གསུམ་པ་སྟེ། །རྒྱད་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་

གཅིག་ནས་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་བར་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚན་གཅིག་གོ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་དེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ཡང་གངས་དེ་སྟེང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱ་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེ་སྟེན་ལྷགས་ལ། འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡང་གངས་
 དེ་སྟེང་དུ་འདོད་དགོས་པས་དེ་ནམས་སྐྱབས་ལྷམས་པ་ཅམ་ནས་སྐྱལ་
 པ་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་བྲམ་ཟེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ནས་
 འདོད་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པས་ཆགས་བཅས་ཡིན་པའི་
 ཐུར་དང་། སྐྱལ་པ་འདོད་ན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དང་རིགས་ཅུས། རྩོམ་
 གདན་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་སྐྱེས་གནས་བྱང་པར་བ་དེ་ཉི་ཤུ་
 ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་གངས་མཉམ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིང་འདི་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་ལ་དངོས་དང་གཞན་ལ་སྐྱལ་པ་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ཡང་སྐྱ་མི་
 ཅུས་སོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་
 ལྷགས་བཞིན་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་དང་པོ་དགུ་མཆོས་ཅན་དངོས་
 ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་འདོད་པས་མི་འགྲིག་གོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐར་
 ལྷགས་འདིར་དབྱེད་གཞི་མང་ཅམ་ཞིག་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 དཔོན་གྱི་ལྷགས་འདིར་སྐྱབ་བཞིའི་ནམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་ཆུལ་ནི།
 ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཏག་
 པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཚོད་

སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བསྟན། མཚན་ནི་སྤྲོད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། ། ཞེས་པ་
ནས་སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
མཚན་དཔེའི་གྲངས་དང་། ། དེ་དག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲ་
ནས་ལྷངས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་འཆད། ། གང་གི་སྤྲོད་པ་རི་སྤྲོད་པ། །
ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་མཚན་གི་སྤྲོད་སྒྲ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་.....
དང་། ། བསྟན་ནས་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ། ཞེས་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྲོད་
འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །

འོ་ན་མདོར་བསྟན་དུ། ། རོ་བོ་ཉིད་ལྷངས་རྫོགས་བཅས་དང་། ། །
ཞེས་སྟགས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་བསྟན་པའི་རྫོགས་སྤྲོད་ལྷངས་སྤྲོད་འཆད་ཅིང་།
ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྲོད་མ་བསྟན་པས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གོ་རིམ་.....
འཆལ་བའི་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེ་ན། ། སྦྱོར་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ། ། ཚས་
སྤྲོད་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ། ཞེས་པས་སྤྲོད་བཞིའི་དབྱེ་གཞི་ཚས་སྤྲོད་སྤྲོད་
ཅམ་པ་དང་། ། འཕྲིན་ལས་གྱི་བདག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྲོད་
གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་བསྟན་པའི་མཇུག་དུ་ཚས་
སྤྲོད་ཞེས་པ་ཙམ་ཚེག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉམས་ཤིང་། ། སྤྲོད་སྤྲོད་བསྟན་པའི་རྫོགས་
སྤྲོད་ཚས་སྤྲོད་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། སྤྲོད་ཆ་
ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ། བྱེ་བྲག་གི་ཆ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྤྲོད་དེ་ཉིད་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་གྱི་.....
བདག་རྒྱེན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། དེས་ན་མདོར་
བསྟན་དུ། ། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ། ཞེས་མ་སྦྱོས་པར་ཚས་
སྤྲོད་ཞེས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་དགོས་པ་ལྟག་པ་དང་.....

བཅས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྒྲིམ་མི་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཙམ་ཞིག་
 རི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པའི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞིའི་གྲངས་དང་།
 མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་གྱི་བསྟན་ཚུལ་དེ་བཞིན་མི་འཇོག་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བཤད་དུའང་ཐུབ་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའམ་ཐེབ་སྐྱེར་གྱི་དབང་ལས་རྟམ་ཏ་ཀྲ་ཡ་ཞེས་པའི་
 རོ་བོའི་རྒྱུན་ཏ་ཕྱིས་ཏེ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་འབྲང་
 བས་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སྐགས་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེད་རྒྱལ་པའི་སྐྱེའི་མདོར་
 བསྟན་རྒྱལ་བཤད་སྐྱེར་ཚུལ་སྐྱེར་སྐྱེའམ་དཔོན་གྱི་བཞིད་པ་བཞིན་ཡིན་
 ལ། གང་གིས་སྟོང་པ་རི་སྟོང་པ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་
 སྐྱེ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྟོང་འདྲིའི། ཞེས་སྐགས་
 ཀྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་།
 མདོར་བསྟན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་
 སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱུག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་སྟེ། སྐབས་
 གཞན་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱལ་བཤད་སྐྱེར་པའི་ཆོ། ཐུབ་པའི་
 རམ་ཀྱན་མཐུན་པ་ཉིད། ཞེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་
 བཤད། ཅེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་སྐགས་
 འབྲང་བ་བཞིན་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་

དོན་བརྟན་ཅུ་འི་གྲངས་འདྲེན་པ་ན་སྐྱལ་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་གྲངས་.....
གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་ལན་རྒྱས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་སྔགས་
གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་གསལ་རྟོ། །རང་ལྷགས་ནི་གཙུག་པོར་སློབ་
དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས།
ལྷགས་དེ་དག་ལས་གང་གཟུང་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ལ་
སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་ལེན་
པར་སྒྲ་ཡང་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་
སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱ་མེད་པར་ལྟ་བའི་
སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེས་ཡེ་ཤེས་
ཚས་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ཅམ་ལས་དེའི་དོན་རྒྱུ་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་འཕགས་པས་ཟག་མེད་
ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱ་ལས་ལྷགས་སུ་མི་སྒྲིན་.....
པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་དེ་རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འོ་ན་ལྷངས་སྐྱལ་
གཉིས་ཀྱང་རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱ་ལས་ལྷགས་སུ་བསྐྱན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱང་རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱས་.....
པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་པ་མཚུངས་པ་མཛད་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སྐྱ་
གཉིས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་པ་དོན་ལ་གྲུབ་པས། དེ་དག་
གི་ཉིད་ལེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒར་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་རང་

བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཁས་སྒྲངས་ན་སྤར་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་གི་རྟེན་ཆས་སུ་.....
 བྱར་པའི་དྲི་མ་མ་སྒྲངས་པའི་ཤེས་པའི་ཆས་ཉིད་ཅས་གསུངས་པ་.....
 དང་འགལ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཅན་
 དུ་བསྐྱུས་ཞེས་པ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་.....
 ཆར་བྱར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ཆས་ཅན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་བཀྲལ་བའམ།
 ཡང་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ཀྱང་སྤར་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རྟེན་ཆས་སུ་བྱར་པའི་ཤེས་པའི་
 ཆས་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པས་མཆན་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅས་.....
 ཞིབ་ཆ་སྐྱ་བྱེ་གཉིས་པོ་གང་བདེར་བྱའོ། །

འོ་ན་སྐྱ་གསུམ་དང་བཞི་བྱེ་བ་རྒྱ་མཆན་གང་གི་བྱར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་བྱར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི་བྱང་....
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆས་སྐྱ་དང་། སྒྲོ་
 བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་བྱར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ནང་
 བན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆས་སྐྱ་
 དང་བྱང་སེམས་ས་སྐྱོབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་འཛངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ་བཞག །འདི་ལ་ཡིག་ཆ་གཞན་
 དུ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དང་། ས་བརྒྱ་པ་ལ་བཞིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
 ལྷགས་ས་དང་པོ་ནས་འདོག་གོ །སྐྱ་སྦྱེ་ལམ་དུ་ལྷགས་མ་ལྷགས་དང་།
 དག་མ་དག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གསུམ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱལ་.....

པའི་སྐྱ་འདྲིལ། སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་
 སྐྱ་སྤྱེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་སྟེ།
 གསེར་ཐོང་ལས། འོན་ཀྱང་མཐའ་བཅད་ནས་འགོག་ན་གཟུགས་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་སྤྱི་ནའང་མི་འཐད་དེ་སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་...
 དག་ནི་བྱུང་བའི་རང་སྤྱང་ལ་བཞག་དགོས་ལ། སྤྱི་དེ་གཉིས་ནི་གཞན་
 སྤྱང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱིར་བཤད་པ་
 སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་སངས་འཕགས་སོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་...
 དང་གཟུང་སྤྱི་གཉིས་གསུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་ནས་གཞན་...
 དོན་བྱེད་པ་རང་སྤྱང་དང་གཞན་སྤྱང་གི་རྣམ་གཞག་བྱ་ཡི། ལྷགས་
 གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་རང་སྤྱང་གཞན་སྤྱང་ཞེས་མི་འདྲ་བ་དག་.....
 ལས་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འོ་ན། ཡིག་ཆར་ཡང་དག་མཐའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། སོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 སྤྱི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྲེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་མ་
 བྱུང་སྟེ། ཡོངས་སྤྱི་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཡོངས་སྤྱི་མདོན་དུ་བྱས་
 པས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་ཉི། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
 དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་བྲེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཡོངས་སྤྱི་གཟུགས་བྱུང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཡོངས་སྤྱི་མདོན་...
 སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་སྤྱི་ཐ་
 སྤྱི་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟོན་པ་གང་ཞིག །ཀུན་

གཞི་མི་འདོད་པའི་བྱེད་ཞེས་པའི་སྐབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན།
 ལྷངས་སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། དེའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མདོན་པས་དེ་ལྟར་ན་ལྷངས་སྐྱ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད།
 དེའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་.....
 མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ནི་
 ལྷངས་སྐྱའི་གཟུགས་ལུང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷངས་སྐྱ་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ལ་ནི་ངེས་པ་ལྟས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱེད།
 ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་གཟུགས་ལུང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་.....
 གཞན་བྱེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་སྟམ་པ་ན། རང་ལྷགས་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལྷངས་སྐྱ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་ལྷངས་སྐྱའི་མཆོན་གཞི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྦྱོད་དུ་ཡང་...
 བྱེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་གང་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལྷངས་སྐྱ་ལ་བཏགས་...
 ཡོད་པ་གདུལ་བྱས་མདོན་སུམ་དུ་སྤང་བ་འདི་ལས་གཞན་མེད་སྟམ་...
 པ་རྣམས་གྱིས་དོན་པ་དགག་པའི་བྱེད་དུ་དེའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་...
 པ་ཡང་ལྷངས་སྐྱའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་སྐབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་.....
 ནམ་སྟམ་པས་གང་ལྟར་ཡང་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །

༥ གཉིས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ། དུས་གྱི་སྒོ་ནས་

མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་པར་བཤད། གྲངས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་བར།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདིའི། །

ལན་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དེ་བཞིན་
རུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་ཆོས་སྐུ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་.....
པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
སྒྲིག་རུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལ་འཕགས་པའི་.....
དགོངས་པ་བཞིན་རུ་ཅ་བའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་
དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་གྲངས་འདྲན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་ལམ་སྦྱར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་
འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་བར།

འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །

བསྟུ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །

རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །

ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡོད་དེ། བདེ་
འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་དོན་.....
གཉེར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་ལ་འགོད་...

པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སློབ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱིས། སྦྱོར་
 པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ནས། །སྟན་པར་སྤྲ་བའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། །
 རྟོན་སྦྱོང་པ་ཡི་བག་ཕབ་ནས། །རྟོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་ངེས་པར་
 འདབ། །ཅེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། དང་པོས་སྦྱོང་བྱུང་དངོས་པོ་སྟེ། །
 གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་
 པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་པ་དང་སྟན་པར་
 སྤྲ་བ་དང་རྟོན་སྦྱོང་པ་དང་། རྟོན་མཐུན་པ་སྟགས་བྱེད་ལས་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་གཞན་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་
 ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱུ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡི་སྟུག་ཀྱན་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་བ་འགོག་ལམ་སྤང་བྱུང་ཏེ་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་
 པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཅུ་བར།

སེམས་ཅན་རྣམས་རྟོན་ངི་བཞིན་གྱི།

རྟོན་དང་ཕ་རོལ་བྱེན་རྒྱག་དང་།

སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱི།

སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡོད་དེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་རང་གི་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོན་ངི་བཞིན་གྱི་.....
 རྟོན་རྟོགས་པའི་གཞན་རྟོན་གྱི་བསམ་པ་ལྟན་ཆོགས་ལ་འགོད་པར་.....
 མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རང་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་སྦྱོར་བ་ཕར་བྱེན་

དུག་རྩོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ལྷ་བཀོད་པའི་གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོང་པ་དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་ལ་.....
 འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དོན་དམ་པར་རང་གཞིན་
 གྱིས་སྦྱང་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུས་...
 པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཞི་...
 ཡོད་པའི་བྱེད་པ།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་འགོད་པ་ནི། ཚུ་བར། གཉིས་བཟང་དང་།
 ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་དེ། གཉིས་སྦྱང་གི་
 སྒྲིམ་པ་བཟང་པའི་སྦྱང་ཉིད་གསར་དུ་རྩོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་...
 པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱེད་པ།

བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བཞི། ས་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལྷ་
 འགོད་པ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ། དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། བརྩ་པ་ལ་
 འགོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུ་བར།

བཟང་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།།

ལྷས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་དང་།།

ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟར་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བཟོད་...
 པའི་ཕར་བྱེད་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ས་བཞི་
 པར། བྱུང་རྒྱུ་ལྷགས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་པར་བདེན་
 བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་

རབ་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་་་་
 པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་་་་་་
 ལས་དང་། ས་བདུན་པས་བསྐྱས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིན་
 ནས་ལྷས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཅ་བར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི།

མདོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་།

རྣམ་པར་དག་དང་་་་།

ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡོད་དེ། ས་
 བརྒྱད་པས་བསྐྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལམ་་་་་་
 གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་དང་། བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་མདོན་གྱུར་པ་ལྷོག་པ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 ཏུ་བཏགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་་་
 ལས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་དགུ་པ་ལ་
 འགོད་པ་ནི། ཅ་བར། དེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་
 དང་། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་དེས་
 བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བར་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བར་་་་་
 དེས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ས་དེས་བསྐྱས་

པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཚད་མེད་པ་གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་.....
 འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ས་བརྩུ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཚུ་བར།

སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐགས་ཡོན་ཏན་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །

ཆུད་མི་བྱད་དང་བདེན་སྟོང་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །

དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །

རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚྲགས་དང་ནི། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །

ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །

ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་དགུ་ཡོད་དེ། ས་བརྩུ་
 པས་བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་.....
 པར་ཅན་སྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དག་བ་རྣྗགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་...
 ལས་དང་། ལས་རྣམས་ནི་སྤ་རགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆུད་མི་བྱ་ཞིང་མི་
 བསྐྱ་བར་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་།
 བདེན་བཞི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་
 ལས། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྐགས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་སྤངས་པ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འདྲིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་.....

པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་
 ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་།
 འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མྱང་འདས་གཉིས་དོན་
 དམ་པར་ཐ་དད་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་...
 ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་...
 དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཅ་
 བར། ཟུང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་གཅིག་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གྲངས་འདྲེན་...
 ཚུལ་ནི། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་ལམ་སྦྱར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་
 པའོ།

དང་པོ་ལ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་
 འགོད་པ། བསྐྱ་བཞི་ལ་འགོད་པ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ།
 གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོང་པ་ལ་འགོད་པ། དོན་
 གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔ་ག །
 དེ་རྣམས་ཅ་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །
 ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་
 པ་སྦྱར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བུར་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲིམ་.....
 བཞིན་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དང་། གསུམ་
 པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡང་། སྒྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བཞེན་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་གསར་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་...
 ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་གོ །དེ་གཉིས་
 ཀྱང་རྩ་བར། རང་བཞིན་གྱིས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །
 ཞེས་པས་འཆད། བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་
 ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་རྒྱག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་
 བརྟན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བརྟུན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ལ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བདེན་འཇིན་མཛོན་གྱུར་པ་ཟད་
 པ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ནས་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཏེ་རྒྱག་གོ །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བར། བརྟུན་དང་དམིགས་པ་
 མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྒོལ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འཆད། ས་བརྟུན་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་ཡང་། ས་བརྟུན་པ་སྒོལ་མ་ཐག་པ་ལ་
 འགོད་པ། སྒྲིབ་པ་ཕྱི་མར་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ། གཞན་
 རྟོན་ལྟན་གྱུབ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་མ་རྫོགས་པ་ལ་
 འགོད་པ། བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ། ལས་རྒྱུད་མི་བཟ་
 བའི་རྣམས་པ་ལ་འགོད་པ། ཇི་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཇི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 གི་གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་
 ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པ། སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་

མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚ་བར།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་
 དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཚ་བར། ཟུང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་
 ཉི། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་གོ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 དག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་བཤད་ན། དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་
 གཉིས། སྤང་བ་དག་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། མཚན་
 པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲོད་དག་པ་དང་། བཅུད་
 དག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་
 བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུམ་སྐྱག་
 བཅུའི་རྗེས་ལ་ཏིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་.....
 བྱད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་མ་.....
 ཐག་དུ་སྤྲོད་གསུམ་འབྱུམ་སྐྱག་བཅུའི་བརྒྱ་དང་མཉམ་པའི་པར་རིན་
 པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པའི་གདན་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྲོད་གསུམ་འབྱུམ་
 སྐྱག་བཅུའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་པར་སྐྱས་གང་བར་སྤང་བའོ།
 གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་འཆམ་ཞིང་རྒྱེན་དུ་འབབ་པར་.....
 འདུག་ལ་འཁོར་གྱི་པར་ལ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་བཞུན་
 པས་བསྐྱར་ཏེ་འདུག་པར་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་

ཞབས་མཐིལ་གཉིས་དང་ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་གཉིས་དང་ཉེ་བ་དང་ཕྱི་བ་
 ལྷགས་གཉིས་ཕྱག་མཐིལ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་
 ཕྱག་བརྩ་བརྩ་སྒྲིས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུགས་བརྩའི་ཡི་དྲུག་དང་
 དམུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་མི་དང་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལྷང་བར་བྱས་ནས་དུལ་རྒྱུ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་པ་གཉིས་དང་
 རྒྱབ་མགུལ་གཉིས་དང་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་
 བརྩ་བརྩ་སྒྲིས་པས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུགས་བརྩའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 རྒྱལ་དང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་དགུ་པའི་བར་གནས་
 གསུམ་པ་རྣམས་ལྷང་བ་བྱས་ཤིང་ཆོས་ལྷང་བའི་སྒྲོ་དང་ཞི་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་ཚུལ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་མཁས་པའི་ཚུལ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་
 དབང་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་མཛོད་སྐྱ་ནས་འོད་
 ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩ་སྒྲིས་པས་སྒྲུགས་བརྩའི་བདུད་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ལྷང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུས་སྐྱ་རྩལ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྱི་
 གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བརྩའི་
 རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་འསྒྲིས་ནས་སྒྲུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྷང་བར་བྱས། འཛིག་རྟེན་ལན་བརྩར་
 བསྐྱར་ནས་སྒྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
 ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་དུ་རྩལ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་དེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་སྟོགས་བཅུ་ནས་ས་དགུ་...
པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་འོངས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་
ལྷ་ཞིང་མཆོད་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་ལ་སྟོམས་པར་.....
འཇུག་གོ། །བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་
བེའུ་དང་། རྫོ་རྫོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་དགུ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར། འཁོར་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འབྱམ་
ཕྱག་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྟེ་སྟོགས་བཅུ་སྟངས་བར་བྱས་ཆོ་འཕྲུལ་...
མུ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་བེའུ་དང་། རྫོ་རྫོ་དང་།
བཀྲ་ཤིས་སུ་རྒྱབ་པས་མཐུ་སྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སུ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མངོན་.....
ཤིས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་འཁོར་འོད་ཟེར་.....
གངས་མེད་པ་འབྱམ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་བྱང་སྟེ་སྟོགས་བཅུ་ཐམས་...
ཅད་སྟངས་བར་བྱས། འཇིག་རྟེན་ལན་བཅུར་བསྐྱར་ངན་སང་ཞི་ཞིང་
བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་སྒྱི་བོར་རྒྱབ་ལ། འཁོར་
སྒྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ནི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་རྒྱབ་བོ། །འོད་ཟེར་དེ་
དག་གིས་ཕྱག་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་.....
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཅུ་ཐོབ་ཅིང་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་.....
བྱང་སེམས་དེའི་མགོ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་ལས་འོ་ན་རྫོ་བཅུན་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་.....
བའི་དབང་བསྐྱར་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་རང་གི་མཛོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་ནས་འོང་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱགས་བཅུའི་དབང་བསྐྱར་སྒོའ་པའི་བྱང་སེམས་.....
 རྣམས་བསྐྱལ་དེ་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོས་མཛོད་པས་བྱང་སེམས་དེ་.....
 རྣམས་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོང་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། ཞེས་
 སྤགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྤར་བཤད་པས་བདེ་སྤག་ཏུ་ཤེས་.....
 པར་ཅུས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལྟར་ན་རང་རྒྱ་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་བདག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་.....
 ཏན་དེ་དེའི་འཛིག་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པའི་གསུང་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཐར་ལམ་སྤགས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་སྤགས་...
 ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་དེར་བཀོད་པའི་ཆ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་གཤགས་པའི་རྩྭ་བ་ནི་སྤྱོད་བྱ་ལ་
 ཡོད་ཅིང་། ཤིང་རུམ་བྱར་སང་བའི་ཆ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱིང་ལས། འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཐར་ལམ་སྤགས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་...
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་

འགོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། བཀོད་པའི་ཆ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲུས་ཤིང་གཤགས་པའི་རྩལ་བ་ནི་སྒྲེས་བྲུ་ལ་ཡོད་
 ཅིང་ཤིང་དུམ་བུར་གཤགས་པའི་ཆ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བསྐྱས་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། དོན་དུག་དུ་བསྐྱ་བ་དང་། དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་
 གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་...
 དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་
 འབྲིང་དུ་དད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དོན་བསྐྱས་དུག་གསུངས་པ་...
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བར།

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། །

དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །

དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིམ་ནི། །

དོན་བསྐྱས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །

ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱས་བརྒྱད་ལས་གཞན་ཏེ་
 རྣམ་པ་དུག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། མཆན་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་བྱ་མཐུན་པ་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་རྒྱུགས་སྒྱུར་བ་དང་
 སྒྱུར་བ་དེ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་རྩེ་མོ་དང་། མཐུན་གསུམ་དེ་ཡི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། མཐུན་གསུམ་དེའི་སྒྱུར་བ་མཐར་

ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བཞི་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་ཆོས་སྐྱ་དང་དུག་ནི་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་འབྲིང་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་ནི། འབྲིང་དུ་དང་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་བསྐྱེད་པ་དུག་གསུངས་ནས།
དེ་ལས་དོན་ཤིན་དུ་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི།
ཅ་བར།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །

སྒྱུར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །

ཆོས་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །

དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཉི་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་
བ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་གསུམ་
མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་སྐྱ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་གསུམ་སྒྱུར་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་གསུངས་པ་

ནམས་བརྗོད་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་ཁྱད་
 པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་
 ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་རྗོགས་པར་སྟོན་དགོས་པ་འདྲ་ལ།
 བསྟུས་དོན་དུག་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱས་རང་རང་གི་.....
 བསྟུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་རྟེན་པ་ཡིད་...
 དཔྱད་གྱིས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཅུས་ཀྱང་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ལ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ཅུས་ཤིང་། བརྒྱད་བཤད་པའི་
 གདུལ་བྱ་ནི་བསྟུས་དོན་ཐུང་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་...
 ངེས་པ་དེ་ལྟར་འདྲེན་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གསུམ་པོ་སྤུ་མ་སྤུ་མ་
 ལས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་དབང་པོ་བརྒྱལ་བའི་ཐུར། འོ་ན་བསྟུས་དོན་ཐུང་མ་
 གཉིས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིན། དེ་ནི་བསྟུས་དོན་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་རེ་
 ཞིག་བཀྲི་བར་མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ཁ་རྒྱངས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟུས་.....
 དོན་ཐུང་མ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱའམ་ཉམས་སུ་བྲལ་བྱའི་ཆ་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་བཞི་པ་སྐབས་སུ་དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་...
 པ་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཐུར་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱན་དང་།
 འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱར་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྐྱེད་པ་
 རྒྱ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་གཉིས་གྱི་
 སྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བཞི་སྐྱེད་པ་མཐར་ཐུན་པ་
 ན། སྤར་གཉེན་པོའི་རིགས་རྗོགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེད་གཉིས་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་སྒྲིག་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་...
 དག་པ་དང་། སྒྲིག་བྱར་སེམས་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གནས་
 བྱར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་...
 ཉིད་སྒྲིག་དང་། དྲི་མ་ཟད་པའི་མཐུས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་
 ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་དེས་བདག་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་...
 ཡངས་སྒྲིད་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་མངོན་དུ་བྱ་ལ། སྒྲིག་
 སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་ཐར་ལམ་ལ་...
 འགོད་པ་སྐྱེས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་དུ་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྟན་འགྲུབ་དུ་
 འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དོན་འབད་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་...
 པ་ལ་བྱ་ན་གདུལ་བྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་སྐྱེས་དེ་དག་...
 གིས་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ལམ་ལ་ངལ་བ་བསྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་པ་གདུལ་བྱ་རང་དོས་ནས་ཚུལ་མེད་དུ་...
 འཇུག་པ་ལ་མི་སྒྲིལ་བར་སེམས་ཅན་རང་དོས་ནས་སྒྲིད་ཅུང་གི་ཀྱིན་
 ཆང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དང་ཀྱན་སྒྲིལ་གི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་...
 ཡང་རག་མ་ལུས་པར་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མེད་དུ་འཇུག་པས་
 དེ་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་

འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་ལ་གསུམ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ། འཇུག་ཚུལ་དེ་དཔེས་སྐྱབ་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་
 དང་། རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་བར། གང་
 གི་གང་གིས་འདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་ཏུ་གང་གི་ཆེ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་
 རྩེ་མེད་ཕྱིར། །ཐུབ་རྣམས་རྟོག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སེམས་ཅན་
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་གང་གིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡུལ་
 གང་ཏུ། ཏུས་གང་གི་ཆེ་འདུལ་དགོས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་
 འབད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྩེ་བ་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག་
 ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་ཙ་བར། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་
 ཞིག་གི། །འདུལ་བའི་ཐབས་མང་གང་དག་གིས། །གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་
 གང་ཏུ་ནི། །གང་ཆེ་ཡུལ་དང་ཏུས་དེ་དག་ཅེས་རིགས་དང་ས་བོན་ལ་
 སྐགས་པ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུལ་བའི་ཐབས་.....
 མང་པོ་གང་དག་གིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་གང་དགོས་པ་དང་
 ཡུལ་གང་ཏུ་ནི། ཏུས་གང་གི་ཆེ་འདུལ་དགོས་པའི་ཡུལ་དང་ཏུས་དེ་
 དག་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་འབད་ཚུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་འཕྲིན་ལས་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྦྱིར་དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བར།
 དེས་འབྱེན་དེ་ཡི་རྟོག་པ་དང་། །

དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡངས་འཛིན་དང་། །

དེ་མྱིབ་དེ་སྤྱད་རྒྱན་ལས་ནི། །

ནམ་པ་རྟོག་པ་མེད་བྱེད་རྩ། །

ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དང་ངེས་འབྱེན་དེའི་
 རྟོན་དང་། རྟོན་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་ཡངས་སུ་འཛིན་
 བྱེད་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་སྤོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་མྱིབ་པ་དང་། མྱིབ་
 པ་དེ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྒྱན་ནམས་ལ་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་ནམ་རྟོག་.....
 མེད་པར་འབྱེན་ལས་ངང་གིས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོན་དྲུག་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་།
 དཔེ་དྲུག་བཀོད་པ། དཔེ་དོན་ཚས་མཐུན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་རྩ་བར།

ངེས་པར་འབྱེན་པ་ས་བརྒྱ་སྟེ། །

ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །

དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཡངས་སུ་འཛིན། །

དེ་མྱིབ་མཐའ་ཡས་ཉན་མངས་དང་། །

ཉེ་བའི་ཉན་མངས་བག་ཆགས་སོ། །

དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །

རྒྱན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ཞེས་ས་བརྒྱ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབྱེན་བྱེད་དང་.....
 ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབྱེན་བྱེད་དེའི་རྟོན་ནམ་རྒྱ་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་
ཉན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱུན་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དྲུག་བཀོད་པ་ནི། ཚ་བར།

གནས་དྲུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །

གོ་རིམ་རི་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

ཉི་མ་དང་ནི་ནམ་མཁའ་གཉེར། །

སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་དོན་དྲུག་པོ་དེ་དག་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་
མ་དང་ནམ་མཁའ་དང་། གཉེར་དང་། སྤྱིན་དང་། རྒྱུད་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་བཤད་
པ་ནི། ཚ་བར།

ཤེས་ཆུ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །

ལྡན་ཕྱེར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །

ཞེས་ས་བཅུ་པ་དེ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱས་པར་.....
བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱེར། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཆོའི་ཕྱེར། །ཆོགས་
གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་མ་དང་འདྲ་

རྟེན་ དེ་གཉིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་གནས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་
 རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཞིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི། ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་ཆས་
 ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་འདྲ། །ཞིས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་
 འགྱུར་རུང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི་……
 གཏེར་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་
 ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རུང་……
 རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སྟོ་བྱར་ཁྱབ་དང་མ་
 གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉན་མངས་སྤྲོད་ཆོགས་བཞིན། །ཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མངས་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་……
 པ་ནི་སྤྲོད་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ནམས་སྟོ་བྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཁྱབ་
 པ་དང་། བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་འཕྱོར་བ་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་མི་བྱད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །
 ཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མི་བྱད་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པ་དེ་
 འཕྱོར་བ་ནི་ཉེར་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་དོན་བཟུ་བ་ནི། ཚ་བར།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །

མཛེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱགས་ཐྱིད། །

འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛད་མི་ཆད།།

ཅེས་ས་བརྒྱ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱན་གཞན་གྱི་.....
 དབང་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཞན་དོན་རྒྱུད་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་ལྡི་....
 བྱུང་པར་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་ཚོས་ཉིད་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་གཟིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཏེ་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ངོ་བོའི་བྱུང་.....
 པར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཐུབ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ་གཞན་...
 དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་.....
 མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུག་
 ཚུལ་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་
 རྒྱན་ཅ་བར།

རི་ལྷ་རྩ་དག་མ་བརྒྱུངས་པར།།

སྒྲ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྷར།།

དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་གསྒོ་མེད་པར།།

བཤད་པ་དག་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་།།

རི་ལྷར་ནོར་བུ་འབད་མེད་པར།།

རང་གི་འད་ནི་སྟོན་པ་ལྷར།།

སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་གསྒོ་མེད་པར།།

དེ་བཞིན་མཛད་པ་ངེས་པར་སྟོན།།

ཞེས་དཔེར་ན། ལྷ་འོ་རྩ་པོ་ཆེ་དག་མ་བརྒྱུད་པར་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་མཐུས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་བཞི་སྟགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་.....
 བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པུ་རིན་པོ་ཆེས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་གི་
 འོད་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འབད་ཚུལ་གྱི་གཞུང་...
 དང་རྣམ་ཉིད་གི་རྒྱ་བ་མེད་པར་གདུལ་བྱ་ལ་དམ་པའི་ཚུལ་འཆད་.....
 ཅིང་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་...
 ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 རི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤང་། །དེ་
 བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་། །
 རི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་ཞིང་
 འབྱི། །ཞེས་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བྱ་བ་སྤང་མ་ཉམས་པ་སྟེ་འཇིག་ཅིང་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཆད་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པར་གདུལ་བྱ་
 ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་.....
 སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛེད་པ་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་
 དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག །འཇིག་

རྟེན་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཛད་པར་འདོད། །ཅེས་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། །ནམ་མཁའ་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་ཤར་ཡང་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་
 དེ་ཉིད་དུ་འདྲེས་ཤིང་ལ་རྟོག་སྒྲིན་པ་དང་། །འདམ་སྐམ་པ་དང་། །ཀྱ་
 ལུང་ད་ཁ་བྱམ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆོས་སྤྱོད་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་གྱིས་གསུལ་བྱའི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བར་
 མཛད་པ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་འདུག་ཆུལ་དཔེས་སྦྱབ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱད་སྟ་ཙ་བར། །བརྒྱ་བྱེན་རྩ་སྒྲིན་ཆོངས་པ་
 དང་། །ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲ་བརྟན་
 བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་
 གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་ལྷན་གྱུབ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་
 བ་དང་། །སྟ་ཡི་རྩ་མོ་ཆེའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལྷན་གྱུབ་རྒྱན་
 མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཆར་སྒྲིན་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱགས་
 ལྷན་གྱུབ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །གསུམ་པ་སྤྲ་བརྟན་གྱི་
 དཔེས་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གསང་བ་ལྷན་གྱུབ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསང་བ་ལྷན་
 གྱུབ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། །ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་དེ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་ལྷོན་ཐུབ་རྒྱན་མི་.....
ཆད་དུ་འབྱུང་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་སྐྱབ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
དཔེས་མཆོན་ཚུ་ལ། ཅ་བར་ནི།

རི་ལྟར་བེཊུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱབ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་ཉི།
དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཉིད་བེཊུའི་ས་.....
གཞི་གཙང་མ་དུ་མར་གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་འཆར་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཐ་
དད་པ་མང་པོའི་དད་སྟགས་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་སྤང་བ་དག་པ་ལ་གཟུགས་
སྐྱེའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་
པ་ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ལྷ་ན་ལྷ་
ནམས་ཀྱི། །རྩ་སྤང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཐུབ་
པའི་ཆོས། །གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་གནས་དག་ན་ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེ་ནམས་མ་བརྒྱུངས་པར་
སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ལ་སྟགས་པ་ལས་དཀར་པོའི་མཐུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་
བཞི་ལ་སྟགས་པ་སྤོན་པའི་སྤོན་བྱུང་བ་ལྟར་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྟ་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤོན་པའི་འབད་ཚུ་ནམ་རྟོག་མེད་པར་

འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་ཚོས་སྟོན་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་རྩས་ན་སློན། །ལོ་
 སྟོན་ཕྱན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །ཆུ་ཡི་ཕྱང་པོ་འབད་མེད་པར། །ས་ལ་
 རྒྱན་རྩ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སློན་ལས་ནི། །རྒྱལ་
 བའི་དམ་ཚོས་ཆུ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་དགེ་བ་ལོ་སྟོན་རྒྱ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པར་འབབ། །ཅེས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ཆར་སློན་དང་
 འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་རྩས་ན་སློན་འབྲིགས་པ་ལས་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་ལོ་སྟོན་ཕྱན་སྐུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཆུའི་ཆར་ས་ལ་རྒྱན་རྩ་
 འབེབས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སློན་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་
 དགེ་བའི་ལོ་སྟོན་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་འབད་ཚོལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འབབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 རི་ལྟར་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། །གནས་ལས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་རུ། །ལྟ་
 ཡི་གནས་ནས་ཐམས་ཅད་རུ། །སྤང་བ་འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཐུབ་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལས། །སྦྱོང་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་རུ། །སྐལ་
 ལྟན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྐྱལ་པ་དག་གིས་སྟོན་པར་མཛད། །
 ཅེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་.....
 ཆངས་པའི་སྐྱལ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆངས་པ་དེ་རང་
 གི་གནས་འཕོ་བ་མེད་པར་ཡང་ལྟའི་གནས་གཞན་དང་གཞན་རུ་.....
 ཆངས་པའི་སྤང་བ་རུ་མ་འབད་མེད་རུ་སྟོན་པ་ལྟར། ཐུབ་པ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་འཛིག་རྟོན་ཁམས་.....
 རྣམས་སྐྱུ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་ལ་སྐྱལ་པ་དཔག་རུ་.....

མེད་པ་དག་གིས་དམ་པའི་ཚས་འབད་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་མཛད་...
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆེ་
 ཉིད་ལ། །པད་སྟགས་རྒྱས་དང་ཀུ་ཟུ་ཏ་ནི་རབ་བྱམ་པ། །ཆུ་སྟེན་སྟེ་
 དང་བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་ལ། །ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་
 འཕགས་པའི་ཉིན་དེ་བཞིན། །ཁེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་གདུངས་པའི་ཆེ་དུས་གཅིག་ཏུ་པར་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། ཀུ་ཟུ་ཏ་
 ཁ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་སྟག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་དུས་གཅིག་འབྱུང་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཆུ་སྟེན་ཁ་སྟེ་བར་
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཀུ་ཟུ་ཏ་བྱམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་དང་དེ་
 བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་...
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་འཆམ་པར་མཛོན་མཐོ་དང་...
 དེས་ལེན་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཚས་སྟོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འགའ་...
 ཞིག་ལས་དབང་གིས་དེས་ལེགས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་...
 བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབད་...
 མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་
 རྟོག་བྱ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནི། །བསམ་ཀྱན་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 ཡིད་བཞིན་ལ། །བཞེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དང་རྣམས། །སྟོ་ཚགས་ཚས་
 ནི་སྟོས་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག་ཅིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཟས་གོས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་རང་རང་གི་འདོད་པ་.....
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱུར། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ས་སར་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་.....
 གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གང་མས་ཀྱི་ཆོས་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གསུལ་བྱ་
 འདི་ལ་ཆོས་འདི་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་.....
 པར་འཕྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤྲ་བརྟན་གྱི་ནི་
 སྤྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གསོ་མེད་
 པ། །ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་གཞིན་གསེགས་པའི་
 གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གསོ་
 མེད་ཉིད། །ཕྱི་དང་ནང་ལ་གནས་པ་མིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གསུང་གསང་བ་སྤྲ་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་
 བརྟན་གྱི་སྤྲ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིགས་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་འབད་ཚུལ་གྱི་གསོ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་
 དང་ནང་ན་མི་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 གསུང་ཡང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་
 གི་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། འབད་ཚུལ་གྱི་གསོ་མེད་ཅིང་ཕྱི་དང་ནང་ན་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲིན་ལས་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 ལས། ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་

མེད་པ། །མིག་གིས་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་ཏུ་
 མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་རི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མིན། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མིན། །ཞིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོག་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ཅིང་། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མིན་པ་
 དང་། །གཟུགས་སུ་མེད་པ་དང་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོ་
 དམན་ལ་སྐགས་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་
 མཐོ་དམན་སྐགས་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ཡང་
 གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོ་བ་དང་། །འགའ་ཞིག་ལ་དམའ་བ་ལྟར་
 རྒྱང་ཡང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བྱ་དཔེར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལས། །རི་ལྟར་ས་ལ་སྒྲེབ་ཀྱན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་
 བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ས་གནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་གནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་།
 །ལ་ཐོག་ལ་སོར་པའི་སྒྲེབ་ཀྱན་ས་གནི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བ་དང་།
 བརྟེན་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འབད་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་རྩ་མ་ལུས་

པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་བརྟན་པ་དང་། ཡངས་པ་སྟེ་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ འདིར་སྒྲས་པ། བགྲང་ཡས་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་འཛིན་
དཔལ་དབང་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བའི་དབུས། །དྲི་མེད་ལུང་རིགས་ཆ་བཟུང་
འབུམ་གྱིས་ཐུབ་གསུང་པ་སྒྲིའི་དགའ་ཆལ་འབྱེད། །སྟོན་མེད་ལེགས་
བཤད་སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མི་བཟང་འདོད་དགུར་སྟོན་པའི་གཉེན། །
ཐུབ་བསྟན་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་པུ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་
ཉིན་བྱེད་མཆོག་། གང་དེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཆེ། །རྩོ་
མཆོར་གསེར་འོད་སྟོགས་བརྒྱར་འསྟོ་བའི་དཔལ། །སྒྲུར་ཡང་ལུང་
རིགས་ནོར་བུའི་སྒྲས་སྒྲུང་དེ། །རྣམ་དཔྱད་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་
བཀོད། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །སྒྲིན་བྲལ་
གངས་རིའི་མདངས་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་
གསེར་གྱི་སྟེ་མའི་འཇུག། །སྟོགས་གྱི་ལུ་འབྱུང་མཐར་ཡང་རིང་ལུར་
ཅིག་། །དེ་འཛིན་མཁས་ཐུབ་ཡངས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྒྲུབས་མགོན་
རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྱི་དབུས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་
བའི་དམ་པ་ཀུན། །ཞབས་བྱུང་བསྐལ་བརྒྱའི་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་སྟོན། །
སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ས་འཛིན་དཀར་པའི་ངོས། །མཁས་བརྟན་
བཟང་པའི་གཡུ་རལ་མཛོན་བརྒྱུད་ཅིང་། །ལུང་རིགས་མཆེ་སྟེར་རྩོ་
བའི་གདོང་ལྷའི་བྱ། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་བསྟར་བྱུར་ཅིག་།
སྒོ་གསལ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །སྒྲུབས་འདུས་སྟེ་ཆེན་

པོ་འདི་ཡིས་མཚན། །རིས་མེད་ཚས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱེ་ཀུན་ཀྱང་། །
བཤད་སྐབ་འཁོར་ལྔའི་བྱ་བས་འདའ་བུར་ཅིག། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱིས། །
འི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ།

མད་བྱང་དགེ་བཅུ་འཛུགས་མ་འབྲུམ་བཟ་བའི། །

དཔལ་ལྷན་རྩ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། །

ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྩ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི། །

བྱེ་བས་རྒྱལ་བསྐྱོད་སྤྱི་གས་སྤྱི་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །

སྤྱི་མཛུགས་ལོ།

སྤྱི་འདི་ལུ་ལ།

རྩ་ལུ་ཀུན་ཀྱི་དགོན་པའི་ལས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱལ་དང་། ལུག་མཛོད་ཁང་།

ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྤྱི་ཁང་།

དཔེ་སྤྱི་ལགས་འཛིན།

དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མདུན་ཤོག་རྒྱལ་འགོད།

དཔེ་མཛོད་སྤྱི་གས་ཁང་།

བརྒྱུད་ཆོང་།

རྩ་ལུ་ཀུན་ཀྱི་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཞབས་འདེགས་དཔེ་ཆོང་ཁང་།

དཔེ་འདི་ཀུན་ཀྱི་དགོན་པའི་མཛུགས་སྤྱི་གས་པར་བཤུས་བརྒྱལ་མི་ཆོག

བྱེ་ལོ་༢༠༢༠



བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ས་མ་ཁུལ་བཅའ་ཁང་།
ཁུལ་གྲང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།
སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།
ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཞོག །

